

# 本市已组建40余个医联体 优质医疗资源辐射到社区

## 远郊居民看病不用再出远门

吴老伯去年突发胸痛，家庭医生通过心电图检查发现他有急性心梗症状，随即联系复旦大学附属金山医院心内科主任龚辉，社区、医院启动“胸痛中心绿色通道”。不到半小时，吴老伯被转至金山医院，得到及时救治。记者昨天从“郊区医联体新气象”研讨会上获悉，由金山医院牵头的远郊医联体，让辖区居民问诊不再出远门。

市卫生计生委最新数据显示，截至2017年底，全市已组建40余个医联体，本市所有三级医院及社区卫生服务中心，都参加了各种形式医联体建设。

青年报记者 顾金华



金山孩子在家门口就可以享受到儿科医院医生“同质化”治疗。

受访者供图

### 不用跑市区就能享受三甲医院同质化治疗

怎样让医生跑、服务跑、技术跑，患者和家属不用跑就能享受到市区三甲医院同质化的医疗服务，金山医院作为复旦大学附属医院，也是远郊金山区内唯一一所三级综合性医院，积极通过资源联合、技术输入、服务质量提升等形式，积极探索医疗联合体建设的新模式。

住在金山区干巷镇新溪一位患者，腹部不适半年，确诊左半结肠癌，金山医院普外科、肿瘤科、消化科会诊后开展结肠支架置入术，帮助他解除梗阻，将两次手术变为一次手术。结肠支架置入后很快解除了结肠梗阻，10天后患者肠道水肿缓解，普外科行降结肠癌根治术。

据介绍，金山的肿瘤病人无需千里迢迢赶到市区，在家门口用最先进的方式告别肿瘤。金山医院党委书记、副院长陈刚介绍，中山医院肿瘤介入专家作为金山医院首席专家和学术主任，定期专家坐诊、查房指导、专科培训、手术操作。金山

区及周边肿瘤患者也可以在家门口检查PET-CT。

除了肿瘤病人，更多住在金山的孩子可以在金山医院看病。金山医院的儿科是复旦儿科医联体中的一员。金山孩子可以享受到儿科医院医生“同质化”治疗。去年年底开始的儿科门急诊就诊高峰，金山医院最高达到1100人次/日。金山医院及时进行了风险评估，学习了儿科医院的处置模式，合理地安排调整儿科医务人员，顺利地度过了高峰。

据介绍，大国工匠、复旦大学附属中山医院内镜中心主任周平红领衔的“内镜名医工作室”今天将在金山露面，这是中山医院-金山医院共同打造的医联体又一次升级。胃肠道肿瘤是常见病，发病率比较高。切除这些病变，传统的方法就是大的外科手术，要开肠破肚，而现在胃镜、肠镜已经成为真正意义上的另一把手术刀，内镜下可以进行微创早期癌切除，提高病人手术后的生活质量。

### 拓宽创新急诊绿色通道保障居民健康

与此同时，金山医院急诊承担着金山区五分之四的急危重病人的救治工作，医院将急诊和ICU进行一体化管理，成立了急危重病中心，大大提高急危重病人的救治能力，挽救了更多的生命。去年，医院在已开启多年心梗患者急救通道的基础上，成立心脏介入中心，积极创建金山区胸痛中心，让更多的心梗患者在最短时间内得到有效的治疗。

46岁的陈明因突发剧烈胸痛被送到急诊，病情稍缓解后患者和家属就说：“不痛了，我们还是去市区大医院看吧”。但当时的心电图和心肌酶谱报告显示患者心肌梗塞的面积非常大，生命危在旦夕。当时从家赶来的心内科主任龚辉用通俗易懂的语言解释急性心梗必须立即开通血管的重要性，患者和家属终于犹豫着签了手术同意书，准备、消毒、穿刺，签字浪费的时间，医护人员争分夺秒追

赶。“时间就是心肌，时间就是生命！”看到“罪犯血管”，龚辉更确认了凶险，竟然是严重的“主干病变”。此时，患者突然意识丧失、心脏骤停，立即紧急抢救，龚辉使用主动脉内球囊反搏泵维持住患者的心跳和血压。助手说：“再开通血管风险太大了，家属又不信任，就这样吧，反搏泵维持着去ICU吧。”龚辉紧紧盯着显影图像，轻轻地和助手商量着开通方案：“如果不管的话，真没什么希望了，开通也不是不可能，我们可以先进一根导丝，后面保护一下……”最终在医护人员的积极抢救下，血管顺利开通，患者转危为安，最后康复出院。

