

雪域情·光明行 上海青年志愿者走进西藏日喀则

医师志愿者吸氧完成 17 台公益手术 让光明点亮“世界屋脊”

光明,是眼前的亮,也是内心的爱。由上海青年志愿者协会、上海市合作交流团工委联合新视界眼科集团发起的“雪域情·光明行——上海青年志愿者赴西藏日喀则健康公益活动”近日在日喀则完成了爱的传递。在自然环境恶劣的后藏地区,在地理学家眼中的“世界第三极”,上海市青年联合会、上海青年志愿者协会、上海市卫计委团委、上海市合作交流团工委、上海市青少年发展基金会、上海市青年体育联合会等共同筹集捐赠了价值310万的爱心物资,完成了日喀则上海医学图书馆15000册医学藏书,并成功完成了17台公益白内障手术,用光明点亮“世界屋脊”。

青年报特派记者 陈诗松 西藏专电



上海青年志愿者与藏族儿童合影留念。

本版受访者供图



上海青年志愿者们带去了价值310万元的爱心物资。



援藏医生正在进行手术。

送 公益手术

白内障高发医疗条件简陋 上海医疗志愿者“组团”进藏帮扶

77岁高龄的次仁,从小生活在西藏日喀则,有着藏族妇女特有的长辫和笑容。然而,长时间的高原紫外线辐射却让她们的右眼变得不再清澈,让她患上了严重的白内障。在她生活的这片土地上,还有很多人像她一样承受着白内障带来的痛苦和不便。

日喀则是一个拥有蓝天白云的人间天堂,也是一个有着600多年历史的古城。在藏语里,日喀则的意思是“美好的庄园”,然而在现实中,这里却是世界上失明率最高的地区之一。

高寒缺氧及强烈的紫外线辐射造成了日喀则地区的白内障高发病率。对于国内大多数城市来说,通

过实施白内障手术来复明已是“小菜一碟”,但对于日喀则的医生们而言,这却依然是根“难啃的硬骨头”。

“我们全院一共有五名眼科医生,却承担着日喀则市及下属17县约70万人口的眼病防治工作。一些需要玻璃体之类的眼科手术根本没法开展,病员只能转到成都接受治疗。”早在今年五月,上海青年志愿者赴西藏日喀则眼科医疗团队一同远赴日喀则调研时,结识了这名介绍当地情况的黝黑藏族汉子阿旺。干了一辈子眼科医生的他,如今已年过花甲,但由于医院紧缺眼科专家,他不得不继续奋战在眼科专家的岗位上。

“无论是环境、还是眼科检查

仪器、手术设备等,条件都非常简陋,可以说现在日喀则的眼科医疗水平还只等同于上海九十年代时候的条件。”针对诸多白内障、胥肉或儿童视力异常患者,上海青年志愿者协会、上海市合作交流团工委联合新视界眼科医院近日共同发起“雪域情·光明行”上海青年志愿者赴西藏日喀则健康公益活动,由眼科专家组成援藏医疗志愿者团队,为当地的白内障患者免费进行公益白内障手术。次仁幸运地成为了手术名单上的一位,和她一起的还有16位白内障患者,他们大多已经超过了60岁,都渴望混浊的眼球可以重新清澈,看清余生的美丽世界。

建 医学图书馆

全城出动“以书援藏” 捐献15000册专业医疗书籍

“也许,一本书的知识,就能挽救一条宝贵的生命。”在公益手术之外,日喀则市人民医院还收到了一份“大礼”——历经两个月时间的紧张筹备,一个由上海的青年志愿者为日喀则市人民医院筹建医学图书馆的梦想变为了从无到有的美丽现实。

为了扶持和帮助日喀则地区的医疗发展,上海自2015年8月以来共计派出2批次35名医疗队员对口志愿日喀则市人民医院,开展“组团式”医疗援藏工作。可喜的是,经过近两年的持续帮扶,日喀则市人民

