

上港结束迪拜冬训昨日回沪

佩雷拉：胡尔克做队长能带动全队

青年报记者 张逸麟

本报讯 一场8:1的大胜结束了此次迪拜冬训的最后热身，回宾馆的路上，上港球员们在大巴上合唱起了前锋李圣龙的单曲《我原本以为》，胡尔克和埃尔克森也纷纷拿出手机拍起了视频，气氛非常热闹，也为这次迪拜冬训画上了一个句号。

这次迪拜冬训虽然对新帅佩雷拉和上港全队来说时间比较紧凑，任务也不轻，不过效果还是非常不错，4场热身赛只丢了1个球，佩雷拉短时间内让球队的防守有了不小的提升。昨天晚间，上港全队返回了上海，将为1月30日与泰超劲旅清莱联的亚冠资格赛做最后准备。

佩帅更重视攻守平衡

迪拜冬训的最后一天，上港安排了两场热身赛。上午由孔卡和埃尔克森率领队中的年轻球员与德甲沃尔夫斯堡的预备队进行了一场热身，凭借埃尔克森直挂死角的远射，上港以1:0拿下对手。这场比赛中，上港年轻球员的发挥非常不错，陈彬彬、胡靖航都创造和获得了许多破门的良机，孔卡与埃尔克森也展现了不错的状态。

当地时间下午，上港则以全主力阵容与阿联酋第二级别联赛球队阿尔奥鲁巴进行了一场热身，佩雷拉排出的4-3-3阵型中包括了由于海、石柯、贺惯、王燊超组成的后防，蔡慧康、奥斯卡和艾哈迈多夫组成中场，三个箭头则由武磊、胡尔克和吕文君担纲，颜骏凌出任门将。比赛中上港的攻击力发挥得淋漓尽致，奥斯卡完成帽子戏法，艾哈迈多夫也梅开二度，比赛的62分钟时，上港就以8:0遥遥领先。直到比赛的最后时刻，对方才利用反击打进1球，这也是上港此次迪拜冬训4场热身赛中唯一的丢球。

可见佩雷拉麾下的这支球队，防守表现很不错，主帅也表示，自己很重视球队的攻守平衡，“我们在比赛某些时间可以打入许多进球，但如何由攻转守很重要。”佩雷拉说，“其实我们有许多有质量的进攻球员，在所有比赛中都有机会进球，我甚至认为比赛一秒钟后就能进球，但如果要保持连续性，那就必须做好防守。”佩雷拉认为队中有不少速度很快的球员，但作为一支强队，球队需要在丢球后立刻作出反应，就地反抢和高压逼抢是佩雷拉非常倚重的战术，而且上港目前的高位逼抢很讲究整体性以及节奏的变化，这也是新帅希望球员们

能够接受的理念，“球员需要理解每个瞬间，每个人都要阅读比赛，就像教练一样要读懂每个瞬间。”佩雷拉说。

佩雷拉对球队的阵容进行了改造，于海开始出任左后卫，而王燊超则回到右后卫位置，中场蔡慧康近来减重明显，与艾哈迈多夫和奥斯卡搭档，防守拦截能力出众。未来傅欢伤愈复出后，他和于海的两个边路都有速度，将为球队的进攻提供很好的支持。而王燊超的位置会更灵活，中后场的每个位置他都能适应。

不过在最后一场热身赛中，石柯不幸在对抗中受伤，出现了膝盖内侧副韧带撕裂的情况，所幸撕裂程度并不严重，预计需要一到两周的康复时间，那么1月30日的亚冠资格赛，王燊超很可能搭档贺惯出任中卫，傅欢和于海分任2个边卫。

胡尔克或成为上港新赛季队长

值得一提的是，上港的热身赛中，球队队长袖标都戴在了外援手臂上，胡尔克和孔卡都在各自出场的时间内出任队长。这也是佩雷拉就任后的重要改变。

佩雷拉表示这个决定是对球队很重要的，“胡尔克作为队长能体现一种力量，当你看到队长是这样一名顶级球员，对于自信心提升很重要。”佩雷拉解释说，“我们希望他能够更有团队协作精神和责任感，用这种精神带动球队，希望他多和球员交流，把能量传递给每个人。”目前上海申花的队长就是外援莫雷诺，而在出任球队队长后，莫雷诺的改变也有目共睹，相信胡尔克也会如此，更无私、更有责任感和荣誉感。

对于即将开始的新的一季，佩雷拉的团队也正在积极准备，比如足协新出台的U23政策，佩雷拉表示自己正在努力了解队中每一个U23球员，“包括他们的水准与个性，应该说这是一个过程。对他们来说，通过比赛能证明能力，也能看到个性。在中超踢球不光是技战术，还有自信心包括个性，我们通过这些时间去了解他们。”

目前外界最大的关注点还是上港新赛季最后一个外援名额会留给谁，这次的迪拜冬训期间，孔卡和埃尔克森都非常努力，热身赛上也都有很不错的发挥，这让佩雷拉也感到两难，“究竟选择谁，主要是根据水平和个性特点，我们必须做出一个决定，我很喜欢5名外援，但全都选择是不可能的，我做好了这样的准备去做出选择。”

