



体验农家生活做菜饭。



参观海防女子哨所。



接受军训的小营员们。

# 海防小战士



沙滩团队绑腿跑比赛。



体验农俗劳作。



扫地、叠被子、整理房间，自己的事情自己做。

## ■ 摄影手记

“传承红色基因 争做新时代好少年”2018年上海少年儿童海防夏令营日前在金山举行，来自全市300多名少年儿童入营参加活动。四天活动中，营员们参与了传承红色基因主题定向、军营体验、军事训练、海边看日出、遗址寻访、爱国修身等各项活动。

由市少工委、市青少年活动中心、金山区文明办等主办的海防训练营，给孩子一个增长见识、磨练意志的机会，也是一次让他们接受爱国主义教育、体验集体生活的机会。

10岁的胡思齐是第一次参加海防夏令营，军训实操让他体验了海防战士的生活，抑制不住内心激动的他把嗓子都喊哑了。“能和

很多小伙伴在一起，统一行动，很开心，下次还想来参加。”与胡思齐一样，很多参加夏令营的青少年都对海防充满兴趣，此番通过定向越野、探访部队、军事训练等形式，让他们真正体验了海防战士的军队生活，收获成长和友情，增强自己的海防意识和爱国情感。

除了一定的军事训练量，夏令营还有意识地增加互动性和趣味性。比如，在廊下生态园开展“最美金山”定向活动，借助新媒体技术，既加强营员们对海防知识的了解，也让他们在游戏中感受农耕文化、传统民俗文化。又如“小鬼”当家活动，通过学说金山话、亲手摘菜、洗菜、切菜、烧菜等活动，让营员们领略金山的美

景、美食、美生活。11岁的杜承恩说自己度过了难忘的四天，还收获了许多田园乐趣，“比如学画金山农民画，跟当地农民阿姨学打莲湘，还能自己烧饭，自给自足，妈妈教的叠被子技能也用上……”营员陈子亮是“微胖界”代表，以前在家渴了只喝饮料，这次通过夏令营发现，矿泉水也挺好喝的，“我交到了新朋友，学到了海防知识，也希望能更瘦一些。”

据主办方介绍，海防夏令营活动也是“传承红色基因 争做时代先锋”2018年全国青少年官系统红色之旅系列主题活动的一部分，其宗旨是在广大青少年中传承红色基因，引导青少年争做时代先锋！



青年报记者  
吴恺 图/文