



2018届大学生进入“秋招”期

求职方向不明确依旧成难题

“求职压力大”、“找工作没方向”、“海投了百家企业却面试机会寥寥”……日前,在招聘会上随机采访的学生均在感慨找工作时的迷茫无措。

眼下已经进入企业秋季招聘季,从事了28年职业发展教育的华东师范大学教育学部副教授刘德恩在咨询时表示,学生通常会在招聘季初期迷茫担忧,整体呈现缺少规划意识的情况。但随着求职经验积累与个人规划意识增强,学生实现高质量就业并非难题。 青年报记者 陈晓颖

今年求职者更倾向富有挑战性的岗位

“老师,我不知道自己更适合去考研究生还是去工作。”在第五届大中城市联合招聘高校毕业生上海现场招聘会上,临近毕业的大学本科生如是咨询现场的就业指导专家。“我们几位咨询专家沟通后发现,现场学生的困惑都是类似的。主要围绕考研还是就业、回家还是留沪、选什么工作、适合哪些行业这四类问题。”上海市就业服务专家志愿团成员陈小英表示,青年应届毕业生初涉职场,在求职初期遇到此类问题属于正常情况。

据某人力资源公司日前发布的统计显示,78%的受访应届大学生在求职自我认知上比较欠缺,主要表现为自卑和自负两大类。自卑型的同学往往对职场产生恐惧心理,逃避就业。而自负型的则恰恰相反,过分自信,非名企不去,非高职不入,在求职中不断地挑选工作,在无意中失去一些机会。

刘德恩副教授日前也为2018届毕业生做了深度咨询问答。他观察到大学生求职时出现的困惑还是“老问题”——自我职业定位不明确。

“求职学生因为不知道自己个人特色,适合的岗位,对岗位的喜好。因而在投递简历、做出职业选择时感到迷茫。”刘德恩分析说,在看简历时就可以发现,不少学生的简历缺少岗位针对性,啰嗦没有重点,“单从简历就可以看出他们在求职层面并不清

楚个人亮点,也没有明确投递的岗位。”

在日前针对毕业生的调查中,在“请你说出自己的优势”环节,有近50%的同学回答:说不清楚。当下不少青年应届生选择在網上投简历。他们看到合适的职位,鼠标一点方便轻松投递。随着网络智能化,不少求职者做好简历后设置关键词进行群发投递,也就是另一层面的“海投”。此类“广撒网”的方式缺少定位,往往很难得到企业人事的面试回复。

刘德恩建议学生求职时莫慌张。在选择时需要结合自己特色,要考虑长远发展做出选择。宝山区首席职业指导师李弘表示,学生缺乏对自我适合方向的了解,人云亦云往往会左右他们对岗位的选择与看法。

2018届应届生在求职想法上有哪些不同?刘德恩分析说:“2018届应届生和往年学生的迷茫程度和问题都差不多,但一个区别在于,新生代毕业生更重视个人偏好。”刘德恩补充说,“越来越多的90后职场人不再因‘五斗米’而在岗位上‘委曲求全’,他们更追求个人满足感和在岗的成就感。”在他看来,如今的毕业生在求职层面上“激活”了自我意识。“但是缺少经验、方法和时间,多数人不知道该如何突破重围找到自己的用武之地。”

[求职学生常见三问]

记者在招聘会现场统计了求职学生常常疑惑的三个问题,并请职业导师答疑解惑。

Q:什么样的简历才能“虏获”人事的心?

A:最好面向求职岗位做出针对性简历。有效投递,才能增加面试、求职成功的机会。

制作简历的目的是言简意赅地告诉面试官你是最适合该岗位的人。简历需要体现个人优势。某岗位若对某项素质与专业技能要求较高,应聘者在简历中应描述出该方面的突出专长和丰富的经验。

通用型简历对应聘储备干部有一定效果,但也须简练。在储备干部招聘中,用人单位比较看重毕业生的发展潜力,对个人学习能力、岗位可塑性与适应性要求较高,所以综合素质高的毕业生较容易获得机会。即便这样,简历也应言简意赅,因为简练的表达能力也是综合才干的体现。

适当使用加粗字体,提高关注度。如果实在不愿意对通用型简历的内容做出取舍,那么适当地在有利于应聘的关键词上做加粗处理,可有效集中面试官的注意力。

若求职者是一位综合能力很强、综合素质高的应聘者,最好还是针对不同岗位制作一页或最多不超过两页的不同简历。

Q:对本专业相关岗位不感兴趣,我完全不知道找什么工作,怎么办?