■ 图片新闻

小德爆冷出局
无缘澳网八强

当日，在2018年澳大利亚网球公开赛男子单打第四轮比赛中，塞尔维亚选手德约科维奇以0:3不敌韩国选手郑泚，无缘八强。

新华社 图

■ 天下体育

热身五场不胜 申花依然满意

青年报见习记者 蔡创

本报讯 申花在西班牙的冬训已经进入了倒计时阶段，尽管此前五场热身赛一场未胜，但吴金贵表示还是达到了自己的目的，“热身赛都是过程大于结果，这几场比赛磨合了阵容，也暴露了问题，达到了预期目的。”而对于明天最后一场热身赛，吴指导坦言球队依旧将以考察磨合为主。

在0:1不敌普斯卡什学院之后，申花在海外冬训的5场热身赛最终3平2负，不过主教练吴金贵坦言过程比结果重要，“热身赛的对手质量都非常好，我们能够找到这么好的对手，来到这里的意义非常大。可以在这种高强度高对抗高节奏的比赛中锻炼队伍，这是非常好的机会。”

尽管目前依然是磨合与考察队员，但随着亚冠的脚步越来越近，吴金贵显然也深知此时确立一个相对比较稳定阵容的必要性，在上一场热身赛中，吴指导首次同时派上马丁斯、莫雷诺、瓜林与金基熙的亚冠外援配置。对于这样的安排，主教练透露，“因为打到这个时候了，我们也踢了四场热身赛了，应该要有一个相对比较稳定和固定的阵容。但我们还要试一下位置之间的默契，看看谁和谁配合更默契，以及在战术纪律的执行上，谁更好一些。所以这个就是我们比赛的目的。”

其实目前在吴金贵的心里，已经有一套初步的首发阵容，之所以让他迟迟无法做出最终定夺，还是由于亚冠和联赛中不同外援上场人数规定，“打亚冠是代表中国的俱乐部去打，不报亚外就是自废武功，但如果要报3+1的外援，来到中超联赛里面就觉得不太合算，因为现在新政制度下的报名只能是4个外援，亚外也包括在内。中超也是非常难打，如果我们打亚冠的球队报4个非亚外的话，打亚冠我们就少一个亚外，3+1政策我们享受不到了。所以这个非常矛盾，如果报了3+1的名额以后呢，中超里面相对其他俱乐部我们又合算了。人家用足4个非亚外实力更加强，到时候轮换也更灵活。”

俗话说鱼和熊掌不可兼得，以申花目前的阵容班底，要想在双线中取得好成绩显然难度不小，因此在亚冠和联赛之间该如何侧重？在最后一场热身赛结束之后会有一个初步答案。

除了来自外援选择方面的纠结外，内援的伤病同样困扰的吴金贵，一个月的长期训练使得队员身体都出现了不同程度的疲惫。之前的训练中，柏佳骏就因伤提前结束了训练，他主要是脚上长了一个鸡眼，疼痛感比较强烈，不过好在问题不是很大。但另一位伤员毕津浩的伤就要复杂一点，他是大腿肌肉拉伤，至于拉伤程度以及恢复时间，还需要队医的进一步诊断。

巴萨强势领跑 皇马大胜恢复元气

西甲联赛第20轮21日展开两场重头戏，巴塞罗那客场五球大胜皇家贝蒂斯，进一步在积分榜上确立领先地位；皇家马德里则在主场7:1狂扫拉科鲁尼亚。

巴塞罗那本轮做客塞维利亚挑战皇家贝蒂斯，拉基蒂奇为球队首开记录，梅西和苏亚雷斯各自取得两粒进球，助球队在客场5:0战胜对手。目前巴萨以17胜3平积54分的成绩

领跑西甲积分榜，并将排名第二的马德里竞技甩开了11分之多。

近来元气大伤的皇家马德里本轮在主场先失一球的情况下后来居上，7:1赢得大胜，克·罗纳尔多、贝尔和纳乔分别有两球进账，莫德里奇也取得一记进球。目前少赛一场的皇马继续在西甲积分榜上落后巴萨19分，排名第四。

据新华社电

马刺告别主场14连胜
魔术终结客场10连败

奥拉迪波在21日上演的美职篮常规赛上，拿下全队最高的19分，帮助印第安纳步行者以94:86击败圣安东尼奥马刺，从而终结了对手在主场保持的14连胜势头。

这是马刺队本赛季仅仅在主场第三次输球。加索尔拿下全队最高的14分，吉诺比利、莱昂纳德和盖伊全部因伤缺席。老将帕克替补登场，贡献12分和5次助攻。主将阿尔德里奇缺少支持，本场只得到赛季新低的10分。

同样是客场取胜，奥兰多魔术当天以103:95爆冷击败波士顿凯尔特人，凯尔特人球星欧文独得40分也成徒劳。

佩顿得到魔术队最高的22分，帮助球队终结了客场10连败。队友福尼耶得到19分，戈登贡献11分、13个篮板的两双。

凯尔特人这边，欧文上一场因伤休战，本场拼尽全力，拿下全场最高分，但依然无法阻止主队遭遇主场三连败。

据新华社电