



习武出身的袁嘉诚现在担负中队卫生员,他会用在习武中学习到中医知识帮助战友理疗。



武警上海总队执勤第4支队4中队有一支“强军武术队”,各种各样的武术装备成为中队特色。

军营里的功夫小子



武警的训练要求稳准快很、一招制敌,练习武术同样也以此为目标。



袁嘉诚擅长头开钢板、浑身开棍等硬气功。

■ 摄影手记

腾挪跳跃身姿矫健,飞腿空翻身手不凡,时而力沉千斤如猛虎下山,时而柔中带刚如游龙摆尾,引得旁观之人齐声喝彩。这不是武侠小说里的情景,也不是选秀舞台上的表演,而是发生在武警上海总队执勤第4支队4中队训练场的一幕。正在为战友们表演武术的战士叫袁嘉诚,他也是中队“强军武术队”的“总教头”。由于他擅长武术、功夫了得,被战友们称之为“功夫小子”。

“90后”战士小袁的家乡在河南许昌。他介绍说家乡离少林寺很近,受少林文化影响,自幼痴迷武术,13岁开始在河南白塔寺武校正式拜师学艺。白塔寺武校创建于武术圣地千年古刹白塔寺,白塔寺与少林寺一脉相承,同为中原禅武文化的发祥地。在武校的三年里,小袁把腿功、腰功、头功、肩功和桩功当做打地基,一步一个脚印,日渐长进。在武校五步拳、连环拳、七星拳、大小洪拳、太祖长拳,他拳拳得其要领;单刀、少林棍、九节鞭、牧羊鞭、功夫扇,他样样运用自如,尤其是头开钢板、浑身开棍等硬气功更是所向披靡。凭着对武术的喜爱、坚忍的毅力和高超的悟性,最终他从众多师兄中脱颖而出,被河南电视台《武林风》栏目选中,多次随节目组到天津、江苏、安徽等地参加武术表演。训练场上,几名战士展臂挑撩,闪展腾挪,一招一式,有板有眼。这是小袁最近新收的几个“徒弟”。

2011年12月,怀揣着对军营的向往,“功夫小子”袁嘉诚参军入伍来到武警上海总队。来到警营后扎实的武术功底对他帮助很大,新兵连三个月对他来说“小菜一碟”。而且,善于思考的他,还发现军事训练和武术有很多共通之处,“军事训练要求体能过硬,练习武术首先也要打好基础;军事训练要求毅力、持之以恒,武术也要常坚忍不拔、久久为功;武警的训练要求稳准快很、一招制敌,练习武术同样也以此为目标。”训练间隙,小袁经常发挥自己的特长,为战友们展示才艺,调动氛围。受他的影响,不少战友也想拜他为师,学个一招半式,于是“强军武术队”应运而生,小袁带领队员多次参加驻地地区镇组织的节日联欢晚会,受到大家的喜爱。不仅如此,小袁还在业余时间认真研究武警战术训练的特点,结合部队担负的任务,将武警擒敌拳和武术动作融合在一起,潜心琢磨如何让格斗动作更加贴近实战,比如在公共场所如何利用周围地形和器物一招制敌,在敌众我寡的情况下如何利用对方的软肋以少击多等。在袁嘉诚的带动下,中队官兵强体能、练技能、研战法的热情高涨,警营处处斗志昂扬。袁嘉诚深有体会地说,武术蕴含博大精深的思想,是中华传统文化的精髓,对身体、学习、工作、生活都很有好处。“习武需要毅力,要讲章法,这跟做人做事一样。我们武警官兵执行任务时,随时都会面临危险,如果没有平时深厚的功力修养,就很难在关键时刻临危不乱、从容应对,更谈不上圆满完成各项急难险重的任务了。”



青年报记者
张瑞麒 图/文