

沪推进小学兴趣化、初中多样化学校体育课改

打造兴趣课堂 聚焦多样教学



长江二中的学生在现场展示武术特色课。

青年报通讯员 李立基 摄

青年报记者 刘春霞 通讯员 焦莘

本报讯 昨天上午，一堂生动活泼的小学篮球课和两堂根据初中男女生不同身心特点开展的足球课和武术课在宝山区行知中学进行现场展示，吸引了全市600多名体育课程改革的专家和各区体育骨干教师观摩。

为落实本市教育综合改革的要求，建立科学、完善、有机衔接的学校体育教育教学体系，展示“小学兴趣化、初中多样化”学校体育课程改革的试点工作成效，总结阶段成果，明确下一阶段工作目标，由市教委主办的传播课改理念，打造兴趣课堂，聚焦多样教学——上海市“小学兴趣化、初中多样化”学校体育课程改革推进会昨日在宝山区行知中学举行。

医师学院讲师培养计划启动 提升医务工作者科普能力让医生更“接地气”

青年报资深记者 郭颖

本报讯 提升医务工作者科普能力，让医生更“接地气”。由上海市卫生计生委团委与上海智尧公益服务中心联合打造，思源领导力中心执行的“医苑新星—医师学院讲师全系列培养计划(第二期)”开学典礼近日在陆家嘴金融服务广场举行。

据悉，该培养计划是继2016年举办第一期之后的第二次招生。由于第一期项目的良好口碑，本期培养计划报名人数逾100人，经过层层精心筛选，36名来自30多所医院/医疗领域机构的医务工作者脱颖而出，进入到本次讲师培养计划。上海市卫生和计划生育委员会党委副书记郑锦、上海市健康促进中心主任顾沈兵等出席开学典礼。

上海市卫生计生委团委书记金晔介绍说，此次入选的36名医生非常具有行业代表性，专业涵盖了内、外、妇、儿、全科、放射、药剂、营养等各个学科，不仅有医生护士，还有公共卫生、影像等医技专业人员。学员平均年龄33岁，90后有6人，朝气蓬勃，都是医疗行业内的精英。

来自瑞金医院胃肠外科的第二

与会嘉宾现场观摩了宝山实验学校的篮球课《体前换手变向运球》、长江第二中学的《罗汉十八手动作组合与攻防练习》(女生)和大华中学的《足球一脚内侧传接球》(男生)三堂体育课。穿着红色队服的宝山实验学校的小朋友在体育老师的带领下不断变换体前运球的方式。与此同时，长江第二中学的女生们则在“快、准、狠”的生动演绎中传达出中国武术精神的刚健之气，也凸显了中小学体育课程的改革成效。宝山区还根据初中男女生不同的身心特点，开展男女分班教学，充分体现了初中体育多样化在课堂教学中的适切性，展现了宝山区在小学、初中体育课改中的积极探索，受到了与会专家的好评。

期学员代表何子锐表示，多年前，有人对他谈演讲和培训技巧，他只是一笑而过，多年之后的今天，他对当初自己的年少轻狂追悔莫及，遗憾未将能使人终身受用的沟通技巧收入囊中。在医生这个专业领域之外，可以通过“一对多”科普的方式，为老百姓造福。

上海市卫计委党委副书记郑锦表示：“医苑新星”是上海卫生计生行业青年坚持了24年的老牌健康传播品牌，经过近几年“医苑新星”健康讲师团的蓬勃发展，已初步具备成为具有全媒体背景的健康传播公益品牌。此番“医苑新星”突破了行业限制，尝试和社会机构、公益组织合作，希望通过这种跨界合作，打造更专业、更时尚、更闪耀的健康传播品牌。

青年报记者获悉，医苑新星——医师学院讲师全系列培养项目通过搭建平台，让医苑新星的讲师直接与企业客户对接，为在办公室上班的白领进行科普讲座、培训。通过提升优秀青年健康科普讲师的课程开发能力与授课能力，打造精品讲师团队，提升讲师团队的科普软实力，持续扩大“医苑新星”品牌影响力。

■ 年轻态

上海市中小学“科普校园行”科学嘉年华举行 10间教室“变身”科学实践场所

青年报资深记者 郭颖

本报讯 昨天，浦师附小(锦绣校区)10间普通的教室“变身”为10个科学实践场所：百变3D、神奇VR、昆虫世界、机器人朋友、化学实验室、创新DI、中药五味、垃圾分类、飞行乐园、气象科普站。在这些特殊教室里，近300名小学生在科学家带领下，利用手中的学生互动实践手册，开展科学嘉年华活动。

