

杨浦“男护联盟”十八员大将是群80后、90后

十八般武艺精通被患者点名服务

5·12
国际护士节

5月12日是一年一度的护士节,许多人印象中的护士是女护士。但这些年,一些穿着护士服的男护士也出现在了大众的视野。

去年9月27日,在护理部的支持下,杨浦区中心医院成立了杨浦区域内首个“男护联盟”,目前拥有18名成员,他们分散于各个临床科室,年龄最小的才22岁,是一群“80后”“90后”暖男。

青年报首席记者 范彦萍



“男护联盟”目前拥有18名成员。

本版图片均由受访者提供

男护的N种优势

更有力量更理性更大度 操作仪器上手更快

日前,记者走进了杨浦区中心医院,见到了“男护联盟”中的十余名成员。队长方华明年方三十,外号“杨浦刘德华”,他的口号是“你快乐,我会和你一起快乐;你难过,我争取逗你乐!”

方华明在手术室工作已经有5个年头了,已算是资深男护。当谈及男护士相较女护士的优势时,方华明的态度是,“男护士的优势很多,譬如在操作大型仪器时上手更快,在搬运病人上比女同事更有力气,而且我们相较女生更理性,在应对一些突发状况时反应更快。另外,我们的心胸宽广,不会计较一些小事……”

方华明戏称,如果领导要批评女护士的时候,可能还会较为委婉,但对男护士,完全可以直截了当。

男护联盟的秘书长刘蔚菁在血透室工作,工作中他一直要和各类机器打交道。“在这点上可以说男护士有着得天独厚的优势,有时机器出现的一些小问题,我都能及时快速地排查、解决,保证病人能够准时上机血透,不耽误他们的时间,我感觉这就是男生们对机器、仪器操作的敏感性,相比女同事敏感性可能要强一些。”

“原来男护士在护士中属于‘非主流’,会遭到个别患者的排斥。他们认为传统的护士就应是女生,女生会更细心。”1995年出生的黄正鹏表示,其实,在工作中由于性别的原因,有些护理操作,男护士可能更占优势,比如有一次一位男性病人导尿管漏了,需要及时更换尿管。通常而言男病人都是由医生插尿管,但是医生比较忙,这时候他的作用就来

了,他顺利地帮助病人更换了导尿管,及时避免了尿路感染的发生。“为了保证长期卧床的病人压力性损伤的出现,在ICU里每两个小时都要帮助病人翻身拍背,而上夜班的护士比较少,翻身对于女护士来说,属于比较吃力的一件事。这时候和我搭班的女护士就比较舒服了,因为这种体力活我更能胜任。”

杨雄豪的昵称是“血透室杨老师”,今年30岁的他目前担任血透室副护士长。他所在的科室除了他和另一位同事外,几乎清一色是女护士。身为女儿国中的男版“南丁格尔”,他感到压力非常大,“这些女护士多数比我年长,论年龄我要喊她们一声‘姐姐’、‘阿姨’,论专业素养她们可能也比我高。作为男护士长,要管理好这么多女护士,就不能拿出管理者高高在上的姿态,而是换位思考,正确解读她们的情绪,一旦看到她们有心情不好的时候,淡化对错,直面问题。”

在血透室工作的杨雄豪打交道最多的是肾透析病人,这个科室的工作强度大,通常情况下,一名护士要同时面对五六名患者。“我们的工作性质比较特殊,会接触血液,女护士一旦怀孕就会建议她暂时调离这一岗位,以免某些血液传播疾病影响胎儿。”

可能很多人都觉得女护士相较男护士可能更为细心,但李俊杰表示,一名好的男护士也要有慎独精神。譬如在无菌用品的消毒灭菌上他丝毫不敢马虎,因为有灭菌不彻底的时候,哪怕机器说灭菌成功了,凭借专业技能的判断,为了确保彻底的灭菌,他也会重新再次消毒灭菌。

