

# 经过全运洗礼 上海男乒志存高远

青年报见习记者 蔡创

**本报讯** 一个新的四年的周期，上海男乒也将重新上路。带着全运会冠军的光环，上海男乒又将踏上乒超联赛的赛场。尽管对于新赛季还没有定下目标，但去年球队已经打进了四强，今年他们显然希望能够更进一步。

## 许昕伤势无大碍 联赛目标还未定

一个月前的全运会上，上海男乒时隔52年圆了冠军梦，因此下周即将开打的乒超联赛，外界对于上海男乒有了更多的期待。

自2008年夺冠以来，上海男乒已经有将近10年的时间没有染指过冠军了，去年联赛第一阶段取得了第四名，不过在第二阶段不敌八一止步半决赛。

不过今年卷土重来的上海队始终保持着低调，新赛季的目标也是迟迟未定，领队童本俊表示：“由于国家乒羽中心的新赛季竞赛手册还没下来，可能在政策上还存在变数，球队目前的最终人员名单也都还没确定，更不要提新赛季目标了。”

尽管球队上下都绝口不提新赛季目标，但据一位队内人士透露，“去年止步半决赛之后，球员们心里都憋着一股劲，再加上经过全运会的洗礼之后，相信他们会变得更加成熟。”

上海队要想走远，许昕无疑是关键，不过他的伤势一直是一个不稳定因素，在全运会期间，在带队拿下男



全运会上，上海男乒圆了冠军梦。

团冠军之后，他就因为严重的肩伤和腰伤，不得不放弃男双决赛以及男单半决赛。

“回来后做了激光治疗之后，他的感觉好多了，目前也在积极地准备新赛季开幕。”领队童本俊介绍道。而许昕也的确无愧“大蟒”的称号，全运会结束还不到半个月，他就投入到了恢复性训练中，并不断打磨自己的反手技术，为即将开始的乒超联赛以及将接下去的德国公开赛做准备。

## 新一个周期 小将要挑大梁

全运会结束之后，往往是新的一个四年周期的开始，新老交替往往是

各个球队绕不开的话题，对于上海男乒来说，同样不例外。

尽管目前队中的许昕、尚坤还处于中生代，不过像赵子豪这样的年轻小将已经开始崭露头角，在全运会乒乓球项目男子团体决赛中，他与许昕、尚坤为上海队时隔52年捧起了冠军奖杯！对小将赵子豪而言，全运淘汰赛他一场没输，帮助球队最后夺冠，打了个漂亮的翻身仗，并为自己树立了信心，新赛季的乒超联赛，他无疑将要开始承担更多的角色。

被誉为许昕的接班人的赵子豪同样是直板选手，并且横打技术出色。结束全运会征程后，他马上投入国家队训练中，在国家一、二队升降

级比赛中，直拍小将赵子豪获得第二名，直接进入国家一队。本次国家一、二队升降级比赛共有国家一队和国家二队的十名选手参加，可谓非常激烈。

上海男队主教练张洋听到这个消息非常高兴，他称赞道：“这次选拔完全是靠赵子豪自己一场一场打上去的，打完全运会他心气很高，这次升降级比赛整体气也足了，也有这个决心和目标，能够打上去很不错。”谈到成功进入一队，赵子豪表示：“从全运结束后到能上一队，这段时间很不容易，一切从零开始，新的高度，也是新的开始，希望能够顺着这口气，站稳一队，继续往上冲！”

## 校园讯息

### 浸润其中，感悟启航——上海闵行区莘庄幼儿园



怀着金秋飘扬的蓝天白云，2017年10月13日上午，上海市见习教师规范化培训（闵行区莘庄幼儿园基地）基地启动仪式于闵行区莘庄幼儿园隆重举行。园长郁亚妹老师、公共课程导师、结对导师以及新一届学员出席并参与。

此次启动仪式以导师聘任与师徒结对为主要内容，旨在以仪式为纽带建立起基地与学员、导师与学员间的联系，为日后的有效学习与合作奠定基础，强大的支持和广阔的平台为见习教师们稚嫩的梦想插上了有力的翅膀。

郁园长在致辞中说到：“教育要有信仰”！90后年轻、接受能力强、创新能力强，“不忘初心”，牢记爱和责任，保持热情，方能成长为一名优秀的教师。

见习基地主持人张静老师介绍了为见习教师们量身打造的培训方案，包括公共课程和一对一课程，激励见习教师们积极参与到主题浸润式培训中，用心学习与感悟，同时公布了基地基本规范和考核标准。

方案的有效实施离不开导师团队的支持，在随后的导师聘任环节中，包括毛惠燕老师、张雯老师、朱虹霞老师、吴晓君老师在内的四位公共课程导师以及十二位结对导师收到了由基地颁发的聘书。这些优秀的导师将为学员的成长引领方向。

