

冷空气南下今起开启降温模式

清明当天雨纷纷 周末最低8℃



清明节申城再降温,出行市民要注意保暖了。

青年报资料图 记者 吴恺 摄

青年报记者 刘春霞

本报讯 在暖气团的控制下,昨天申城阳光明媚,白天最高气温飙到了26.6℃,户外体感宛若初夏。不过,随着冷空气扩散南下,今天起申城将开启降温模式,预计48小时平均温度降幅达到6~8℃。目前来看,明天清明节申城将是“雨纷纷”的天气,周五起天气转好。而受冷空气影响,周五至周日早晨市区最低温度将只有8℃左右,郊区极端最低温度4~6℃,市民要及时关注天气变化。

昨天,申城天气晴好,早晨7时全市气温普遍在18℃和19℃附近;白天在阳光的辅助下气温一路攀升,最终徐家汇站最高气温止步于26.6℃,户外体感宛如初夏。

不过,这种温暖的天气很快就告一段落。受弱波动东移影响,昨天上半夜申城转为阴有阵雨天气,今天开

始,受冷空气扩散影响,换季般的降温将逐渐在上海“上演”。

最新预报显示,今天申城阴有短时小雨,早晨前后东部沿江沿海地区有雾,预计今日气温在14~19℃,比昨天有明显回落。而清明小长假期间,本市将出现降温、降水和大风过程。

上海中心气象台昨日发布了清明小长假天气预报,受低压槽和北方冷空气共同影响,今天起本市气温将逐渐下降,明天最高温度将回落至17℃,48小时平均温度降幅6~8℃,6~8日早晨市区最低温度8℃左右,郊区极端最低温度4~6℃。

此外,明天本市阴有阵雨,雨量中等;6~7日以多云到晴天气为主。值得注意的是,6~7日受冷空气影响,本市有5~7级西北大风,长江口区和沿江沿海地区6~8级,7日傍晚起风力趋于减弱。

长三角周边地区的天气总体和

上海差不多,清明假日(5~7日)前期有一次小到中等降水过程,后期以晴或多云天气为主。6~7日受上游输送影响,长三角地区将出现轻度污染,其中6日苏皖部分地区有中度污染。

气象部门表示,“清明”节气上海常年平均气温为14.6℃,平均降水量为40.2毫米(徐家汇站为代表,以4月5日至4月19日计)。极端日最高气温33.8℃(1896年),极端日最低气温零下0.2℃(1925年)。与上一个节气“春分”相比,上海在“清明”节气的平均气温上升较明显,平均降水量和雨日反而略有减少。可以说,上海在“清明”节气中,以不下雨的日子居多。而且“清明”节气中,日降雨通常是在大雨以下的量级,较少出现日降水量在50毫米以上的暴雨天气。

气象专家提醒市民,冷空气影响前后,气温变化幅度较大,市民要根据自身情况合理调整穿着,提防感冒。

市旅游局发布春日出游提醒

春季流感易发,出门携带常备药

青年报记者 刘晶晶

本报讯 “清明”、“五一”假期即将来临,春游踏青的高峰期也将到来,上海市旅游局昨天发布温馨提示:错峰出游、合理安排、文明旅游、安全出行。

随着天气转暖,清明祭扫与春游踏青的人流量开始增大,市旅游局建议有计划出游的市民早做安排,合理安排祭扫和踏青的时间,设计好出游线路,尽量避开高峰时段出行。行前提前关注交通、气象等部门发布的相关预警提示,旅行途中要注意行车安全,遵守交通法规。

做好行前准备,注意旅途中饮食、饮水卫生。出游前,可事先了解目的地的气候、环境卫生等情况,做好相应准备。鉴于春季流感等疾病易发、冷热交替可能带来一定不适,出行时

可适量携带一些常备药物,如感冒药、肠胃药、过敏药等,以备不时之需。旅途中要注意个人卫生,就餐时应注意食物的新鲜程度,根据自身情况品尝当地美食,避免暴饮暴食。

加强自我保护意识、提前购买相关保险。跟团游的游客,要听从导游或领队人员的安排,不私自脱离旅游团队或随意进入景区规定的禁区内。选择自助游的游客,应避免前往未开放和无经营资质的景区游览,并根据自身健康状况合理选择旅游体验项目,在参加登山、探险等户外活动时,须做好必要的安全防范和准备工作。同时,建议游客根据自身情况及旅游目的地情况提前购买人身、医疗、财产、意外等相关方面的保险,更有效地维护自身权益。

