

编者按

乐业周刊·故事版近日继续关注身边爱岗敬业的一线员工,展现他们在岗位与业余生活中“出众、敢不同”的乐业形象。

律政“绿茵人”:

# 从爱好者蜕变为教学者

80后莫庆斌穿着球衣,在足球场上带着小学生感受运球技巧。在业余时间,身为律师的莫庆斌都会放下厚重的法律卷宗,换上球衣,或是参与球场比拼,或是作为教练员提升队员球技。这些年来,莫庆斌已是一名不折不扣的“斜杠青年”了。上海市万众律师事务所律师/上海金山区华正足球俱乐部队员兼主教练都是他的“斜杠”身份。

青年报记者 陈晓颖

## 爱好与职业发展:厚积才能薄发

喜爱踢足球的人不少,但能通过亚足联/中国足协等级教练员培训并取得C级证书的人却是寥寥。记者在中国足球协会官网搜索发现,取得C级证书需要报名者曾有系统足球训练的经历,通过教练员培训后,还需要进行理论考试和足球实践考试。目前,全国持证教练总数不及七万名。

莫庆斌就是将爱好者蜕变为教学者的“少数群体”。“踢足球、教授踢球技术技能目前还是个人主要兴趣爱好。”曾做过警察的莫庆斌这样介绍自己:“律师是我现在的工作‘本色’。”

“在选择人生第一份工作时,大多数应届毕业生估计都曾犹豫不决过。”莫庆斌2007年自华东政法大学民商法专业毕业后,曾考虑过到律所成为一名实习律师。不过面对家人支持的公务员岗位,他也有所动心。“都是守卫公平正义的工作。当时我在选择时就犹豫了。”在他顺利通过公务员考试后,莫庆斌便不得不给自己的律师梦按下了暂停键。

莫庆斌也没想到,他在警察岗位上一做就是5年。“这五年我没闲着。”他介绍说,热衷法律的人几乎都有一个律师梦。他也不例外。不过职业梦想并非单靠想象就能实现的。莫庆斌在工作期间,通过工作之余不断学习,先考取了

华东政法大学在职法学研究生,还顺利通过了国家司法考试。实现“职场梦”就差“临门一脚”的机会了。

2012年,莫庆斌所在的工作单位进行了机构和职责的调整。面对体制机构上的一系列调整,他决心也将向律师行业大步迈进。

在接到律所合伙人刘翔提供的“橄榄枝”后,莫庆斌决心跨行成为一名职业律师。2012年,他进入上海市万众律师事务所,开启了他的律师梦。回顾这一路职场发展,他用“厚积薄发”来总结。他在培养足球及教练员的这一兴趣时,也通过积累得到了发展。

莫庆斌说,自己从7岁就开始练习足球了。在16岁之前因个人足球技术优异,他一直处于半职业球员状态。在读高中时期,他还曾作为球员到浙江绿城足球俱乐部试训过一段时间。临近高考前,他又回到学校继续学习、求学。参与工作后,他也没放弃这个兴趣爱好。他对自己喜爱的足球兴趣发展也从未停歇。2015年,莫庆斌取得了中国足协D级教练员证书,同时今年他又参加了亚足联/中国足协的C级教练员培训。在加入律所后,他也以队员及教练员的身份参与到律所主任创办的青少年足球俱乐部——上海金山区华正足球俱乐部的青训工作中。



## 工作、家庭、生活都需平衡

律师的日常工作压力蛮大的。踢球和教练又是需要花费大量时间的一项体育运动。如何平衡爱好与工作、生活?莫庆斌说这需要不断调整,找寻“天平”的重心。“2014年和2016年为了参加律师足球世界杯,业余时间中大部分都放在了练球上。”莫庆斌回想起这一段经历,也表示当时对家庭付出较少,内心也觉得愧疚。为平衡家庭与生活,最近他也将“时间表”更细分了。在每周末的两天休息时间里,他将一天固定留给家庭,一天用于足球带教或是训练比赛。每周三俱乐部的训练时间则是“雷打不动”的。“其余的时间则安排给工作,接受法律咨询和准备诉讼案件。”在莫庆斌看来,时间总是“挤一挤”就有的。

2014年,他曾作为球员参加了布达佩斯第17届律师足球世界杯(MUNDIAVOCAT)的比赛。据介绍,律师世界杯是一项针对律师的11

人制国际足球赛,每两年面向全世界近40个国家的律师开放。2016年,他又与十余名上海优秀律师继续组队参加了新一届的律师足球世界杯的比赛。在拉曼加第18届律师足球世界杯足球赛中,莫庆斌所代表的大成上海足球队取得了参赛以来最好的成绩,在参赛的120支球队中排名第21位,在参赛亚洲球队中排名第5位。全部比赛中球队共获得了八粒进球,赢得了三场比赛的胜利。在他看来,律师不仅仅是伏案作业或是在法庭上唇枪舌战的形象,他们在足球场上的锋芒也丝毫不减。

莫庆斌说,朋友圈中至少三分之一的人都是在球场上认识的。通过足球结缘,这些人中不少律师和各行各业的朋友。“我的足球爱好也助推了工作的发展。”他介绍说,现在不少客户都是在绿茵场上结识的。他还曾为上海申花的球员代理过案件,维护球员的合法权益。

莫庆斌(左)身为律师,每周都会放下厚重的法律卷宗,换上球衣,参与球场比拼提升球技。

受访者供图

## 足球青训:向学生传递体育精神

“足球对我来说已经是一种生活习惯了。”他说,在足球陪伴下的生活也让他思考起如何以教练的身份带动更多青少年通过足球感悟生活。上海金山区华正足球俱乐部正是他们想培养更多“小球迷小队员”的平台。

他介绍说,在业余时间,他与俱乐部的伙伴们会带领华东政法大学足球队参加大学生校园足球的比赛。此外,华正足球俱乐部还为金山区、松江区十几所幼儿园和小学的小朋友提供专业的青少年足球培训。目前,俱乐部与球队的资源也在延展互通。据介绍,华正足球俱乐部还与华东政法大学合作,为在校的有足球爱好的大学生提供参与上海申花亚冠比赛做志愿者的机会,让大学生们在亚洲顶尖的足球赛场上感受足球的魅力。

此前中国足球协会副主席李毓毅在接受采访时说,未来中国足球要从营造足球环境出发,每年都有所改进,有所提高。第一步就是要营造环境,至少要有千万青少年成为注册过的青少年足球人口。莫庆斌作为青少年足球教育的参与者,他也感同身受,“其实,足球

培训带给孩子们的不仅仅是强身健体和运动能力的提高。”

“华正足球俱乐部曾派教练员前往日本参观学习,到日本当地的青少年足球培训机构进行培训。”他介绍说,在日本培训期间,观看了一场日本青少年的足球比赛。比赛结束后,赛场上的小朋友们会互相握手,再向教练员表达谢意。之后,参赛的小队员们还会有序地走到为他们加油呐喊的家长鞠躬感谢。教练员也会与小队员们击掌表示鼓励,感谢小朋友们在赛场上的积极参与,再感谢现场观赛的家长们的积极支持。

“足球是一项注重团队配合的运动,需要球员互相配合、理解和尊重。这一细节的举动其实体现了教练员与球员的互相尊重。”莫庆斌也被这一细节感染了。他们也将这一个理念带回上海青少年足球培训中来。“一些家长也会通过赛后这一举动了解到,孩子们通过足球培训获得的不仅是运动教育,更是一种德育培养。”莫庆斌介绍说。

