95后男护士成“超级奶爸”每天要照顾十多个娃

哭闹的宝宝在他怀里能瞬间安静

每天，他要为十多名新生儿喂奶、换尿不湿、检查生命体征。工作时，他会微笑着安抚宝宝、和他们说话，消除他们暂时离开妈妈身边的不安全感；给宝宝换尿不湿时，会将每个褶皱处都拉得很平，这样可以让宝宝感觉更舒服……记者近日在上海市第一妇婴保健院（以下简称“一妇婴”）见到了这名新生儿科的男护士，从“自己还是宝宝”到如今一天至少要照顾十多个娃，王珂觉得这样的生活每天充满希望。能让哭闹的宝宝在自己怀里瞬间安静下来，这位“95后”帅气男孩开心而自豪。 青年报记者 顾金华

照顾新生儿王珂有自己的妙招。 青年报记者 常鑫 摄

照顾宝宝游刃有余 新生儿到了他怀里马上停止哭泣

1995年出生的王珂帅气阳光，生活中常常称自己也是“宝宝”，但是一旦到了工作岗位上，“宝宝”却摇身一变，成了一名细心而又有耐心的“超级奶爸”。

上周四，记者在一妇婴新生儿科病房见到了王珂。王珂当天是日班工作，从早上7点半一直工作到晚上7点半。因为工作时间不长，王珂目前主要是照顾一些刚刚出生的足月宝宝。记者眼前的这名大男孩脸上始终都带着甜甜的笑容，工作起来极其认真。他仔细观察着送来的每一名新生儿，认真记录着新生儿们的各项生命体征，还要时不时安抚爱哭闹的婴儿。对待每个婴儿都像自己的孩子一样，照顾得无微不至。

虽然是个男生，但是王珂在照顾宝宝上，早已经是游刃有余了，哭闹的婴儿经过王珂安抚，就会马上停止哭泣，这一点也是让王珂感到很骄傲。王珂说，包括他的家人都不知道，年仅23岁的王珂原来已经这么会哄孩子。“抱孩子抱得挺好，手法、姿势还挺像那么回事”，身边的人这样赞扬他。

王珂告诉记者，每天都在和新生儿打交道，他也在不断地总结经验。针对宝宝不同的哭闹声，他要分辨出宝宝是不是饿了，或者尿了，又或者是哪里不舒服。排除这些因素后，哭闹的宝宝更多需要的是安抚，因为不在妈妈的身边，他们缺乏安全感。“抱宝宝时，尽量模拟子宫的态势、体位，抱着孩子，让孩子的胸腹部尽量贴着你，身体略倾斜”，王珂一边说，一边演示，一手托着宝宝头颈部，一手托着屁股，尽量让宝宝得到安全感。“对于病房里的新生儿，如果换了尿片，喂了奶后仍然哭闹，用这方法屡试不爽”。王珂还总结出了一个妙招，给新生儿裹包被的时候尽量将他的两个小手放在下巴下方，孩子可以随时安慰到自己，这样就增加了他的安全感。

安抚宝宝的时候，王珂会对着他们说话，“是不是想妈妈了？”“马上就可以回去见妈妈了哦。”对于照顾刚刚出生的新生儿，王珂说最重要的是有爱心，“看到他们笑，我就会想，是在做梦吗？是梦到爸爸妈妈了吗？”王珂说，有时候觉得宝宝们能听得懂他说的话，顿时就安静下来了。

为了让宝宝感觉更舒适 抚平尿不湿上的每道褶皱

很多人会对王珂的新生儿科男护士这份职业感到好奇，新生儿科的男护士是干吗的？不就是换换尿布、喂喂奶吗？这不应该是女护士更擅长干的事情吗？但是，王珂说，他从来不会因为别人异样的眼光和想法，而对自己的工作产生质疑。

在一妇婴的新生儿科病房，除了刚刚出生的宝宝送来这里观察外，还有一些患有疾病的新生儿也需要在这里接受治疗。王珂除了给这些新生儿喂奶、换尿不湿等照料外，对其护理工作主要就是观察病情，监测其生命体征变化等等。也正因如此，新生儿的护理工作相比其他科室更需要耐心和细致的观察。“一旦新生儿身体出现异常情况，比如出现呛奶、咯痰等，就需要及时处理，严重时要及时报告医生来进行处理。”双鱼座的王珂说，自己的性格决定了他很适合从事这份职业。生活中的他做事就非常认真，容不得一点差错。

谈起第一次照顾新生儿的经历，王珂坦言自己当时还是非常紧张的。“那时候还不大会抱新生儿，怕手重，伤着了宝宝。”王珂告诉记者，刚来到新生儿科没多久，就遇到了一次小惊险。“有一次喂奶后1小时左右，新生儿就开始面色发紫，生命体征出现异常，根据所学的知识，初步判断应该是出现了呛奶，我立即就对新生儿进行紧急处理，不一会儿，新生儿生命体征逐渐平稳，得到了舒缓。”而现在每次给新生儿喂完奶，王珂都会轻轻地给孩子拍一会儿背，等孩子发出舒服的打嗝声后，他才会放心将孩子放入病床，并且让孩子保持平卧位头偏向一侧的姿势。

