

“为志愿加油”2018上海志愿服务文化推广季拉开序幕 擦亮申城“志愿服务”靓丽名片

青年报记者 刘昕璐

本报讯 “为志愿加油”2018上海志愿服务文化推广季昨天拉开序幕，即日起至2019年3月5日“学雷锋日”期间，市文明办、市志愿者协会联合市委网信办、团市委、杨浦区文明委、上海人民广播电台、市志愿服务公益基金会将共同开展2018上海志愿服务文化推广季系列活动。

为大力弘扬上海城市精神和“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，打响上海文化品牌，着力推进学雷锋志愿服务制度化常态化，凝聚志愿力量，展示志愿者风采，进一步推动上海志愿服务事业蓬勃发展，今年的上海志愿服务文化推广季，将以连续两年举办的上海志愿服务网络文化节

为基础，通过跨界资源的有效整合、网上网下的同频共振、不同群体的协同参与，强化教育引导、舆论宣传、文化熏陶的综合效应和持续影响，在全社会营造浓郁的志愿服务文化氛围，使人们在耳濡目染、潜移默化中增强认同、受到感召，激发内生动力。

下一步，上海志愿服务将在盘活存量、统筹资源的基础上，大力实施新时代文明实践中心建设，构建覆盖全市的新时代文明实践三级阵地网络，建立以志愿者为主体力量、志愿服务为基本方式的有效运行机制，推动上海志愿服务高质量内涵式发展迈上新台阶。

开幕式围绕“为志愿者加油”的主题，贯穿“志愿进博，上海小叶子感动全世界”“志愿，让明天充满希望”

“志愿动力，提升你我幸福感”“志愿服务，新时代最美的风景”四个篇章，汇聚多方资源，全方位、多角度展现志愿者风采。

即日起，“志愿e满申城”——志愿服务短视频征集大赛，“跟着明星做志愿”网络直播真人秀，“热心换舒心”春运志愿者慰问活动，“探索与创新”——2019年长三角地区（上海）志愿服务论坛，历届荣获全国“最美志愿服务社区”和“最佳志愿服务组织”代表游园活动等系列活动将陆续登场。2018上海志愿服务文化推广季的举办，将继续擦亮“志愿服务”这张申城的靓丽名片，进一步增强上海志愿服务事业的旺盛生命力，成为涵育志愿文化和彰显城市魅力的鲜明标识。

■相关新闻

“医苑新星”25年 服务市民逾50万

本报讯 记者 顾金华 通讯员 宋琼芳 昨天是“国际志愿者日”。在上海，有这样一个闪亮的品牌：她是风雨无阻的百名医生“大义诊”，她是打破传统的健康科普“好声音”；她打造了一个又一个创新、独特、闪耀的健康志愿项目，她培养了一批又一批优秀、专业、时尚的健康科普青年志愿者……她，就是25年来始终领跑上海健康科普志愿者之路的“医苑新星”。继成为上海市首批“健康科普文化基地”后，不久前，“医苑新星”健康传播项目又获得第四届中国青年志愿服务项目大赛金奖。

作为上海卫生健康行业青年志愿者服务活动的重要品牌，“医苑新星”缘起于1994年，当时上海行业青年响应毛泽东同志“向雷锋同志学习”号召，面向广大市民开展健康医疗保健咨询服务。25年来，上海百名“医苑新星”大型义诊的“足迹”几乎遍布全市各区，迄今服务市民逾50万人次。

“医苑新星”志愿服务项目发起人之一王彤表示，“医苑新星”聚焦两类“青年”：一方面，培养“青年医务工作者”，让青年医生做健康科普，以健康科普志愿点亮医学征程，帮助医生提升个人形象和价值；另一方面，关注“青年白领人群”，抓住他们追求专业、时尚、有趣、流行的特点，在网红平台上量身定制节目，全方位、多样化让健康知识主动“溢出”，精准干预白领亚健康问题。

如今，“医苑新星”已是上海卫生健康行业青年开展志愿服务的一张“靓丽名片”，汇聚一批爱讲科普、能讲科普的医务青年，形成全行业健康科普的志愿合力。



社区教育志愿者正在宣誓。

受访者供图

社区教育志愿服务总队志愿者展风采

青年报记者 刘昕璐

本报讯 昨天下午，“向志愿者致敬——2018上海社区教育志愿服务总队志愿者风采展示活动”在黄浦区社区学院大礼堂隆重举行。

此次活动由上海开放大学、上海市学习型社会建设服务指导中心主办，旨在进一步激励志愿服务组织和广大志愿者积极投身社区教育志愿服务事业，使之成为培育和践行社会主义核心价值观，集聚和宣扬社会正

