

“高龄”孙杨全国游泳冠军赛力捧第三金

激励中国泳军涌现更多新生力量



孙杨在赛后庆祝夺冠。

新华社 图

四天，第三金，也是第三个世界第一好成绩！面对一大波2000年以后出生的游泳小将崭露头角，27岁的奥运冠军孙杨淡然处之：“其实就像我小时候比赛，感受跟他们一样，一转眼自己成了泳池里的老将，希望用这种精神激励中国游泳（涌现）更多的后备力量。”

青岛全国游泳冠军赛上，孙杨先后在男子400米、200米和800米自由泳夺冠，展现了他在中长距离项目上的统治力。四年来只要有孙杨的比赛场地，现场均会播放孙杨自己演唱的歌曲《男儿当自强》《倔强》，粉丝们高声合唱，全场都

在为他奋斗不止的拼搏精神而感动。

考虑连续四天比赛和肩伤，孙杨对800米自由泳成绩比较满意：“能在这样的身体状态下游这个成绩很开心，今年整个游程、划频、效果比去年更好，说明朱指导带我一年半以来，非常有成效。”

27日晚，在领先第二名8秒夺得800米自由泳冠军后，孙杨分析说，从今天的状态看，我有氧的底子巩固得非常好，恢复得也很不错。“最大的感触是游起来比去年亚运会要轻松，整个是按照中长距离的节奏。本来我的时效性就比他们好，要

把这个优势发挥出来”。

好成绩离不开艰苦的训练。“外界可能不了解我的生活，我实际练得非常辛苦，每天我所有的时间都花在训练和休息上，没有自己的时间，此前去新加坡外训5周基本上没有出去。”孙杨说，除了和好朋友、奥运冠军斯库林外出聚餐过一次，没有出去过一次，除了训练就是在康复治疗 and 休息。大年三十那天吃完饭治疗到半夜十二点。

“国际比赛竞争很激烈，我需要把更多时间、精力放在训练上，当然也不是说把训练作为全部，还是需要调节，包括和

教练等的协调。”孙杨补充说。

值得一提的是，孙杨的三块金牌成绩均是今年世界第一的好成绩，孙杨由此对接下来的训练比赛充满信心：“能以这样的状态、节奏把成绩游出来，让对我下个阶段训练充满了期待，这也说明前段时间丹尼斯和朱志根指导的训练要求达到了预期目标。”

作为“高龄”老将，孙杨的成熟有目共睹。在26日晚和27日晚颁奖结束后，孙杨均留下来专门与观众互动，挥手示意，并把手里的吉祥物扔向观众席，引发观众席热烈的反响。

据新华社电

■天下体育

举重保住巴黎奥运会资格

受到一系列兴奋剂事件影响的举重能否保住2024年巴黎奥运会资格？根据国际奥委会26日的消息，他们已经对举重项目保住资格“开绿灯”，取消了此前的“有条件准入”，但要求国际举联必须和国际检查机构达成协议。

国际奥委会执委会26日在瑞士洛桑召开会议，会上执委们做出取消举重在巴黎奥运会上“有条件准入”的决定，称他们已经注意到国际举联在反兴奋剂方面的积极举措。不过国际奥委会依然要求，国际举联必须和国际奥委会下面的国际检查机构达成协议来加强对举重项目的兴奋剂检测。

国际奥委会也要求升级举重项目的兴奋剂检测，举重运动员要通过参加更多的国际比赛来受到持续的兴奋剂检测。国际奥委会体育总监麦康奈尔在26日的执委会会议后说：“举重运动员现在必须更有规律地参加国际比赛，以确保在世界更多地方接受更多药检。”

此前，举重项目因为频发兴奋剂丑闻而使得其在奥运会的地位受到了很大威胁，国际奥委会削减了该项目在东京奥运会的规模：取消了一个男子单项，并在参赛人数上减少了64人。

据新华社电

争议裁判傅明执裁U20世界杯

国际足联近日公布了2019年波兰U20(20岁以下)世界杯的裁判员名单，中国裁判傅明入围20名视频助理裁判之列，是这份名单中唯一一个来自中国的人选。

国际足联裁判委员会为这次U20世界杯在全球范围一共挑选了27名主裁判、42名助理裁判和20名视频助理裁判。国际足联表示，其裁判委员会将负责对这些裁判员进行赛前培训，培训内容主要包括对比赛的阅读和理解能力、团队工作能力、场上位置和视角的重要性——如何在正确的时间出现在最合适的位置、做出最佳判断等等。

