

本报联合阿里巴巴天天正能量为爱心店主颁发正能量证书和奖金 打造“待用午餐”公益模式示范点

青年报记者 陆安怡

本报讯 到了中午10点半左右，在岭南路上经营餐饮店的俞迎春，就会带上七、八份餐盒，骑着电动车到附近社区，为孤寡老人送去免费午餐。这一爱心举动，他已经坚持了4年，风雨无阻。由此，青年报联合阿里巴巴天天正能量为他颁发正能量证书和一万元奖金，并且联合打造“待用午餐”公益模式的实验示范点，关爱更多需要帮助的人。

连续四年为社区困难老人送餐

俞迎春在岭南路上经营餐饮店已经18年了。4年前，一位老人饿死家中的消息令他心头一震。于是，他向居委会提出，开始尝试为社区的困难老人免费送餐。而且他每月都会和居委会协商最新的老人名单，帮助最需要帮助的老人。

由此，他一直坚持至今。他将每天10点半到11点多定为送餐时间，风雨无阻。有一次送餐遇到暴雨，小区里“水漫金山”，他浑身上下都被淋透了。俞迎春表示，其实为老人送餐不光是解决饮食问题，“他们还喜欢和我聊天，有的老人说，多聊聊心情也舒畅了。”

“我希望将好事做到底。”即使店里遇到二、三月淡季，出现亏本状态，俞迎春也不会因此停下送餐的步伐，“这件事要持续做下去，不能受盈亏影响。”

俞迎春透露说，一个月送餐的开销为2500元到3000元，再加上一年几次的聚餐，这4年累计起来约有20万元。“虽然我做的是小本生意，并非大富之家，但只要店还开一天，就会将此善举一直做下去。”

他觉得自己这是有针对性地帮助困难老人，力所能及的事。“我希望自己年纪大了、做不动了，也有人来给我来送餐。有人也许觉得这是亏本生意，没任何补贴。我不管外面评价如何，我就把本分工作做好，多帮一个人算一个。”

颁发正能量奖励助力善举

这样的爱心送餐模式不仅得到了老人们的肯定，在俞迎春的店里挂满锦旗，还受到了很多网友和读者的点赞。

他的故事感动了很多网友和读者，也得到了阿里巴巴天天正能量公益平台的关注。9月13日，该公益平台工作人员表示，将用奖励的方式为俞迎春的公益行动助力。本报将联合阿里巴巴天天正能量为俞迎春颁发万元正能量奖金和证书。

天天正能量在给俞迎春的颁奖词中这样写道：“腿脚不便，一人独居，常常被一口热饭难住的老人们，仿若遭遇着生命的寒冬。非亲非故，免费送餐，一个陌生餐馆老板的不忍，换来独居老人晚年的四季如春。一段段送餐路，一走四年多，架起人与人之间情感的桥梁。一份饭菜，日常探视，看似简单，却撑起老人温暖和安全的屏障。这份温情和体贴，暖了老人们的心，也打动了旁观的我们。青年报联合阿里巴巴天天正能量，奖励俞迎春一万元公益金，愿他的这份公益之心，能够带动更多的市民加入到爱心行列，也助力他的公益行动，惠及更多的‘空巢老人’。”

联合打造“待用午餐”公益示范点

受到这样的肯定，俞迎春表示，感谢主办单位的关心和鼓励。“其实我不想出名，只想做好这方面服务，能够让小区里的困难老人，吃上一顿热乎乎的饭，我就感到非常开心和幸福。”

如何让这笔公益奖金产生更大的价值？如何让更多的人参与到关爱“空巢老人”的行动中？本报记者、天天正能量工作人员、俞迎春一起商量了这笔奖金的用途：一部分奖金将用于在店里发起“待用午餐”的公益行动。即顾客在店里买一份午餐，天天正能量就配捐一份午餐，每天捐10份，坚持30天。捐出的免费午餐将由俞迎春送到有需要的老人家



