

寒假是学生们最期待的长假之一,随着天气渐寒,寒假终于到来了。寒假是个放松心情的好机会,但同时也不能对学业过于疏忽。如何让孩子真正度过一个欢乐祥和、有意义的寒假呢?

青年报 于诗婕

私人定制 乐享寒假生活

■ 资讯

上海启动“城乡携手计划”

上海已启动实施义务教育“城乡学校携手共进计划”,实施郊区学校精准委托管理,目的是加大优质教育资源的辐射带动力度,缩小城乡学校办学水平差距,从而有效破解了择校难题,让学生在家门口就能享受更加优质和公平的教育。

虹口实验学校托管崇明区新海学校后,第一步就是想到要在“精准”上下工夫。根据责任主体转移机制,两所学校均为责任主体。精准托管工作接受市教委、崇明区教育局、虹口区教育的领导,并接受上海市教育评估院的绩效评估。作为委托管理工作的第一责任人胡培华校长,每周至新海学校1到2天,全面参与被托管学校的管理。作为委托管理的常驻团队,虹口实验学校的三位老师常驻新海学校,参与学校教育教学工作。

崇明区教育局副局长黄乃华将教育的精准委托管理称作是“核心技术”的移植与创新。他说:“崇明共有37所中小学接受市优质学校的托管,有60%的中小学受惠于委托管理,近一万多名学生和两千多名教师直接获益。从制度到文化、从管理到研修、从课程到课堂、从学生到教师,学校的办学品质实现了整体提升。”

青年报 于诗婕

复旦大学清理“不达标”通识课程

新学期,复旦大学将根据课程评估结果和学生评价,决定课程的去留。有的课程将由必修课改为选修课,甚至被取消。这是国内高校首次集中清理与学校人才培养目标不符的通识教育核心课程。随之而来的,是可以根据生涯规划选择课程,甚至申请学校为其“定制”课程。同时,复旦大学还设置了荣誉课程体系,通过具有挑战性的课程和科研项目,培养拔尖创新人才。

复旦大学将在新学期进行新一轮课程改革,集中清理一批不符合人才培养需求的通识教育核心课程,其中包括一些因人设课或是质量不达标的课程;对于新开高质量课程的教师,还将予以最高可能达数十万元的重奖。这是记者昨天获悉的消息。

这是国内高校首次集中清理与学校人才培养目标不符的通识教育核心课程,而从课程建设的投入来看,也是前所未有的。2018年,是复旦大学实施“2020一流本科教育提升行动计划”的第一年。按照这一计划,本科学生入学后,先接受两年通识教育和基础教育,然后在导师指导下选择专业方向,自己制订学习计划。学校希望通过这一“2+X”计划,在强化基础的同时,给学生更多选择机会。

据介绍,学校今年还将鼓励老师开设新的高质量通识课程,给予每门课程3万元经费支持,并在绩效考评方面予以更多倾斜,最高可能获得数十万元奖励,尤其鼓励老师定期开设小班讨论课,解决“沉默课堂”等教学实际问题。

青年报 高彩云

阳光都很好。整洁优美的厦门大学,骑楼里的茶盏,海鲜与干净的街道。不怕冷的孩子可以去吉林看看,体验真正冰天雪地的冬天。吉林的雾凇仪态万方、婀娜多姿,可谓吉林的城市名片。除此之外,杭州、重庆、香港等城市也各有魅力,都是寒假亲子出游好去处。

在出游的过程中,家长可以顺势引导和培养孩子锻炼观察力,从多角度、多侧面来观察事物。回家之后,可以让孩子写几篇游记,既增长了见识,又锻炼了孩子的阅读写作能力。

假期锻炼

生命在于运动,平日里课业繁忙没时间锻炼,寒假不失为一个好时机。寒假锻炼内容的选择要注意结合自己的爱好以及运动伙伴的喜好,确定锻炼的内容要坚持健康第一、可操作的原则,在练习前要注意进行相应的专项准备活动,以预防伤害事故的发生。

孩子们喜欢群聚在一起,如果只是一个人锻炼,无形之中就缺乏一种运动氛围,慢慢地也会因为没有运动伙伴而失去兴趣。如果孩子年龄较小,那么父母兄弟姐妹应该是这个“伴”的首选,特别是父母,他们一方面是孩子锻炼计划的监督者,另一方面也是孩子锻炼的引导者。如果孩子年龄较大,可选同学作为运动伙伴,因为同学在一起感觉会默契,而且可以共同交流和

进步。

根据运动项目的不同以及自己的作息习惯、假期学习计划合理确定锻炼时间,由于冬天气比较寒冷,要尽可能选择室内运动。另外,确定好了锻炼时间就要严格按照时间表去执行,持之以恒。同时要注意安全,特别是与同学结伴外出时,要守时守信,让父母放心。

查漏补缺

寒假作业是每个学生都必须完成的任务,在准时完成了寒假作业之后,如果学有余力,可以预习下学期的内容,为新学期做准备。同时,查漏补缺尤为重要。每次考试都是对学生课业能力的一个反映,除了成绩之外,最重要的应该是对试卷的分析。通过试卷分析,能够发现孩子在学习习惯、解题习惯、思维习惯等方面的不足。

