

共享健身舱有望覆盖近千家社区

以后不用走出小区门就能健身



开在社区内的共享健身舱。

青年报首席记者 范彦萍 摄

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 每小时10元,还无需押金。昨天,当住在中浩云花园的几位居民看到一座24H共享智能健身舱入驻小区健身场地时,非常好奇,他们的态度也经历了从不接纳到接纳的转变。昨天,公园盒子与上海物业管理行业协会签约并正式开始落地项目部署。这意味着共享健身舱有望覆盖上海近千个小区。

老中青围观小区新事物

当24H共享智能健身舱坐落在小区健身场所时,立即吸引了一批居民围观。

“这个东西是干吗的?”“健身的。”“我们业委会要不要投钱?”“不需要。”“贵吗?”“一个小时10元。”“这倒蛮好的,我让儿子来健身试试。”

在公园盒子旁溜达一圈, Park-Box 公园盒子联合创始人兼CEO黄晓蕾邂逅了几位来前询问的居民,“将盒子摆放在健身场所,有的居民第一反应是场地被入侵了,但随着他们对项目的了解。各个年龄层的居民都对这个迷你健身舱很感兴趣。”

当天,首批在小区里引进共享健身舱的物业——中环陆家嘴物业的杨剑平表示,他们小区没有会所,共享健身舱的落地可以代替一部分会所的功能。相较健身房动辄几千、上万的会员费,健身舱的收费堪称白菜价。“当然,我们也是第一次尝试,需要了解居民的需求量是否大。原来我们以为这样的健身舱只适合年轻人,没想到年纪大的人也很关注这一新事物。”

杨剑平表示,没准未来在空闲的时候,在健身舱的空间里还可以召开楼组长会议、党员会议等。

记者随后采访了几位居民,其中一位正在遛狗的大叔表示,健身舱很不错,但担心项目方赚不到钱跑掉

了,这些庞然大物会不会成为废弃物?

对于共享健身舱这样的新事物,上海物业管理行业协会潘国强表示需要多听听居民的声音,现在调研下来大多数业主是同意共享健身舱进小区的。

“个人认为共享健身舱进入社区不要硬着陆,要软着陆。”协会会长周宏伟建议,新事物可以先行先试,看老百姓是否有需求,还有场所选择、人群设置很重要。作为企业要尽可能保持收支平衡,避免这些共享设施最后成为废铜烂铁。“此外,24小时的空间最好能充分利用起来。”

预计覆盖沪上近千个社区

昨天,公园盒子与上海物业管理行业协会全面合作签约,这意味着ParkBox公园盒子的“24小时智能健身舱”将在上海各个社区全面启动落地部署,从而让更多的居民能够体验到便利快捷的健身服务。

在全面合作协议书签署后,上海物业管理行业协会牵头,并联合会员单位及各界人士发起了“健康中国战略”实施倡议的活动。以中环陆家嘴物业、保利物业、中海物业、上房物业、浦房物业、青房物业、古北物业、大华物业领衔的24家沪上知名大型物业管理公司参与并签署了联名倡议书,表示进一步支持和推进ParkBox公园盒子智能健身舱的落地部署。据悉,本次合作预计将覆盖沪上近千个社区。

在不久前, ParkBox公园盒子推出了大小不一的2人舱、4人舱、5人舱三种社区健身舱,所对应的空间面积分别是8平方米、18平方米、28平方米,根据不同社区的住户数及人群特征配备相应的盒子,而共同标配是:跑步机、哑铃组、和以智能教练设备为核心的练习区。此次落地中浩云花园的公园盒子是5人舱。

■都市脉搏

“11月科学流言榜”发布 红心柚非染色 桶装水开封三天能喝

青年报资深记者 郭颖

本报讯 红心柚是染色的,骨髓捐献影响健康,桶装水开封三天就细菌超标不能喝了……这些流言你信吗?北京市科协、全国晚报科学编辑记者学会、上海科技传播学会等近日发布了“11月科学流言榜”。

红心柚是染色的?

流言:最近,有人发现购买的红心柚果肉颜色不均匀,而且周围的海绵层也有红色,因此怀疑红心柚是用普通的柚子染色而成。

真相:红心柚的果肉之所以呈红色,是因为它比普通柚子多了两种色素:β-胡萝卜素和番茄红素,这两种色素在其他水果和蔬菜中很常见,对身体无害。有没有可能通过注入色素,使得普通柚子变成红心柚呢?答案是否定的。第一,如果是用注射器向柚子中注入色素,势必会在柚子果皮上留下针眼,针眼在光滑细密的果皮上非常明显,只要在买柚子时稍微留意一下,就会被发现,卖不出去。第二,用注射器在柚子上扎针后,细菌等污染物会顺着针眼进入柚子,使柚子在2-3天内腐败变质。而正常柚子可以储存50天左右。保质期缩短,对商家不利。第三,柚子的果肉是分瓣的,剥开外面黄白色的皮和海绵层之后,还有一层透明的膜包裹着果肉,要想让普通柚子变成红心柚的状态,需要给每一瓣果肉都注入色素,而柚子大概有10瓣左右,如果都打针的话,柚子就要被扎成筛子了,不可能看出来。而且,柚子的果肉本身也是一小粒一小粒,要给每一粒都染色,难度更高。至于其他的浸泡染色等方法,因为柚子的外皮隔水,里面的海绵层、

透明膜也有一定的隔水作用,想通过浸泡染色,成功率很低。

桶装水开封三天就不能喝了?