俞迎春正在打包免费午餐。

青年报首席记者 范彦萍 摄

中。顾客自己也可以“买一捐一”做公益，把买单的另一份午餐挂在餐厅的爱心墙上，餐厅会邀请有需要的老人、环卫工等群体拿走“免费午餐”。

另一部分奖金则用于组织“空巢老人团圆饭”。俞迎春往年都会邀请空巢老人来店里吃团圆饭。今年他打算继续，用这笔奖金，组织一个“团圆饭专场”。

如果你也愿意参与“待用午餐”的公益行动，欢迎你到俞迎春的爱心餐厅一起助力吧！

“希望更多饭店经营者能够加入这项公益事业的行列。”俞迎春说，“假如上海有一千家饭店参与，就能覆盖到一百万位老人，希望我的爱心模式可以带动更多人。”



免费为老送餐

都市脉搏

复旦肿瘤引领建立肺癌诊治上海标准

本报讯 记者 顾金华 记者从市卫生计生委昨天举办的新闻通气会上获悉，对标世界最高标准、一流诊治能力，复旦大学附属肿瘤医院胸外科已建成集临床诊治与基础研究为一体的复旦肿瘤肺癌微创诊治体系，在全球引领建立肺癌诊治“上海标准”，掌握国际话语权。

如今，肿瘤医院胸外科团队每年肺癌手术量达到2千例，年门诊量超过5万人次，辐射圈从华东六省一市逐渐扩展至华中地区，治疗效果已处于国际领先水平。依据国内外指南，肺癌患者术前应做包括胸部CT、支气管镜、头颅MRI、骨扫描等检查，以明确肿瘤的大小、位置、性质及分期。这些检查策略的制定主要是基于中期中晚期肺癌患者的数据；这些检查，既消耗医疗资源又造成患者身心创伤。

团队基于大数据临床研究后发现，早期非小细胞肺癌患者发生骨转移的比例不到1%，应该有选择地进行检查。团队为此划定了一个标准：患病年龄轻、有临床症状、术前血清CEA含量明显升高的患者需接受骨扫描检查，其余患者可以免于该项检查。而经CT诊断为早期非小细胞肺癌患者，若肿块中包含磨玻璃成分且支气管镜检查后没有异常，这批患者术前就没有必要接受支气管镜检查。

对于这一术前检查的“瘦身”和“改良”，肿瘤医院胸外科主任陈海泉教授给大家算了一笔账，仅肿瘤医院胸外科一年，有近700例早期肺癌患者省去了支气管镜(800元/人)和骨扫描(1000元/人)检查，直接减少检查费用近126万元，节约患者术前住院时间超过700人/日。

该研究成果自2012年起已在全国20余家大型三甲医院开展，每年受益患者逾万人。

操心父母、操心子女的70后们 你们的养老问题谁在操心？

打开日历，2018年已经走过了70%。第一批00后，已经上大学了。第一批90后，已经开始养生了。第一批80后，即将迈入38岁了……第一批70后，也许需要考虑自己的养老问题了。

“27年前18个人养1人；17年前10人养1人；2017年，3人养1人；2050年，1.3人养1人……中国人养老现实日益严峻。养老金问题再次成为关注焦点。全国老龄办曾公布过一组数据，引发社会舆论的广泛关注。70后有可能成为养老最无奈的一代人？”

据全国老龄办数据显示，截至2017年底，全国60岁及以上老年人口已经达到2.41亿，占总人口的17.3%，预计到2050年前后，全国老年人口的数量将达到4.87亿的峰值。我国老年化情况愈加严重，同时具有“未富先老”、“未备先老”的特点。

2017年中国65岁及以上人口为15831万人，近十年65岁及以上人口逐年增加，人口红利逐渐消失，人口红利的消失，意味着人口老龄化的高峰即将到来

和创造价值的劳动力减少。因此，养老问题的严重性和必要性浮出水面，上述疑虑代表了相当多70后所面临的养老现实。

可能对于80后、90后来说，他们觉得这已来自日方长，但是70后不同，这一群体年龄目前大约在38岁至48岁之间，上有已经老去的父母，他们需要照料。而且，生病的时候，更需要我们陪伴在身边。而下面的孩子，有的，还在求学，还没有成家立业，还需要我们为他们分神费力。这些问题，摆在我们这批70后面前，这样的日子，肯定不是那么好受。

