

上海“健康服务业50条”落地有新举措： 本市首次将国际医院纳入医保



本市首次将国际医院纳入医保，医院护士正在帮患者输液。

受访者供图

青年报记者 顾金华

本报讯 为了加快打造全球卓越城市、亚洲医学中心城市，推动上海健康服务业集聚化、融合化、特色化、高质量发展，今年7月24日，上海市政府发布“健康服务业50条”（《关于推进健康服务业高质量发展加快建设一流医学中心城市的若干意见》），引发业内广泛关注。两个半月过去，“50条”如何一步步落地？记者昨天从上海市卫生计生委获悉，“50条”指引下的一个具有制度创新意义的重要项目近日顺利落地。在上海市医保、卫生等部门的大力支持下，上海首家外资综合国际医院——上海嘉会国际医院宣布通过测试，率先成为沪上首批高水平社会办医疗保险定点医疗机构。

“50条”提出：“鼓励高水平社会办医疗机构参照公立医院同等价格政策或病种费用标准，提供基本医疗服务。对在高水平社会办医疗机

构就医的医保病人，基本医疗费用的费用由基本医疗保险基金按照公立医院同等收费标准予以结算，非基本医疗服务费用由病人自费。鼓励社会办医机构建立与国际接轨的医疗质量管理体系，开展国际标准认证。”

据介绍，即日起，前往嘉会国际医院就医的患者，凡持有上海市社会医疗保险，即可在享受国际标准医疗服务的同时，行使其在公立医院同样的医保结算权利。而对国际医院自主定价体系中医保无法覆盖的差价部分，则以自费方式结算。根据测试患者数据来看：前往该医院就医的患者用医保结算就医总费用约为10%—20%，部分重症如肿瘤患者就医费用医保结算额最高可达40%。

据了解，嘉会国际医院的患者群体覆盖全面——既有在沪生活的外籍人士，也有多层次消费水平、对健康生活品质怀有美好向往和更高追求的本市居民。而在测试期首周内，

每日使用医保就诊的患者数就已占到就诊总数的5%。

嘉会国际医院肿瘤中心则是目前国内全方位遵循国际标准的一站式肿瘤诊疗机构。由麻省总医院特聘顾问陈健行教授担任执行总监，国际肿瘤团队直接落地上海，直通麻省总医院等国际知名肿瘤中心，现已开放乳腺、胃肠、肺、骨髓/淋巴、甲状腺等癌种医疗服务。可以使用医保结算对正在寻求肿瘤等国际医疗资源优势服务的患者来说无疑是个福音，可在较大程度上缓解患者及家庭的支付压力，帮助他们获得国际前沿的医疗资源。

上海市卫生计生委主任邬惊雷对此表示：“卓越离不开健康。建设‘亚洲医学中心城市’与上海城市总体定位一脉相承。强调医疗服务多元化的同时突出强调国际化，这是上海城市的视野与思维。上海正在不断满足居民多种类型的医疗服务需求。”

■上海白领健康

体重超重为三成白领“工伤”

本报讯 记者 陈晓颖 体重超重为上海白领体检检出率最高的异常情况。这是记者昨日从上海外服集团联合《大众医学》发布的《2018上海白领健康指数报告》了解到的。基于34余万份样本的报告显示，体重超重、脂肪肝及脂肪肝浸润、外痔分别以36.9%、33.7%、14.1%排在体检异常情况的前三位。

男性和女性的健康问题各有不同

对男性白领而言，体重超重、脂肪肝或脂肪肝浸润、高甘油三酯血症、尿酸偏高和血粘度升高是排名前五的体检异常情况。在报告中我们还发现，从2013年到2017年，男性白领中血糖增高的检出率从3.8%上升到9.6%，血压偏高的检出率从8.1%上升到19.5%，甲状腺异常的检出率从8.9%上升到20.1%。

双乳小叶增生、外痔、妇科炎症、体重超重和脂肪肝及脂肪肝浸润为女性体检异常排名前五的情况。前三项异常都和女性特有的生理特点相关，需要引起女性白领的特别重视。其中，甲状腺异常、血压偏高、肾结石及结晶是近年来女性白领群体增长较快的异常情况，尤其是血压偏高的检出率已从2013年的1.2%快速上升到2017年的8.2%，五年来增加了5.8倍。此外，与男性白领相比，女性白领甲状腺异常的问题也更为突出，检出率高达35.3%。

