

名校长公益大讲堂聚焦培养身心健康的孩子

孩子自我认同感比家长面子重要

■ 年轻态

张江将设VR和人工智能专业基金

如何培养一个在未来社会有胜任力的又身心健康的孩子？昨日，由团市委、市少工委联合主办的“让孩子们成长得更好”名校长公益大讲堂第九期在上海团校举行。上海市世界外国语小学校长、支部书记张悦颖告诉现场家长，要谨防微观育儿方式，用长情的陪伴让孩子形成正确的生活态度，学会探究等高阶思维方式，也要告诉孩子懂得自我保护。

青年报记者 周胜洁

本报讯 记者 郭颖 张江明年将设立3亿规模的VR和人工智能的专业基金。这是青年报记者日前从首届中国虚拟现实创新创业大赛上海赛区预选赛上获悉的。

近年来，VR技术影响着传统通讯功能、影视娱乐、体育休闲、远程医疗、在线教育、家装设计、零售业等领域的发展。传统与创新的融合发展将成为进一步推动虚拟现实产业应用发展的重要环节。

“VR不仅仅是运用在游戏上，未来还将应用于教育、会议、旅游、工业、医疗等日常生活。”上海张江虚拟现实与人工智能产业协会会长、张江创客联盟理事长朱成羿告诉青年报记者，目前由于5G技术还没有实现，因此数据无法高速传输，导致国内VR技术没有达到爆发期。

“互联网时代的升级版是智能时代，未来或许会消灭手机，只要戴副眼镜，就可以实现一切。”朱成羿举例道，如果去大卖场买东西，可以当场就把商品价格跟云端数据对比。“但VR技术要跟人工智能合作，把数据传到后台云中心。”

朱成羿表示，VR产业还有大量的空白可以填补，做产业需要科学家、企业家、投资家。未来产业基金会分成两大类：“科学家、企业家、投资家‘三家合一’的专业基金，以及负责投专业基金的母基金。由联盟组成的‘VR和人工智能专业基金’将专门投早期项目。”

“蓝天下的至爱”慈善活动启动

本报讯 记者 范彦萍 前天，第二十四届“蓝天下的至爱”慈善活动启动仪式暨第三届上海公益微电影颁奖盛典在上海电影博物馆温馨举行。据悉，此次慈善活动以“帮助他人 阳光自己”为主题，从2017年12月23日开始至2018年1月28日结束，历时37天。据不完全统计，整个活动期间开展的各类慈善公益活动总计有341项。

启动仪式上，上海市慈善基金会“蓝天下的至爱”微信公众号改版升级继续启航。随着本届活动拉开帷幕，第三届上海公益微电影颁奖盛典隆重举行。本届参赛的微电影相比去年的作品，题材更贴近社会和生活。作品中有来自众多单位、学校创作拍摄的，也有来自全国各地公益人士、影视爱好者选送的作品，特别是俄罗斯导演带着作品《我的初恋》亲自来到上海出席颁奖仪式。其他优秀作品还有渴望世界和平的《没学好的功课》，关注贫困地区留守儿童《暖山》，讲述藏族盲人女孩德庆玉珍通过社会的关爱和自身的努力，一步步走近梦想的《带我去上海》等。

本次公益微电影还将上海这座国际大都市的爱传递到了距离上海2734.8公里遥远的云南大理巍山彝族山区琢木郎村寨。当地条件非常艰苦，上海各界文艺工作者30多人特意远赴云南山区，捐助了100套全新被褥。

● 谨防微观的育儿方式
● 长情的陪伴
● 父母不怕输孩子才会赢



由团市委、市少工委联合主办的“让孩子们成长得更好”名校长公益大讲堂第九期在上海团校举行。

青年报记者 吴恺 摄

谨防微观育儿方式
将成功定义到未来

“记得之前有一篇很火的帖子《牛娃之殇》，一家人为了孩子的幼升小做了很多准备，结果却没进入心仪的小学，痛批了现状后，决定移民。我觉得这存在很大的教育问题，家长把孩子的成功定义在眼前。要孩子建立正确的世界观和人生观引导下的生活态度，就要准确定义孩子的成功。”