一般来说,分数在60分以下的的成绩,意味着孩子已经有很多学习问题了,如上课不能专心听讲、落课、学习兴趣差、不喜欢上课老师、缺乏学习目标等,需要多花一些工夫来补缺了;而对60—80分的成绩则体现出孩子的学习不细心、动力不足、学习效率低、学习方法不灵活等;而对于80—100分的成绩则纯粹体现在孩子的粗心大意、过度自信或对成绩无所谓等学习习惯养成不够的问题。

当家长真正分析出了原因后,从方法、目标和动力上来教

育和引导孩子,利用假期来弥补他们的不足,把孩子的问题纳入假期学习计划之列,孩子的成绩会有一个提高。

社会实践

在假期里,家长还要积极引导孩子关注社会活动,拓展孩子的视野,带领孩子积极参与一些义工活动,比如关注贫困家庭、去敬老院看望孤寡老人、到儿童福利院慰问联欢、参加社区义工活动等。在让孩子们参与社会活动的过程中,家长可以对孩子进行教育,增强孩子们的爱心、同情心和社会责任感。

出行安全

出去玩最重要的就是安全,在外面的时候,一家人不要随意分开,家长一定要时时刻刻看好孩子。春节时期景点人气旺,任孩子一个人乱跑很容易走丢。可以给孩子配备一部手机,并在出行前教孩子使用方法,给孩子灌输一定的安全意识。

旅行前最好购买一些旅游保险,特别是出境游、自驾游,一定要选择正规的旅行社。由于国外交通规则、路况和国内不一样,不少中国游客都会因为路况不熟或违规行驶出车祸,想要自驾游的家长一定要提前做好准备。如果在当地选择了租车服务,在乘车前记录下车牌号和司机的执照号码,在乘坐过程中看好随身物品。

青年报 于诗婕

制定计划

寒假一开始孩子们不免会雄心壮志地说自己每天会完成多少作业,运动多少时间,看多久电视,但这些想法只有落实到纸上,有个严格的计划才能好好地执行。家长们可以和孩子们好好沟通,一起制定一个详细的寒假计划,把计划落实到每一天。

在短短二十多天寒假中,每天早上几点起床,几点睡觉,什么时候吃饭,都要做一个详细的规划。寒假可以略微放松一下,多睡一会儿,学习的时间少一点,但不能过于自由散漫,熬夜通宵、下午起床都是不合适的。当和孩子们一起制定完寒假计划后,就要监督孩子严格执行,这样不仅能达到寒假放松的目的,又能自如地在假期和学习生活中切换。

家庭旅游

寒假正值春节,喜气洋洋。今年寒假放假时间早,年后上学时间提前,因此家长可以在将家庭旅游安排在节前,带孩子一起出去游玩。当中国大部分地区都进入低温状态时,三亚成为了一个热门的冬季旅游城市。三亚天气晴朗,气候宜人,年平均气温25.7°C,让人在冬天也能感受到阳光的温暖。

厦门也是一个适合旅游的城市,秀丽清新的城市,空气和

[链接]

传统的春节其实有很多风俗和文化。比如有“二十四,扫房子”的说法,在我国的绝大部分地区,都有春节之前,打扫房屋的风俗习惯。这个时候,就是家长带着孩子一起做家务,培养孩子责任意识和动手能力的好时机。比如可以让孩子把打扫房间、擦窗户等等家务活,想象成做游戏,家长可以一起与孩子做家务,比比谁做得更快更好。这样可以让孩子明白自己是家庭的重要成员,也有做家务的义务。

贴春联、窗花:贴春联在春节时候几乎是家家户户必做的

时候,那么,如果父母可以让孩子跟着一起完成这件事情,不仅有效率,而且还会让孩子加深对我国传统文化的认识,锻炼孩子的动手动脑能力,让孩子明白参加劳作也是一件有意思的事情。在这个过程中父母可以给孩子讲解春联的来历,为什么都会选择红色来作为春联的主色,春联上的字要怎么写,怎么编写春联才显吉利等。

在置办年货的时候,家长们可以有意识地让孩子参与其中。让他们置办他们自己的“年货”,给他们一定的预算,让他们买自

教孩子过春节

己想吃的、想玩的,通过这种手段,可以培养他们的理财能力。

长辈给红包的时候,宝宝们要双手接过并向长辈们说声“谢谢”。宝宝们要如果宝宝太小还不会做,爸爸妈妈可以扶着宝宝的手,双手接过红包,然后带着宝宝一起说“谢谢”。太小的孩子,不知道红包是什么,只要告诉他别人给他时,要说声谢谢,然后放进自己口袋或给妈妈。

拜年习俗最早流行于明朝京都。朝官往来,不管认识与否都要互拜,百姓则各拜亲友。清代时兴在春节时送“拜盒”,即将

贺年帖放在精致美观的饰盒里送给亲友。今日则是走家串户、登门拜年、互致问候。在过年前带着孩子自己动手准备一些小礼物,激发孩子对拜年的兴趣,同时也训练孩子的动手能力。

无论是在自己家还是亲戚家,用餐时都要按照长者先,幼者后的顺序入座。让长辈先动筷,家长要鼓励孩子给长辈盛饭。不要为了挑自己喜欢吃的菜而在盘子里翻来翻去,或者把自己喜欢的菜摆在自己面前,这会显得很自私。