



## 上海市第八届教工运动会近日举行

# 舞龙跳绳腰鼓 表演团队各亮绝活

青年报 高彩云

5月13日明媚的艳阳下，天地一片爽朗，上海交通大学闵行校区的霍英东体育中心内，一场盛大的运动会即将铿锵上场。五年一度的体育盛宴——上海市第八届教工运动会将工作在各区县、各大院校的近千余名的教育工作者汇聚一堂，见证规模空前的运动会开幕，并以“体育助推中国梦、运动成就教育魂”的方式喜迎中共十九大的召开。

继全国教科文卫体工会主席王科等领导致词，市教卫工作党委书记虞丽娟宣布运动会开幕后，开幕式在群众体育运动展示中拉开序幕。

在接下来的群众体育活动展示和体育项目表演环节，由88家基层单位880位教教职工组成的第九套广播体操方阵和戏曲韵律操展示团队队形整齐划一、动作舒展干练、服饰绚丽多彩、队员神采飞扬，充分展示了教育

系统各基层单位在开展群众性体育活动中的成果；来自13所高校、区教育局的表演团队演绎了舞龙、武术、抖空竹、健美操、花式跳绳、腰鼓等节目，令人目不暇接，赢得了现场近5000名观众的热烈掌声与喝彩。

上海市教工运动会是五年一度的体育盛会，本次运动会创下比赛项目和参加人数历史之最。本着“隆重、简朴、活泼、精彩”的精神，本次运动会共设13个比赛项目，以团队项目为主，为吸引更多教职工参加，组委会对多数项目设计了三个年龄组别，还专门为非编职工设计了比赛项目。开幕式后，华东理工大学、上海海事大学、上海大学、东华大学、上海对外经贸大学、上海体育学院还将举办赛龙舟、游泳、田径、趣味类项目和闭幕式，上海第二工业大学还通过中国画、三笔字大赛的“教职工体育”专题，为运动会营造了良好的氛围。预计将有近万名（人次）教职工参加今年的运动会项目。



### 黄浦区教育工会

#### 韵味十足 刚柔相济

来自兴业中学、卢湾一中心和师专附小的十位教师代表参加了戏曲广播操的展演。经过数月紧锣密鼓的训练、精雕细琢的学习，黄浦教师将这套今年1月才新鲜出炉的，极具传统戏曲精髓，有史以来第一套戏曲广播体操演绎得整齐划一、韵味十足、刚柔相济、形神兼备。身着玫红色运动服的老师们用标准优美的形体动作，将黄浦教师的精气神、艺术精彩演绎，犹如高雅的玫瑰在肢体的舒展中尽情开放，展示黄浦教育积极昂扬的精神面貌、精致完美的教育品质。

在随后的群众体育活动展示中，继健美操、武术、腰鼓、舞龙、花式跳绳等节目后，三人一组的空竹绝活秒杀眼球、技压群芳、惊艳全场。随着“抬头望月”、“金蝉脱壳”、“大鹏展翅”、“平沙落雁”等动作行云流水般在三位老师手中顺利完成，如精灵般的闪着荧光的空竹在体育中心上空如施了魔法般高抛、飞传、旋转、变幻，引得全场沸腾、掌声四起、喝彩响亮。

黄浦教师在上海教工八运会上的闪亮表现，是近年来黄浦教育通过推动群众体育活动，大力发展健康校园文化，构建和谐校园，提高教职工身体素质和健康水平，满足广大教育工作者精神文化需求的丰硕成果。



### 浦东新区教育工会

#### 《中华武魂》赢得赞美

经过选拔，观澜小学代表浦东新区教育工会在开幕式上进行《中华武魂》节目展演。为了参与这五年一届的运动盛会，观澜师生们未雨绸缪，早在一个多月前就紧锣密鼓地开始了排练工作。来自两个校区的31名老师和33名孩子克服重重困难进行一周两次的集中训练。

5月13日早上6点，晨光微熹，经过一晚的休整，参演师生们精神饱满齐聚南校，再次动身前往上海交通大学霍英东体育中心。到达场地后，我们进行了正式开幕前的最后一次彩排，经过了昨天的调整适应，大家都已经放下了心里的包袱，认真投入地进行着最后的操练。候场时，每个人的脸上都充满着自信，用笑容鼓励着同伴。终于，随着工作人员的催场声，观澜小学登台亮相！

白衣风发的三十名老师昂首登场，举手投足之间时柔时刚，纱衣长袖携灵柔之气，推手运转尽显太极之韵，炯炯有神的目光如同黑夜之炬，每个人的脸上都带着自信的神情。只听得音乐由缓转疾，太极武者迅速退场，三十名身着黄衫的孩子伴随着振聋发聩的呐喊声奔上台，整齐划一的动作与步调一致的拳脚立刻引来观众们的阵阵叫好，六位师生手执长枪亮剑在舞台中央翻飞，剑如白蛇吐信，嘶嘶破风，又如游龙穿梭，行走四身，时而轻盈如燕，点剑而起，时而骤如闪电，精湛的技巧、优美的动作又引得一片喝彩声。伴随着“少年强则国强”的浑厚男声，六十名师生悉数登台，错落有致的队形如同贝壳联珠。满场闪耀的镁光灯、此起彼伏的惊叹声以及响如雷鸣的掌声都表达着现场观众对我们的佩服和赞美。

从学校内部的表演到市级活动的亮相，从区级活动的展演到市级节目的闪耀，相信未来一定会有更大的舞台等待着观澜人一展风采！

### 金山区教育工会

#### 腰鼓表演气势恢宏

本届运动会开幕式由群众体育活动展示和体育表演组成。来自金山亭林地区四所学校60名女教师参加体育表演的展示，气势恢宏的腰鼓表演《教苑鼓韵》震撼全场，欢腾的腰鼓，敲出了金山教育的自信，敲出了金山教师的风采！俗话说：台上一分钟，台下十年功，为了圆满完成本届运动会开幕式展示和表演的任务，老师们克服种种困难，加班加点进行排练。特别是亭林地区腰鼓队，从之前的30人扩大到60人的庞大队伍，面对不同学校的教师，组织工作异常困难，最终在各校领导的支持下、老师们认真排练的态度下，出色完成表演任务。另外，金山区教工绿叶艺术团舞蹈队的10名教师参加了戏曲广播操的展示，她们身着绚丽的服饰，动作整齐划一、韵味十足，赢过观众的好评。

据了解，打腰鼓很早就流传于亭林一带，从《亭林传说》中可见亭林地区也早有了打腰鼓这种民俗活动。亭林百姓把打腰鼓视为“士气鼓”、“欢乐鼓”、“健身鼓”，亭林镇将亭林腰鼓作为金山区“一镇一品”特色文化项目加以保护和建设。目前，亭林“腰鼓”已被列入上海市非物质文化遗产保护项目。

### 黄浦区卢湾一中心小学

#### 克服困难积极排练

在区教育局、学校领导的支持下，在王文超老师的指导下，黄浦区卢湾一中心小学和兴业中学老师克服了时间紧的困难，利用业余时间积极排练，顺利完成了上海市第八届教工运动会开幕式的表演任务。

通过训练和表演，既丰富了老师的业余生活，老师的身体也得到了锻炼，又普及了一些戏曲的基本知识和动作，同时增加了老师的凝聚力。