



通宵达旦玩手游 小心急性内斜视

最近,像“王者荣耀”竞技类手游风靡全国,从中年人到小学生,手机里都有那么几款当下热门的app。工作学习压力大,偶尔用手机打下游戏、看剧调解下心情当然不错,但不少人对游戏上了瘾,没日没夜地对着几寸屏幕通宵熬战,甚至患上“手机病”。“手机病”不再只是“心理上瘾”的称谓,身体上也出现了各种明显的不适。眼疾、颈椎病、甚至各类猝死新闻频频爆出,多是与熬夜刷手机挂钩,“手机病”已实实在在威胁到身体健康。

青年报 于诗婕

■资讯

“宝龙艺术大奖” 全国征集展启动

2017年9月18日下午,由宝龙文化主办的首届“宝龙艺术大奖”全国征集展启动。据介绍,通过征集展寻找有创造力的艺术语言,发掘有才华、有思想的独立艺术家,提供多元、专业展览空间以及交流平台;通过展览让艺术之美惠泽万众,让艺术之灵带我们找到自己的精神家园。

同时,宝龙文化总经理裴今梅还介绍了宝龙艺术大奖活动规则和评审办法。该艺术活动邀请了李磊、夏阳、叶永青、尚辉、张子康、吴从容、王永刚等全国著名学者、艺术家担任评审委员会评委,对征集作品进行评审。评审委员会将从中国画、油画分别评选出金、银、铜3大奖项,其中金奖作品1件,银奖作品3件,铜奖作品6件。除此之外,中国画、油画还将分别评选200件入选作品,并在宝龙系列举行全国巡展。

为了鼓励艺术家不懈的艺术创作激情,首届“宝龙艺术大奖”还将对获得评选奖项的作品给予奖励,金奖作品奖金20万元,银奖作品奖金5万元,铜奖作品奖金2万元。同时,获奖作品还将由组委会收藏并颁发奖金及获奖证书。入选作品将参与各地宝龙艺术中心及宝龙城市广场、艺术酒店进行巡展,并获得由组委会颁发的入选证书以及展览画册一套。

此次,宝龙艺术大奖征集展还开通了艺app唯一移动端报名通道,据悉该活动征集时间截止2017年12月28日。

青年报 解敬阳

仲盛世界商城 举行慈善活动

近日,我“德”世界——2017德国文化节暨仲盛世界商城七周年庆典开幕,德国驻上海总领事馆、上海德国妇女协会、上海市商务委员会、上海市旅游局、上海市闵行区经济委员会、上海市闵行区旅游局、上海市闵行区莘庄镇政府、上海市购物中心协会、上海云开朵朵公益基金会、上海云开教育培训公司等代表出席当天开幕仪式。

启动仪式之后,具有梦幻小提琴二重奏之称,来自波士顿音乐家协会会员的德国小提琴演奏家亚历山大德拉·拉宾斯卡和帝舵·多纳斯科夫妇为在场嘉宾奉上德国名曲,将德国的古典音乐魅力展现得淋漓尽致。

同时,此次开幕式中为庆祝仲盛世界商城七周年生日,一场名为我“德”世界充满爱的慈善主题活动也正式启动。该慈善活动是仲盛世界商城为了关爱“彩虹儿童”特别策划的主题活动为一群失去父母的重症儿童提供舒缓的疗护和临终关怀。

青年报 邵炯



患上眼结石

26岁的上班族小李迷恋一款很火的手游,晚上常常关灯后拿着手机玩到很晚。一周前,常感觉眼睛里有异物,双眼无法正常睁开,特别是晚上开车的时候,有时连红绿灯都看不清楚。来到医院检查,眼科医生将他的上眼睑往上一翻,看到密密麻麻全是黄白色的小点,有的已经钙化,诊断为结膜结石。

还有一名23岁刚毕业的小伙是名程序员,他白天工作围着电脑转,晚上回家玩手机。小伙没有女朋友,作为一名宅男,主要靠打手游、看小说、刷资讯来打发时间。他每天回家都要八九点,往往累得不想说话,和室友打个招呼就躲到房间一个人玩手机,夜里几乎都是到了凌晨一点才睡,这种生活方式持续了一年多。某天一觉醒来,小伙发现自己变成了“斗鸡眼”,到医院检查后被告知,这是由于长时间玩手机导致的“急性内斜视”,看东西会

重影,甚至恶心呕吐。

许多年轻人长期看手机、电脑,特别是晚上熬夜长时间盯着电子屏幕看,就容易患上眼部疾病。眼结石的治疗比较简单,在门诊进行结石剔除即可,但是由于眼结石往往是由眼睛炎症引起的,在炎症没有消除的时候,只将结石剔除,下次还可能再发。因此治疗眼结石的重点是预防眼睛炎症。而近距离用眼,两眼内收、向内聚合,时间久了眼部肌肉调节失常,会形成斜视。要彻底摆脱眼部疾病,只能由改变长时间玩手机的习惯开始。