目前心脏介入中心能开展各种心脏介入治疗、先天性心脏病封堵术、射频消融术及各种起搏器安装术等多项国内外先进水平的治疗手术，免去了远郊病人前往市区的奔波辛劳，极大地方便了患者和家属。

### 建立微信群优质医疗资源辐射到社区

金山作为远郊地区，服务半径大、辐射范围广，建设医联体将优质医疗资源辐射到社区，并不轻松。两年前，由区卫生计生委牵头，金山医院与区内社区卫生服务中心共同打造医联体。数据显示：2016年-2017年，三级医院下转社区患者89人、社区上转患者43人，联合查房393人次，专家会诊163人次，真正使居民享受到了双向转诊的便利。

据介绍，由金山医院心血管科牵头建了一个微信群——“金山心梗救治群”，目前群内已有237人。该微信群的建立，尝试线上专病医联体模式，联合区内十一家社区与部分二级医院，为胸痛和心梗等相关疾病建立

了微信群。利用这个平台，可以进行病情简介、心电图传输、诊疗建议、绿色通道开放等，大大缩短了疾病辨识与诊断时间，为患者的治疗争取了时间。建设医联体以来，去年一年，金山医院共收治100余例心梗患者，其中一半是由社区转诊而来的。

除却心梗胸痛，其他专病联合诊治也在社区普及开来。据悉，金山医院、金山卫镇社区卫生服务中心共建以神经康复和肿瘤临终关怀为主的联合病房；去年7月，医院又与张堰镇社区卫生服务中心，共建以慢性呼吸系统疾病康复为主的联合病房，未来，更多慢性病患者将从中获益。

### 【数据】全市已组建40余个医联体

市卫生计生委最新数据显示：截至2017年底，全市已组建40余个医联体，本市所有三级医院及社区卫生服务中心，都参加了各种形式医联体建设，其中，参加医联体建设的二级医院达到83家，占二级医疗机构总数的79%，有效推动了卫生工作重心下移和资源下沉，基层服务能力明显改善，整体医疗服务效能得到优化。

医联体的典型经验做法有三种，分别为区域医联体、专科医联体以及辐射型医联体，具体如下：

**区域医联体：**本市16个区均开展了医联体探索。各级政府统筹规划区域医疗资源，综合考虑区域面积、常住人口、医疗资源配置、交通等情况，积极开展区域医联体探索，推进医疗资源整合和上下联动，为区域内居民提供全程连续的医疗服务和健康管理。今年1月19日，“新华-崇明区域医疗联合体深化改革试点”正式启动，意味着上海在全国率先建立“以健康为中心”的2.0版紧密型医联体。医联体将通过整合共享医联体内医疗卫生资源，创新健康管理、医联体运行管理、分级诊疗、医疗保险支付模式，为70万崇明居民提供更加安全、有效、方便、优质的卫生与

健康服务，在岛内解决基本医疗和健康服务。

**专科医联体：**以本市一所（或多所）市级医学中心特色专科、特别是临床重点专科为主，联合其他医疗机构、尤其是郊区医疗机构相同专业技术力量，形成本市若干特色专科医联体。以“儿科医联体”为例：依托复旦大学附属儿科医院、上海儿童医学中心、上海市儿童医院、新华医院、瑞金医院等三级医院，在全市构建了“东、南、西、北、中”五大“儿科医联体”，覆盖到区级医疗机构和社区卫生服务中心，加强技术支撑和辐射，解决儿科常见病、多发病的临床服务需求。截至2017年底，已签约222家医疗机构，稳步推广20余项儿科适宜技术。

**辐射型医联体：**市级医院在参加本市医联体建设的基础上，可以教育、培训、科研合作、接受疑难重症转诊会诊为主要合作形式，跨省际与若干医疗机构建立合作关系，辐射带动区域医疗服务能力提升。如瑞金医院与全国各地28家医院建立合作关系，牵头成立全国首个血液专科医联体，探索通过远程服务将优质医疗资源辐射全国。