本次科学嘉年华是由上海市教委主办、上海教育报刊社承办的上海市中小学“科普校园行”科学家巡讲活动联合浦师附小共同策划组织的，希望通过展板展示科学知识、动手实践玩科学、向科学家提问三个环节，让小学生爱上科学，学会发现生活中的科学问题，鼓励他们提问、动手和探究。

2017年上海市中小学“科普校园行”科学家巡讲总结研讨活动同时举行。2017年全年，上海市中小学“科普校园行”科学家巡讲活动共开展进校园讲座100场，听讲人数近4万人；开展走出校园，走进实验室、科普场馆的“探秘科学现场”交互式科普讲座共8场。上海轨交地铁实训中心体验开地铁、探秘青草沙水源地等活动深受学生喜爱。

据主办方介绍，2017年，巡讲活动在内容和形式上不断开拓，策划组织了上海首次为青少年解读诺贝尔奖的讲座——“倾听诺贝尔”活动两场；新增了宣讲团专家，现专家已近100名；“科普校园行”科学家宣讲团成员走进学校，普及科学知识；小科迷走进上海市质量监督检验技术研究院，探究食品中的科学知识。

百名中小学生对爷爷奶奶开脑洞 设计暖心“为老服务”神器

青年报首席记者 范彦萍

本报讯 让爷爷奶奶周游世界的VR眼镜，功能强大的智能拐杖，集聚防滑、保暖、按摩、测健康数据的神奇鞋……谁也不知道，这些暖心的为老服务神器的设计师最小的年仅6岁。昨天，上海科技助老服务中心等联合主办，老小孩网络社区等承办的创新为老服务大赛在青松城落下帷幕。

此次大赛以“这一刻，为父母而创新”为主题，以“科技+”为内容，秉持着“寻找老年人真正需要的创新项目并助其成长，可以让老人享受科技创新力量”的目的，发布英雄帖，在“健康、安全、社交、出行、娱乐、购物、理财、学习”八大老年人集中需要的领域招募创新项目，自2017年7月启

动以来，收到了来自全国各地的一百多个创新项目，经过层层筛选，最终小雅AI音箱、环保艺术改变养老生活方式、睡管家—智能睡眠监测系统、孝信通、家庭适老化改造项目、微鲸通话电视等十个项目荣获了本届创新为老服务大赛的十佳项目奖。

值得关注的是本届大赛特设了两个新增板块“创新为老，青春接力”和“我的生活我来做主”。其中“创新为老，青春接力”板块引来一百多名中小学生对爷爷奶奶开脑洞，有为解决爷爷奶奶视力问题还能让爷爷奶奶周游世界的VR眼镜，有功能强大的智能拐杖，还有集聚防滑、保暖、按摩、测健康数据的神奇鞋……小朋友的创意让爷爷奶奶们倍感温暖。

同济大学女教授首次向国际证明中医用药剂量 助推未来中医用药的标准化

青年报记者 刘昕璐

本报讯 中华传统医学的用药科学吗？近日，同济大学女教授的研究给出了答案：不同于西药高剂量化合物的单一作用，中药的用药本质上是低浓度化合物的混合联合作用，由此首次在国际上提出了“可依据环境化学领域近年来热门的‘Hormesis(毒物兴奋效应)’确证中医用药科学性”这一新观点。

同济大学环境科学与工程学院污染控制与资源化研究国家重点实验室林志芬教授团队的这一研究成果，在线发表于国际药理毒理顶级学术期刊《药理学与治疗》，论文题目为《基于毒物兴奋效应诠释传统中药用药剂量的科学性》。

中药是中华瑰宝，博大精深，疗效神奇。但是，由于中医用药复杂，且药方传承大多基于药典大致范围和医生个人经验基础，缺乏科学的理

论指导和客观标准，使中医药蒙上了一层神秘的色彩，自古便有“中医不传之秘在剂量”的说法。

业内人士认为，林志芬研究团队的这一成果，对于中药用药存在的一些模糊和经验性的分析，首次作出了定量清晰的问题，从Hormesis角度解读了中药的神秘，由此中医用药可以跟西药一样有了科学的理论依据，这对未来中医用药的标准化、中药的现代化都将起到推动作用。

林志芬教授团队目前还在关注系列名贵中药对人体细胞的Hormesis作用及其机理，以及相关产品开发应用等。论文的共同完成人还有同济大学环境科学与工程学院的博士后研究人员王大力、复旦大学附属华东医院中医连宝领、美国马萨诸塞州立大学环境公共卫生专家Edward Calabrese教授、意大利卡塔尼亚大学医学院Vittorio Calabrese教授。