

## 第二届“上海医改十大创新举措”发布

# “上海健康服务业50条”夺魁



急救人员将病人转运至医院。

青年报资料图 记者 吴恺 摄

青年报记者 顾金华

**本报讯** 上海作为全国医改“试验田” 总结出哪些硕果推进医改进程? 上海卫生健康系统联合新闻媒体组织开展的第二届“上海医改十大创新举措”近日正式发布。经过近三个月的甄选,“推进‘放管服’改革,出台实施上海健康服务业50条,打造上海健康服务品牌,建设一流的医学中心城市”等10条医改创新举措最终荣膺殊荣。“牵头‘长三角联盟’,筑起城市群健康‘六张网’”等20条医改创新举措荣获入围奖。

记者了解到,2018年度“全国推进医改、服务百姓健康”十大新举措中,来自上海市卫生计生信息中心的“构建基于大数据的卫生全行业创新监管大数据中心,强化行业精细化、科学化监管”高票当选。借力大数据兼顾系统性、创新性和操作性,上海率先建立了标化工作量、公立医院病种组合指数等评价工具和模型,构建了卫生全行业创新监管体系。

在落实健康中国建设战略中,上

海医改多有体现。“推进‘放管服’改革”,出台“健康服务业50条,打造上海健康服务品牌,建设一流的医学中心城市”这一医改举措此次评选中一举夺魁。

医改的最终落脚点在于百姓获得感,此次评选出的十大医改举措,不乏直接让百姓从中获益的举措。来自长宁区卫计委、天山社区卫生服务中心的“探索家庭医生功能社区服务‘长宁模式’,填补职业人群健康管理空白点”,探索功能社区健康服务,对接白领健康需求,尝试利用医生八小时外的时间定点服务白领,这一项目自2016年以来已累计开展261场活动,服务2万人次,有效弥补了职业人群的服务盲区。

而来自上海市医疗急救中心的“推进实施分类救护改革,提高急救资源效率”,在2018年大调研的推进下,市医疗急救中心大胆尝试分类救护,合理配置急救资源,开通“962120”康复回家专线并提供预约服务,将急救与非急救业务彻底分开。

## 新版上海产业能效指南昨发布

青年报记者 刘春霞

**本报讯** 昨天下午,新版上海产业能效指南发布。据介绍,“十二五”以来,本市工业在提升单位要素产出、控制能源消费总量方面取得了一定成绩。与2011年相比,2018年本市规模以上工业单位增加值能耗累计下降了34.9%,单位能源消费的经济产出提升了53.6%。

作为指导产业能效提升和结构调整的工具书,上海于2004年发布了国内首版指南,15年来,结合产业发展的定位和趋势,已进行了六轮更新。为了更好地指导全市节能降耗和结构调整工作,市经济信息化委会同市统计局编制了《上海产业能效指南(2018版)》,在延续以往框架基础上,做了必要的改进和完善。

新版指南呈现出了几大特点:一是发布“最优”能效标杆,遴选了本市60个重点产品的117个国内国际标杆值,提升了国际标杆值19个,国内标杆值27个;二是发布“最新”水效指标,首次纳入了29项产品水效标准和设备用水效率等级标准、92个水

效指标;三是发布“更全”能效指标,扩充了800余项工业、交通、建筑、公共机构等领域和重点用能设备的能效指标。

据悉,与2011年相比,2018年本市规模以上工业单位增加值能耗累计下降了34.9%,单位能源消费的经济产出提升了53.6%。本市发电、集成电路、乘用车、啤酒、铜及铜合金管材等产品单耗处于国际先进水平,乙烯、甲醇、MDI、醋酸等产品单耗处于国内先进水平。但是,本市仍有部分指标处于国内一般水平,能效仍有提升空间。

昨天,发布现场还举行了16家国家绿色制造体系示范单位的授牌仪式。为促进制造业绿色发展,树立行业绿色标杆,工信部自2016年起组织评选绿色工厂、绿色园区、绿色产品和绿色供应链。三年来,本市共有12家绿色工厂、1家绿色园区、2家绿色供应链、10项绿色设计产品入围工信部名单,共涉及16家企业。市经信委将大力推广行业绿色标杆的先进做法和经验,逐步凝练成行业标准规范,推动全行业绿色发展水平提升。

### ■都市脉搏

## 儿童“湿疹”实为特应性皮炎

青年报记者 顾金华

**本报讯** 我国1-7岁城市儿童特应性皮炎患病率达12.94%,已和发达国家持平,临床上常见的“湿疹”本质上就是特应性皮炎。

上海交通大学医学院附属新华医院皮肤科牵头北京大学人民医院、复旦大学附属华山医院、中国医学科学院皮肤病研究所等近日联合开展了针对特应性皮炎的系列研究。研究发现,临床上常见的“湿疹”本质上就是特应性皮炎,临床表现不典型或轻症的患者曾因认识不足而被忽视。这项名为“特应性皮炎的研究与治疗新策略”的研究结果近日荣获2018年中华医学科技奖二等奖,也让很多特应性皮炎的患者少走了很多弯路。

