

## 见习政策发布一周年带动近5千名青年见习 融合资源助青年走上就业“高速路”



在“青年就业新政”发布后,近千名青年见习者见证着见习基地的成长,也在此过程中打磨自身职业技能,稳步踏上就业路。

青年报资料图 记者 吴恺 摄 ■B02

### 学会逆境管理是永恒的职场主题

“人生不如意事常有八九。最近我为公司同事们开了一节职场逆境课程。”日前在上海某外资企业开办的白领课程上,社会责任部高闻向记者谈起了令人耳目一新的名词——职场逆境。“简而言之,职场逆境就是职场人在工作中处理逆境的能力。”高闻所说的职场逆境到底是何概念?青年职场人和企业资深人士如何看待职场逆境?记者近日进行了一番调查。

■B03

### 陆凯忠:专注技术创新 铸就“铁军工匠”

自1991年参加工作以来,陆凯忠始终坚守在电工岗位上,逐步从一名普通的技术工人成长为企业首席技师。如今,作为上海建工基础工程集团有限公司电工组长、“劳模创新工作室”负责人,他专心致志做好盾构机的“守护神”,带领团队攻坚克难,不断创新,用踏实执着的态度阐述着精益求精的工匠精神,不断实现自我价值。

■B06



更多就业服务资讯  
请关注“乐业上海”  
微信公众号



更多就业服务资讯请关注

### “海陆空”能工巧匠解疑难、攻难关

何小玲与张华都是优秀“医生”,一位守护的是地下交通隧道安全,另一位则确保地上动车电路“健康”。李硕和顾京海都是技术能手,一位是船体焊接难题的“解困人”,另一位则是运载火箭装配的巧手工匠。从地下交通到陆上列车,从蔚蓝海洋到浩瀚星辰,这四位劳动者各司其职,用勤奋擦亮劳动本色。

■B04-05

### 事业的风景线不单是“喜马拉雅”

翻看李乾坤的朋友圈,除了区块链、代码等与工作相关的技术帖,更多的是跑步、骑行、徒步等的风景照片与参加户外活动的感受。作为一名程序员,两年前,李乾坤开始尝试户外运动,仿佛打开了一个新世界。“爱好、工作对我来说,都是跨出第一步,然后继续探索,进而开枝散叶,形成正向循环。感谢户外运动,让我不再是一个每天沉浸于写代码的程序员。”李乾坤说。

■B08