流言:桶装矿泉水开封3天后,所含细菌比自来水里的还要多得多,是典型的危险水。

真相:上海市地质学会矿泉水专业委员会首席专家、上海市天然矿泉水技术鉴定评审专家委员会主任牛晓英表示,每立方米空气中约有3000个细菌,桶装水开封后,与空气接触一段时间后自然就会有细菌了。但这并不能说明桶装水不能再喝了,也不能说明桶装水出现了质量问题。

其实,细菌只是一个统称,它们分为有益菌、有害菌(即致病菌)和对人体既无益也无害的菌。人类体内、体表以及呼吸的空气中都是有菌的,人们生活在有菌的环境中,自身也有抵抗细菌的免疫能力;除致病菌外,其他细菌不会对人体产生危害。值得注意的是,对于水能不能喝的标准,目前很多国家已不检测饮用水的菌落总数,转而关注水中致病菌的情况。我国也弱化了检测“菌落总数”,而是增加了致病菌的检测种类,对致病菌零容忍。

事实上,只有在流行病盛行等极端情况下,才会有致病菌通过空气进入桶装水;其他时候,空气中的细菌并不会影响桶装水的饮用。

牛晓英建议,第一,饮水机一定要放在通风、阴凉、避光的地方,千万不能放在阳光直射的地方,以免滋生绿藻(空气中会含有微量的绿藻孢子)。若条件不允许,也应采取措施,为水桶加罩避光桶套。第二,桶装水打开后,秋冬季最好在10天内喝完,春夏季最好在7天内喝完。人员较少的场所,可以改用小桶装的。

青少年健康教育主题活动 今年各项目吸引近40万人参与

青年报记者 刘春霞

本报讯 餐饮外卖成为一种生活方式值得提倡吗?在近日举行的2017年上海市青少年健康教育主题活动高中组辩论赛上,崇明中学与田园高级中学的辩论队就这一辩题展开了舌战。青年报记者从市教委了解到,今年本市青少年健康教育主题活动各类项目共吸引了近40万人直接参与。

作为2017年上海市青少年健康教育主题活动的重要活动之一,此次高中组辩论赛吸引了很多观众现场观摩。崇明中学辩论队的三辩关心月认为,决赛的这个辩题很接地气,“我们也就准备了一个星期,查找的资料并不多,很多资料都是从日常生活中提取的。”比赛中,双方辩手们就“餐饮外卖成为生活方式是否应该倡导”展开了激烈辩论,并对当前社会热点问题进行了深度分析,辩手们较好的辩论技巧和意气风发的精神风貌赢得了台下观众的阵阵掌声。最终,崇明中学凭借团队的稳定发挥获得了冠军。

青年记者了解到,近年来市教委一直高度重视学校健康教育工作,

除了启动健康教育课程建设、完善人才培养模式、建立研训机制以外,还连续多年举办健康教育主题活动,产生了较好的社会效益。健康教育主题活动以《“健康中国”2030规划纲要》为纲领,以“健康生活 幸福成长”为主题,以健康教育专题课为主线,以活动为突破口,与社会各界广泛合作,形成学校健康教育的大平台,已成为本市学校健康教育的品牌活动,成为学校健康教育的有力抓手和有效途径。

健康教育主题活动发展至今,形成了“一网一营三组四日”的活动模式:“一网”即网上知识竞赛;“一营”即健康夏令营;“三组”即小学组、初中组、高中组;“四日”即5月31日世界无烟日,6月6日全国爱眼日,9月20日全国爱牙日,11月14日全球糖尿病日。此外,还有培训和课外读本编制。不同的活动、不同的组别有不同的展示形式,如小学组为符合低年级学生特点的小品赛,初中组为现场知识竞赛,高中组为辩论赛等。活动不仅覆盖全市中小学校,还辐射到幼儿园,其中今年主题活动各类项目共吸引了近40万人直接参与。

兴全基金出席联合国金融行动会议

2017年12月11日,兴全基金应联合国环境署邀请,由副总经理杨卫东率队参加亚太区金融行动机构圆桌会议。两年一度的联合国环境署金融行动机构圆桌会议,是关于可持续金融问题的一项重要全球活动。

用户为本普惠金融 天弘爱理财上线财商指数

作为国内资产管理规模宏大、用户数量庞大的公募基金,天弘基金近年一直致力于财商教育,践行普惠金融。近日,天弘基金财商教育实践再度升级,其官方APP天弘爱理财全新上线了财商指数,方便用户更全面了解、管理自身的理财配置。

兴全基金是本次会议仅受邀的两家中国基金业机构之一,副总经理杨卫东的发言也是中国基金业首次系统性地在海外分享中国社会责任投资过去十年的成果和挑战,同时也特别分享了兴全基金在责任投资实践中的思考与理解。

据悉,该指数是根据用户在天弘基金直销系统的综合操作行为,通过大数据算法得出的用户个人理财情况的测评分数,一定程度上反映了用户的综合理财实力,评分越高,表明用户的综合理财实力越强大。

广告 投资有风险