



第十三届全运会倒计时20天

高温“烤”验 上海健儿全力备战



上海女足门将赵丽娜训练时大汗淋漓。

青年报见习记者 蔡创

本报讯 距离全运会正式开幕还有20天，上海体育健儿们正全力备战第十三届全国运动会，而在队员们战高温、斗酷暑的同时，依然保持着训练的科学型。昨天上午，上海市副市长、上海代表团团长陈群到东方绿舟体育训练基地，看望慰问正在积极备战全运会的运动员和教练员。

昨日一早，上海便发布了高温橙色预警，不过位于东方绿洲训练基地的体育健儿们训练备战依然没有受到影响。训练馆里，墙上醒目的全运会倒计时牌每天都在提醒运动员们时不我待。

乒乓球和羽毛球馆里，乒球跃动、羽球纷飞，已经退出国家队的女单名将王仪涵也在挥汗如雨，她今年将代表上海参加自己最后一届全运会，不过持续伤病是一直困扰王仪涵球场表现的因素，对此她表示：“备战全运会，首先要减少伤病情况的发生，不能说非要加大运动量让自己承受一种很大的强度。”

在排球馆内，王者之师上海男排的小伙们也是全情投入，主教练沈琼介绍了球队的备战情况：“由于球队里老队员比较多，全运会赛制又改变成单循环，所以球队把体能储备作为夏训的主要目标。目前男排小伙子们的状态不错、信心满满，球队的目标就是要争夺全运会冠军。”

不过由于队中有三名队员在国家队，预计将于本周末返回球队，因此对于沈琼来说，磨合便是接下来的主要任务，“磨合方面或许会存在些问题，不过对于他们来说最主要的还是精神方面的调整，毕竟之前他们在

国家队一直在打比赛，精神处于高度紧绷状态。”此外在心态方面也需要去进行一些开导，因为在之前几天结束的亚锦赛上，中国男排创下了历史最差战绩，仅获得第六名。“等他们回来之后，我们教练组也会专门针对这种情况对他们的心态进行调整和开导，我相信问题不会太大。”

室内运动项目正在如火如荼地进行备战，室外训练场更演绎着“烈火青春”。足球场上骄阳似火，拥有健康肤色、黝黑脸庞的“铿锵玫瑰”们挥汗如雨，训练中，最美女门将赵丽娜长袖长裤，大颗的汗珠挂在脸上。上海女足主教练水庆霞表示，目前队员的备战情况越来越好，希望以最好的状态投入到天津的比赛，“目标永远不变，就是拿冠军，但冠军不是等着拿，毕竟还是有其他强队。我们这个小组对手实力不弱，还有大连、北京等。”

在运动员努力挑战极限、突破自我的背后，各训练中心和后勤保障部门高度重视防暑降温工作，科学安排训练时间和场地，避免运动员中暑、受伤等意外事件。

第十三届全国运动会将于本月27日在天津开幕，部分提前决赛项目已经进行。截至8月5日，已有742名上海运动员获得竞赛项目31个大项、241个小项的决赛资格，其中包括中国自行车项目奥运首金获得者钟天使，乒乓球奥运冠军许昕等名将。

此外，上海代表团积极响应全运会改革，以社会组队的模式，参加城市足球、轮滑冰球、空手道等增设项目；选派73名青少年运动员参加田径、游泳、三人篮球青少年组项目。

阿森纳“点杀”切尔西捧社区盾杯

2017 英格兰社区盾杯足球赛6日在温布利球场举行，上赛季足总杯冠军阿森纳通过采用新规则的点球大战击败上赛季英超冠军切尔西，捧起社区盾杯。在这场伦敦德比中，两

队90分钟1:1战平。点球大战中，阿森纳4:1绝杀切尔西，以总比分5:2夺得冠军。此次点球大战实行的是ABBA的罚球顺序，这是英格兰足坛首次采用点球新规。据新华社电

■天下体育

“巾巾计较”还是礼尚往来？

□张逸麟



温柔一刀

一场0:0的平局并没有妨碍周日晚上上港与权健之战成为本轮中超的一个焦点，可惜人们关注的不是比赛的内容，而是球

场边的争斗，继“世林点赞”之后，又一个新的足球成语在本赛季诞生——巾巾计较。

一条毛巾引发的争议，从周四的足协杯延续到了周日的中超，两场比赛，权健先后有4位工作人员因为“递毛巾”和“抢毛巾”被请上了看台。而裁判组这么做自然有他的道理，也是有章可循的。根据国际足球协会理事会发布的最新足球竞赛规则中，明文规定所谓的“技术区域”就是从替补席两侧向外延展1米，及向前延伸至边线1米用白线圈定的区域。而只有当场内比赛有人受伤、在主裁判允许的情况下，球队的队医或者教练等人员才可以从技术区域进入场地为球队治疗。

