



# 虾污搞? 白领被诊横纹肌溶解症

## 事发前夜曾在“沪小胖”就餐 医生判断病情由食物引起

近日,有网友发帖称,在“沪小胖”张杨路门店食用小龙虾后,同行的三人均出现腹泻、呕吐、全身肌肉酸疼等症状,入院后被诊断为“横纹肌溶解症”。据透露,根据就诊前的情况描述,基本可以判断为食物引起,但具体是小龙虾在生产、保存、烹制中因什么因素导致横纹肌溶解尚不明确。目前,3名患者已与商家“沪小胖”进行沟通,食品安全监管部门也已介入调查。

青年报记者 顾金华



小龙虾到底是怎么引起这种病的,目前还无法明确解释。

青年报资料图 记者 吴恺 摄

### 网友发帖 吃完小龙虾上吐下泻

据网友反映,7月30日跟同事一起在沪小胖张杨路店聚餐,但是当天就餐完回家后,凌晨一点多被肌肉酸痛痛醒,后面就出现腹泻呕吐症状。刚开始以为自己哪里不舒服,半夜2点左右收到同吃小龙虾的其他两人发来短信,称出现一样的症状。“当时我的酸痛已经从背部腰部发展到胳膊,蹲在家里地上很久发现不太行,就打车去了东方医院。”该网友称,到医院15分钟后,就彻底瘫倒在地。经过3到4小时的抢救,神志慢慢清楚。其间医生抽血扎针完全感觉不到痛。

该网友称,三人都是抽血超标严重,其中肌酸激酶和肌红蛋白严重超标,是常人几十倍。肌酸激酶的最高参

考值是200,而网友测出来有2500左右,超过指标上限12倍;肌红蛋白的最高参考值是58,而网友测出来高达3000;超过指标上限51倍;肌酸磷酸激酶同工酶的最高参考是4.94,而网友测出来有300,超过指标上限60倍。

经过一天一夜折磨,三人的血检依然超标,医院建议留在高危监护,但身体酸痛已经缓解,所以暂时各自回家休养。该网友表示,龙虾是一直吃的,从来没有出现过中毒症状,她希望商家重视龙虾的质量,不要使用含有化学物质的洗虾粉,隔夜的龙虾切勿再使用。

目前,3名患者已与商家“沪小胖”进行沟通,也向食品安全监管部门反馈了这一情况。

### 监管部门 现场检查未见异常

昨天浦东新区市场监督管理局发布了《关于“沪小胖”张杨店顾客食用小龙虾后不适的调查情况》。

调查情况称,2017年7月31日上午,该局陆家嘴市场监管所接到市民关于7月30日晚在张杨路601号“沪小胖”张杨店(上海昕智餐饮有限公司)食用小龙虾后,三人出现腹痛腹泻、肌肉酸痛等症状,在医院就诊的情况报告后,立即展开调查。

经查,“沪小胖”张杨店(上海昕智餐饮有限公司)持有效食品经营许可证,从业人员均持有健康证。该店

7月30日共进货小龙虾447斤,当日约销售小龙虾200斤,店方能提供供应商资质、进货凭证、批发市场检测中心快速检测报告等相关材料。现场检查时未见异常。

目前,浦东新区市场监督管理局正督促店方积极与投诉人就此事进行沟通协调,现双方仍在协商过程中。

浦东新区市场监督管理局表示,进食小龙虾与患横纹肌溶解症之间的关联还有待进一步科学研究,国家食药总局和上海市食药监局曾发布过关于小龙虾的消费提示。

### [专家解读] 什么是横纹肌溶解症?

顾名思义,就是某些因素造成骨骼肌被溶解破坏了。骨骼肌细胞被破坏后,“肌血球素”趁机离家出走,出走的肌血球素会分解出某些有毒物质,它们可能堵塞肾小管导致肾衰竭。有毒物质进入血液循环,还会引起全身血管内的血液凝固,所以“横纹肌溶解症”其实是一个很可怕的疾病。患者一开始会出现胸闷、背痛、腹痛,然后大腿痛,从上痛到下,每一块肌肉都在痛,甚至直不起腰,然后是恶心呕吐并且出现酱油色的尿。

