

# 体测引发私教热 为争1分付1万

## 多地中考体育分值上涨 体育课岂能校内不足校外补



近期,全国各地的中考考生陆续迎来体育测试。记者调查发现,许多家长为了孩子“更有效率”地拿高分,给孩子报体育课外班,甚至不惜重金请一对一私教。

体育课越来越得到学生和家长的重视。

青年报资料图 记者 吴恺 摄

据新华社电

### 分值涨、难度增 对考生总成绩的影响加大

上周六下午,江苏南京的初三男生小郑正在私人教练的指导下重点训练体育中考耐力类项目1000米跑。跑了不到一半,他已气喘吁吁,明显感觉体力透支。教练提醒他:“要注意步伐,你刚才一圈步子太碎,要调整到300步左右。”

小郑告诉记者,他的体育中考项目选的是实心球、跳绳和1000米跑,前两项还马马虎虎,1000米却让他崩溃。第一次练1000米跑了7分多钟,该项目满分要跑进4分5秒。

私教老师为江苏淮安一名初三男生小易定制的1小时训练计划是:从筋膜放松、热身、核心激活,到正式训练跳绳60秒两组、抬腿摆臂20个3组、600米1组和400米两组,再到最后伸展、筋膜放松、有氧运动。

记者采访了解到,近年来多地中考体育分值上涨,从过去的30分、40分,增加至50分、55分,且考试项目增加,难度加大,对考生总成绩的影响越来越明显。

江苏淮安的体育中考总分50分,测试时间是4月10日。3月25日,小易的妈妈许文陪孩子去参加模拟考,现场看到有的孩子实心球考试犯规,有的孩子1000米跑没跑下来。“我家孩子那天跑1000米抽筋了,离满分标准差8秒,这样就要减掉1分。”许文说,为了让小易抓紧练习,她一次性在健身房充了1万元,争取能多一分是一分。

### 校内不足校外补 体育私教贵过语数外

记者调查了解到,一方面中考体育测试分值提高、分差拉大,另一方面校内的体育教学师资和力度又未能跟上,这就导致越来越多体育补习班冒了出来,有的私教课程甚至贵过主科。

以淮安一体育中考培训机构为例,培训有3种类型:1个老师带6个学生,每节课收费60至70元,一对二每节课收费100多元,一对一私教则要每节课200元。记者又电话咨询了多家培训机构,福建福州私教的价格大约是1800元10节课,北京力佳体育培训中心中考体育私教报价为3000元10节课。

即便价格不菲,但很多家长认为“贵有贵的道理”。多位家长反映,学校体育老师师资力量不足,平时还能应付,赶上考前培训根本没法兼顾。有的学校运动场地严重不足,只能让孩子绕着学校在水泥地上跑圈。

南京一家体育培训机构的负责人说,现在因为体育中考来请私教的家长越来越多。有的是和文化补习班的时间冲突需要个性化定制训练计划,有的是觉得离考试没多少时间了想搞突击,还有的是怕孩子运动底子不好在校内猛练受伤。

“去年年底调研发现有一个小学2400个学生,竟然只有1名专职体育老师。”南京理工大学动商研究中心主任王宗平教授说,目前,在一些地区体育老师缺编比较严重。

### 告别“温柔”体育课 增强体质不可投机取巧

虽然是出于不愿意在体育上拉开中考成绩的差距,但确实有越来越多的家长开始重视孩子体育锻炼,重视从小开始增强体质。

过去在很多地区,体育中考被异化为送分考试。南京理工大学动商研究中心曾对我国部分地区中考评分标准进行统计,发现等于或高于《国家学生体质健康标准》的地区是少数,低于国标的地区占了主流,其中个别地区的“标准”与国标相距甚远。

“应当看到体育考试难度增加、分值提高、分差拉大的积极意义。如果不用使劲练大家都能拿满分,那是‘水考’。”王宗平认为,当下,一些学校的体育课存在“无强度、无难度、无对抗,不出汗、不喘气、不奔跑、不脏衣、不摔跤、不擦皮、不扭伤”的“三无七不温柔体育课”现象,需要通过中考的指挥棒引起家长重视的同时,学校体育课更应开齐开足。