颈椎病发作

25岁的小琴是做行政工作的,上班就是坐着面对电脑,下班没事就躺在床上抱着手机玩,不是看新闻、打游戏,就是刷朋友圈、淘宝,简直上了瘾。周末也喜欢宅在家里,吃饭靠手机点外卖,上厕所也不忘拿着手机看剧,每天的生活全靠一部手机完成。久而久之,小琴已因肩颈酸痛两个月,手指

发麻一周,到医院看病,医生着实被吓了一跳。25岁的人的颈椎竟然表现出来的状态是40岁的,颈椎弧度病变很厉害,不仅变直还呈反弓状,骨刺、椎间盘刺激到了神经根,导致神经根型颈椎病。这次发病,让小琴不得不引起重视,她说,一定得改正自己的不良生活习惯,以免对今后的生活造成影响。

现在的“低头族”因为低头使用手机时间过长,再加上低头的角度不对,更加容易诱发颈椎疾病,以往颈椎疾病大多属于中老年人的“专利”,现在20岁出头的患者比比皆是。其主要表现症状有:头昏、手指发麻、颈肩僵硬、酸痛、视力下降等等,长时间使用手机还会导致手指腱鞘炎。

险成植物人

19岁小伙小刘在一家工厂当车工,平时工作强度比较强,每天要工作近十个小时,下班玩手机就当放松。有天下班后,自己累计玩了近四个小时的手游,突然倒下,心脏骤停。

经过四十多分钟的生死救援,医生终于把小刘从鬼门关拉了回来。小刘昏迷了两个多礼拜,相当于做了半个月植物人,才逐步有了自主意识。所幸之后小刘恢复得非常快,肢体活动和智力情况并没有出现明显的异常,但每天仍然需要通过高压氧舱进行脑部的康复治疗。

也曾有一名27岁的淘宝店主去世时手里还捏着一只手机,经法医鉴定为通宵玩手机过度疲劳,突发心源性猝死。长期盯着屏幕不仅影响视力和颈椎,也容易诱发其他疾病的风险,经常低头玩手机的人,至少应每隔1到2个小时适当活动一下。现在很多人一回家就捧着手机,缺乏运动,对电子产品痴迷、连夜打游戏会形成一种不良的生活习惯,从而带来非常大的心脏安全隐患。近年来不断发生的二三十岁心梗猝死的事件,已经为年轻人的心血管安全敲响了警钟。手机原本只是交流工具,别让手机控制生活。

水井坊打造“天工御宴” 坚持走高端路线

青年报 王娟

9月12日,水井坊在太庙打造“天工御宴”。据悉,以传承600年酿造历史的品牌基因,与同样具有600年历史的中国皇家宗庙进行紧密连接,占据这一象征历史文化的至高点进行品牌文化的演绎,这在白酒行业中尚属首次。活动当晚水井坊在传承传统文化的同时,也再度升华品牌内涵——水井坊未来将聚焦“600年传承的坊、艺、心”,由此也折射出水井坊坚定走高端路线的决心。

随着宏观经济稳中向好和消费升级的带动,今年高端白酒一扫往年颓势,步入量价齐

升阶段。7月26日晚间,两市迎来首份白酒行业上市公司中报,水井坊率先交出一份高增长成绩单:公司实现营业收入8.4亿元,同比增长70.62%;实现归属股东的净利润1.14亿元,同比增长25.66%;基本每股收益为0.23元,同比增长25.68%。

由此不难看出,历经几年的调整,尤其是在总经理范祥福的执掌下,水井坊正以同比超七成的增长速度迎来了较好的历史发展机遇。在商业竞争中,业绩是检验战略优劣最直观的评判标准,而水井坊目前远超行业平均水平的增速也再次坚定了其打造高端

品牌的信心。

在白酒圈内,公认的全国性高端白酒品牌无不拥有深厚的品牌文化。对于水井坊,“600年活着的传承”、“水井街酒坊遗址”、“匠艺匠心”等代表品牌文化的符号已进入消费者的心里。

总经理范祥福表示:“水井坊的蓬勃发展离不开独一无二的‘双遗产’文化,即物质文化遗产水井街酒坊遗址及被列入国家级非物质文化遗产的水井坊酒传统酿造技艺。”在行业品牌集中化趋势之下,水井坊手握“双遗产”文化的竞争优势在逐渐凸显。为了更好地放大“双遗产”在品牌塑造中的优

势,9月12日,水井坊于北京太庙打造天工御宴,邀请文博界大咖齐聚论道“600年活着的传承”。而在此举背后,水井坊围绕“600年传承的坊、艺、心”为核心诉求的全新品牌战略也浮出水面:

对此,水井坊总经理范祥福表示,作为中国高端白酒的先锋者,水井坊未来将围绕600年活着的传承持续发展,坚持传承与弘扬传统文化,继续走高端白酒路线,带来更多匠心精品和更好的消费体验。与此同时,品牌也将设立专项公益基金,让越来越多的传统文化遗产能像水井街酒坊遗址一样传承600年乃至永远。