



“醉”美罗店十二景 你去过多少

不说不知道,原来宝山罗店镇竟藏了许多风景。最近他们正在票选“醉”美罗店十二景,一下子打开了此地旅游新世界的大门。下面的候选景点中,你知道或去过多少? 青年报 解敬阳



美兰湖(北上海最美丽的地方)

美兰湖罗店北欧新镇占地面积6.8平方公里,拥有上海最大的36洞高尔夫球场以及北上海最大的人工湖——美兰湖,绿化覆盖率达50%以上,是集生态旅游、体育文化休闲、商业娱乐为一体的现代化综合型小城镇。

宝山寺(全国鲁班奖)

上海宝山寺位于宝山区罗店镇美丽的练祁河畔,采用传统伽蓝纵轴式布局,为晚唐官殿式建筑风格,以非洲红花梨纯木榫卯构造,结构严谨,古朴大方,为华东地区规模最大的纯木结构唐式建筑群。

东方假日田园(国家3A级景区)

东方假日田园位于宝山区罗店镇张墅村,占地600亩,2006年10月正式对外营业。整个园区融生产、观光、休闲、生活、科普为一体,其范围涉及农、林、牧、渔。

闻道园(国家4A级景区)

闻道园是国家4A级旅游景区,农业部4星级休闲农业旅游示范园,也是上海目前规模最大的艺术文化园林之一。位于上海宝山区罗店镇义品村,占地一千余亩,园内种植名木古树5.6万棵。

闻道园收藏千姿百态、嶙峋峥嵘的奇石1000多方,巴蜀宋代古石刻100多块。

罗店龙船

始于明、盛于清,重观赏、轻竞渡,以表演为主,造型既有中华民族的传统性,又有本土文化的独创性,就制作工艺而言,荟萃了造船、建筑、雕刻、织锦、刺绣、扎灯、书画等众多造型艺术的精华。

罗店彩灯

罗店彩灯有着悠久的历史,《宝山县志》和《罗溪镇志》上都有记载。在这些史志中,不仅记述了各个节庆活动中的彩灯展示,而且记述了规模巨大的灯会。

罗店古镇

粉墙黛瓦的民居,纵横交错的小河,玲珑典雅的石桥,砖石铺就的小巷,700多年历史的罗店古镇以难得一见的“三湾九街十八弄”的江南水乡风貌,龙船文化、彩灯文化等民俗文化继续谱写着古镇新风。

花神堂

罗店人将农历二月十二定为花神生日,将花神视为棉花行业的保护神,每年花神诞辰的庙会历史悠远的盛大节庆。

罗店古桥(丰德桥、大通桥、来龙桥)

丰德桥 丰德桥系众多里人捐资修建,故以“丰功伟德”之意取名丰德桥,又因桥的两端居民大多姓张,所以又称张家桥。

大通桥 大通桥位于镇上亭前街与南弄街的衔接处,跨越罗店市河,桥的两端原为石阶,在民国二十年改为弹石坡形路面,以便通行。

来龙桥 来龙桥建于清同治八年(1869年),旧名为蒋家巷桥,原址为现竹巷街东口和蒋巷街北口处,也是横跨市河(老练祁河)的一座石拱桥。

罗店老宅(王家宅、敦友堂、稻香堂)

王家宅 远景村王宅始建于清,俗称“西小塘子场南村宅”,因房主姓王,故称王宅。

敦友堂 敦友堂始建于清代(1644~1911),为清朝孝子朱渐义(1652~1738)的后人建造。位于罗店镇向阳居委亭前街288弄内,现留存有厅堂1间、门楼2座。