一般来说,肌肉溶解主要是由于挤压、外伤、剧烈运动等因素造成肌肉损伤引起的。一些对肌肉产生损

害的病毒、降脂药、β2受体激动剂、苯丙胺、毒品等药物也会使肌肉溶解。因为肌肉细胞膜被破坏,使得肌肉细胞中的内容物被释放到血液中,这些内容物就包括大量的肌红蛋白。由于肌红蛋白需要通过肾脏来排出体外,肌红蛋白本身就是个“大个子”,因此很容易阻塞肾小管,影响肾功能。症状较轻的会产生血红蛋白尿,严重的还会引起急性肾衰竭。对于肌红蛋白血症患者,医生会采用碱化尿液处理,并给患者输液,让患者多喝水,帮助肌红蛋白排出体外。一些不是特别严重的肾脏损伤也是可以逆转的。

### 医院诊断 基本判断为食物引起

据东方医院急诊内科医生李秀华回忆,当日凌晨4点左右三位患者来到医院急诊就诊,自述有肌肉酸痛的症状,并提出在此前夜宵刚吃过小龙虾,医生对其血样和尿样进行了检查,提示肌酸磷酸激酶同工酶和肌红蛋白值较高,医生判断为横纹肌溶解综合征,第一时间为其进行了静脉输液,碱化尿液避免导致肾小管损伤。因为治疗及时,当日中午左右,3位患者的症状已经大部分好转,其中一位男性指标还有一些异常,但3人感觉

状况尚可,自行离院。

根据三人病情,东方医院急诊内科主任白建文分析,因为三人同时发生横纹肌溶解综合征,根据就诊前的情况描述,基本可以判断为食物引起。但具体是小龙虾在生产、保存、烹制中因何因素导致横纹肌溶解尚不明确。“吃小龙虾不能说会直接造成横纹肌溶解症,发生这样的情况,很可能是小龙虾本身有污染,或者在其加工、烹饪、制作过程中受到了污染有关。”

## 上海市历史博物馆招募志愿者

青年报资深记者 郭颖

本报讯 将于2017年年底前对外开放的上海市历史博物馆(上海革命历史博物馆)即日起9月13日面向社会招募志愿者。岗位包括参观引导、导览讲解、活动配合。

据悉,上海市历史博物馆(上海革命历史博物馆)是综合反映上海地方历史的地志性博物馆,馆址位于上海市中心的人民广场区域。建筑前身是

20世纪30年代跑马总会,上海博物馆、上海图书馆、上海美术馆曾先后入驻该处,是上海地标性建筑之一。目前该馆正在紧锣密鼓的筹建过程中。

据介绍,参观引导主要工作是配合现场各岗位工作人员协助引导参观者、帮助残障人士、发放宣传品、回答参观者各类咨询问题。导览讲解主要是为观众提供有针对性的讲解服务。而活动配合则需要协助组织开展本馆举办的各类讲座和青少年

教育活动。

具体的招募要求是:年满18周岁(欢迎退休人员),品貌端正,身心健康,具有独立民事行为能力;具备爱心、热忱、创意和活力,有志于服务社会大众者;擅于表达,普通话标准,具备外语特长及能够听、说沪语者优先;热爱文博事业和海派文化,有历史学、博物馆学或相关工作经验者优先;能兼顾学校课业、工作与志愿者工作者;每周至少来馆服务一次(不少于4小时);每年服务

时间不少于100小时;长期在上海居住、工作、学习的人士优先。

招募流程:展馆方对报名者进行初选、面试;面试合格者接受相关培训,通过相应考核后,正式在本馆进行志愿服务。报名方式:申请者通过上海市历史博物馆(上海革命历史博物馆)官网(<http://www.historymuseum.sh.cn/>)首页下载志愿者报名表,填写好的报名表以附件形式发送至电子邮箱(shlbjyb@126.com)。