

这是一群生命最后的“守护天使”

嘉定区迎园医院：让临终患者活得开心走得无憾

■都市脉搏

“丝路学·青年论坛” 在上海举行

本报讯 记者 陈晓颖 在“一带一路”建设中，中国需要软、硬实力双向协同推进。12月9日在第二届“丝路学·青年论坛”上，来自全国多家科研院所的青年学者齐聚一堂，从经济、文化、传播等角度研讨“一带一路”沿线国家与中国的发展现状与前景，共话丝路学术发展。

研讨会上，自1990年起曾三次代表中国参加联合国丝绸之路科学考察的刘迎胜教授围绕“对丝绸之路的理解”、“我的丝绸之路”、“丝绸之路科考经历”这三个主题，阐述了丝绸之路上跨文化交往史实及“四大发明”如何深刻改变了人类历史进程。上海社会科学院历史研究所所长王健在主题演讲中分享说，“一带一路”使全球各地更多纳入全球化发展进程，同时有助于解决文明冲突问题，从而使新全球化更具有开放性、包容性和互鉴性，从而引导新全球化走向人类命运共同体。

在下午的分论坛中，多位青年学者围绕“丝路沿线国别中的问题研究”、“丝路沿线区域中的问题研究”、“‘一带一路’建设中互联互通项目实证研究”、“‘一带一路’理论建设与丝路学研究”等四个议题展开研讨。本届青年论坛参会者学科背景覆盖了17个语种及外国语言文学、政治学、新闻传播学、经济学、法学等5个一级学科。论坛共收到参会论文近50篇。

记者了解到，本次论坛由上外丝路战略研究所主办，上海市国际关系学会、上外东方语学院、北外阿拉伯学院、新疆师范大学丝绸之路文献研究中心等7家单位共同协办。开幕式上，上海外国语大学校长李岩松指出，在我国日益走近世界舞台中央、不断为人类作出更大贡献的新时代，校要通过“双一流”建设真正把学科特色转化成为办学优势，并聚焦国别区域研究和全球知识构建，这不仅是上外的发展愿景，更是在中外文明交流、文明互鉴、文明共存中的使命担当。迄今已经成功召开两届的“丝路学·青年论坛”是由上外丝路战略研究所2016年发起的全国丝路研究青年学者学术交流的重要平台，旨在促进“丝路学术共同体”的沟通与交流，拓展青年学者的学术视野，提高青年学者在国别区域、“一带一路”及全球治理等领域研究的学术水平。

上外丝路战略研究所所长马丽蓉教授表示，本次论坛是思想分享的平台，是学术成长的平台，是互利共赢的平台，是联络友谊的平台。丝路所将每年机制化举行青年论坛，为青年学者打造五大成果转化机制，真正构建丝路学术命运共同体。据悉，上外丝路战略研究所于2017年4月创办了《新丝路学刊》这一国内首本聚焦“一带一路”和丝路学研究的学术刊物，为进一步服务于多语种跨学科丝路学成果转化，明年将增设成为季刊。目前“丝路学智库报告”项目也已经启动。上外丝路战略研究所还积极打造丝路话语平台，“丝路茶坊”、“丝路学·国际论坛”、“丝路学·青年论坛”等已成为全国知名的学术活动。

在生命面临终结的时候，有的病人感到的是无限的恐惧，对生命的留恋。让他们走得有尊严，成为了上海市嘉定区迎园医院一群“生命最后的守护天使”这些年来使命。

他们中有而立之年身染重病的企业精英，也有离世前与女儿冰释前嫌的老人。他们中的一些人挥一挥手，永远地离开了这个世界，也有些人奇迹般地康复，成为了志愿者。“我们希望他们在人世间最后的时间，能活得无憾，活得开心。”护士长陈焯说。

青年报首席记者 范彦萍



医护人员为患者减轻痛苦、舒缓心情。

受访者供图

最后的心愿

绞尽脑汁减轻患者的遗憾

“你们这里就是通往天堂的一座彩虹桥，感恩！”“谢谢你们让我在人生最后一段旅程中看到了人生最后一道亮丽风景！”这是住在病房的老人给嘉定区迎园医院舒缓疗护的医护人员发来的话。

2012年8月，作为嘉定区唯一的社区卫生服务中心，嘉定区迎园医院被上海市列为舒缓疗护工作试点建设的实事项目。

也正是从那时开始，医护人员的工作性质发生了潜移默化的变化。医院成立了安宁疗护科，病房布置得温馨舒适。医院对病房的格局进行了调整和改造，专门设置了舒缓疗护评估室、检查治疗室、谈心室、关怀室等专业用房。同时还配备了沐浴床、电视机、冰箱等生活辅助设施。粉色的窗帘、家庭式的床单元、方便合理的家具摆放，病区的每个细节都透着暖意。