医院的医疗水平得到了很大的提升,西藏地区的人民更是享受到了提升后的医疗服务。如今,日喀则市人民医院正在力争在2017年年底创建成三级甲等医院。

不过,要实现这一目标,困难依旧很大。按照国家三级甲等医院评审标准的要求,医院必须拥有一个医学专业书籍藏书量达到15000册以上的医学图书馆。“得知此事后,我们立刻设立了一个目标,通过发动上海青年志愿者的力量,共同为日喀则市人民医院筹建一个日喀则市上海医学图书馆。”发起

方共青团上海市委员会社会工作部、上海青年志愿者协会的相关负责人说。

“一本医学书、一座图书馆,用智慧守护雪域高原健康。”这一号召迅速得到了上海各界的热烈响应。短短两个月时间,上海青年志愿者协会联合上海市卫计委团委、上海市合作交流团工委等,汇集各方力量,积极参与捐赠。

上海的多所大型医院、高校医学院、医疗企业、爱心机构等纷纷捐出成百上千册专业医疗书籍,例如仅新视界就捐赠了医学书籍1000册,涵盖眼科

学所有分类图书。而山东驻沪团工委在积极倡议和动员下,包括上海逸思医疗、上海大家制药、上海德赛诊断、上海鼎晶生物等爱心企业捐献了大量宝贵的医疗文献,甚至还有珍藏的医疗绝版书。“当我把倡议书分享到朋友圈后,得到了大家热烈的回应。选择捐献文献是因为其巨大的收藏价值,希望多年以后,这些文献对日喀则的当地医生来说,依然有科研价值。在梦想和大爱面前,我们奉献一点点爱心都能找到巨大的个人价值。”山东驻沪团工委副书记潘广利说道。

上海的青年志愿者们,希望通过我们的援建,能够为当地医生带来更多的智慧,能够

访 希望小学

心怀光明四方汇爱 孩子收惊喜收到“手软”

满眼的群山、崎岖的山路、摇晃的车厢……海拔测量指针超过4000米,在藏族孩子们的鼓号声中,“雪域情·光明行”上海青年志愿者一行来到了萨迦县扯休乡中心小学。

走进孩子们的教室,大家都被眼前的场景惊呆了。没有砖瓦,没有白墙,孩子们每天生活学习的地方竟然是一个个用塑料隔板拼接起来的临时板房。

“小朋友们,你们知道哪些用眼知识吗?”志愿者们走进教室,顿时冷冰冰的空间变得活跃起来。一边,来自新视界眼科的志愿者在向孩子们传授着用眼卫生知识;另一边,教室里的孩子们齐声跟着索益公益的志愿者们念着饮水卫生方面的口诀。欢声笑语吸引了教室外的学生们纷纷聚集过来,一个个争先恐后地把小脑袋探进教室窗户和门

口,也想跟着一起互动。除了互动课程,志愿者更是带来了从上海四面八方聚集起来的满满的爱。活动当天,孩子们收到了上海市青少年发展基金会和上海市青年体育联合会共同捐赠的1800双回力运动鞋,还收到了上海市青年志愿者协会捐赠的迪卡侬跑步鞋1000双、女子瑜伽服500件以及新华字典600本。与此同时,上海市青年联合会捐赠给学校144本汉藏双语字典以及净水水壶20个,高行镇文明办捐赠了价值2万元的学习文具。

“1800双回力鞋,代表着满满的热忱和期待,也包含着对你们的祝福。与其说是穿上了1800双回力鞋,不如说是插上了1800双翅膀,希望能带领着你们翱翔于远方更广阔的天地,伴随着你们的成长。”上海回力鞋业有限公司在给西藏孩子们的一封信中写道。“这些孩子在如此艰

苦的环境下仍然能认真地学习,我们也有责任也有义务为他们贡献出一份力量。希望孩子们穿着这些鞋子能感受到运动的魅力,我们在上海市青基会下设立的上海青少年文体发展基金也将持续致力于贫困地区学校文化与体育设施的配置和建设。”上海市青年体育联合会秘书长吴屹峰说道。