由此可见，无论是递毛巾还是抢毛巾，权健的工作人员都离开了自己的技术区域，这是足球场，不是权健的训练场或后花园，想来就来，想走就走。从规则上来看，权健工作人员的做法无疑是违规的。

当然毛巾可不可以放在场边，这在国际主流足球规则中并没有规定，但按照一般惯例，主队不会刻意去纠结此事。八万人球场的工作人员完全可以让权健的毛巾留在场边，而不必“巾巾计较”。然而权健

来到上海客场的第一次踩场训练，就闹出了不小的风波，什么大巴入场被阻拦，什么球场灯光开得不够，还有什么浴室冷热水混乱之类的，即便像大巴和淋浴的事件最终都得到了妥善的解决，但权健副总兼领队李玮峰一边在社交平台上喊冤，一边曝光给了媒体进行炒作，直指上港玩所谓的“盘外招”。

而根据八万人体育场的解释，大巴受阻拦完全是权健自己的问题，淋浴冷热水“失控”也是由于客观原因。更何况在八万人球场遇到的问题，与上港俱乐部根本就没关系，上港方面也是通过网上的消息才了解到所谓的“盘外招”。权健方面总说，打了多客场，第一次遇到不让用毛巾的，但上港方面迎接了这么多客队，也是第一次有说训练灯光不够亮的，包括阿森纳、拜仁这样的欧洲豪门都没有这种反馈。如果能够“礼尚往来”，又哪里来的“巾巾计较”。

周日比赛结束后，权健球员谢场时高举白毛巾，还扯着3条白毛巾合影留念，这种煽动性、引导性的举动对俱乐部和中超有益吗？从不想自身问题，而以一副受害者姿态指责“盘外招”的，这本身就是“盘外招”。

至于赛后两队球迷的冲突，确实不是球场外应该发生的，也有损上港球迷的形象。俱乐部昨天也发出呼吁：“俱乐部一直积极倡导所有球迷遵守文明观赛公约……上海，是一座国际化大都市，是一个容纳着数以千万计人口的城市，海纳百川，正是这座城市最优秀的品质。作为上海的球队，我们将随时牢记，我们的一言一行要配得上这座城市的光荣。”

男篮亚洲杯今天开幕

中国队力争小组头名出线

青年报记者 张逸麟

本报讯 首届男篮亚洲杯北京时间今天就在黎巴嫩拉开帷幕，与之前的亚锦赛相比，亚洲杯参赛队不仅增加了澳大利亚和新西兰两支劲旅，赛制也有了不小的改变。作为上届亚锦赛的冠军，此次由杜峰带领的蓝队在卫冕路上将有巨大的挑战。

第一次参加亚洲杯比赛的澳大利亚和新西兰都没有派出最强阵容，效力NBA的澳大利亚球员一个都没来，新西兰的头号球星雷霆中锋亚当斯也已经缺席，但这两支大洋洲球队的实力向来都很强，尤其是澳大利亚队，是中国队多年的“苦手”，当然主场作战的黎巴嫩队实力也不容小觑。此外伊朗队陷入青黄不接的境地，哈达迪失去了左膀右臂卡姆拉尼和巴赫拉米，实力要去往届打了不小的折扣，菲律宾在确认布拉奇缺阵后，几乎也失去了夺冠的希望，至于日韩已经不再是亚洲一流的水平。

因此本届亚洲杯冠军归属还是颇有悬念，在中国方面，易建联、周琦和丁彦雨航三位球星都没有参赛，不过杜峰率领的这支蓝队已经

建立起相对成熟的攻防体系，不仅内线实力不俗，整体速度也很快。在博彩网站公布的亚洲杯夺冠赔率中，澳大利亚位于榜首，其次是占据主场之利的黎巴嫩，而中国队排在第三。FIBA官网撰文表示，中国蓝队是一支以郭艾伦为核心组成的队伍，胡金秋将在今年的亚洲杯闪耀，加上经验丰富的前场球员周鹏和李根，相信能以小组第一身份出线，并且很有夺冠的希望。

亚洲杯前，中国蓝队打了12场公开比赛，获得了7胜5负。杜锋表示，目前球队的要求是提速，“郭艾伦的个人实力确实能把速度带得很快，但与队友的呼应少了一些，队里不少新人没有怎么和他打过比赛，他和队友还是需要增加了解。”亚洲杯的成绩与奥运会不挂钩，所以这次中国队此次比赛并没有硬指标，但杜峰还是希望球队既打出内容也要打出佳绩。

中国队此次与菲律宾、伊拉克和卡塔尔分在一组，明天将迎来与菲律宾的首场小组赛，尽管布拉奇没有参赛，但这场比赛中国队不会有丝毫懈怠，据悉中方教练组为备战菲律宾已持续研究录像6个小时，全队对开门红志在必得。