

第一季名校长大讲堂收官 原向阳小学校长洪雨露： 尊重成长 让课间休息成欢乐海洋



由团市委、市少工委联合主办的“让孩子们成长得更好”名校长公益大讲堂第十期日前在上海团校举行。爱菊教育集团副董事长、原向阳小学校长洪雨露为家长带来题为“让孩子聪明起来，健康成长”的讲座。一辈子从事教育工作的洪校长，用毕生经验告诉家长，教育是“慢的艺术”，要尊重孩子成长规律，成为孩子们的大朋友、指导者、引路人。

青年报记者 周胜洁

认识规律 勿拔苗助长，注重组织教育

“我刚进向阳小学时，就发现有一个孩子智力超群，小学跳级，初中进了如今的位置中学。初中又跳一级。这类孩子无疑是十分优秀的，但也是极少的，作为校长，我不太主张孩子跳级。”

在现场，戴着一顶“小红帽”的洪雨露先分享了第一类优秀且极少的孩子，他觉得，教育是“慢的艺术”，孩子的教育需要遵循规律，循序渐进。

考试不一定最优秀，但会思考问题，动手能力强，有个性特长，这是第二类孩子。胡歌，就毕业于向阳小学。在洪雨露印象中，胡歌小时候很内向，为了让他这类孩子敢于表演，学校给机会排演课本剧等，不断给他们创造平台。

所以现在向阳小学有个传统，午休时间，整个操场都是孩子们的舞台，唱歌、跳舞，拉琴、打拳，只要敢上

舞台，都给予他们掌声。

孩子多种多样，其中有何规律可找，使不同的孩子都能进步？洪雨露指出，家庭教育、学校教育和社会教育这“三要素”不可或缺，“一个孩子的起步和家长的重视、要求息息相关，家长既要爱孩子也要会提要求，经常性倾听、沟通，表扬批评、奖励惩罚兼而有之。学校教育能给孩子一个集体环境，同时也要让孩子参与到社会实践、公益中。”

此外，洪雨露还提到一个因素——组织教育。在他看来，一个孩子的健康成长还离不开中国少年先锋队这一组织教育，“孩子戴上红领巾中有光荣感，他在少先队组织里当家作主，在组织中受教育，这就是集体主义教育的思想。”

他再三强调，孩子成长有规律，不能拔苗助长、急功近利，要扎扎实实，一步一个脚印。



洪雨露为家长带来题为“让孩子聪明起来，健康成长”的讲座。

青年报记者 吴恺 摄

了解孩子 课间、午间孩子需要奔跑喊叫

每天和孩子生活在一起，就一定了解孩子吗？在洪雨露看来，家长除了会倾听、沟通，还要了解孩子的年龄特点。

比如孩子好奇、好问、好动。好动是每位孩子的天性，洪雨露觉得，孩子的课间、午间不应该把他们束缚在小空间内，应该让他们蹦蹦跳跳，奔跑喊叫，让课间休息成为欢乐的海洋。这是孩子的天性、权利，也更利于下一节上课时更专注地听讲，“孩子一整天在校，既要求孩子上课认真听讲，下课又要求他们轻轻走路，这样会憋坏孩子的。”

孩子还有模仿性、上进心强、有集体性观念的特点，所以他们需要鼓励，也需要机会。同时也应该看到，因为年龄关系，孩子的识别力、自控力不强。

洪雨露提到，了解孩子的心理特

点后，开展教育时有一个关键词——快乐。对孩子，可通过音乐、游戏、运动等方面进行快乐教育，“比如快乐游戏能使孩子走向社会，在游戏中认识别人和自己。快乐运动让孩子学会顽强拼搏、合作团结、创新动脑和全局观念。所以我做校长时，我的体育、音乐、美术、科技老师都是专业的，我不允许主课老师为了一个课时去兼美术、音乐课。”

作为学生，绕不开的是学习。洪雨露觉得，孩子学习需要考试，如何快乐，就要重视过程评价、平时评价、自我评价、家长参与评价和鼓励评价，要给孩子“能行”的自信心，相信每个孩子都可塑造和引领。“教育永远都是家长和孩子、老师和孩子间的情感交流、心灵沟通，人格对话，一切的影响，孩子永远不会忘记。”