在张悦颖看来，只定义眼前的成功，如能进哪所好学校就算成功，就是把孩子的人生定义为短跑，全程冲刺，神经紧绷，这是一种微观的育儿方式，整个过程也都由父母主导，根据计划表让孩子完成各种任务，“在完成考核量表的情况下，父母自然变得唠叨，喜欢比较。孩子也会变得焦躁，出现拖延症。”

家长可以为孩子设立更长远的目标，将成功定义到未来，但并不表明现在可以袖手旁观。孩子需要爱，但并不能过度陪伴。

张悦颖表示，家长要学着为孩子创造一个平和、亲密和有尊重度的家庭氛围，互相尊重的成员关系，有学习式的家庭氛围，有效的情绪管理，孩子有问题时教他解决方法或思路，给予支架式的学习帮助。

然而说到直接陪伴，很多家长都说自己很忙做不到。在世界外国语小学双语部，有位父亲也忙到不能每天陪女儿，但他坚持给女儿写便条，学习的鼓励、问题的引导都写进便条里，如今孩子四年级，他写了1200多张便条，这也是一种陪伴的方法。

“家长不怕输，孩子才可以赢。不要把成绩作为衡量孩子好坏的指

标，要让孩子有探究的时间，关注孩子品质的养成，孩子的自我认同感比家长面子更重要。”

小学高年级可引入
研究生式学习方法

孩子最终的学习来自于自己的内驱力，但善于思考提问和渴望知识的习惯却来源于父母在幼时的启发。

张悦颖提到，在孩子幼儿园和小学阶段，家长要尽可能多的让孩子去体验生活、了解社会，爱观察，爱探究，爱问“为什么”，“就如看到秋天落叶，可以让孩子去了解四季变化，如果孩子喜欢养宠物，要引导他对物种、习性、遗传变异进行研究和探讨。从简单的生活表象探讨其背后的深奥知识。重要的不是知识堆积，而是当新知识出现时，用什么方法去掌握。”

在张悦颖印象中，有一位一年级小男孩，因为对唾液感兴趣，他想研究糖果、巧克力、饼干等放进嘴里后多长时间会融化。试验一颗糖时，很快就在嘴里融化了，他记录下数据。但一块饼干很难，他就一直抬头张嘴在那坚持，最终根据记录的数据做出了唾液的分析报告，像一名探索未知领域的小科学家。

而到了小学高年级，可以适当引入研究生式的学习方式。张悦颖指出，若孩子对哪些问题感兴趣，可以鼓励他去设立课题，用引擎搜索的方法探讨课题的研究价值，用家庭讨论的方式告诉他假设、数据收集、实践等研究步骤，学会数据分析，得出结论。“在这个过程中，孩子会不断刷新自己的学习欲望和能力，也是培养孩子的高阶思维品质，对孩子今后的学习很有帮助。”

建立自我保护前提下的
社会信任关系

讲堂上，张悦颖还提到了孩子的自我保护意识。她播放了一段身为律师的家长录的视频，这位家长从和同学之间的关系、和熟人之间的关系、和陌生人之间的关系三方面讲述孩子如何自我保护。

在和同学之间的关系中，要谨防校园欺凌，“家长可以给孩子一些预设，如遇上这类情况，可以好言相待，不要引起冲突。”和父母的朋友、同事等这类熟人相处时，孩子既要有礼貌，也要谨慎，特别是女孩，要懂得保护自己。和陌生人的关系中，虽然大多数的陌生人都是好人，但要保持一定距离和阻隔。“对孩子说这些问题时，家长不能死板说教，要从新闻、故事等入手，重点突出简洁明了。”

这些实用的保护方法让现场的家人们纷纷举起手机，录下视频。

据悉，张悦颖校长带来的这场讲座是10场系列讲堂之一。讲座汇聚沪上知名校长，围绕孩子、家长在学校教育、家庭教育、社会教育和组织教育中的焦点问题，解惑释疑，为青年家长提供专业、权威的教育方法，进一步促进孩子们快乐生活、全面发展、健康成长。

团市委介绍，最后一场讲座为明年1月6日，主讲嘉宾为爱菊教育集团副董事长、原徐汇区向阳小学校长洪雨露，有需求的家长可通过关注“青春上海”（微信号：qingchun-shanghai）、“萌动上海”（微信号：meng-dongsh）、“青春上海 ACT+”（http://shyouthact.net/web/index），了解系列讲堂最新动态。