



博阿斯“自我否定”救了上港

青年报记者 张逸麟

本报讯 在赛季中完全改变阵容打法，博阿斯需要很大的勇气，而在一场比赛中改变阵型战术，那就不仅仅需要勇气。昨天晚上，上海上港在主场3:2险胜重庆力帆，即便是博阿斯在比赛中对赛前部署自我否定，也帮助上港完成了自我救赎，但这依然是一场非常侥幸的胜利。

与之前客场对阵恒大一样，张外龙对力帆的阵容进行了轮换，雪藏了队中进攻核心费尔南多和卡尔德克，可即便如此，力帆丝毫没有放弃比赛的意思，反而张外龙对上港最近的战术打法研究得非常透彻，尤其是针对解禁复出的奥斯卡，力帆的防守就像是一把钳子，紧紧地遏制了奥斯卡，身高马大的米洛维奇对胡尔克的看防同样非常到位。最近对阵权健和力帆的两个主场，算得上本赛季上港主场状态最糟糕的两场比赛。

之前由于伤病问题，博阿斯对上港的阵型阵容进行了大胆的尝试，三中卫加双翼卫体系在足协杯主场对阵权健的比赛中表现得非常出色，之后的3场联赛，博阿斯一直沿用着这套阵容，然而效果却大打折扣，即便昨天与力帆的比赛，奥斯卡解禁复出，依然没有盘活这个体系。这套3-4-3的阵型，非常注重边路进攻，然而昨天奥斯卡和胡尔克频繁的单人或者二人转，于海和傅欢的边路进攻完全没有发挥出来，当奥斯卡的路数被张外龙吃透，胡尔克的中路突破被力帆压制，上港的进攻难以奏效，也是直到半场结束前，才因为力帆球员禁区内手球幸运地获得点球机会，才以1:0领先。

当进攻打不开局面的时候，三中卫体系的漏洞也被力帆一次又一次地抓住，力帆几乎每一次快速反击都能威胁到上港城门，若不是小

摩托费尔南多缺阵，很难想象昨天的上港防线会丢几个球。

在这种非常被动的局面下，博阿斯对球队的阵容进行了大调整，3名专门为三中卫体系配置的球员于海、魏震和张一先后被换下，上港重新回到了之前的4-3-3阵型，在巩固防线的同时，反而激活了两个边路。武磊在比赛最后时刻打进的制胜头球，就是来自于王燊超的边路传中。“我们换上石柯是因为我想让前场攻击队员能够拉开距离，能够有3个前锋，我们4后卫体系的中卫组合就是石柯和贺惯。”博阿斯赛后解释说。

使用三中卫体系，上港可以很好地解决U23球员上场问题，也可以充分用于海和傅欢的边路攻击力。然而当奥斯卡和胡尔克被限制，甚至两个人自己蛮干时，傅欢和于海的边路反而被闲置。无论是三中卫还是四后卫，两套阵容打法都是博阿斯的选项，但如何抉择还是要考验博阿斯对对手的研究。至于未来会使用哪套阵容，博阿斯赛后表示还会斟酌。

值得一提的是，武磊在上场对阵华夏幸福的比赛中连续错失得分良机，赛后他在微博上也进行了自我批评，但这场比赛，恰恰是武磊高难度的头球破门为上港抢回了一场胜利，他依然是上港最锋利的武器之一，而上港并不缺少进攻利器，如何充分使用，是博阿斯、胡尔克、奥斯卡都需要考虑的问题。

上港最重要的竞争对手恒大最近连续遭遇减员麻烦，梅方赛季报销，保利尼奥火线转会，黄博文又在昨天的联赛中不幸骨折，这个赛季也无法出战，对手遇到的挑战比上港更大，如何能在最短的时间里调整好状态，走出近来的低谷，迎接本周即将到来的足协杯恶战，是上港夺冠路上必须越过的挑战。

武磊制胜球助上港险胜力帆。

青年报记者 张瑞麒 摄

上海杨浦区同欣进修学校 2017年中考优秀学员颁奖大会隆重召开



8月2日，同欣进修学校“2017年中考优秀学员颁奖大会”隆重举行。同欣进修学校董事长黄国桢、校长黄宁阳、副校长黄霞、教务主任朱海健等学校领导出席会议，两位学生和老师代表参加本次颁奖大会。

会上校长黄宁阳和副校长黄霞分别向考生考取理想成绩表示真心祝贺。经过全体同欣师生共同努力，2017年同欣中考成绩喜讯频传，随后，在颁奖会上优秀学员代表发表了热情洋溢的感言，他们表

示，在今后的学习和生活中，仍然要发扬刻苦钻研的精神，不断提升自我，戒骄戒躁，用最好的成绩来回馈父母和学校。

其次，黄宁阳校长发表了讲话，他首先祝贺同学们考出了好成绩，考取了理想高中。希望同学们不断进取，刻苦学习，发扬艰苦奋斗的精神，以更加优异的成绩冲刺三年后的高考，回馈同欣！回馈社会！

黄国桢董事长做总结发言，她首先祝贺同学们被理想的高中录取。她说，在这31年里，同欣人积极进取，开拓创新，教育教学品位不断提升，赢得了学生和家长的满意、社会的赞誉和政府的肯定，为上海著名高中和大学输送一大批优秀的人才。未来同欣教育将一如既往地为广大家长和学生提供优质的教学，帮助广大学子们进入理想的高中 and 大学，同时希望同学们要时刻怀有一颗感恩的心，日后要竭尽所能回报同欣，回报社会，传递爱心。

最后，学校校领导给优秀学员颁发了丰厚的奖品，同欣2017年中考优秀学员颁奖会在合影中达到了高潮。

奉贤区育秀实验学校校友世界冠军李君 来到区射击中心指导育秀射击队训练



8月3日上午，世界射击冠军李君在奉贤区育秀实验学校张祝文校长、射击教练袁伟等陪同下，冒着酷暑来到奉贤区体育中心射击训练场，看望并指导育秀实验学校射击队小队队员们的暑期训练。

首先李君向学弟学妹们介绍自己的成长经历，勉励他们要刻苦训练，努力提高射击技能水平，在各类比赛中要树立信心、沉着冷静、不畏强

手。随后，他为学弟学妹们示范射击要领，并手把手指导他们训练。

最后，奉贤区育秀实验学校张祝文校长对校友李君来到训练中心为育秀射击队指导训练表示欢迎和感谢，并希望在校的育秀射击队员以李君为榜样，在训练中不怕苦、不怕累，努力提高射击技能水平，在各级各类比赛中取得良好成绩为育秀学校添彩、为奉贤争光。



广告