



# 夏季，家长最易看清孩子性早熟

## 专家呼吁提高大众对该疾病的正确认知，找到适合的治疗对策

青年报 邵炯

每年夏季，各大医院的儿科都会迎来一轮性早熟就诊小高峰。“我儿子才11岁就已经发育了，是性早熟吗？”“发育年龄早，以后会不会长不高啊？”类似的问题，困扰着无数为人父母。

近日，关爱·成长——儿童性早熟公益健康教育项目走进上海市儿童医院。该项目由中国健康促进与教育协会主办、武田(中国)支持，旨在通过政府倡议，医院专家的支持，提高大众尤其是儿童家长对疾病的正确认知，树立科学观念并找到适合的治疗对策。

### 性早熟年龄科学界定

记者从几家医院的走访中了解到，夏季穿着单薄，孩子的身体变化容易被家长发现，加上暑假效应，每年夏季，各大医院的儿科都会迎来一轮性早熟就诊小高峰。

儿童性早熟疾病在我国就诊率不高，究其原因，专家认为，这与疾病科普的宣传力度低有一定关系，孩子不可能对性早熟有清晰的认知，而很多家长对于性早熟的概念也模糊不清。

在一个名为小树苗成长加油站的微信公众平台上，家长们五花八门的留言提问难掩不知所措的焦虑情绪，其中，围绕孩子发育年龄的提问是焦点之一。

关于性早熟年龄的界定，也是医生在门诊中给家长们科普的入门级问题。“经常有家长来问，孩子11岁就发育了，是不是性早熟啊，其实，这根本连性早熟的边都挨不上。”上海市儿童医院内分泌科主任李婧教授表示，女孩在8周岁以前出现乳房发育或在10周岁以前出现月经初潮，男孩在9周岁以前出现阴毛胡须发育等，才能纳入性早熟诊断的年龄界限，一旦超出这个年龄，就不属于性早熟诊断范围。

### 做判断之前分清“真假”

医学上，治疗性早熟疾病的前提，是区分真性性早熟和假性性早熟。

据介绍，人体内控制生殖系

统发育的是“下丘脑-垂体-性腺轴”系统。如果是下丘脑提前分泌GnRH导致的性早熟，则被称为“真性性早熟”。

上海交通大学医学院附属瑞金医院儿内科主任医师王伟教授介绍说，真性性早熟也叫做中枢性性早熟(CPP)，是临床常见的儿童内分泌疾患，主要表现为性发育过早，骨骼成熟较快，导致骨骺提前愈合，影响患儿的终身高。目前大众对中枢性性早熟疾病认知度低，造成患儿就诊率低，以及治疗不规范现象。

怀疑性早熟该做什么检查？王伟教授表示，一旦临床怀疑性早熟的时候首先要检查相关激素，比如黄体生成素(LH)，其次对儿童的性腺(睾丸、卵巢)进行评估也相当重要。

咨询中，不少家长提到了“骨龄提前”的概念。对此，专家的解释是，所谓骨龄提前只是说明性激素水平增高已有一段时间，并非是诊断性早熟的特异性指标，病程短和发育进程慢的患儿可能骨龄超前不明显。