理性应对客流高峰,提倡文明出游。通常情况下,小长假是游客出行

较为集中的时间,对人流集中所带来的等候和拥挤,要有心理准备,理性处理,遵守旅游目的地地法律法规、公共秩序和社会公德,共同维护良好的旅游秩序。事先了解和尊重旅游目的地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰,爱护旅游资源,保护生态环境,遵守旅游文明行为规范,维护良好的自身形象。

理性消费,依法维权。旅游消费购物要多留心,如遇推销价格较高的古玩玉器、药材特产等,要理性消费、谨慎购买,消费后应保留好购物凭证。发生纠纷时,要冷静对待,注意收集消费凭证,通过法律途径理性解决纠纷,维护自身合法权益。如在旅途中维权不便,可以留存相关证据,待回程后再寻求解决,旅游投诉可拨打电话:962020或12301,也可以向人民法院提起相关诉讼。

■都市脉搏

清明感恩典礼举行

本报讯 记者 范彦萍 今年是清明节成为法定节假日十周年,昨天,由市文明办、市民政局等主办的上海市社会各界清明感恩典礼在上海福寿园人文纪念公园举行,用“声音”、“朗读”、“文字”的方式展现清明节日中丰富的精神文化世界。

开幕式上首先举行了清明感恩典礼,将传统的祭文诵读、击鼓鸣钟等仪式与当代的感恩思源、祈愿平安融合在一起,让清明节成为人们从历史与记忆中追寻价值与信仰的文化符号。

“从渔阳里到新天地,从石库门到天安门,铸就民族之魂,筑牢反腐之篱,建设中华民族的精神家园……”这首诗歌《风云渔阳担道义》由渔阳里历史研究会原创,上海交通广播“金话筒”主持人方舟、白瑞现场朗诵。随后,新四军上海拂晓剧团团员们朗诵《铁军颂》,著名电影配音导演、演员程玉珠朗诵《永不消逝的声影》,中国著名电影表演艺术家、导演刘琼之女刘晓瑶朗诵《在前的,和在后的》,表达对先烈先贤的追忆和纪念。

此外,著名配音演员曹雷带领上海市癌症康复俱乐部成员集体朗诵俱乐部原创诗歌《生命颂歌》,演绎千人送行的美丽告别,吟颂超越生命的无疆大爱。上海市朗读协会会员们朗诵了余秋雨先生的《生命,是一树花开》,表达生命的厚重和恬淡。

活动当天还启动了“生命之花”全国朗读大赛。大赛面向社会大众,个人、家庭或团队均可参赛。参赛音频可以是原创作品,以声音诉说个体生命的独家记忆和感悟,也可以朗读以“生命常情”为主题的古今中外文学作品片段。征集要求个人不超过4分钟,团体不超过6分钟。据福寿园国际集团首席品牌官伊华介绍,本次大赛将通过征集原创声音内容,古今中外经典诗词歌赋、散文以及信件等作品的声音表达,以朗读、演讲、故事或情景音诗画等多种艺术形式为载体。用声音的力量观照生命和世界,记录其中的人生常情,传递“热爱生命”的积极、健康、和谐的人生价值观。

公安举行 英烈清明祭扫

本报讯 记者 钟雷 4月3日清明节前夕,上海市公安局在龙华烈士陵园举行公安英烈祭扫仪式,深切缅怀公安英烈,大力弘扬公安民警维护国家和社会稳定的牺牲奉献精神。

上午8时15分,庄严肃穆的国歌声在龙华烈士陵园响起。市公安局领导代表全市公安民警向烈士敬献花篮,并带领大家重温人民警察入警誓词。在雄壮嘹亮的《中国人民警察之歌》奏响后,全体同志绕场献花。

据统计,自建国以来,上海公安战线共有82位民警被追认为革命烈士。清明节将至,全市各级公安机关纷纷以多样的形式深切缅怀革命英烈。其中,松江分局青年民警举行了“引经诵典,缅怀英烈”主题诗会;虹口分局青年民警们带着鲜花来到了退休老民警钱宝瑾家中,听老前辈讲述红色故事;浦东、黄浦、徐汇、闵行等分局组织民警前往墓园开展祭扫英烈主题活动。