青年报 2017年9月26日 星期二
责任编辑 赵一智 美术编辑 施伟杰

探访上海武警“猎豹”突击队开展“魔鬼周”极限训练

95后战士经历“实战”淬火

特战队员正在进行公交车反劫持训练。 受访者供图

青年报见习记者 钟雷 通讯员 马长伟

本报讯 总行程500公里，首次远离陆地演练水上反恐，参训队员80%以上为95后——近日，武警上海总队九支队“猎豹”突击队组织进行了第三季度“魔鬼周”极限训练。训练期间，部队横跨洋山深水港、张江猎豹训练营，先后完成了水上追逃、岛屿清剿“恐怖分子”营地、码头反劫持、极限体能等6大类56个课目。

野外热食制作考验生存能力

凌晨4点，一阵警报划破夜空，特战队员从床上弹起，边往外跑边整理着装……不同于以往，这次“魔鬼周”训练，没有出征仪式，没有任何动员，队员们登车后即向目标区域开进。

“各组注意！我们现在已驶入东海大桥，目标前方30公里处海堤，各组提前做好奔袭准备！”20分钟后，车队到达预定位置。集结整备后，20公里武装奔袭正式开始。

常言道，巧妇难为无米之炊。魔鬼周期间，擒拿格斗、“飞檐走壁”样样在行的特战队员们却被“二两大米”难住了。

“魔鬼周”训练进入第三天，有一个课目是野外热食制作，要求特战队员在60分钟内，利用随身物品制作米饭。灶台可以用石头搭、柴火随处都能捡，可是用什么煮呢？几分钟后，有队员想到刚打开的八宝粥盒正好可以当锅。而为了筹集蒸饭的水，特战队员们取出水袋，把余下的最后一点水集中起来。冲洗、淘米、点火、煮饭……一场“野炊”在海滩边铺展开来。一个小时后，野炊全部结束，经过考核组评判仅有4个小组完成任务，通过率不足20%。

据介绍，岛屿反恐不同于城市，战法技法训法具有特殊性。对这次“魔鬼周”训练，该支队结合岛屿特点，立足任务所需，专门设置了野外生存、水上追逃、岛屿搜剿等课目，有效提高了部队在特定地形、复杂情况下的生存、协同、处置能力，确保一旦有事，能快速反应、有效应对。

“这是一次参照实战的‘魔鬼周’训练，就是要在近似实战的情况下，强化特战队员综合素质。”副支队长吴献帅介绍，上海地处长江入海口，为有效应对可能发生的“恐怖分子”从海上通道潜入上海等突发情况，支队着眼使命任务需要，立足洋山深水港组织“魔鬼周”极限训练，旨在提高部队应对突发事件能力。

流血不报告只因“不想被淘汰”

“魔鬼周”期间，各类训练项目对战士们的身心均是考验。冲山坡、扛圆木、推卡车、翻轮胎、泥潭匍匐、徒手攀岩……人均负重30公斤以上，每天徒步行军不少于30公里，休息不足4小时，这是特战队员“魔鬼周”训练的常态。

“谁流血了？”一次训练中，刚从泥潭爬出来特战队员刘玉龙发现脚下的泥潭被染红，随即询问起身边的战友。突然一阵剧痛从右脚趾传来，刘玉龙这才意识到是自己右脚被贝壳割破。此时，他突然停止呼喊，并示意身边战友不要报告。“一旦报告，就会被战友架到终点，最后被淘汰出局。”刘玉龙刮去脚上的淤泥，随手捡起一个塑料袋裹在脚上，踩着碎石向下个训练点走去。

第四天，部队进行攀岩训练，特战队员要在负重30公斤从海边攀爬至近乎垂直、高20米的山顶。2小时内，所有队员全部完成攀岩，每个人都伤痕累累，有的手被磨破、有的腿还在流血，但他们顾不上多想，就直奔下一个目标。“魔鬼周”训练中，近半数队员脚底磨出血泡，先后有6名队员脚底被割破，但没有一人放弃。

武警助力保护可可西里联盟

青年报见习记者 钟雷

本报讯 9月23日，可可西里国家级自然保护区管理局的战士们走进武警上海总队一支队十中队开展座谈交流，分享“坚守精神高地，共建美丽中国”的心得。会后，可可西里自然管理局、武警一支队、恒源祥集团签订了三方共建协议，发挥各自所长，支持可可西里建设。

据悉，一支队将与可可西里管理局分享部队的光荣传统和思想政治工作、组织建设、制度建设等方面的经验做法，也将定期为可可西里开展爱心捐建、捐赠活动。此外，双方还将在艰苦奋斗、使命任务和生态文明建设等方面开展共建协作。

■都市脉搏

第十四届全国中职“文明风采”竞赛启动

中职生比拼职业规划与创新设计

青年报记者 刘春霞

本报讯 你对未来五年有怎样的职业规划？对未来十年、二十年呢？上海四位中职学生不但制定了计划，还获得了第十三届全国中等职业学校“文明风采”竞赛职业规划类的一等奖，创造了上海近年来在该项比赛中的最好成绩。青年报记者了解到，第十四届全国中等职业学校“文明风采”竞赛已于本月启动，广大中职生又将在征文演讲、职业规划与创新设计等多个项目上进行比拼，全国决赛将于明年3月至4月举行。

近年来，申城中职学生就业形势良好，有些甚至供不应求，这也与各职校职业生涯指导做得深入、有针对性密不可分。在第十三届全国中等职业学校“文明风采”竞赛中获得职业规划比赛一等奖的四位中职学生，分别是来上海信息技术学校的程宬、王胜男和上海市第二轻工业学校的许一校、周佳茗。他们历时几个月精心完成的职业规划计划，经过学校选拔、上海赛区复赛、全国决赛的评选，获得了评委的认可。

18号线首个盾构区间贯通

青年报记者 刘晶晶 通讯员 郭相男 王开诚

本报讯 经过三个多月的紧张施工，近日，随着盾构机缓缓进洞，全长1.2公里的繁荣路站至周浦站盾构区间实现贯通，为后续轨道施工打下坚实基础。另外，稍早前周浦站也完成了车站结构封顶，成为18号线第三座结构封顶的车站。

此次盾构施工穿越了周浦塘河、高压电力铁塔、高压燃气管道和各类重要通信管线，对周围环境的沉降、隆起及地层损失率控制精度要求非常高。为此项目团队在施工中采用了全气动压力调节装置、中心搅拌冲刷装置、预混合泡沫系统等10余项技术创新措施，最终平均地层损失率控制在2.7‰左右，出色地完成了此次推进任务。