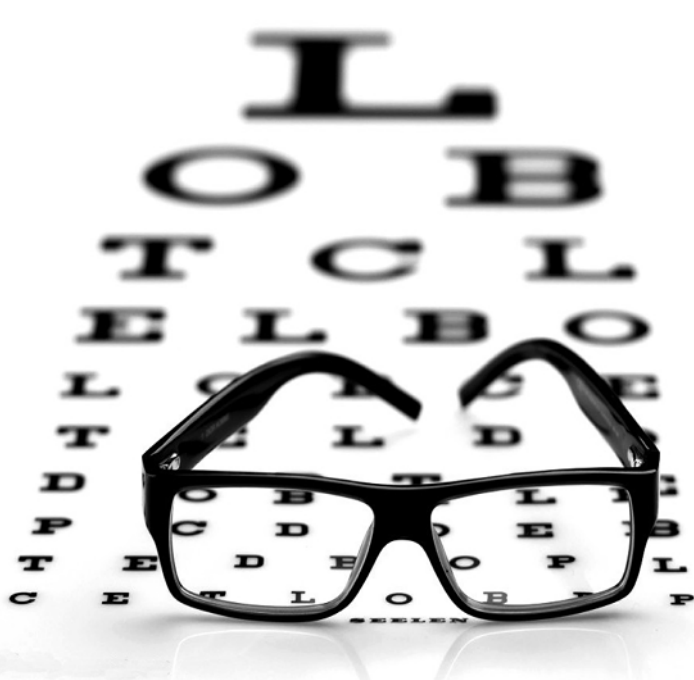
### 标准化治疗应该尽早

既然性早熟是一种疾病，那么积极治疗才是“上策”。

王伟教授表示，中枢性性早熟的治疗目的除了预防孩子成年后身高矮小外，还应包括预防女童早初潮和心理问题。

在治疗药物方面，目前国际上唯一通过临床试验认可的只有GnRH类似物(如亮丙瑞林)。李婧教授表示，GnRH类似物进行治疗原则上要“尽早”，并且需要谨记看医生不是看过一次就好，必须遵医嘱严格按照时随访，以便医生了解病情发展变化，及时调整治疗。如果治疗期间发现儿童身高增长延缓，那么在评估后应该联合生长激素进行治疗。

关爱·成长——儿童性早熟公益健康教育项目今年年初于北京正式启动，计划3年内覆盖全国1000所中小学及100家医院，围绕视力健康、控制体重、科学膳食等多个维，对儿童性早熟提供早期干预、个性化治疗等解决方案。



## 暑期学生“摘镜”高峰 防控论坛近日举行 “飞秒”治近视进入“全”时代

青年报 解敬阳

暑期又将来临，又到了学生“摘镜”的高峰期，有关近视矫正技术的发展也再次引起了社会的关注。近日，“全飞秒 全飞秒”上海普瑞眼科全飞秒3.0开机仪式暨近视防控高峰论坛活动中了解到，目前获得了全球主要国家认证的全飞秒SMILE技术，已在多个国家地区开展。

“我是大一学生，想当兵，但有400度的近视，所以来听听究竟哪种近视手术方式最好。”大一学生小苏，边认真听讲边做笔记。在现场，大部分听众都是像小苏一样，想当兵，当警察，或考公务员、考空乘等对视力有特殊要求的职业或专业；也有人纯粹是为了提升自我形象，找个好工作来现场咨询。

“飞秒，是时间单位，1飞秒是1秒的一千万亿分之一。飞秒激光是一种周期可以用飞秒计算的超强超短脉冲激光。用这种脉冲激光进行近视手术的方式被称为‘飞秒’。然而飞秒

也分‘半飞’和‘全飞’。”据上海普瑞眼科医院执行院长肖建业介绍，“全飞秒的进步在于，不需要制作掀开式角膜瓣，而在角膜内部通将要切削的角膜基质塑形，然后通过一个2-4mm的微切口取出。完成手术是否需要制作角膜瓣，是否能保持角膜的完整性，是半飞秒和全飞秒手术的最大差别。”

为了更好地服务患者，暑期特意开辟了“全飞秒”绿色通道，确保患者24小时内能检查并预约手术。

据北京大学发布的《国民健康视觉报告》显示，中国青少年近视发病率已经高居世界第一位。近视，于个人而言，不仅影响生活质量，还可能与某些眼部疾病发生关联；从社会角度来看，这是一个重大的公共卫生问题，将造成严重的社会经济损失。《报告》称，保守估计，近年各类视力缺陷导致的社会经济成本每年将高达5600亿元左右，因此，早日摘镜成为诸多近视患者迫切的愿望。

### ■资讯

## “健康孩协同创新中心”挂牌

上海市妇幼保健中心正式挂牌成立“上海市‘健康孩’协同创新中心”，有关领导出席了挂牌仪式，著名遗传生物学家中国科学院贺林院士做了“新医学下的健康路”主旨演讲。

青年报 邵炯

## “WeBox”上线 随时体验拳击乐趣

近日，一款名为“WeBox”的免费手机拳击应用软件正式发布。这款APP综合了全球一流的拳击训练方案海量视频，更人性化提供报名参加免费团课、随时随地预约私人拳击教练上门授课等功能。

