

6年救回11条命 “船长”四度创业

小人物 他曾经创业过三次，是不折不扣的IT男，因为酷爱户外航海，他成了商学院圈子里有名的“陆船长”。在一次马拉松队员轰然倒地的意外事件后，他决定了第四次再出发，这一次他选择了公益创业，着眼于应急救援。6年时间他培训了1.3万人，科普了10万人次，救回11条命。

青年报首席记者 范彦萍



受访者供图

应急救援培训的推广比想象中慢得多，但陆乐的心却越来越平静：“我坚信这件事能帮助到更多人。”

“我当时听到这件事，汗毛都竖起来了，我算是见过世面的。但那件事让我突然之间觉得什么都不重要。没有任何事比救人一命更有价值。”

1971年出生的陆乐今年已经46岁了，同一个办公室1991年出生的女同事Tiki比他小了整整20岁，他对他的评价却是，“他心态很年轻，和我们没代沟。”

第一次见到陆乐是在前不久由市慈善基金会主办的2017年上海慈善论坛上，这位光头大叔在台上侃侃而谈，分享自己的观点。“在美国西雅图对于心脏骤停的人的救活率是50%，但我们……看到倒地的人，你敢伸出援手吗？”

陆乐在日本留学时主攻的专业是公共政策及IT互联网。早在20年前，他就体验了一回大学生创业，大一做电商，大三研究大数据。2000年，这位土生土长的上海人回国北上创业做物联网。2007年，他回沪就读中欧商学院。

“回上海后，我尝试过各种各样的项目。这么多年走过来，很多项目放到现在看都很超前，却不接地气。”陆乐说。

2011年，一位叫刘文的中欧校友在深圳参加戈壁挑战赛预选赛时，在距离终点300米处倒地，当时有不少校友围着他，却没有人懂得如何施救。不一会儿，救护车也来了，但因为没有任何专业设备，最终，刘文在校友文思昱的怀中死去。那时，刘文的孩子才几个月大，他本人也刚刚离职创业贷款。后来，亲眼目睹此事的文思昱成为了陆乐创办的公益组织第一反应的联合创始人。

这件事对陆乐的震动很大，“如果我在现场就好了，他很可

能活过来。”早在国外时，陆乐就喜欢上了户外运动，迄今已玩了20多年帆船。作为航海队的总指挥，每次他都会把国外的经验、常识传授给喜欢航海的小伙伴们，一旦遇到危险，就按照国际通用法则。“这些年我一直在玩极限运动，这些都是很危险的，高强度的运动。我懂得如何在无人区、远离医院的地方保护自己 and 团队。”

“遇到心脏停跳，没有呼吸的情况，我们只有黄金四分钟的宝贵时间。”在商学院就读的经验告诉他，正确的目标是成功的一半，只要采取精细化管理，就能让更多人学会急救法。“现在，我们对急救的普及完全不够，哪怕有医生执照的人也未必能救你。”

校友猝死这件事无疑成为他重新出发的转折点。“我当时听到这件事，汗毛都竖起来了，我算是见过世面的。但那件事让我突然之间觉得什么都不重要。没有任何事比救人一命更有价值。”

“我可能只付得起你基本工资。但我们做的事非常有意义，你愿不愿意加入？……我们做的事又是全新的，很难评估发展性，需要获得家人的支持。”

说干就干，陆乐在上海图书馆下面的地下室免费借了一半仓库。

在中国，认同急救这件事的人少之又少，他将目标锁定在了一群跑马拉松的人身上。在陆乐看来，这是一群有行动力的社会中坚分子。他还找到了上海市马拉松组委会，告诉他们自己的团队能应对队员猝死时的应急救援。

第一批报名来学习的人中有一位上海的跑马爱好者廖育鲲，他在广州参加一场马拉松赛

时同一天有2个小伙子猝死，一位是大学生，还有一位是刚毕业的白领，这对他的触动非常大。像廖育鲲这样的人还有很多，陆乐对他们的解读是：这群人对自己要求很高，存着一份公益心，他们会有很强的动力来学习应急方法。

第一批学员中还有一个叫陆俊的金领，交大计算机本科、中欧MBA全额奖学金获得者、曾在世界500强企业工作。在参加培训后，陆俊被陆乐打动了，成为第一反应的志愿者，两年后，当陆乐向他发出邀约，“我可能只付得起你基本工资。但我们做的事非常有意义，你愿不愿意加入？”陆俊在和家人商量后给出了深思熟虑的答复，“非常愿意。”