能量的有效载体。

在上海市文明办、上海市志愿者协会的支持下，上海开放大学于2014年成立社区教育志愿服务总队，定期开展社区教育服务活动。截至目前，注册志愿者队伍人数已扩增至11000多人，下设老年教育、专家进社区、文化艺术普及、社区科普教育、进城务工人员教育、高校大学生进社区等六支志愿服务分队，并依托全市各社区院校和若干企事业单位成立志愿服务站点，在全市已成立了

41个工作站、228个服务点，基本构建起覆盖全市的服务网络。

据悉，总队也成为弘扬和践行社会主义核心价值观的宣传队。他们作为“中华优秀传统文化进社区”宣传教育活动的生力军，以“五进”（进社区教育课程、进学分银行、进学习团队、进重点关注人群、进移动终端）、“三送”（送资源、送讲座、送活动）为抓手，以志愿者精神引领着城市的文化内涵，让上海这座有温度的城市倍添温情。

志愿者见“圾”行事酷跑徐家汇

青年报记者 陈诗松

本报讯 边跑步边环保，被称为2018年最潮最酷、风靡全球的Plogging捡跑活动昨天来到了徐家汇。见“圾”行事 plogging徐家汇——徐家汇街道“12·5”国际志愿者日主题活动在徐家汇公园举行。活动吸引了包括上海气象局、中国电信上海电信账务中心等徐家汇辖区范围内的众多区域单位、“两新”企业的积极参与，大家用实际行动，宣传环保理念，携手打造绿色环保的徐家汇生态圈。

捡跑是源于瑞典的plogging，也就是pluck（捡拾）与jog（慢跑）的结

合，形式为一边跑步一边捡拾路上的垃圾，在提升锻炼效果的同时，也实现对城市环境的保护，可以说该运动集锻炼、公益于一身。活动主办方是徐家汇街道党工委、徐家汇街道办事处等，活动开始后，20支参赛队伍兵分三路开始了plogging之旅，在一个小时的“旅程”中不时要停下来把马路上的垃圾捡进袋子里。

主办方表示，参加此次活动的不乏很多经验丰富的跑者，但是这样边捡垃圾边跑步的活动很多队员表示还是第一次参加。由于每捡一次垃圾，就相当于做了一次弯腰，因此Plogging比普通慢跑每小时要多消耗近百

卡热量。路线还没过半，很多人就已经汗流浃背，而“大汗淋漓”背后更多的是健身与环保带来的别样乐趣。

当最终跑完全程，每个人提着自己捡的垃圾盘点展示时，垃圾总量让人震惊。一位参加活动的队员说：“自己亲身经历之后，才明白每个人不经意的一点点垃圾，就会造成堆积如山环境压力，也会让清洁工人更辛苦，以后再也不会乱扔垃圾了！”

活动仪式现场，主办方还设置了现场便民服务设摊及环保时光市集，区域单位结合各自工作特色设置便民服务摊位，为社区居民提供公益服务，展示公益风采。

徐汇中城学雷锋 志愿服务站揭牌

本报讯 记者 范彦萍 昨天是国际志愿者日，由徐汇区委宣传部、文明办、铁路上海南站、铁路南站管委办、漕河泾街道共同主办的“一路爱相随——12·5国际志愿者日主题活动暨徐汇中城学雷锋志愿服务站揭牌仪式”在铁路上海南站举办。“徐汇中城学雷锋志愿服务站”揭牌成立。

上海南站南广场的志愿服务站，是世博会保留下来的徐汇区唯一的城市服务站点。八年来，漕河泾街道依托该站大力开展志愿服务活动，培育出优秀轮值站长14名，周边高中、大学及60余家党建促进会单位参加志愿服务，每年春运均组织“爱”系列大型春运志愿活动，每年为旅客提供咨询近10万人次。

为充分发挥站点的品牌效应和基地作用，漕河泾街道今年对站点整体升级改造。改造后的站点总面积约为30平方米，新岗亭在外观上突出志愿服务特色、体现绿色环保理念，与南站周边环境充分融合。服务功能上增加母婴室、票务咨询、旅游咨询、劳务中介咨询、红十字应急救援、图书阅览、手机充电等一些基本的方便旅客的服务。