# 上海工商职业技术学校瞿凯亮同学 荣获2017年度"全国最美中职生"称号



目前,由团中央学校部、全国学联秘书处、中国青年报社共同举办的2017年度全国"最美中学生""最美中职生"寻访活动结果正式揭晓,上海工商职业技术学校瞿凯亮同学荣获了2017年度全国"最美中职生"称号。

此次活动于2017年6月启动,寻访一批热爱祖

国、勤奋学习、科技创新、技术技能、志愿服务、热心助人、见义勇为、诚信友善、孝老爱亲、自立自强等方面表现突出、自觉树立和践行社会主义核心价值观的"最美中职生"。经过校级、区级、市级和省级寻访,产生共计近千名的"最美中学生""最美中职生"送全国评审。最终共320名中职生被授予全国"最美中职生"称号,上海市仅9名。瞿凯亮同学是工商职业技术学校学生会宣传部部长,是校志愿者队伍核心成员,校学生美术辅导小老师,经常参加公益活动。他精通手语,时常帮助聋哑者,在奉贤区文化馆艺术展中,担任小小翻译员。他不仅心地善良,而且多才多艺。他的木版画《归》荣获了全国第十三届"文明风采"非舞台类比赛全国二等奖,上海市一等奖;他的钉线画《母子情深》荣获全国第十三届"文明风采"非舞台类比赛上海市二等奖。

他,坚强勇敢,阳光青春,相信瞿凯亮同学在工 商职业技术学校良好氛围的带动下树立典范,发挥 引领,按照"勤学、修德、明辨、笃实"的要求带领全 校中职生健康成长!

## 唱响军歌经典 放飞青春梦想

--上海市松江一中"放歌"合唱团荣获市一等奖



由上海市教委主办的上海学生纪念中国人民解放军建军90周年歌会系列活动于去年底落下帷幕。 日前松江一中收到获奖证书,学校"放歌"学生合唱团荣获"上海市实验性示范性高中专场一等奖"。

为了歌会上的精彩表现,松江一中"放歌"合唱团的全体师生不畏酷暑,放弃个人休息时间全身心投入歌会的排练。在上海音乐学院贺渌汀音乐厅,学生们激情昂扬的演唱感染了在座所有人,一曲《松江一中校歌》唱出了松江一中学子的青春

风采;一曲《在太行山上》唱出了中华民族不屈不 挠的民族精神。

这是一次非同寻常的音乐之旅,在此集训和比赛演绎过程中,同学们配合默契,克服重重困难,始终把学习和合唱两者之间摆正位置,做到兼顾学科学习两不误,足以体现松江一中放歌学子的"奕奕风采"和对合唱艺术的尊重!这种对艺术孜孜不倦,追求完美的精神值得大家历代相传。



## 松江区仓桥学校举行2018年心理健康教育活动节开幕式



在这莺歌燕舞、鸟语花香的美好的日子里,仓 桥学校迎来了学校一年一度的盛典——第九届心 理健康教育节。本次心理健康教育节的主题是:遇 见心的春天,遇见更好的自己。

孙君校长在本次开幕式上致开幕辞。他介绍了

本次心理健康教育节的各项活动,"阳光学生,快 乐地成长"集"心星卡"活动是本次活动节学生活动 的重头:心星卡分别为"春风卡"、"春雨卡"、"春阳 卡"、"春泥卡"4张,分别代表关爱自己、如沐春风, 热爱学校、如浴春雨,亲爱我家、如衔春泥,仁爱邻 里、如伴春阳。每张卡记录相关的活动,以文字、照 片或者配音视频等形式记录,每位同学集满4张卡, 可以向年级组内的负责老师换取奖品。本次活动节 教师层面主要开展党员教师、班主任教师的心理讲 座,如何设计班级心理主题班会讲座等,开展班主 任教师工作坊活动。

仓桥学校高度重视师生的心理健康教育,将心理健康教育与全面推进素质教育结合起来。近几年来,在全校师生的共同努力下,学校的心理健康教育工作成绩斐然,学校已成为上海市心理健康教育示范学校,全国心理健康特色学校,被上海市中小学心理辅导协会评选为2015年——2017年"先进集体"。希望全校师生能够积极投入这届"心理健康活动节",此次活动必将推动学校心理健康教育进入一个新的阶段、跨越一个新的高度。

