



查阅五六十篇医学论文 凝练一则科普推送

陈海燕“医笔医画”普及医学常识

“亲，燕子在此恭候多时……欢迎留言，也可以逛逛历史消息，看看有没有需要的医学科普知识。”这是读者关注公众号“医笔医画”后收到的订阅回复。这一公众号由复旦大学附属中山医院心脏超声诊断科主治医师陈海燕创立，她平时会在平台上发布科普推送，尤其是其中的手绘漫画，令她收获了大量粉丝。

近期，“燕子医生”手绘的海报“你的健康，我们守护”获得了上海市“健康中国 美丽上海”公益广告大赛铜奖，这一海报既表达了医生工作时的忙碌，同时也体现了医生为人们一生的健康保驾护航的理念。

青年报见习记者 陆安怡



陈海燕在户外写生。

受访者供图

重拾绘画爱好 缓解压力

如今，爱好科普的陈海燕在“医笔医画”公众号上，用画笔传授医学知识。这不仅融合了她的绘画爱好，而且也间接圆了她儿时的教师梦，同时还囊括医生的职业特性，可谓一举多得。

读书时，是成为一名教师还是医生，在这两个职业理想之间，陈海燕选择了后者，并如愿考入了上海医科大学（现为复旦大学上海医学院），学习临床医学专业。

而后陈海燕因为从小喜爱绘画，所以攻读硕士时，就想选择与影像相关的专业，而且自己性格开朗，喜欢与患者交流，那么学习超声专业可谓两全其美。2005年她被保送至复旦大学附属中山医院心内科，攻读心脏超声专业。

2008年硕士毕业后，陈海燕顺利

留院工作，成为了一名心脏超声医生，为有需要的门诊、手术室以及住院病人，做心脏超声检查。积极上进的她还在工作后，攻读了博士学位。

陈海燕的学业和事业看似一帆风顺，可上坡路通常是最难走的，需要付出很多努力。由于学业和工作繁忙，她从读硕士开始，几乎无暇顾及绘画。“当时特别忙碌，一下子没法适应。”她说，“直到三年前的一天，我感到非常疲劳，累到觉得自己已经产生了一些负能量。”当时，她在工会图书馆借了一本铅笔彩绘书，并开始画画，“画完感到心情特别舒畅，我觉得绘画是一种非常适合自己的放松方式。”

于是，陈海燕就将工作与爱好结合，开创了“医笔医画”公众号，主要从事医学科普，深入浅出的文字配以可爱有趣的漫画，很快就受到了欢迎。

科普领域广泛 粉丝黏性较高

“你真的会刷牙吗？”“我一般这么对付孩子感冒”“房颤治疗大全”……翻看推文列表，可以发现“医笔医画”涉及到的医学领域非常广泛。

陈海燕告诉记者，科普主题来自家人和朋友在生活中遇到的健康问题。平时朋友有些健康问题都会咨询她，尤其是有些话题在某一个阶段，询问的人特别多。“每个人都回答一遍，不如写一篇科普，就像制作一篇攻略。”

这些读者几分钟就能看完的科普推送，背后囊括了大量的准备工作。在酝酿阶段，陈海燕大约需要阅读40至50篇文献，仅仅将查阅文章的时间累计起来就长达十多天，甚至二十多天。

“尤其医生做科普，内容的正确性非常重要。”她举例说，前段时间许

多朋友都来询问水光针美容，可自己对此并不了解，于是先查专业的学术网站，阅读中文文献。对水光针有了基本印象以后，再寻找相关科室的同学咨询，倾听专业意见。最后查阅国外文献，阅读国际的权威文章。最后整合信息，编排科普推送，观点如有争议，一定会兼顾正反意见，将最真实的现状呈现给读者，所以整个过程十分耗费心力。

功夫不负有心人。这些认真靠谱的科普得到了许多粉丝的信任。公众号的粉丝黏性很高，常常有粉丝在后台留言催促更新。

上月，陈海燕在公众号上发布了矮小症治疗的科普，吸引了许多家长留言，还有家长提议建立微信群，于是陈海燕就建立了聊天群，有相关困扰的家长会在群里交流治疗心得，而且陈海燕有空还会解答家长问题。

忙碌操劳只为守护患者健康

由于公众号的持续传播，周围同事都了解到陈海燕擅长绘画，就有同事发了公益广告的比赛链接给她。她的作品灵感来自于最早发布在公众号上的作品“医院很忙”，那幅作品描绘了医生忙忙碌碌的工作状态，受到了同事们的喜爱，此次在“医院很忙”的基础上，保留了医生“千手观音”的造型，重新绘制了海报“你的健康，我们守护”。

陈海燕介绍说，这幅作品能够代表医务人员的形象，医生的工作状态非常忙碌，这是为了能够守护患者健康，希望患者不论抱着何种健康诉求来到医院，最后都能笑盈盈地回家。

这幅海报所呈现的医生工作包括为老年患者量血压、新生儿接生、拿药、超声检查、打针和使用听诊器。其实这些方方面面的工作，陈海燕都经历过。她在本科的专业实习时，需要到医院的各个科室轮转，包括内科、外科、妇产科、儿科等等，期

间感受到中山医院的工作作风比较踏实严谨，医生们都兢兢业业、刻苦认真，“如果病人的病情好转，他们就会很开心。”

陈海燕在门诊上班时，还有病人反馈说“医生态度很好。”确实如此，很多同事都会尽可能对病人嘘寒问暖。而自己在画面的最上方绘制笑脸是因为有些疾病虽然无法根治，“但我们希望病人在就诊过程中能够感到满意和高兴，从心理上得到宽慰，正如医疗界名言所说‘有时治愈，常常帮助，总是安慰’，我们尽量往这方面靠拢。”她说。

而且，画面上的婴儿和老人左右呼应，意为从生到死，医生始终为守护健康而努力。总体上看，医生的造型很像千手观音。对此，陈海燕表示，一方面，工作忙碌时，大家都感到好似身上长了七手八脚；另一方面，表示医者慈悲为怀，双手合十，为患者的健康祈福。

未来将重视少儿群体 探索科普动画

在繁忙的工作中，陈海燕始终充满了成就感。她介绍说，超声属于技术部门，在诊断疾病的过程中，它所发挥的作用不可替代。“超声自诩为临床医生的眼睛，心脏超声可以探查到心脏内部的情况，所以每当自己检查出一个临床上无法确定的，或者意外检查出来的病症，都会很有价值感。”

陈海燕透露说，前几年，中山医院老院长杨秉辉得知陈海燕制作科普作品后，给她提出意见，既然科普是面向老百姓的，就不该局限于某一个学科，而要拓宽涉及面，因为老百姓想要了解的问题是方方面面的。

她表示，自己会坚持把科普做下去，发展自己的优势，并且接受老院长的建议，拓宽科普的领域，同时丰富形式。她告诉记者，今年自己申请了一个有关少儿科普的项目。一方面，小朋友的健康情况较好、接收能力强，从孩子开始普及，有助于慢性病的一级预防。

另一方面，自己的漫画风格比较可爱，很适合小朋友阅读。她曾经制作过简单的动画视频，深受小朋友欢迎，还有家长在后台留言表示，孩子非常喜欢动画，追问动画何时更新。所以未来着重少儿群体，“让科普作品成为他们的健康小老师。”并且，她也在考虑开展线下科普活动。