

爱好户外运动的程序员

事业的风景区不单是“喜马拉雅”

乐业周刊·故事版近日继续关注身边爱岗敬业的一线员工,展现他们在岗位与业余生活中“出众、敢不同”的乐业形象。

翻看李乾坤的朋友圈,除了区块链、代码等与工作相关的技术帖,更多的是跑步、骑行、徒步等的风景照片与参加户外活动的感受。作为一名程序员,两年前,李乾坤开始尝试户外运动,如今,他在体能及能力等各方面不断挖掘自己的潜能,仿佛打开了一个新世界。“爱好、工作对我来说,都是跨出第一步,然后继续探索,进而开枝散叶,形成正向循环。感谢户外运动,让我不再是一个每天沉浸于写代码的程序员。”李乾坤说。

青年报记者 明玉君



李乾坤热爱户外运动。



受访者供图

与户外运动结缘 看到了不一样的风景

刚刚过去的“五一”小长假,各地景点都是熙熙攘攘、人来人往,挤满了看风景的人。不同于大多数人的跟团游、自驾游,李乾坤用两天半时间绕太湖骑行了一圈。他笑称自己是“追太湖的人”。

短短两年间,李乾坤利用业余时间尝试了骑行、徒步、跳伞、半程马拉松等多种户外形式。朋友或同事见到他,第一句话也会不自觉地问:“近期准备去哪玩?带上我。”在大家心目中,李乾坤俨然成为了一名“户外运动达人”。“其实,我之前参与的运动并不多。”李乾坤说。

出生于1993年的李乾坤,当年误打误撞进入了软件工程专业,一学就是6年。多年的专业学习,让他加深了对于软件工程的认识,同时也培养了他凡事细心、精益求精的态度。

2015年,硕士毕业后,李乾坤进入国内最大的音频分享平台喜马拉雅FM,成为一名程序员,负责平台支持类的系统开发。自此,上班写代码,开发产品新功能,及时更新与迭代便成了李乾坤每天工作的常态。

忙碌的工作让他倍感充实,但周末的闲暇时光该如何度过?2016年,一次偶然的的机会,李乾坤受朋友邀请参加户外活动。“我们一行30多人,都是来自不同行业的年轻人,大家在江西婺源漫步、赏油菜花、参观古朴村落,看到了很多大自然的优美风景,很惬意。”

那次的初体验之后,空余时间里,李乾坤又陆续参加了多次户外活动,足迹遍及福建东甲岛、浙江东白山等地,交到了很多新朋友的同时,

也看到了不一样的风景。

慢慢地,李乾坤开始不满足于跟团徒步,喜欢挑战的他,逐步尝试自己组织户外活动。经过近半个月的前期准备,如行程安排、发布帖子、招募同伴之后,李乾坤组织的吴越古道户外活动终于成行。“总共22人,全程虽然基本顺利,但也出现了路线调整、信号不好、增加活动项目等各种问题,对个人的应变、沟通和协调能力都是极大的挑战。”李乾坤说。

“有了起点,接下来,我们会做得更好。”本着这样的想法,李乾坤与团队不断总结、完善,继续组织户外活动。“慢慢地,加入的人越来越多,除了年轻人,还有家庭参与,年龄最大的60岁,最小的只有4岁,户外活动开始被更多人接受。”

带领更多人参与户外运动

“户外运动让我的生活丰富起来,不再是一个纯粹写代码的程序员。”慢慢地,李乾坤也把自己户外的爱好发展到了团委工作中,在充实团委青年活动的同时,带动更多同事参与和爱上户外活动。

“之前公司的团建形式主要是聚餐,现在通过户外活动,让大家走出去,从办公室去往大自然,感受优美风景的同时,收获放松和真挚的友谊。”李乾坤坦言,随着互联网的发展,生活越来越便利,但有时也难免局限于自己的小圈子。户外活动促使人们走出舒适区,接触和与外界交流,从而挖掘自身体能和能力上的潜能,突破自己。

此外,他还强调,户外活动也得到了公司领导的大力支持,提供专门的社团及经费支持以确保户外活动的顺利开展。

“勇敢走出第一步,然后继续探索,慢慢形成正向循环,进而开枝散叶。”对于李乾坤而言,工作、爱好、生活皆如此。在他看来,工作是生存之本,踏踏实实,投入更多精力学习和提升业务能力,路才会越走越宽。“未来,希望在技术方面多做出成绩,同时学习管理方面的专业知识,实现个人能力的全面发展。”

而关于户外运动的爱好,李乾坤坦言,自己在参加和组织的多场活动中,不断挑战和突破自我,户外运动的爱好对于工作也起到了推进作用。“这已经是我生活中必不可少的一部分了,未来,我还会继续尝试不同形式的户外运动,突破新的自我。”

户外形式丰富多样 拉近与同事之间的距离

李乾坤坦言,组织户外活动,在提升个人统筹能力及各方面沟通协调能力的同时,对于体能的要求也高于常人。“作为组织者,我们要关注到每个队员的需求,经常要在队伍前后跑,同时,还要时不时调动气氛等,体能的消耗比较大。”

为此,李乾坤开始有意识地加强自身体能的训练,如空余时间沿着小区附近的体育馆操场跑步。“我现在一般每周六早上跑15圈,大约7公里,体能提高了很多。”

正如李乾坤所言,很多事情,一旦有了起点,逐步推进,便开始开枝散叶了。慢慢地,他参与的户外运动越来越多,骑行、跳伞、滑雪、半程马拉松……“我还尝试重装徒步,与团队一起背着帐篷、睡袋,去大明山看瀑布。当

然,与其他专业人士相比,我还有很大的进步空间。”李乾坤笑着说。

长期的坚持带来了质的飞跃。对李乾坤而言,户外运动打开了新世界的大门,在认识结交新朋友的同时,个人身体素质提升,工作起来精力更加充沛、有干劲。令他欣喜的是,每次组织户外活动,都有同事积极参与。“户外运动拉近了同事们之间的关系,也更便于大家工作上的互相沟通与合作。”

除了努力工作之外,如今李乾坤的业余生活,丰富而多彩。除了户外运动,他还积极参与公司组织的羽毛球、乒乓球和台球比赛,与同事切磋球艺。同时组织桌游活动,在忙碌的工作之余放松和减压。

对于工作,李乾坤丝毫没有懈

怠,除了认真写代码、提升专业技术之外,周末,他也经常翻看专业书籍,补充相关知识。

“其实,我还有一个工作方面的爱好——写博客。”据李乾坤介绍,当年在校读书时,他就喜欢用记笔记的方式督促自己学习。工作后,演变为通过写博客,梳理和总结工作上的心得和感悟。在他看来,写作是很好的表达方式,值得长期坚持。“我基本每周写一篇博客,在触类旁通、参考多篇文章的过程中,让我对于程序方面的专业理解更加透彻和深刻,也解决了很多实际问题。”

户外运动与工作之间如何平衡?在李乾坤看来,二者并不冲突,只要做好统筹安排,工作和爱好就能很好地融合在自己的生活中。