

8月20日至21日,正在印尼举行的第18届亚运会武术女子剑术枪术个人全能比赛中,上海海事大学交通运输学院国航班的学生郭梦娇以总分19.49分的成绩夺冠。郭梦娇是上海海事大学优秀的体教结合生,现已被保送攻读上海海事大学硕士研究生,昨晚通过越洋采访,郭梦娇向记者袒露她未来的梦想:希望毕业后能留校做专职武术老师。

青年报记者 刘昕璐 实习生 滕晓琪

# 刀马旦耍花枪

## 上海海事大学学子郭梦娇获亚运会武术冠军

郭梦娇在比赛中。

新华社 图

### ■年轻态

## 上海地方志普及读本《上海六千年》出版

本报讯 记者 刘昕璐 利用与活化上海市地方志资源,打响地方志文化品牌,讲好上海发展的“三部曲”。上海地方志普及读本系列《上海六千年》亮相2018上海书展。

上海地方志办公室表示,利用与活化上海市地方志资源,打响地方志文化品牌,以通俗化方式向大众普及上海发展历史和优秀文化,扩大对于上海发展的认知,可以进一步增强青少年一代对这座城市的自豪感、使命感和责任感,传承上海历史文脉。同时,普及地方志和通过地方志普及历史,这是一项开创性的探索工作。

为此,上海地方志办公室策划了上海地方志普及读本系列工程,上海通志馆负责具体承担。《上海六千年》是上海地方志普及读本系列重要成果之一,由华东师范大学民俗学教授、上海市民俗学会会长仲富兰主编。

《上海六千年》主要为中学生课外阅读读本,全书共分为上中下三册,分别为《远古文明》《千年之城》《百年梦想》,旨在讲好上海发展的“三部曲”:一是讲清上海文明的起源,即上海6000年的人类生活史,传承与弘扬上海悠久而优秀的城市文脉;二是讲清上海城市的形成过程,即上海1000年的城市发展史,传承与弘扬上海悠久而优秀的城市文脉;三是讲清上海实现百年中国梦这一时期,中国共产党领导下的上海发展成就和未来愿景,即上海100年的社会主义建设和改革开放史。

《上海六千年》是一部反映上海时代特点和地域特色,进行乡史乡情教育、爱国主义教育的重要著作。

## 华师大组织少数民族学生回乡支教

本报讯 记者 刘昕璐 姣勒杜斯是华东师范大学教育学部的一名大二学生,这个暑假,这位哈萨克族姑娘和7名新疆少数民族同学一起回到家乡,在新疆哈密市马场村支教点做起了“小老师”,为当地的孩子带来了从未有过的学习体验。

姣勒杜斯所在的华东师大教育学部共有61名新疆少数民族同学,其中经济困难学生占78.69%。不少同学面临着家庭经济困难、学业困难、发展支持不足的困境,部分同学出现发展动力不足的情况,需要更加精准、科学、多样的发展支持。

为推进精准资助与资助育人,充分发挥学生资助作为教育“奋进之笔”重要作用,学校资助管理中心“助力扬帆”项目为家庭经济困难学生搭建了能力素质培训的平台,在信心、沟通、能力、合作、职业、公益等方面推出了一揽子支持计划,让每一位师大学子都对自己有信心、对未来有希望。

在“助力扬帆”项目的支持下,教育学部开展了“助力家乡教育,扬帆成长之路”——新疆少数民族学生回乡支教活动,让新疆籍经济困难少数民族学生了解家乡教育发展现状,开拓视野,提升能力,培养学生为家乡、为国家教育做贡献的社会责任感与使命感,根本性、内生性地提升少数民族大学生的发展动力。

联系我们 qnbyw@163.com

## 22岁全能小将带伤夺冠喜极而泣

郭梦娇看到自己的成绩后哭了,她没想到自己这次能一举夺冠。

这是郭梦娇第一次参加亚运会,22岁的年龄和不算多的比赛经验,此前她甚至没想过今年可以站在亚运会的赛场上。加之此前训练时脚腕受伤未能完全恢复,在不断的训练中,伤情逐渐加重,就在比赛前夜,她还因为压力大而有些失眠。

在教练的支持和鼓励下,郭梦娇在赛场上发挥出了这段时间以来的最好水平,最终以剑术9.75分、枪术9.74分的成绩分别获得剑术和枪术两项比赛的最高分,斩获了亚运会武术女子剑术枪术个人全能比赛的冠