“管住嘴、迈开腿”是解决亚健康良药

“白领人群主要的体检异常情况是由膳食不当和久坐不动引起的。”仁济医院健康保健中心的范竹萍教授介绍道。由于日常工作繁忙，白领应酬多、叫外卖多，畜禽肉类摄入过多，谷类、薯类、蔬菜、水果、乳类摄入不足，且经常在外就餐还容易造成油、盐摄入超标。76.4%的受访者表示日常饮食以家里或食堂烹饪的食物为主，讲求卫生营养；13.5%的受访者表示日常饮食以外面餐馆为主，讲求口味环境；以各类外卖为主，讲求省事便捷的占比为8.9%，选择以方便食品、速冻食品为主，填饱肚子即可的仅占0.6%。此外，多喝含糖饮料、常吃垃圾食品也是白领人群较为多见的不良习惯。

此外，白领群体主要是脑力劳动者，以坐办公室的工作为主，运动量严重不足。报告中显示，受访白领中不锻炼和偶尔锻炼的人数占比接近50%，参加体育锻炼的方式以安装APP自行锻炼为主，其次是参与健身组织或与友人一起锻炼。其中，男性白领在体育锻炼方面明显优于女性白领，能保持规律体育锻炼的男性白领比例为61.3%，比女性白领高出13.8%。并且，报告显示超过4成白领有熬夜的不良习惯，其中男性白领熬夜比例更是高达51.1%，熬夜也是危险的健康“杀手”。

专家建议，为了改善健康状况，“管住嘴、迈开腿”还是白领摆脱亚健康状况的重中之重。

“世界精神卫生日”关注青年人的心理健康 约一半精神健康问题在15岁之前暴露

青年报记者 顾金华

本报讯 证据显示，许多精神健康问题就始于儿童和青少年时期，大约有一半的精神健康问题在15岁之前就会暴露，四分之三的精神疾病患者第一次出现精神症状就在青年时期，一些精神疾病的高发年龄也在青年时期。昨天是“世界精神卫生日”，世界精神卫生联盟今年将主题设定为“世界变革中青年人的心理健康”。上海市卫生计生委和上海市教育委员会昨天联合在上海交通大学医学院举办了一场以“新生代、心健康”为主题的大型宣传活动，旨在利用这一契机，唤起全社会对青年人群心理健康的关注。

青年人心理健康问题的形势到底有多严峻？2015年全球有多达10亿儿童遭受身体、心理或性暴力；自杀是15至19岁青少年死亡的五大

原因之一，是15—29岁年轻人死亡的第二大原因；我国17岁以下的3.4亿儿童和青少年中约3000万人受到情绪障碍和心理行为问题困扰。

据介绍，青年人一直是精神卫生问题的高危人群和高发人群，青年人的精神健康问题不仅影响到青年人自身的健康、学业、社交能力和发展潜力，还会迁延至成年甚至终身，最终会影响社会经济和文化的发展进程，给家庭、给社会带来全面且深远的影响。但由于社会认知、政策、歧视、偏见等因素，青年人的精神健康问题并没有引起家庭和社区的足够重视，讳疾忌医者并不少见，由此而引发的家庭悲剧和社会悲剧也屡见不鲜。

为推动全社会关爱青少年，关注青年人心理健康，主办方在此次活动中发出倡议：呼吁家长主动学习心理

健康知识，要像关注躯体健康一样关心孩子的心理健康，为孩子创造良好的家庭环境，减少不良的家庭关系和养育方式对孩子的负面影响，及时支持和协助孩子寻求专业帮助；学校应提供支持性的学习环境，积极开展心理健康教育，预防学校欺凌与暴力，早期识别和干预心理问题；政府相关部门完善和落实相关政策和法律，完善心理健康服务体系，为青年人提供无缝、连续和专业的心理健康服务，从多角度、多措施、多方位维护青年人的心理健康。而青年人自己应主动学习心理健康知识和技能，勇敢地说出自己的心声，积极照护好自己的心理健康，努力做好自己心理健康的第一责任人。最后还呼吁社会各界，关注精神卫生，消除歧视和偏见，形成尊重、理解、包容的社会环境，让每一个有需要的人能够自如地寻求专业心理帮助和支持。