入住舒缓疗护病房的患者，生存期一般仅为三个月左右。他们中很多人对这个世界恋恋不舍。罹患胃癌的王老伯早年离异，和女儿的关系并不融洽，性格孤僻冷漠。当他通过邻居得知当年判给前妻的女儿马上就要临产，便不顾病情恶化，急着要出院，想要见一见女儿和马上要出生的外孙。他多次电话联系女儿未果，心情沮丧。在医护人员多次协调下，护士长陈焯辗转联系到了他的女儿，经过反复沟通，最终获得了对方的谅解。当孩子出生后，女儿第一时间和父亲视频通话，并将她自己和小宝宝的照片通过病房的ipad传过来，躺在病床上王老伯激动得难以自持，热泪盈眶。老人的心结解开后，人也变得开朗起来。不久后，老人无憾地离开了人世。

陈焯还碰到过一名39岁的企业高管王顺(化名)，罹患肠癌，他有很强的求生意识，每天都像十万个为什么一样追问陈焯：“我会好起来吗？”为了防止病情恶化，王顺要控制饮食，但身为吃货，他忍不住想要品尝美食，淘宝购物车里塞满了各地特产，并戏称等自己有朝一日出院了一定会把购物车清空。有一次，王顺说自己特别想念葱油饼的味道，陈焯得知他的心愿后，专程给他买来葱油饼。王顺闻了闻葱油饼放到嘴里咀嚼再吐掉，感激地对陈焯笑笑。

尽管有无尽的不舍，两个多月后，王顺还是离开了人世。迄今回忆起这位病人，陈焯还是为他感到惋惜，“他当年曾是学霸，高考比北大录取分数线高出许多。工作又非常体面，前途无量……人生真是无常。”

“许多癌症病人晚期都异常疼痛。我们会通过药物疗法、音乐疗法等尽可能缓解他们的疼痛，分散他们的注意力，对他们进行舒缓护理。尽最大努力满足患者情感和归属的需求。”嘉定区迎园医院党支部书记俞云介绍说，为了更好地、更有针对性地提供个性化安宁护理，每个病人在入院时，医生除了掌握患者病情之外，会联手社工部对患者的心理状况、服务需求进行评估，逐一建立个性化的服务方案。个案活动、小组活动、病房探访等一系列的服务方案，体现了专业化护理和个性化服务相融的服务特色。不仅如此，病房内还实现了无线网络全覆盖，科室建立了舒缓疗护微信群，为患者及家属、家属及医生之间搭建了沟通交流的平台。

最后的旅程

让患者坦然面对 有尊严地离开

俞云介绍说，这五年来，医院舒缓疗护科的全体医护人员始终以最大限度地帮助患者减轻痛苦，提高生

命质量为工作职责，在他们生命最后的旅程里，给予他们亲人般的照顾，使患者能够坦然地面对死亡，有尊严地离开。

2015年6月，病房收治了一位50多岁的乳腺癌患者钟阿姨(化名)，别的病人有家人来看，钟阿姨无人陪伴，情绪低落的她一度想着要自杀。初入院时，钟阿姨的情况很不好，右胸部及腋下皮肤溃烂，右手重度肿胀疼痛难忍，经常彻夜难眠。床位主治医生金静娴为了她亲自去妇保院、肿瘤医院咨询减轻患者水肿的办法，并结合钟阿姨的身体情况，为她量身定制了止痛祛水肿的方案，亲自操作，减轻她的疼痛。医院社工部还安排了志愿者每日陪她聊天谈心，从网上下载老人喜欢的沪剧和音乐，帮助钟阿姨排解压力、舒缓情绪。一个月后，钟阿姨安详地离开了人世。钟阿姨生前一直念叨：这里的医护人员，就和我的子女一样亲！如果没有她们，不晓得活得有多痛苦！老人离世后，医护人员继续为她的家属做哀伤辅导，陪伴家属走出亲人离世的阴影。

“在面临死亡时，他们情绪复杂，有着对亲人的不舍，有着对死亡的恐惧。有时候看到病人疼痛，我们会握着他们的手，给他们力量。通过评估疼痛给予止痛药，尽可能让他们没有痛苦地离开。”陈焯介绍说，也因此他们将病房布置成了居家的环境，并开展了冬送温暖、夏送清凉的活动，每逢病人过生日，会给他们送去惊喜。

在医院里，除了生离死别还有奇迹发生。一位患有前列腺癌的65岁老人被送进医院时发生了骨转移，已经瘫痪在床，医护人员每天为他做针对性的康复训练，没想到过了半年后老人竟然能走路了。出院后不久，老人又回到了医院，当起了志愿者，为其他病人现身说法。