军。

郭梦娇最初接触武术是在8岁,正逢石家庄队去各小学体育课上挑选运动员,石家庄队的靳春燕教练独具慧眼相中了在读小学二年级的郭梦娇,从此,郭梦娇就走上了练武术的道路。14岁时,郭梦娇进入了河北队,跟随魏新换和尹云霞两位教练训练。在河北队,郭梦娇每天需要训练6个小时,一周训练6天。

在郭梦娇看来,魏新换教练和尹云霞教练就像是妈妈和姐姐,大到人生选择,小到赛服设计和生活中烦恼的琐事,她们都给郭梦娇带来了最体贴的关心。此次亚运会夺冠,郭梦娇激动地向她们表示了感谢:“我今天

的成绩离不开两位教练的栽培!她们一步步看着我成长,指导我武术,培养我武德,在这次的亚运会中,她们给了我非常大的信任,我也没有辜负她们的期望!”

郭梦娇虽然年纪尚小,但她是全能选手,武术成绩在国内的排名也位居前列。在2017年第十三届全运会武术套路女子长拳、剑术、枪术全能比赛中,郭梦娇获得了第三名的好成绩;同年,在全国武术套路冠军赛中,郭梦娇又夺得女子长拳冠军。郭梦娇表示,自己目前的目标将聚焦在明年的武术世界锦标赛和三年后的全运会上,希望自己能够获得好成绩。

## 希望毕业后留校做专职武术老师

郭梦娇18岁时进入上海海事大学学习。此后,除去赛季需要回到河北队训练外,平日在校期间,她也会坚持利用课余时间,进行每周5天,每天2小时的专业训练。“学校的老师们教得也非常好,所以我在学校的训练也很专业。”郭梦娇说,“学校体育部对我的支持和帮助让我十分感激。”

运动员每天都需要进行高强度的体育训练,同时兼顾训练和学业并不是一件易事,但是郭梦娇一直坚持在训练之余努力加强文化学习。“上海海事大学的‘体教结合’做得非常好,给了我们运动员很多的训练时间,为我们的训练提供了很大帮助。”郭梦娇介绍说:“学校很重视我们体教结合生,每周一到周五下午两点到四点,都会提供专门的场地和专业武术队教练孙金勇老师协助我们训练。”

据介绍,“体教结合”是上海海事大学的特色之一。体教结合生除了

学校学习的学分外,还需要修竞赛分,由于需要不断外出参加各种比赛,对他们的教学时间也相应延长。学校体育部主任王国勇介绍,上海海事大学每年都会从上海队、河北队等省队特招一些优秀的武术选手,入学校高水平武术队。除武术外,上海海事大学还有游泳、足球、龙舟高水平运动队。“体教结合”是国策,教育部在高校招生的过程中,给体育特长生相应降分录取的政策,确保培养高素质体育人才入学深造。

对于体教结合生,上海海事大学也给予了特殊的照顾,除了没有比赛时候在校为他们安排额外的补习外,上海海事大学也会利用假期,为运动员们“送教”,即让运动员们在自己的训练队里也能得到文化课方面的学习。王国勇表示,体教结合是一种很好的形式,它在郭梦娇身上得到了很好的体现。一方面,学校为国家输送

了优秀的人才,形成了良好的梯队,优秀运动员为国争光的同时还能利用学校资源继续深造;另一方面,优秀的体教生日后也可以发挥专长,继续从事体育工作,保证了人才的良好运行。

听到郭梦娇亚运会夺冠的消息,王国勇也很激动。“郭梦娇是一位非常勤奋的学生,学习和训练都特别刻苦,对教练和老师也十分尊敬有礼。”据王国勇透露,学校也十分希望她毕业后留校工作,请她继续为上海的教育事业、民族的体育事业作出贡献。

在郭梦娇看来,国航专业很有趣,她很喜欢现在的专业,这也是她为什么能在训练的同时坚持修文化课的原因之一。“我希望自己除了体育技能外还有其他方面的知识储备,等本科毕业后,我希望能够继续进行研究生的学习,日后,我也很想留在上海海事大学任教,做专职的武术老师。”郭梦娇说道。

## 【反响】 国人纷纷点赞海事巾帼英雄

郭梦娇亚运会武术夺冠的消息瞬间传遍,也立刻获得了国人的纷纷点赞。有人赞誉“巾帼英雄”,有人感叹“文武双全”。最激动的莫过于上

海海事大学的学子们、校友们,他们更是骄傲不已。

有网友说:“海事大学真是卧虎藏龙”;也有网友点评:“全程看了直播却不

知道是校友”“掷地有声,响彻海大”“小姐姐是真的帅!”……更有人用两句七言诗对郭梦娇进行了高度概括:“提笔运筹千帆路,扬眉剑光枪影寒。”