

足球公益:体育精神永不落幕

用专业系统课程教孩子健康运动

近日,世界杯在大众中掀起了一场足球风暴。虽然这场足球狂欢已然落幕,但足球传递出的协作、坚持、拼搏等精神则历久弥新。如今,就有这样一群公益人,他们进学校、社区,甚至偏远地区,积极传播足球文化,为人们传递体育精神。

青年报记者 陆安怡

选拔足球好苗子 向大众传播足球文化

进入学校后,专业化、体系化、国际化等优势令足球公益获得了师生的认可,也取得了一定成绩。

据了解,“快乐足球”项目自2016年启动以来,已经有5所小学约2000名儿童在该项目中受益,并得以体验高质量的足球课程。而参与授课的学校体育教师也学习了很多新的训练方法,有助于为这些外来务工人员子女设计更多符合他们年龄的新型体育课程。项目已经从现有的5所学校扩展到10所学校,并将组织校际联赛,让更多的孩子享受足球带来的欢乐。

“足球是团体活动,强调团队协作精神,而体育运动注重坚忍不拔的精神,这对学生本身就是一种鼓舞。”上海市慈善基金会“联合之路”专项基金项目协调员胡璇说。

南非前总统曼德拉曾说:“体育拥有改变世界的力量。体育不仅是锻炼身体,更多的是跨出身体走入大脑,体育精神可以改变未来,使自己成为具备世界眼光的人,在体育的平台上,寻找属于我们的世界,收获更多的良师益友。”

这也是刘成一直坚持的理念。两年内,“成基金”覆盖了全国近5000所学校,荣获第三届长江商学院年度公益项目奖,登上时代广场纳斯达克大屏。他们在2017年度的筹款总额为409.57万元,直接资助学校86所,让上百名来自全国12个省区的基层足球教师获得国内外高水平专业足球青训专家的训练和指导,开拓眼界,提升技能,并帮助数百名山村孩子追逐自己的足球梦想。

贵州的两位足球少年,在参加了首届足球公益联赛后,被推荐到富力足球学校上学。一年三万元的学费,对于山区学生家庭而言很难承担,而“成基金”与富力-阿贾克斯足球学校达成战略合作后,每年都有这样的免费名额提供给“成基金”。只要足够努力、有天赋,这些山区的学生就有机会踢出自己的未来。

目前,刘成和团队正在积极联系和引进荷兰、德国等全球领先青少年足球训练系统,并且与国内体育教育专家合作,成立一所专门的体育素养研究院。这套优质先进的教育,最终有望以一间场景化、室内室外互动的足球梦想课堂方式呈现。

刘成表示,课程的2.0版本,将结合场景和实际应用,让孩子们体会到体育精神。“我们更多的是传递体育精神,希望‘成基金’能成为一家致力于体育素养教育的公益组织,在不断迭代的版本中,不断凸显体育精神。”

上海足协主要秉持的理念则是服务足球、服务社会、服务基层,“我们的工作围绕服务、面向基层开展,着力于提升上海市民足球的获得感。”谈及足球文化在大众的渗透,陈富贵表示,足球是团结、奋斗、拼搏精神的载体,通过足球人的点点滴滴,对于社会大众,受到社会足球的感染,能够让自己更多地投入到公益活动上。



足球公益帮助偏远地区和外
来务工人员子女打破
移民城市的壁垒,
进行快乐足球教育。

青年报记者
吴恺 摄

偏远和外来务工人员子女学校缺乏足球教育条件

足球公益的服务对象主要是学生和教师。在偏远地区,这类项目为缺乏体育教育专业力量的当地学校送上专业课程,提升教师能力,培养学生体育发展;在城市里,这类项目则多面向外来务工人员子女,为他们提升自信,帮助他们更好地融入上海。同时,还有面向社会大众的足球文化普及型项目。