经验丰富的高琦老师作为导师代表发言。从在座的见习教师朝气蓬勃的脸上，她感受到了工作的热情，希望学员们保持初心，不断汲取能量，期待与见习教师们携手共进。

12名见习教师依次上台自我介绍，字里行间流露的是对幼教事业的无限热爱与忠诚。在嗒子老师的带领之下，学员们在全体人员的注视下共同立下了教育的誓言！

导师与学员在台上进行了庄重的结对，并在“一分钟印记仪式”环节将书籍《回归幼教本真》赠予学员，一日为师，终身为徒，师徒的恩情已印刻在心里。

在本次仪式的最后，导师与学员共同签署了带教协议书，为庄重而又感动的基地启动仪式画上了圆满的句号。

### 上海市杨浦区佳木斯路幼儿园开展金秋十月系列活动



祝福是美丽的鲜花，散发着阵阵清香；祝福是淡淡的月光，浸透着朦胧无暇；祝福是悠悠的真情，连接着你的牵挂。金秋十月，孩子们带着祝福迎来了祖国美好的季节。为了让孩子们更好的了解祖国强盛的意义，培养孩子们对祖国的热爱之情，佳木斯路幼儿园开展了金秋十月系列精彩的活动。

中小班的宝贝们和爸爸妈妈参与了升旗仪式，小小解放军护旗手，保护着国旗，缓缓走来，这一刻是多么神圣！写上一张小小爱心卡，放飞心愿气球，孩子们懂得了自己也是祖国妈妈的孩子，祖国妈妈要过生日了，祝祖国妈妈更加繁盛！之后，孩子们和父母一起参与

各个游戏，亲子制作，在过程中，孩子们加深了对祖国的了解，培养了幼儿热爱祖国的情感。大班的宝贝们，和爸爸妈妈一起参观了爱国主义教育基地——鲁迅纪念馆。鲁迅爷爷是著名的文学家、思想家。宝贝们在鲁迅爷爷的见证下唱国歌，庄严宣誓，会认真学习，爱父母，爱祖国。纪念馆内有鲁迅先生的手稿、衣物、生活用品、书信、照片以及藏书等。宝贝们和爸爸妈妈带着任务卡一起来到纪念馆，边走边找寻答案，纷纷表示要和鲁迅爷爷一样，做一个对社会有用的人。这一次不一样的活动，让宝贝们收获满满哦！



### 给孩子适宜的爱

——奉贤区满天星幼儿园王岚专家讲座



为了更好地架起家园共育的桥梁，帮助广大家长树立正确的家庭教育观念，掌握科学的家庭教育方法，促进孩子身心健康、快乐的成长。近日，满天星幼儿园特邀中国关心下一代工作委员会儿童发

展研究中心课题组专家王岚老师开展家庭教育专题讲座。

这次讲座内容针对小班和中班的家长开展，王岚老师给家长们带来了中国关工委的课题“给孩子适宜的爱”，从自控力的重要性、满足感、遵循成长规律、家长该怎样做这四个角度来讲述。王岚老师精辟、风趣幽默的语言中蕴含着先进的教育理念，为孩子的学习和成长提供大量实用而具有指导意义的内容，鲜活的事例，深入浅出讲解，让家长们在意犹未尽、整个会讲座气氛热烈，家长们受益匪浅，纷纷表示今后一定要学会审视自己的教育行为，不断学习更新教育观念，以积极的态度对待孩子，塑造孩子健全的人格。

讲座结束后，王岚老师还和家长进行了零距离的接触，针对家长提出的家教方面的困惑进行了一一解答。这样一个有意义的专家讲座内容深入浅出，非常受家长的欢迎，此次活动不仅提升了家长对家教方面的认知，也更好的促进了家园的工作。

### 在实践中积累 在感悟中成长

——杨浦区明园村幼儿园“师德面对面”之“2017年见习教师专场活动”举行



10月13日，在明园村幼儿园总部的大礼堂内，开展了“师德面对面”之“2017年见习教师专场活动”，本次活动由副园长杨维老师主持，韩文秀园长也百忙之中参加了此次活动。

“师德面对面”是明园村幼儿园师德品牌项目之一，多年来持之以恒地开展对青年教师的师德成长起着至关重要的促进作用。本次活动通过青年教师

以小品演绎的形式，旨在为见习教师作为职初教师时的共性师德问题进行答疑解惑。

活动开展前，园方首先向见习教师收集了师德困惑问题，经整理后由明园村幼儿园入职一年多的青年教师以切身带班经历为基础，创编成了四段微型小品，在活动边生动演绎，边抛出相关的师德问题，引发在场见习教师的思考与交流。答疑团的成员经过园方精心挑选，由明园村幼儿园的成熟教师与骨干教师担任。整个活动过程中氛围融洽，讨论热烈，见习教师对于自己的困惑与经历畅所欲言，答疑团的老师们更是将自己的经验与经历倾囊相授，韩园长也参与其中，让见习教师们受益匪浅。

作为见习教师，在带班与家长相处的过程中难免会遇到各种师德困惑，而明园村幼儿园通过“师德面对面”活动，为见习教师创造了与诸多成熟教师互动对话的良机，不仅提升了见习教师对于师德内涵的深入理解，更积累了幼儿教育经验，为见习教师形成正确的教育观念，提升师德素养，起到了良好的促进作用。