在学校捐赠仪式上,团市委社会工作部部长李子表示,孩子们在雪域高原生活,在如此困难的环境下依然坚持学习,非常不容易。希望上海带来的爱心能够让孩子们有更好的成长环境。“祝福扯休乡小学的孩子、老师们,也祝福来到这里的每一位上海青年志愿者。从上海到这里,海拔上升了4000米,路途接近4300公里,每一个心怀光明的人都是有爱的人,一路送爱,也让我们的人生更加圆满,眼界更加开阔。”

和时间赛跑和“高反”对抗 奋战10小时吸氧完成所有手术

印着红十字标志的一块长方形蓝布,这就是日喀则市人民医院二楼眼科门诊部的“大门”。得知有上海专家过来,藏民们早早地挤窄的门诊室楼道排队,等候检查。

上海援藏医疗志愿者团队的专家志愿者们一路辗转,强忍着开始“发作”的高反带来的恶心头晕、疼痛脑胀、呼吸急促。进入到西藏,世间最美的风景都在这里,但团队里的所有志愿者无心看风景,一到日喀则便投入到忙碌的术前检查工作中。

然而,高原独特的气候却给了团队第一个大挑战——手术仪器“高反”了。“手术中最重要的超声乳化仪是按照平原气候设计的,在这里使用时压力不够,导致输液架

里的氯化钠输不出来。”同济大学医学院眼科教授、上海新视界眼科医院集团上海片区总院长廉井财顶着时间压力,一边让同为专家志愿者的上海新视界眼科医院院长孙勇用娴熟的技术手工开刀,一边不断尝试抬高输液架,经过近一个小时的调整和适应,手术仪器的“高反”问题终于解决了。

仪器的“高反”症状退散了,但戴着口罩长时间工作的医疗志愿者们却不得不面临“高反”加重的考验。开刀的医生们、手术室护士举起输氧管深深地吸几口气,又回到了手术台。忍着高原一反应煎熬的他们,每做一台手术,都赶紧吸一次氧,以使用最佳的状态进行下一台手术。

当晚9时20分,日喀则进入

天黑,又一个突发考验降临了。由于实际手术的患者多于预期,虽然天已黑,但还有不少远道赶来的藏民在等待手术,此时手术室更衣室和消毒室的灯却不亮了。为了让手术能够继续进行下去,团队当机立断决定用蜡烛。伴着蜡烛的微光,当天17台公益白内障手术均顺利完成。

从下午1点到晚上11点,整整10个小时与“高反”对抗、与时间赛跑的手术“拉锯战”结束了。送走最后一位手术后,手术室护士举起输氧管深深地吸几口气,又回到了手术台。忍着高原一反应煎熬的他们,每做一台手术,都赶紧吸一次氧,以使用最佳的状态进行下一台手术。

17名手术患者重现光明 “上海安吉拉”收获最纯洁笑容

第二天一早,廉井财、孙勇和宋超医生,又出现在了二楼的眼科门诊室里。经过术后一个晚上的时间,现在是揭开纱布,“见证奇迹”的时刻了。按照手术顺序,次仁第一个走进了门诊室,坐在了宋超的面前。轻轻揭开纱布,用棉签蘸上氯化钠“洗”一下眼睛,再点上消炎的左氧氟沙星眼药水……次仁缓缓睁开右眼,老人家露出了孩子般的笑容。“看得见,连志愿者帽子上印的‘字’都能完全看清楚了。”阿旺主任在一旁向宋超翻译着次仁说的藏语。

一个多小时的时间,17位手术患者的纱布一一被拆下,17遍“看得见”宣告着所有的手术均获得成功。援藏医疗队也随之有了一个新的称呼——“上海安吉拉”。在藏语里,“安吉拉”是对“医生”的称呼,也让人联想到英语中的“天使”,“感谢上海的‘安吉拉’。”次仁对着医生们跷起了大拇指,虽然语言不通,但并不影响着她传递着深深的感激和喜悦。“此行日喀则,虽然一路艰苦,手术挑战不小,但我们收获到了这世间最纯净的笑。”廉井财感慨地说。