新华医院皮肤科主任姚志荣告诉记者,特应性皮炎是一种慢性的、反复发作的炎症性皮肤病。婴儿期表现为“奶癣”,并可能延续发展至儿童、青少年、成人期,俗称“湿疹”,已成为百姓口中最常见的疾病。患者

大多2岁以内起病,皮肤的创面和剧烈瘙痒,严重影响孩子的睡眠、生长发育;随着过敏进程发展,患儿又容易伴发哮喘、过敏性鼻炎结合膜炎。

过去很多年以来,国内报道的儿童特应性皮炎患病率仅为3.07%,而国际上的儿童患病率达10%-20%。这与姚志荣教授及其所在的新华医院皮肤科在临床中的感受大相径庭。历时16年,研究团队带领中华医学会皮肤性病学分会儿童学组开展了我国12个中心城市现场流行病学调查,共计纳入84个幼儿园和40个预防接种站的13998名儿童。调查结果显示,我国1-7岁城市儿童特应性皮炎患病率已达12.94%,此项研究填补了多年来我国儿童特应性皮炎的流行病学资料的空白,也引发了医学界和社会的强烈反响。

姚志荣教授解释,过去对于特应性皮炎的诊断认识不足,皮肤病学教科书把“特应性皮炎”和“湿疹”作为两个独立的疾病,大多数临床形态不典型的特应性皮炎被诊断为“湿疹”,导致患病率被低估。

### [专家] 儿童每周需使用200至250克润肤剂

随着患病率上升,特应性皮炎重症患者也日益增加,社会上流传着“治了也没效果,治也治不好”的说法。国际上经典的重症患者治疗选用环孢素等免疫抑制性药物,但可能导致患者免疫力下降、脏器功能受损、造血系统受抑制,风险较大。姚志荣团队率先找到了有效且副作用小、价格低廉、停药不易“反跳”的利多卡因静脉滴注治疗方法。

那么,如何预防湿疹,也就是特

应性皮炎?专家表示,居家生活中,家长应注意给孩子保持皮肤清洁、防止汗液刺激、寒冷干燥、保持轻松情绪等。在使用润肤剂时,儿童每周需使用200至250克,成人患者加倍。此外,专家提醒,家庭生活中,不能因为宝宝得了湿疹,哺乳妈妈什么都不能吃,也不敢给宝宝添加辅食,这不但不能有效预防疾病,反而导致儿童营养缺失、妨碍生长发育。

## 孕产妇感染甲流不会传染胎儿

专家:莫硬抗、早发现、早治疗

青年报记者 顾金华 通讯员 范怏怏

**本报讯** 流感来袭,不仅是儿童医院爆满,各大医院呼吸科都人满为患,成人也纷纷中招,其中甚至包括孕产妇。日前,复旦附属上海市公共卫生临床中心妇产科收治三名感染甲型H1N1流感病毒的孕妇,经过医护人员精心救治,三名孕妇恢复良好,母婴平安,均康复出院。

据公卫中心妇产科主任刘敏表示,孕产期妇女由于免疫系统、心血管系统、呼吸系统的变化,孕妇感染甲流较易发展为重症或危重病例。一旦确诊,千万不能“硬抗”,早发现、早治疗,是对付甲流的最有效手段。

不少孕妇担心:如果感染甲流,病毒会不会传染给胎儿?如果用药,对胎儿发育有没有影响?若哺乳期妇女患甲流,能否正常哺乳?面对广大孕产妇的疑虑,刘敏主任表示,孕妇感染甲流以后,目前尚无报道甲流可以发生垂直传播,但孕妇合并流感的症状如发热、缺氧、感染性休克等可能对胎儿产生一定影响。孕期用药首选奥司他韦,研究数据显示,妊

娠早期服用治疗剂量的奥司他韦不会增加胎儿畸形的风险。

此外,患甲流的产妇分娩后应避免直接接触新生儿,恢复期的产妇应佩戴口罩,以防新生儿感染;患甲流的产妇在隔离期间,可将母乳挤出,由他人代为喂养,如果病情好转,经医生允许后可直接进行母乳喂养,奥司他韦不会影响母乳质量。

为了预防孕产妇感染甲流,专家推荐孕产妇接种甲流疫苗,该疫苗在妊娠各期均可进行,患有妊娠并发症及习惯性流产的孕妇,接种前可咨询妇产科医生。同时,专家提醒,甲流病毒主要是通过飞沫经呼吸道传播,也可通过口、鼻、眼等粘膜直接或间接接触传播。在日常生活中采取以下措施有助于预防甲流:保证充足睡眠,保持良好的心情,多喝水,保持通便顺畅;注意个人卫生,经常用肥皂和流动水洗手,特别是在咳嗽或打喷嚏后(尽量避免触摸眼、鼻、口)要洗手;尽量避免接触流感样病人、流感季节尽量避免前往人群密集的场所;保持家庭和工作场所的良好通风状态。