“身体素质的训练应基于一定基础的运动强度和运动时长,不可以投机取巧。”国际马术教练樊璐说,“带有一定强度的运动项目可以更好地增强孩子的心肺能力、肢体协调、肌肉力量等综合素质。运动带来的不单纯是生长帮助,更多的是给予青少年精神上的引导,优化思维模式和行为习惯,这是其他学习方式所不具备的。”

据新华社电

## 神州大地

### 去年出国留学人员 总数达66.21万人

教育部27日发布的数据显示,2018年度我国出国留学人员总数为66.21万人。其中,国家公派3.02万人,单位公派3.56万人,自费留学59.63万人。

统计数据显示,2018年度各类留学回国人员总数为51.94万人。其中,国家公派2.53万人,单位公派2.65万人,自费留学46.76万人。

与2017年度的统计数据相比较,2018年度出国留学人数增加5.37万人,留学回国人数增加3.85万人。

据统计,从1978年到2018年底,各类出国留学人员累计达585.71万人。其中153.39万人正在国外进行相关阶段的学习和研究;432.32万人已完成学业,365.14万人在完成学业后选择回国发展。

### 中国民航暂停受理 波音737-8适航申请

本报讯 记者 刘春霞 波音737MAX飞机又出问题了!北京时间昨天凌晨2点41分,美国西南航空一架737MAX飞机刚刚起飞就遭遇发动机问题。飞机在20多分钟后返航,所幸没有任何其他的故障,飞机上除了两名调机的飞行员,没有其他任何人员。

这架没有搭载乘客的西南航空公司的飞机原本是飞往加州维克多维尔的,航空公司正在那里存放这架飞机。西南航空没有立即回应置评请求。美国联邦航空局表示,正在进行调查,该问题与导致该机构停飞这架飞机的737MAX的其他担忧无关。

近日,中国民航局已向国内各运输航空公司签发了《关于暂停受理波音737-8飞机适航证申请的通知》。

通知称,针对波音737-8(即737MAX8)飞机在不到5个月时间内发生两起相似情形的坠机空难事故,本着对安全隐患零容忍、严控安全风险的管理原则,民航局于2019年3月11日做出决定,暂停了737-8飞机的商业运行。

目前事故调查尚未排除飞机设计问题,波音公司正在对飞机有关系统进行更改设计,考虑到当前飞机适航性存在不确定性,经研究,决定从即日起暂停颁发737-8飞机的适航证。

通知称,民航局已派员参与相关事故调查工作,并将对波音公司关于737-8飞机有关设计更改进行适航认可审定。在确认飞机设计符合适航要求后,民航局再开始受理737-8飞机的适航证申请。

据悉,进入中国内地运营的民用航空器必须同时持有型号合格证、生产许可证以及单机适航证,三证齐全方可正常运营。暂停受理波音737-8飞机适航证申请,意味着在民航局取消这一限制之前,国内航空公司将无法接收这一机型。对于中国航空公司运营的737-8机型,不仅现有有机队无法飞行,后续该机型也暂时无法进入中国市场。

## 用苹果ID就能借钱? 现金贷穿上新“马甲”

“无需抵押、不打借条、不看征信,只要有苹果手机,就能轻松借款。”一时糊涂用自己的名誉与征信抵押的校园贷、现金贷等早已不是新鲜事,但“苹果ID”也能用来贷款,听上去就有些匪夷所思。

记者调查发现,包裹在“无需抵押、秒速放款”糖衣之下的“苹果ID贷”,其实是针对苹果手机用户的现金贷新变种,其背后暗藏诸多风险。上海市信息安全行业协会专委

会副主任、电子商务研究中心特约研究员张威表示:“有大量用户对于苹果手机ID的重要性并不了解。手机一旦绑定了他人的ID,APP的安装、卸载会受到控制,通信情况一览无余,同步到iCloud的照片还会被泄露。”

“对于苹果手机用户来说,‘ID贷’虽然看似零抵押,实际上却是押上了自己的个人信息乃至全部社会关系。”张威说。

相关监管部门在接受记者采访时

表示,对“ID贷”等现金贷的变种,需要有关部门加强跨部门、跨区域协作监管;对“砍头贷”、校园贷等要进一步加强打击整治。市民、学生也要提高金融风险防范意识,远离现金贷。此前,中国互联网金融协会也提示,有部分机构或平台“换穿马甲”,以手机回租、虚假购物再转卖等形式变相继续发放贷款,广大消费者应保持警惕,审慎选择提供贷款服务的机构或平台,理性办理借贷。

据新华社电