中小学、幼儿园相关负责人施行“陪餐”，出入境证件实行“全国通办”……昨天起，一些新规开始影响你的生活。青年报记者在第一时间走访了部分沪上开展“陪餐”的小学，了解他们第一天的“食况”，也在出入境管理目睹了护照申请提速的全流程。

校长“陪餐”第一天

孩子们争相“光盘”

校长询问学生对于午餐是否满意。第一个光盘的学生（小图）。 青年报记者 吴恺 摄

青年报记者 刘春霞

本报讯 昨天，《学校食品安全与营养健康管理规定》开始施行。根据这一规定，中小学、幼儿园应当建立集中用餐陪餐制度，每餐均应当有学校相关负责人与学生共同用餐，做好陪餐记录，及时发现和解决集中用餐过程中存在的问题。“校长陪餐”怎么陪？陪什么？青年报记者进行了现场采访。不少学校老师反映，有学校负责人“陪餐”后，学生们吃饭的兴致也大涨，争相比谁先光盘。

校长陪餐

学生们争相比谁先“光盘”

昨天中午11点45分，普陀区中山北路第一小学二年级一班的教室内，每个学生的课桌上已经摆好了餐盘，身穿食品工作服、戴着帽子和口罩的班主任沈晓菁正在给孩子们盛汤。而与往常相比，此时教室里还多了一位用餐老师——担任星期一总护导的副校长王芳。

清炒虾仁、香肠炒蛋、烂糊肉丝炒青菜、油豆腐白菜汤，主食是米饭，王芳餐盘里的食物和学生们的一模一样。边吃饭，王芳边观察着孩子们吃饭的情况，不时和“同桌”的学生聊两句：“觉得今天的午饭怎么样？好吃伐？”而看到副校长坐在教室里一起吃午饭，一些活泼的孩子也比较新奇，饭吃得又快又好，11点55分就已经有两个男生报告“光盘”。

在二年级二班，班主任老师也在教室里和学生们一起用餐。校长徐梅芳介绍说，此前学生们用餐时一直是有班主任或副班主任陪餐，新规实施后，学校又增加了总护导陪餐，5名总护导由校级和中层干部组成，每天轮流到班级里陪餐。

谈到第一天陪餐的感受，王芳认为，对小朋友来说，“校长陪餐制”有鼓励的作用，“平时我们一直在宣传光盘行动，但如果坐在他们中间一起吃饭、光盘，对他们（光盘）也是一种推动。另外，亲口吃了孩子们的饭菜，有亲身感受，对饭菜的质量也有了第一手的资料。”

多重机制

确保营养午餐卫生和安全

大人们爱吃的红烧肉，孩子们却不怎么爱吃，怎样既保证营养均衡又让孩子“光盘”？中山北路第一小学也对学生进行了调查。“调查中，学生们提出希望增加炒饭、烂糊饭，减少红烧肉之类，我们也适当做出了调整。”校长徐梅芳介绍说，学生午餐的搭配基本为两荤、一小荤、一素、一汤，主食是米饭、蛋炒饭，有时还配烧麦、虾饺等小点心。

而在食品卫生和安全方面，学校也有多重机制保障。在食品公司的确定上，通过家委会的筛选和政府采购平台最终确定了全国十大团餐公司之一的食品公司来承担学生营养午餐的制作和保障，“这家公司在食物的源头、检测、仓储、运输等方面都比较规范。”徐梅芳表示，学生的午餐都是在学校食堂加工烧制，从洗菜、切配到烧煮、分装，整个过程都有监控，另外食品公司对食堂的整个流程也有监控。“家委会会组织定期或不定期的抽查，另外每天由校长、分管副校长、后勤主任、卫生老师、总护导组成的检查团，也会对学生午餐的操作过程进行随机检查，主要检查整个操作过程是不是规范、食品是否留样、烧煮是否达到温度等等。”

每天记录

发现不足及时改进和完善

在长宁区适存小学，从一年前开始，就有开学第一天校长和学生共进午餐的传统。校长曹永邹介绍说，从4月1日起，根据《规定》要求，学校将把陪餐作为一项长效机制来抓，“全体行政老师参与，确保每天有一位行政负责老师进班陪餐，确保每个班每学期至少有一次学校负责人陪餐。”

曹永邹认为，陪餐时，相关负责老师一方面可以关注营养午餐的数量、质量，同时也可以了解用餐礼仪、光盘行动的开展情况，另外还可以掌握学生的校园学习生活状况，可谓一举三得。“每天的陪餐都有记录，一旦发现不足第一时间与食堂对接，不断改进和完善。”