其中,偏远地区对于足球公益的渴望最为迫切。2016年冬天,青少年足球成长公益基金(以下简称“成基金”)走访了贵州、江苏、四川、内蒙等全国四个省、自治区,在全国180多所学校进行了基础足球教育调研。结果发现,当地校园足球发展存在不少问题,包括缺乏专业的硬件设备、校园足球教学课程、优质师资,以及专业球员的晋升成长通道和高水平比赛机会等。

针对这些问题,四位长江商学院的同学——足球运动员刘成、金融人士樊海东、投资人刘嫔和电影制片人刘刘组建了“成基金”,发起校园足球

梦想计划,希望从装备、课程、师资、平台等多个维度,全面推动二三四线城市的校园足球发展。

“成基金”的目标是建立有社会影响力并专注培养青少年足球技能以及体育精神的公益组织。“成基金”理事长刘成表示,他们希望通过团队的力量和努力,给偏远地区的孩子们带去一份责任,带去一份关爱,促进中国青少年足球教育的均衡发展。

此外,城市发展带动大量人口迁入,外来务工人员随迁子女的教育以及所在城市社会融合问题已成为城市发展的重要议题。

教育是完成社会融合的途径之一。然而在教育资源短缺的外来务工人员随迁子女小学,没有足够的体育设施和专业的体育老师,导致体育课程无法有效进行。体育老师教学方式陈旧,体育课的活动内容常常循规蹈矩,创新,体育课基本是放羊式教学,孩子们缺乏参与体育运动的热情和机会。

关注到这一现象后,“快乐足球”

公益项目应运而生,它由“上海有你真公益服务中心”主办,贝塔斯曼基金会发起,德国驻沪总领事馆创立的纯公益慈善项目。

同样聚焦社会融合的还有上海久牵志愿者服务社,他们今年策划了“足球夏令营”公益项目,旨在通过足球运动,为来自不同成长环境的学生提供融合机会,帮助他们打破移民城市的壁垒。

另外,还有一些面向其他服务对象的足球公益项目。在上海足协,他们从2015年开始推广公益项目,受众面非常广泛。其中,足球节活动,面向亲子开放,让更多人爱上足球;青少年学生裁判项目则针对上海的小学、初中、高中,培养有足球裁判基础的学生。

同时,他们还会在校园和社区举办推广活动。例如,请足球名宿进盲童学校。“要构建上海的社会足球体系,足球公益是很重要的部分。”上海市足球协会执委副秘书长陈富贵说。

足球公益类项目呈现专业化、体系化和国际化特点

这些足球公益项目在推广中,形成了一定模式,也体现了各自特色。

依托专业团队是这些公益项目的共性,所以课程体现了高度的专业化,与足球行业的前沿接轨。

国际化的足球公益项目,为学校的体育教学带来了全新的面貌。“快乐足球”由于是德国驻沪总领事馆创立的,能够对接到足球方面的国际资源。在整个学期中,德国足球教练每个星期会花一整天的时间到10所不同学校,与学校老师共同教授现代新颖的体育课程。

同时,项目借鉴德国足球的经验和系统的教学课程,培训上海体育专业的大学生及基层小学体育老师学习足球运动技巧,组织管理足球训练和比赛的方法,以及营养健康常识,使他们掌握更多足球运动的核心技能,并结合自身情况开展足球教学推广工作。

而项目的体系化更是有助于他们可持续发展。其中,课程体系和足球材料包是“成基金”在偏远地区服务时,为当地学生提供的服务内容。课程由刘成的启蒙教练李海平编写,刘成亲自带球示范,制作成39集的

足球教育视频片,在中国覆盖了3000多所学校。

刘成也会走进大山,教孩子踢足球。他介绍说,首先带领孩子准备活动热身,帮助他们提高自我保护意识,避免在运动中受伤。通过示范,教他们踢球的姿势,锻炼身体素质。当地学校的老师则会用手机拍摄下教学过程,学习揣摩专业的足球教学。

此外,刘成有一些足球圈的朋友会一起参与活动。同时,他们还会为学校捐足球器材包,包括标志桶、运动背心等等。