因为做了“超级奶爸”，王珂自己支配的空余时间越来越少。一妇婴的新生儿科核定90张床位、一共61名护士，每3个小时间隔给孩子进行一次喂食、换尿不湿，时刻需要观察孩子们的病情，这些都是最普通的工作。王珂说，自己最忙的时候，一天要照顾18名新生儿，忙得连吃饭上厕所的时候都没有，直到晚上7点快下班时才吃上当天的第一顿饭。

王珂这位“奶爸”工作时的细心和耐心，让很多女性都自叹不如。新生儿科的段怡护士长告诉记者，王珂照顾过的宝宝没有一个会红屁股，因为王珂会很仔细观察到每名新生儿出现的不适表情，甚至宝宝尿不湿上的任何一道褶皱，王珂都会小心地抚平，因为这样宝宝会更加舒服。

男护士教催乳无尴尬 宝宝健康出院收到不少感谢信

刚出生的宝宝因为疾病被送进新生儿病房，暂时和妈妈分开。这种分离让不少产后妈妈泌乳信心不足。母乳问题是不少家庭面临的共同问题。一妇婴倡导母乳喂养，宝宝即使在新生儿科病区，也能够吃妈妈的母乳。

宝宝“小豆子”因为黄疸指数偏高送进了新生儿病房。刚住进医院的前两天，妈妈还会送来少量的母乳。虽然母乳量很少，但是王珂会把母乳慢慢喂给宝宝喝，一滴都不会浪费。但是到了第三天，妈妈并没有来送奶，孩子只能喝奶粉，这可把王珂急坏了。

电话里，妈妈直截了当地告诉王珂“没奶，挤不出奶了”。王珂告诉妈妈，“促进泌乳一定要有耐心，宝宝即使不在身边，每过2到3个小时还是要挤一次乳，晚上也不能超过5个小时”“奶量少的时候尽量用手挤奶来收集母乳，奶量多了再使用吸奶泵+手挤奶来收集”“冷藏的母乳要放在0-4℃的冰箱保存好，最好在24小时内送到新生儿科给宝宝”……王珂说，母乳对孩子很重要，就算再少也不能放弃。电话那头，妈妈被王珂的认真打动了，“我一定再去试试。”

第二天，这位妈妈送来了5毫升奶，虽然奶量少，王珂还是将这珍贵的母乳滴在了宝宝的口腔内，因为母乳有利婴儿肠道建立益生菌。再后来，妈妈的奶慢慢多了起来，等宝宝出院的时候，妈妈一天能挤500毫升的母乳。

一名男护士教妈妈们如何催乳，可能会有些尴尬，也让不少妈妈质疑他的专业性。不止在宣教层面，有时候他还会教产后妈妈如何进行乳房按摩、防止奶结。当然一妇婴母乳喂养促进小组还会在医院门诊、产科病房对妈妈们进行宣教，包括母乳的重要性、如何保证泌乳、如何收集母乳以及如何储存母乳等重要知识，让整个家庭都关注母乳喂养。

他们的努力没有白费。不少孩子出院的时候，爸爸妈妈们会送来感谢信。其中一封感谢信上，一位家长写到：“怕孩子在这里会瘦，会没有奶喝，但是我的宝宝出院的时候胖了很多，满脸的幸福。我的母乳又渐渐回来了，真心感谢你们！”

喜欢孩子的哭声 最怕孩子“不哭不闹”

新生儿不会表达，病情变化多端，来不得半点儿疏忽。王珂说，他喜欢听孩子平稳的哭声，因为那是健康的哭声。相反，不哭不闹的孩子更需要关注，很多看起来“太乖”的宝宝其实是生病了。

作为贴心“奶爸”，王珂说，有时候满脑子想的都是宝宝，晚上做梦还是宝宝。王珂所在的护士团队平均年龄只有29岁，大家都是因为喜欢这份工作聚在了一起。看到一个个小宝宝平安出院，看到母亲脸上洋溢着幸福，大家的内心充满了职业的成就感与自豪。

记者采访的当天下午2时，新生儿病房突然听到报警声：“有名危重的新生儿送来”。听到报警的王珂面色一变，循声飞奔过去。“通知医生，监听心率……静脉通路，给予抢救药物……”当冲到患儿身边时，王珂这才知道原来是一场突发演练，但是大家已争分夺秒地开展抢救工作。

只见一名护士推来急救车，麻利地拿出药物、输液袋、注射器，在孩子胳膊上穿刺输液……王珂则在医生的指令下，为孩子进行胸外按压、正压通气……一系列过程迅速而有序，从医生到位再到实施抢救，不到1分钟的时间——随着房间内传来一声响亮的啼哭，孩子终于转危为安！

王珂说，在一妇婴的新生儿病房，每个月都会有这样的突发演练，事前都不会通知，但是每次演练都是一次考验。每一名护士要在最短的时间内，对患儿进行有效处理，因为多抢一秒，就意味着孩子身体受到的损害更小一些；多抢一秒，就有多一份救治的希望。

王珂说，他很喜欢自己现在所在的新生儿科，每天接触的都是新生命，让每一天都充满期待。