而除了白内障手术之外,援藏医疗队还送来了更多。他们还带来了视力矫正仪,在日喀则当地开展儿童眼病公益普查和眼健康知识科普。当地无法医治的眼病,成都新视界眼科则直接开启绿色通道,为日喀则市人民医院提供直接的诊疗援助和技术支持。更令阿旺主任和眼科同仁们兴奋的是,日喀则人民医院与新视界眼科每年一到四期的眼科人才交流计划也同时开启,帮助当地医生人才和上海方面深入交流、提升诊疗水平,从而造福更多患者。

穿越4300公里用智慧守护雪域高原健康

分拣、封装、启程……313箱价值200万的专业医疗书籍,足足10吨的重量,承载着来自上海的爱和祝福,在顺丰速运的大力支持下,从上海一路平安运往日喀则。近日,“雪域情·光明行”上海青年志愿者赴西藏日喀则健康公益活动”的青年志愿者们,在完成公益手术之外,更是亲手把这沉甸甸的爱心交到日喀则人民的手上。

在近日举行的2017年中国西藏日喀则医学珠峰论坛开幕式上,共青团上海市委员会社会工作部部长李子、山东驻沪团工委副书记潘广利、爱心企业上海新视界眼科医院集团副总廉井财共同上台,为日喀则市人民

医院捐赠图书。近500名医德高尚、医术精湛的知名医学专家,见证了这一重要时刻。当厚重的医疗图书通过满载着爱和祝福的双手传递到日喀则市人民医院代表的手上,也标志着日喀则市上海医学图书馆的正式建成。

“对于我们当地的医生来说,最艰苦的不仅仅是设备和技术上的不足,而是我们医生想学习、想提升,却缺乏必要的途径。如今有了专业的医学图书馆,以后在诊疗中遇到难点问题,有据可依。我们想学习、想提高,也有了平台。”受捐代表感慨万千。

“当匠心成为一种信仰,便是一种责任和担当。一本书所



捐赠启动仪式现场。

[相关链接] 青年公益联盟携手顺丰速运积极参与 为捐赠物资保驾护航 为藏族儿童献爱心

作为青年公益联盟的成员单位,顺丰速运集团(上海)速运有限公司也积极参与到了“雪域情·光明行”的活动中。整整313箱捐赠物资,由顺丰的志愿者师傅一箱箱搬上10吨的货车,一路从上海驶往日喀则。长途跋涉让志愿者师傅劳累不堪,尤其是从拉萨开往日喀则的山路,崎岖险阻,再加上高原反应和大量降水,一环又一环地考验着他们。

然而,为了确保活动顺利进行,顺丰的志愿者师傅一边吸氧一边坚持开车,终于按时将捐赠物资顺利送到了日喀则。

除了为此次公益行提供免费的物流运输外,顺丰还为高原地区希望小学的孩子献出了自己的一份爱心。

早在去年六月世界环境日,青年报社携手静安区团委、上海大学和顺丰速运共同发起了“把爱递起来”快递回收环保公益活动,倡导学生在收到快递后,将多余的快递文件封、快递盒、快递箱等快递包装投递到回收箱中。每当回收大箱子被“喂”满,顺丰的快递小哥就会进行统一回收。如今,项目持续一年后,首批成果——2000套环保文具随之



顺丰速运的员工正在运送爱心物资。

温暖。汶川、雅安、玉树震区,有顺丰人搬运物资,支援建设的身影;在扶贫济困项目中,顺丰人修路、造桥,建设水电站;在奖教助学方面,顺丰电教室、顺丰奖学金、数字青少年宫等专项建设项目在各个受助学校中落成。

“赠人玫瑰,手有余香,奉献爱心,收获希望。我们将会一如既往地承担起我们的社会责任,参与到更多的公益、慈善项目当中,将这份爱心延续下去。”顺丰速运相关负责人说道。