A:部分专业对口性不强、以及不愿意从事本专业相关职业的同学,

容易在求职时,难寻就业方向。

面对此类情况,学生需要了解个人定位,即喜欢、适合、能够从事什么样的工作。

在发掘喜欢岗位时,学生可以通过接触和了解社会上的职业来发现自己的职业兴趣,寻找职业梦想。

在找到适合的岗位方面,学生需要了解自己的性格特质。此外,霍兰德、MBTI等职业测评方法也可以缩小适合岗位的筛选范围。

在评估能力方面,求职学生需要评估专业知识的掌握、胜任该职业的能力、以及从事该职业的实习经历等。这些都是衡量求职者是否胜任该职业的要害。

Q:在选择工作时,应该更重视薪酬还是其他因素?

A:这类问题因人而异。兴趣、行业、薪资、发展平台都是择业要考虑的因素。薪酬固然是生活立命的基础,但如果后期发展潜力大,升职、加薪期望高,暂时的低薪酬也是可以克服的。在这方面的选择时,个人需要列出并明确自己最看重的层面,在多选择时,以优先因素决策。

不少职场专家认为,应届生关注的应该是未来个人发展的潜力有多大,而不是目前的薪资。但未来部分行业发展不明朗,综合考虑以上因素之后忠于自我做出的选择,就是最好的选择。

[求职小贴士]

全市各区提供免费就业指导

就业是民生之本。高校应届毕业生就业更是家长和社会关心的重点之一。不过现在不少家长们老一套职业观念的指导,反倒无法达到学生“知音式”的个性化需求,因而不少学生在求职路上还是处于盲目探索的阶段。

据悉,目前在各区就业促进中心

举办的招聘会现场,均设立了职业指导师助阵现场。此外,来自各区人力资源领域的就业服务专家也将在各区招聘活动上进行指导。具体信息,可参照各区就业促进中心电话咨询表。

此外,与已就业的直系学长、学姐沟通提问也不失为应届生解决求职困惑的一个好方法。

●如果你也有职场困惑,各区就业促进中心的首席职业指导师也许能够帮助你!

区	首席职业指导师	预约电话	地址	区	首席职业指导师	预约电话	地址
黄浦区就业促进中心	陈嵘	63011095	中山南一路555号2楼	普陀区就业促进中心	孙炯	56942897	武宁路1036号
	崇祎娜	63029879		宝山区就业促进中心	李弘	56120156	宝杨路1026号
	陆海平	53833591			俞国兴	56120156	
徐汇区就业促进中心	丁洁	24092222*3011	南宁路999号2号楼5楼	嘉定区就业促进中心	童海燕	59986487	嘉戛公路118号
	丁秀华	24092222*3011		浦东新区就业促进中心	陈宝军	58023222	车站南路3号
	连励之	24092222*3011			丁宏杰	58740409*1108	浦东南路3995号
	周薇	24092222*3011			刘燕平	58342525*108	新金桥路230号5幢
长宁区就业促进中心	王俊	62400032	武夷路517号	邵安娜	68746823	东书房路629弄8号104室	
静安区就业促进中心	胡静春	66317725*3012	万荣路908号	唐英	68008960	车站南路3号	
	孙一蕾	66317725*3012		徐翠凤	58925547	妙境路1336号	
	周好	66317725*3012		张锋	58229094	航头路1538号	
虹口区就业促进中心	贺梅	65071580	曲阳路191号	金山区就业促进中心	胡春芳	67961793	金山区石化卫零路365号
	周琴	65071580		青浦区就业促进中心	陈骏	69717607	青浦区公园路200号
杨浦区就业促进中心	茅一君	65411586	梧州路112号	奉贤区就业促进中心	朱杰	37100555*1808	南桥镇沪杭公路2142号
	孙海芳	55213047	打虎山路28号		朱平	37100555*1807	
	武亭	55213047	江浦路728号	崇明区就业促进中心	蔡海华	69693183	城桥镇南门路118号
	熊晓燕	55213047	控江路506号				
	邹美英	55213047	淞沪路605号				