“不管你的目的是减脂还是塑形，拳击都是最好的训练方式之一。很多人之所以对拳击望而却步，是因为不够了解绝大部分的拳击训练都是以教授拳击技巧及动作为主，并不包含实战对打。”朝世企业的CEO Shane Benis表示，“这款应用同时面向拳击新手和进阶玩家，应用的核心是让用户能够随时随地体验拳击的乐趣。”

青年报 邵炯

## 皮肤病患者求治 周末有免费义诊

银屑病俗称牛皮癣，是一种慢性炎症性皮肤病，病程较长，有易复发倾向，有的病例几乎终生不愈。规范化治理是银屑病治疗的关键，长海医院皮肤科在银屑病诊治方面，采取了外用药联合光疗、优化序贯疗法和生物制剂疗法等。为了更好的服务银屑病患者，消除“银”影，长海医院皮肤科主任吴建华携多名专家定于6月17日上午9:30-11:30在长海医院17号楼科技楼二楼会议室举办讲座，并与患者当面沟通指导用药以及护理事项。

青年报 解敬阳

## Joie巧儿宜携手 利物浦培养小国脚

作为利物浦足球俱乐部第一家官方指定合作的婴童用品品牌，Joie巧儿宜近日特邀利物浦教练Chris Ochwatt和Steven Gillespie为“小国脚”进行了一场别开生面的培训活动。Joie巧儿宜希望通过教练与小球员进行认真严谨的专业互动教学，培养孩子们对足球的兴趣，助力于培养未来小国脚。

据悉，Joie巧儿宜自创立以来长期专注于制造宝宝各个成长阶段所需要的亲子用品——产品覆盖涉猎之广从汽车安全座椅、婴儿手推车到婴儿床。

青年报 解敬阳

## “书说”鲜味科学 搭建平台传播“至味”文化

青年报 解敬阳

作为全球最大的鸡精生产企业之一，上海太太乐食品有限公司经过30年的耕耘，其8大系列全线产品已经成为千家万户餐桌上必不可少的调味品。近日，由太太乐人主编，上海科学普及出版社出版的《鲜味科学与鸡精调味料工艺概论》一书出版，是行业内首次生动而系统介绍鲜味科学知识及其工业化发展之路的专著。

改革开放初期，太太乐创始人荣耀中先生开发了以鸡肉

为基料的第三代复合鲜味料——鸡精。30年来，为中国1亿家庭、4亿消费者、20万家餐馆带去了鲜美滋味。目前销售网络不仅覆盖全国，更出口至美国等多个国家和地区

据介绍，大力倡导鲜味科学的“太太乐”成立之初就修正了日本鲜味科学家提出的经验公式，与上海工业微生物研究所等单位一起推动了我国呈味核苷酸的食品添加剂标准的制订，为在中国合法使用呈味核苷酸解决了“无标准”问题。随后，中国第一袋鸡精诞生，开创

第三代增鲜调味料的历史。2016年，在中国烹饪协会主办的“2016(第十届)中国餐饮产业发展大会”上，太太乐当选为中小餐饮企业促进中心执行主任单位。

太太乐公司自成立以来，在专注于“让13亿人尝到更鲜美的滋味”的同时，也致力于鲜味文化的传播。

现代科学研究表明，“鲜”是多种呈味核苷酸、氨基酸、多肽以及脂类的滋味表达。在1985年夏威夷召开的鲜味研讨会上，鲜味正式被确定为人类

第五种基本味。随着工业化的深入发展和创新，越来越多的增鲜型复合调味料产品上市，鸡精调味料就是典型代表之一，它以醇厚、丰满的鲜味体验和具有明显的特征风味而受到广大消费者的欢迎。

在太太乐位于上海的总部工业园区内，有着全球首家以“鲜”为主题的博物馆，为参观者直观了解鲜味文化和中国传统饮食文化搭建了一个有利平台。

未来，企业将会给消费者带来更多“高品质 好滋味”的产品，让“至味”遍及天下。