深夜上门为病人提供服务

受到不公正的对待也绝对打不还手骂不还口

男护朱雪元是男护联盟中定专科比较早的一位,进入医院后,他有幸进入伤口造口护理门诊工作、学习。

“早先在急诊的工作经历,教会了我如何与患者面对面交流与相处,同时也锻炼了我的临场反应。”朱雪元介绍说,对于大部分人来说,这是一个陌生的地方,可能连医务工作者自己都没听说过这个科室。简单来说,伤口造口护理门诊就是处理各种疑难伤口以及对各种造口患者进行护理的门诊,在这里可以学习各种新型的敷料在各种疑难伤口上应用,以及处理各种造口及其周围皮肤的并发症。“对于我来说,这是一个全新的领域,不同于以往的工作内容,一切从零开始,也很有幸得到了各位门诊老师的教导与帮助,让我迅速成长。”

“初到门诊的场景历历在目,患者看我的眼神,比我看到造口的眼神更新奇,从一开始的怀疑到后来的信任,从一开始的好奇到后来的熟悉,也是对自己工作的一个检验。”朱雪元告诉记者,有些患者从开始的拒绝,到熟悉以后的点名要求“小男孩”服务,这让他感到很欣慰。

有一次晚上,朱雪元接到电话,有病人家属要求紧急上门,原来该病人卧床很久发生了压疮,如果不紧急

处理到后期可能会发生全身性感染,死亡率很高。当时已是晚上,女护士上门不方便,作为科室的“独苗”,朱雪元主动请缨骑着小电驴赶到病人家,到对方家中已是晚上八九点了。

在急诊室也会遇到一些突发事件,也许有人觉得男护士会更加冲动,但这样的刻板印象被卢涵否定了。“做我们这行没有几个冲动的。”卢涵透露说,自己上夜班时,在急诊室经常碰到喝醉酒躺在地上狂吐不止的,还有因为斗殴被送来的病人。即便受到不公正的对待,他们也绝对打不还手骂不还口。

1996年出生的倪成彦是联盟中年龄最小的成员。作为规培生,刚进医院半年的他起初在骨科工作,小倪自曝自己属于慢性子,但后来去SICU工作后,在那里生生练出了急性子。“那里的病人病情较重,随时面临生命危险,我的工作强度很大,这时男生的抗压能力就显现出来了。”

去年刚正式入职的1994年出生的汪元虎在骨科工作,平时他的工作就是为病人打针吊盐水,查房的时候教病人进行早期的康复训练。在电脑技术上有一技之长的他在电脑上制作了模板,减免了同事们很多重复劳动。



杨浦区中心医院的男护士是一群“80后”“90后”暖男。

十八罗汉各显神通

玩转唱歌b-box游戏 还会制作视频

“我们医院共有900多名护士,其中男护士仅18名,属于‘稀有物种’。男护联盟成立后,我们为所有成员制作了档案,全方位记录了他们个人概况、个人介绍(专业技能自评、专业优势自评、业余技能自评)等方面的个人信息。”杨中心团委书记洪虹爆料说,男护联盟的18位男护士个个身怀才艺。有的是“歌王”、有的会口技(b-box)、有的是游戏高手、有的会制作视频。

男护士黄正鹏有一个昵称叫“小黄车的黄”,原来,在工作中,经常会有病人会问:“小伙子,你姓什么呀?”他都会回答,“我姓黄。”“哦,小王啊!蛮好蛮好。”因为上海话“黄”和“王”的发音都是“Wang”,所以他现在向别人介绍自己姓时候都会说,“我姓黄,小黄车的黄。”

在工作之余,黄正鹏喜欢玩b-box。聊到兴致高涨时,他现场给记

者来了那么一段。他介绍说,自己从大学开始接触b-box,期间也和一群朋友组织过阿卡贝拉组合。“玩b-box给我带来最大的好处就是把自己独特的一面展现给大家,让很多人认识我,对我留下印象,为我的人际交往提供了一定的帮助。”

因为获得了第一届杨中心歌唱比赛前三,方华明一下子火了。时间久了,他被誉为“杨浦刘德华”,方华明笑称,唱歌是他最大的兴趣爱好,也正是因为经常参加院内的各种文艺活动,才让大家认识了自己。“院团委举办的各种团委活动让我受益颇多,也是因为参加了这些活动,认识了许多院内同事;加上科室领导的支持,让我能通过展示自己的兴趣爱好来收获一些良好的人际关系。说起来也挺有意思的,我并非是通过优异的专业知识来让大家知道,而是通过‘唱歌’,来收获了这些专业之外的珍贵的关系。”