## 和谐武宁 春闹元宵

--上海市武宁中学2018年庆元宵活动



金犬迎春春入户,金莺报喜喜临门。今年的3月 2月是传统元宵节,全体武宁师生齐聚在布置一新 的室内体育馆内开展庆元宵活动。

**节日起源**——在欢快的乐曲陪衬下《和谐武宁 春闹元宵》活动拉开了序幕,首先六(2)班的黄静凝 同学介绍了元宵节的由来和传说。

**画灯笼**——接着,进入画灯笼比赛环节,同学 们踊跃参加画灯笼比赛,想把新年最美好的愿望, 用画纸展现出来, 张校长和朱副校长分别为获奖 学生颁发奖品。

**賞花灯**——八年级同学带来了自己亲手制作的 花灯,有荷花灯、祈福灯、吉犬灯、樱花灯等,造型各 异,种类繁多。同时,三位学生代表分别介绍了制作 花灯过程,希望大家在新的一年中逆流前进,奋发向 上。元宵节花灯的制作,不仅考验了同学们的动手、 观察能力,更让同学们了解了中国传统习俗的魅力。

**猜灯谜**——猜谜游园会拉开了帷幕,校志愿者早早做好了准备,为猜谜游园活动提供服务。同学们自由组合找谜题,将谜语的序号和答案写清楚,到兑奖处兑取奖品。黄皓毅同学成为本次活动的猜谜好手。

**吃汤圆**——汤团象征合家团圆。吃汤圆,意味 新的一年合家幸福、团团圆圆。在这一欢庆的时刻, 在章梦琼老师的带领下,校志愿者们将自己亲手煮 的汤圆,送给了校园中每一位为大家服务的教师和 工作者,将每位学生的祝福送给他们。

通过形式多样的节庆文化活动,丰富了学生的校园的文化生活,树立了民族文化之根。在欢歌笑语中迎春、庆春、闹春,亲身体验到中华民族文化的魅力所在。

### 上海市徐汇区青少年活动中心庆祝 "三八妇女节" 活动



2018年3月7日上午,徐汇区青少年活动中心组织开展了"三八妇女节"庆祝活动,中心近五十余位女教职员工参加了本次活动。

中心书记钱文华老师代表中心致辞,感谢全体 女教职员工在中心发展过程中的辛勤付出,并向女 同胞们献上温馨的节日祝福!

中心精心组织节日活动,李伟老师向大家介绍 了本次活动的内容,以现今流行的手工皮具DIY 项目制作作为女教工的节日活动。小皮气手工作 坊的两位老师为大家进行了制作讲解,女教工按照制作步骤,欢快地投入到作品的制作中,经过女教工们磨皮、定位、缝线……一块块颜色各异的原皮,在穿针引线、敲打磨拉后被雕琢成了一件件属于自己心意的手工卡包和大象小配饰,当一件件精美的成品展现在大家眼前时,大家的喜悦之情溢于言表。

本次活动不仅给中心的女同胞们营造了一个 欢乐休闲的节日,更是让大家在制作过程中体验了 手工制作与女性审美的结合。



# 金山区兴塔幼儿园举行三八节系列活动



#### 小班组开展"妈妈我爱你"活动

"最美的花儿送给最美的妈妈",小班组的老师为孩子们准备了各种做花的材料。在老师简单介绍了制作的方法后,一个个孩子用他们稚嫩的双手,帮着妈妈一起用心地制作着世界上独一无二的最美的花朵。

一朵花儿一片情,花儿代表着对妈妈的爱,妈妈 们手里捧着礼物,怀里抱着宝宝,嘴里说着甜蜜蜜的话儿,教室里一片温馨的景象。

此次活动的开展,不仅为节日增添了气氛,更加 使孩子们理解妈妈爱的付出,无私与辛劳。

中班组开展家长开放半日活动暨庆三八活动 本次开放日活动从早上7:45开始,一直到中午 11:35结束,许多家长一早就跟孩子一起来到幼儿园,观看了孩子的室内混醉自主性运动,还看到了孩 子们专心致志学本领的样子。中一班沈老师的《小猪 变形记》让孩子们发挥想象,大胆讲述小猪变形的有 趣经历;中二和中四班的孩子们都跟着老师和"小 熊"一起开动脑筋,尝试用"聪明"的方法搬东西,体 验与同伴合作游戏的快乐;中三班的孩子们跟着蒋 老师一起关注玫瑰花的生长,感受春天是万物生长 的季节;中五班周老师带着孩子们一起走进《精猜我 有多爱你》的温馨故事里,对妈妈表达无尽的爱意, 同时也感受来自妈妈的爱。

接着进行了庆三八节活动。中二和中三班的宝贝们投入地制作花朵,美丽的花儿献给最爱的妈妈,家长的感动和惊喜溢于言表;亲子手工《自制贺卡》的过程中,中四班的妈妈和孩子们共同制作,场面很温馨,看着孩子们送给自己的礼物,妈妈们都笑得合不拢嘴。中五班的孩子们给妈妈做了爱心花篮,向妈妈表达了爱意:"妈妈,您辛苦了!我爱你!"