“我和陆俊一样，都在寻找真正有价值的东西。”陆乐说。

团队中的大部分人都是受到感染被吸纳进来。陆乐却希望他们在加入前能三思。“兴趣就是兴趣，事业就是事业。从我的角度出发，不希望大家因为赞同我的理想，把生活搞得一团糟。有的小伙伴在正式加入前召开家庭会议，加入意味着他们的收入缩水很多。我们做的事又是全新的，很难评估发展性，需要获得家人的支持。”

这6年来，每一步都走得很艰难。陆乐形容说，自己是在急功近利的社会氛围中，和一群看似很聪明的人做一件傻傻的事。

2012年，只有几十个人慕名找上门，2013年也只有区区几百个人。但渐渐地，报名人数呈几何级增长。截至今年全国已有1.3万人参加过培训，获得了美国心脏协会国际急救员证书，各类科普活动也普及了10万大众。

去年，有一个“90后”男孩专程找到陆乐，称自己看了一段第一反应的视频，在家里使用心肺复苏法救了爸爸。这件事改变了他的命运。他特别感恩，希望能系统地学习相关急救知识。

陆乐曾在中欧连续四年做开学模块导师，每次他都会做一个微调查，向学员们抛出一个问题，“在你身边有发生过车祸、猝死等意外死亡吗？”每次在座的约有50%的人会举手。所有人会很惊讶，大家均以为意外死亡是小概率事件，殊不知对于单体来说是100%的悲剧。

“这件事的推动很艰难。在他人遇到危险的时候，部分人不愿意对身边人伸出援手，也心存顾虑。所以我主张的是：你的生命、你的家人是你的，学习应急术是为了保护自己和家人。”陆乐强调说。

“我们没有这么大的能量造浪，但我们一直不停地在积累，蓄势待发，等待浪潮的到来。我会坚持下去，哪怕最后只有我一个人。不焦虑是因为我坚信这件事能帮助到更多人。”

应急救援培训的推广比想象中慢得多，但近年来陆乐的心却越来越平静。“以前的我很浮躁。一直耿耿于怀我们还没有被全社会接受。但现在的我已经耐得住寂寞，对未来十分乐观。不焦虑是因为我坚信这件事能帮助到更多人。”

好消息接踵而至，有合作伙伴陆续找上门。第一反应与各个城市的体育局、卫计委合作，为200多场马拉松保驾护航，成为国家田径协会马拉松委员会官方的医疗合作机构中唯一的民间机构。

2015年3月份的一次马拉松赛事，让陆乐和他的机构经受了考验。那一次，无锡马拉松赛道上有个23岁青年倒地，志愿者一分钟赶到现场，运用心肺复苏法将他救活。小伙子苏醒后仍想继续跑步，被劝阻。救护车来了后，觉得志愿者描述言过其实。心脏骤停发生过一次后，48

小时内再次发生骤停的概率极高。陆乐坚持让小伙子进入ICU重症病房监测。第二天，医务人员将小伙子倒地时的原始心电图调出来，才发现其确实发生过心脏骤停。

陆乐做的事一传十传百传到了海外，欧洲专家漂洋过海慕名拜访，将他的故事纳入了哈佛肯尼迪政府学院的案例中。

在陆乐的推动下还开设了亲子班，并培训了1200多个小学老师。他们还与上海中心、中海商业地产合作，导入了整套黄金四分钟系统。“要做的项目太多了，比如将AED（心脏复苏仪）覆盖到全国70个城市，比如在小AI机器人中植入救援功能。这些年，我们还进行了技术创新，获得了黄金四分钟急救系统等50项专利。”

聊到一半，陆乐拿出手机让记者玩了一个小游戏，来测试自己的应急救援知识知多少。“早在2年前，我们就做了很多版本的H5游戏，最多的时候吸引20万人来玩。我们还尝试制作急救漫画、急救厕所贴。我们没有这么大的能量造浪，但我们一直不停地在积累，蓄势待发，等待浪潮的到来。我会坚持下去，哪怕最后只有我一个人。”让陆乐感到欣慰的是，今年10月1日，备受瞩目的《民法总则》将正式实施，其中184条提到了：因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的，救助人不承担民事责任。

征集小人物

如果你的身边有绝不渺小的小人物，如果你有不凡的凡人故事想与大家分享，请与本版联系：qnbxiaorenwu@sohu.com