2019年国际足联U20世界杯将于5月23日-6月15日在波兰举行。在这份赛事裁判名单中，来自亚足联的主裁判和助理裁判名额被阿曼、新加坡和约旦包揽，这3个国家分别有1人入围主裁名单，又各有两人入围助理裁判名单。而在来自亚足联的3名视频助理裁判中，除了傅明外，另外两人分别来自阿联酋和卡塔尔。

傅明本赛季成为中国足球首批5人职业裁判员团队中的3名本土裁判之一，他在本赛季中超联赛第二轮山东鲁能主场对河南建业队的比赛中的几次判罚曾引发较大争议。 据新华社电

放下荣誉，申花小将回归球队从零开始

青年报记者 蔡创

本报讯 尽管申花的近况不佳，但队中几名小将在国字号的表现还是没有令人失望。蒋圣龙的头球扳平比分帮助国奥队直接晋级东京奥运会预选赛第二阶段的比赛，赏罚分明的申花也为入选国奥的三名小将给予了物质上的奖励。“希望通过这种形式给他们送去肯定和鼓励，让他们将来能够更好地打好俱乐部和国家队的比赛。”

三小将首获“为国拼搏”

随着9900梯队入主，申花也渐渐成为国脚大户。为了鼓励队员们打好亚青赛，去年九月，俱乐部便发表了《一封家书》，希望球员们能够珍惜机会，团结一心，顽强拼搏，严格执行教练的战术意图，打出水平，向世界展示中国足球的未来和希望。同时，俱乐部设立“为国拼搏奖”，专用于奖励代

表各级国字号球队出战赢得荣誉的申花球员。

由于亚青赛没能小组出线，当时这笔奖项也没能发出去。不过也没有等太久，本届亚青赛上，几名申花国脚都有着不错的表现。

蒋圣龙作为球队的主力中卫，除了用进球帮助球队晋级外，与朱辰杰之间搭档的中卫可谓配合十分默契，前两场比赛封了对手。虽然与马来西亚丢了两个球，但一个是乌龙，另一个则是门将的失误，从自身来讲并没有出现太大的失误。“跟马来西亚队这场比赛之前，教练也提醒我们要保持高度专注，因为他们比之前的两个对手实力都要强，而且这个队的反击速度非常快，这也是他们前面连赢两场的主要原因。”

刘若钺尽管因伤错过了这次的三场亚青赛，但考虑到他在集训中的良好表现也得到了国奥队的高度认可，因此也获

得了俱乐部15万元的奖励。“当时看着球队落后的时候，心里还是很着急，也很紧张，真希望当时能够在场上帮助球队，不过在蒋圣龙的头球扳平了比分，等回来一定让他请个大的。”

“奖金多少其实并不是最主要的，希望通过这种方式给他们送去鼓励和肯定，帮助他们提升信心，打好今后俱乐部和国字号的比赛。”俱乐部人士说道。

重心将转移到联赛

随着晋级任务完成，这支国奥队今年的任务将告一段落，队员们也将回到各自的俱乐部，随队征战联赛。为此有不少申花球迷调侃道，“赶紧回来帮助球队保级吧。”

而蒋圣龙、朱辰杰也都对此做好了准备，回到康桥基地之后，他们将不会做过多的休整，今天便会投入到球队的日常备战中来，“国家队的任务完成了，回到

俱乐部要从零开始，希望能为球队贡献自己的力量。”

在国奥队晋级之后，主帅希丁克对于这批球员在回到俱乐部后能否踢上球表达了隐隐的担忧，“我担心的不是当下，而是这次比赛之后，这些球员能够打上多少比赛？希望他们能够在高水平的比赛中一步步上前。我想，中国俱乐部、中国足球要想办法让这些球员多打比赛，让更多年轻球员进入到一线队。这是一个世界性问题，不应该害怕，即便是英超联赛，也是如此，所以不应该担心。”

不过在申花俱乐部显然不需要有这种担心，像朱辰杰在去年就是球队的主力中后卫，这次回来之后，不出意外也将继续占据一个席位，而蒋圣龙凭借着在本次亚青赛上的大放异彩，也很可能为自己获得更多的出场甚至首发机会，至于刘若钺，在伤愈之后，他同样将会是中前场的重要人选之一。