本次亲子开放日活动,让孩子们懂得了感恩,孩子 和妈妈相互感受着来自对方的爱。活动后,许多家长也 都由衷地感叹,老师们真是太辛苦了!幼儿园的活动真 是丰富多彩、很有意义。它能让家长走进幼儿园,切身 感受幼儿教育的魅力,更让家长深受启发,收获颜多。

大班组开展家长开放半日活动暨庆三八活动 在"三八"妇女节来临之际,大班的孩子们邀请 妈妈、奶奶来到幼儿园参加家长开放半日活动,也借 此机会为妈妈和奶奶庆祝"三八妇女节",让孩子参 与到感恩活动中,从单向接受爱,到学着体会爱,每 个班级通过各种形式表达对妈妈、奶奶的爱。8点整, 伴随着欢快的音乐声,家长和孩子们一起参加室内 运动。为了让家长们更多地了解幼儿在园的情绪、为 运动。为了让家长们更多地了解幼儿在园的情绪、为 证家长对统儿园工作有更深入地了解、更好地进行 家园合作、取得家园教育的一致性,幼儿园大班老师 和家长聚在一起,召开了本学期第一次家长会

本次活动在一片欢声笑语中接近尾声,家长们特别珍惜和宝贝们在一起的欢乐时光,纷纷表示希望以后能多参与此类活动,多和孩子们亲近。

## 上海市奉贤区江海成校"常见病防治宣讲项目"启动仪式



3月9日下午,奉贤区江海成校在老年大学召开 "常见病防治宣讲项目"启动仪式,奉贤区南桥镇相关 领导,教育局职成教科相关领导,社区学院院长 祝燕国,南桥镇教管办相关领导,古华医院副院长汪 洁等领导,各村居教育干部和居民代表参加会议。

首先,江海成校校长王长官对"常见病防治宣 讲项目"的目的、意义和准备过程作了介绍。并着重 对如何开展好"常见病防治宣讲项目"提出了"坚持 专业指导原则、坚持百姓需要原则、坚持形式多样原则、坚持及时反馈原则"四个工作原则。

古华医院副主任医师厉永强表示古华医院领导高度重视江海成校常见病防治宣讲项目,多次开会研究,修改课件内容,年初还通过院内举办授课技能竞赛,遴选出一批优秀医师,组建以厉永强为代表的讲师团队,积极配合江海成校,把各种慢性病防治方面的知识送到社区,提高社区老人自我保健意识,倡导科学健康的生活方式,确保项目实施落到实处。

教育局职成教科相关领导在会上强调,2018年 此项工作任务艰巨,希望大家以十足的干劲投入 到这项工作中,并对开展这项工作提出三点希望: 一是希望各村居的教育干部要积极主动,加强与 江海成校的沟通联系,组织实施好各村居的宣讲 活动。二是希望江海成校作为这项活动的主体单位, 能借助古华医院的专业力量,确保活动取得实效。 三是希望通过此项活动好好提炼总结,形成成教系统学校自主项目的工作机制和实施策略。

本次启动仪式对"常见病防治宣讲项目"活动 进行了阶段性部署,明确了开展活动的目标和要求,为2018年顺利开展奠定了基础。

### 松江区茸北幼儿园开展"让雷锋精神走进幼儿园"主题周活动



今年的3月5日是号召"向雷锋同志学习"55周年纪念日,也是第19个"中国青年志愿者服务日"。为弘扬雷锋精神,传承中华民族传统美德,茸北幼儿园组织开展"让雷锋精神走进幼儿园"主题周活动,以此激发全园师生关爱他人,关心集体,奉献社会的热情。

青年教师自发组织晨间志愿服务队,在幼儿人园早高峰时间进行维稳。老师们在园门口热情与幼儿打招呼,引导小班幼儿独立进园,并安慰情绪不良幼儿;同时在洗手处引导幼儿使用正确洗手方法洗手,帮助幼儿卷袖子等。

小朋友学雷锋活动也在如火如荼的进行着。大班的哥哥姐姐帮助小班弟弟妹妹穿衣纽扣,整理床铺;中班的孩子拿起小抹布,帮助阿姨擦桌拖地;小班的孩子们围坐在老师身边,认真地聆听雷锋叔叔的故事,轻轻地学唱"学习雷锋好榜样"的歌曲。

青年教师以平凡而朴实的行动诠释了雷锋精神,展示了良好的精神风貌。孩子们以雷锋叔叔为榜样,助人为乐的种子心中生根发芽。学习雷锋的热潮还在持续中,雷锋精神亦将如一盏明灯指引幼儿园师生不断向前。

1 7