在杨浦区教育学院实验小学，学校从去年底就开始了陪餐制度。校长姜谊介绍说，杨浦区从上学期开始就要求各个学校负责人陪餐制，学校安排了校级和中层干部10人轮流陪餐，并做好陪餐记录，当天的菜烧得怎么样、哪道菜最受学生欢迎，陪餐老师都要一一记下。

出入境证件“全国通办”实施

5分钟完成申请

青年报记者 钟雷

本报讯 根据国家移民管理局统一部署，4月1日起内地居民申办中华人民共和国普通护照、往来港澳通行证、往来台湾通行证等出入境证件实行“全国通办”，即内地居民可在全国任一出入境管理窗口申请办理上述出入境证件，办证无需再“往返跑”“长途跑”，而且申请材料与户籍地完全一致。

4月1日上午，来自安徽的龚先生来到了上海市公安局出入境管理局办证大厅，按照清晰的流程指引，很快就办好了护照申请手续。龚先生在上海某企业工作，这次五一假期打算出国旅游，本来已准备向公司请假回老家办证，听说实施“全国通办”在上海就能办证，就第一时间赶了过来，成为了享受“全国通办”新政便利的第一人。龚先生在接受记者采访时说：“‘全国通办’真是便民利民的好措施，能为多少像我这样异地工作的人节省办证时间和费用啊！而且现在申办出入境证件的手续、流程既透明又简便，工作人员也非常热情友善，全程我只用了一张身份证，前后总共不到5分钟，就完成了所有申办手续。”

出入境证件“全国通办”新政，是继2018年5月实行办理护照等出入境证件“只跑一次”制度以来，推出的又一项重要改革举措。实施出入境证件“全国通办”一是实现了就近办，不同户籍同城办。取消了地域、人群、申办条件的限制，内地居民均可根据自身需要，在全国任一出入境管理窗口申办普通护照、往来港澳通行证、往来台湾通行证等出入境证件。二是实现了全面办，办证情形全覆盖。在2018年实施全国异地换（补）发出入境证件的基础上，增加了首次申请、失效重新申请出入境证件等办证情形，覆盖了内地居民申办出入境证件的各类需求。三是实现了自助办，签注办理更高效。异地申办赴港澳台团队旅游签注，从原先只能在出入境窗口人工柜台申请，扩展为既可在窗口申办，也可在电子签注机上自助办理，办理期限从原先20天变为立等可取。四是实现了轻松办，申办手续更便捷。异地申办上述证件无需提交居住证、就业、就学、亲属关系证明等材料，与户籍地申请手续一致，群众异地办证更加轻松便捷。

【市民关注】

针对大家集中关心的几个问题，上海市公安局出入境管理局做出如下回应：

1.“全国通办”后，办理出入境证件还需要居住证吗？

回答：实行“全国通办”后，取消了户籍地、居住地等条件的限制，异地申请办理普通护照、往来港澳通行证、往来台湾通行证以及赴港澳台团队旅游签注不需要提交居住证。

2.“全国通办”实施后，异地申办出入境证件需要额外提交什么材料吗？

回答：不需要，所需提交的申请材料与您户籍地完全一样。例如，户籍是北京的申请人，在北京仅需提交身份证即可办理出入境证件，“全国通办”后，该申请人在上海申办也仅需提交身份证即可。

3.首次申请出入境证件，可以异地办理吗？

回答：可以，“全国通办”后，你可以在异地首次申请办理出入境证件、换（补）发出入境证件及失效后重新申办出入境证件。

4.“全国通办”实施后，户籍所在地为非开放赴台湾个人游的大陆居民，可以去开放个人游城市申请办理赴台个人旅游签注吗？

回答：如您户籍地为非开放赴台湾个人旅游城市，您只能异地申请办理赴台团队旅游签注。另，如您取得了所在开放个人游城市的居住证或符合其他办理赴台个人游条件，则可以在当地申请办理赴台个人旅游签注。

5.我现在持有的还是本式往来港澳通行证，可以在异地直接换成卡式的往来港澳通行证吗？

回答：您可以在全国任一出入境管理窗口申请办理新的往来港澳通行证，新证为卡式电子证件。

6.我可以在哪里使用到国家移民管理局政务服务功能？

回答：搜索微信公众号“国家移民管理局”，关注后在界面右下角点击“政务服务”进入平台。

国家移民管理局政务服务平台的网址是：https://s.nia.gov.cn。

微信和支付宝小程序可通过微信或支付宝搜索“移民局”，直接使用。

详细情况，欢迎大家继续关注“国家移民管理局”“上海公安出入境管理”官方微信、微博。

市民在问询台咨询“全国通办”相关流程。 受访者供图