【首季收官】 各界受益匪浅 今春迎第二季

做老师、当校长，办好一所学校，一生都在做一件事的洪雨露觉得，要喜欢孩子们的喜欢，关注孩子们的关注，研究孩子们的研究，成为孩子们的大朋友、指导者、引路人，让孩子健康聪明地成长是赢得未来的表现。

如何培养孩子的好习惯？他为家长支招说，合理安排作息时间、认真听课、按时独立完成作业、不懂就问、绝不向困难低头这5条基本学习好习惯需要家长贯彻。

此外要发展孩子的智力，观察力、想象力、思维力，记忆力和注意力，培养孩子的学习能力、表达能力、活动能力、交往能力和组织能力，并从身体心理素质、文化知识素质，思想品德素质等方面让孩子综合提高，“过程中不要仅靠说教，或给孩子提‘不准’，重要的是启发孩子的自我教

育能力。”

这些实用的招数让现场家长受益匪浅。

至此，自去年8月开始的“让孩子们成长得更好”名校长公益大讲堂第一季共10期讲座顺利结束，第一季汇聚沪上10位知名校长，围绕孩子、家长在学校教育、家庭教育、社会教育和组织教育中的焦点问题，解惑释疑，为青年家长提供专业、权威的教育方法，进一步促进孩子快乐生活、全面发展、健康成长。

团市委介绍，在各相关单位、协作单位的共同努力下，预计今年春季会带来第二季大讲堂，相关信息可通过关注“青春上海”（微信号：qingchunshanghai）、“萌动上海”（微信号：mengdongsh）、“青春上海ACT+”（http://shyouthact.net/web/index）等了解。

“一标准两办法”实施一周

沪上培训机构纷纷调整寒假班上课时间

青年报记者 刘春霞

本报讯 为了减轻学生过重的课外负担，去年12月29日，本市正式颁布了《上海市民办培训机构设置标准》《上海市营利性民办培训机构管理办法》《上海市非营利性民办培训机构管理办法》（简称“一标准两办法”），并于今年1月1日开始实施。而实施一周以来，“一标准两办法”的“减负”效果已经开始显现，青年报记者了解到，有培训机构已经开始调整寒假班和春季班的上课时间。

一直以来，火爆却又缺乏规范的

民办培训市场和各类竞赛因给学生“增负”而备受诟病，而新实施的“一标准两办法”堪称上海史上最严的民办教育培训机构管理办法，对民办培训机构的师资、场地，以及培训业务的开展都做出了严格的规定。

市教委方面表示，针对目前教育培训市场存在的突出问题，进一步促进本市教育培训市场的规范有序发展，“一标准两办法”着眼于减轻学生过重课外负担，保护青少年的健康成长，维护学生和家长的合法权益。

其中，要求民办培训机构面向义务教育阶段学生开展语文、数学、外

语、物理、化学等与升学或考试相关的学科及其延伸类培训（教学）活动，应当符合教育规律和未成年人身心发展特点；基于相关学段课程标准组织教学，严禁拔高教学要求，严禁加快教学进度，严禁增加教学难度；相关培训不得妨碍未成年人正常休息，授课结束时间不得晚于20:30。严格规范面向义务教育阶段学生举办与升学或考试相关的学科及其延伸类竞赛活动或等级测试等变相竞赛活动，违法违规的将予以严肃查处。

青年报记者昨日了解到，随着“一标准两办法”的实施，部分培训机

构已经对2018年寒假班的上课时间进行了调整。比如，蘑菇培优近日发布公告表示，为了贯彻落实由上海市教委制定的“一标准两办法”中关于“教育培训活动应当符合教育规律和未成年人身心发展特点的有关精神”这一政策，同时又考虑到尽量减少对学员造成的影响，蘑菇培优决定自2018年1月寒假班开始，在保证尽可能多的班级时间不变动的情况下，对部分上课的时间段进行了调整。调整后，一、二年级寒假班，春季班的最晚上课时间为18:30-20:30，三年级及以上寒假班、春季班的最晚上课时间为18:00-20:30。