网上广泛流传一种观点，长期被互联网忽视的群体——70后，极可能成为养老最无奈的一代。因为从年龄上看，70后是延迟退休率先受到冲击的一代；从就业来看，70后已经算是企业中的元老级人物，离职后一般找不到工作，所以现在也难觅养老钱；同样，对于70后来说，养儿防老也指望不上，年愈40能不能生育还是问题，就算能生，还要养娃，甚至退休后还不得安生，这不是养儿防老，是养

儿拖累老人了。

没赶上分配工作，没赶上福利分房，没赶上二胎政策，却赶上了延迟退休，正处在上有渐渐老去的父母，下有教育开销巨大子女的“家庭顶梁柱”——70后们，的确到了尽快考虑自己养老问题的时候了。

70后该如何考虑自己的养老问题？

第一，孩子养老：

大多数的家庭都有一个孩子，等70后步入老年，就算孩子有孝心，也无法兼顾四位老人甚至更多；要是孩子外出打工创业，他们一旦出现个小病小灾，另一半可以兼照顾着，要是患上重病了，另一半也只能硬扛着。

70后，他们都在想办法去让自己的孩子减少负担，不愿意让孩子为他们担心，只要自己的生活过得安稳，过得舒适足矣。可惜自己已经成了“空巢老人”。

第二，保姆养老：

对于他们来说，请保姆有点不现实，除非家境优越的除外。请一次的保姆费用过高，家庭的条件的无法承担的起。

要是请个保姆，多半保姆费用是由自己孩子承担，但自己能忍受孩子过贫穷日子吗？

第三，养老院养老：

养老院养老也是未来的趋势，那里会有很多老人聚集于此，但是床位数、护工数等基本综合养老能力会有所欠缺，而养老的个体差异需求会产生无法满足的现象……

未雨绸缪，为时未晚？

以上就是70后现在所困惑的养老问题，或许20年后，这些问题可以得到解决。但是现在对于这代人从自己的经验里明白，未来养老不可能靠子女，不可能靠政府，养老，真的必须靠自己！

70后，必须尽早开始谋划养老保障了。

下面我们将以日前在京东金融APP财富平台首批上线的两只养老目标基金——中欧预见养老2035和泰达宏利泰和平衡养老目标基金为例，为大家推荐一款合适70后人群投资养老型基金。

9月10日，首批两只养老目

标基金——中欧预见养老2035和泰达宏利泰和平衡养老目标两只基金，正式在京东金融基金养老专区发售。目前，用户登录京东金融APP-【财富频道】，点击【基金】栏目，根据自身风险承受能力，即可选购养老目标基金。

中欧预见养老2035三年FOF为目标日期基金，是一种权益资产比例动态调整的封闭式3年的FOF产品。名称中“2035”，说白了，这批产品是为70后设计的，也就是目前43岁左右的70后。如果不考虑延迟退休，1975年出生的朋友们将在2035年前后退休，现在买养老FOF，刚刚好。

为满足不同年龄段人群的不同风险偏好，本次上线的另一款泰达宏利泰和平衡养老目标三年FOF，为中等风险水平基金产品。除了中欧、泰达宏利，其余12只获批的养老基金产品也将第一时间在京东金融APP-【财富频道】-【基金】栏目上线。届时，用户根据自身年龄、预期寿命、风险承受能力等特征，可以选择适合自己的产品。

海外资金加仓

A股长期配置价值渐显

A股持续低位徘徊，国内投资者的情绪也随之低迷，成交量不断收缩，与此同时海外资金这些“聪明钱”却可能在逐步增加A股仓

位，如何理解这一现状？上投摩根基金表示，9月1日，A股纳入MSCI新兴市场指数进入第二阶段，其纳入因子从6月初步纳入的2.5%提

高至5%，另外还有10只A股将以5%的纳入因子新加入，使得纳入MSCI的A股增加至236只，合计占MSCI新兴市场指数权重的

0.75%。纳入MSCI是A股走向国际的重要一步，有着长远影响，因此国内投资者应密切关注海外资金的动向。

广告投资有风险

联系我们 qnbw@163.com