明心讲堂 明心讲堂于2012年成立,至今已开展过十余种不同主题的课程。

天平村宝芝田梨园花海

梨园花海位于石太路,每年春季开花的,3、4月间梨花盛开,整个天平村不仅增了“颜值”更提了“气质”;这里以“春赏花,夏观绿,秋品果,冬看树”的特点吸引游客。

联和村草莓采摘园

联和村草莓采摘园位于上海罗店镇月罗公路与联杨路交叉口西500米路北,拥有草莓种植面积十多亩,可提供充足的优质草莓货源,并可提供草莓盆栽及草莓自助式采摘活动。

爱玛宫婚庆中心

爱玛宫坐落于宝山区罗店镇东北角,是上海规模最大的一站式婚庆酒店之一。城堡、花园、湖泊、教堂、别墅、草坪……在爱玛宫,您可以抵达梦想中的任何一个婚礼场景。

罗店红十字纪念碑

民国26年(1937年)“八一三”抗日战争中,日军在小川沙河口登陆后,进攻上海北翼的军事重镇罗店,企图占领罗店,威胁嘉定,切断京沪铁路,堵住上海守军的后路。现纪念碑所在地为陈伯吹中学(原光明中学)所在地。纪念碑在学校的东侧,两幢教学楼之间。

■资讯

马利亚纳观光局与“飞猪”战略合作

青年报 邵炯

近日,马利亚纳观光局代表北马利亚纳群岛参与了第14届上海世界旅游博览会展会,为美国展区注入了清新的海岛风情。

展会上,观光局携手众多合作伙伴带来了丰富的互动体验活动,为上海同业与游客全方位展示塞班、天宁、罗塔三岛的多样化旅游资源。

据介绍,作为唯一对中国公民实行免

签政策的美国海外属地,北马利亚纳群岛的旅游业从中获益良多。2016年,来自中国大陆的入境游客总数亦超过20万人次,占据北马利亚纳群岛全年游客总数的41%。

展会期间,马利亚纳观光局与阿里巴巴旗下旅行品牌“飞猪”签署了战略合作协议。“飞猪”将在年内上线北马利亚纳旅游主题馆,并利用自身数据生态,与马利亚纳观光局共同定制更为适合中国度假人群的专属线路和产品。

万国置地携旅游业巨头进军日本民宿

青年报 解敬阳

近日,万国置地分别在上海和北京携顶级旅游业巨头公司共同举行了“包租日本民宿”项目发布会。日本福家不动产负责人太田聪助阵此次会议。

近年来,去日本旅游成为了国人的潮流。在刚刚过去的樱花节,大量游客赴日赏花。据报道,日本政府观光局公布,据推算,今年3月到访日本的外国游客人数为220.57万人,同比增加9.8%,刷新3月份外国访日游客人数的历史纪录。

游客增加带动了日本的旅宿消费,去年日本各大酒店的入住率长期保持在80%

以上,这使得日本酒店行业持续超负荷运转,也催生出人们对空置房屋的关注。

近年来,日本房地产市场一直处于低迷状态,而2020年东京奥运会的成功申办,将成为日本房产摆脱低迷,重新攀顶的机会。

据介绍,万国置地联合旅游业巨头公司推出的2017重磅项目——日本民宿,是替投资民宿客户解决出租问题的一种全新方式。

此次首发项目推出的20套房源都是日本东京的优质房产项目,旅游业发达,游客众多,更是民宿出租交易最频繁的区域。东京《丰州公寓》,东京《银座公寓》,东京《中央区公寓》就是其中的3个代表作品。

雨生百谷“绿色食疗”来养肝

今年的4月20适逢谷雨,是春季最后一个节气的开始。古人之所以将这一节气定名为“谷雨”是取“雨生百谷”之意。从谷雨起,气温升高降水多此时我们在养生中应遵循自然节气的变化,针对其气候特点进行调养。

谷雨便意味着春季快过去了,按照中医“春养肝”的观点,要抓紧时机调理肝血。此时的食疗要点重就要放在养肝清肝、滋养明目。中医说:“青色入肝经”,绿色食物能有益肝气循环、代谢,还能消除疲劳、舒缓肝郁,多吃些深色或绿色的食物能起到养肝护肝的作用,比如菠菜、青苹果等。“春季的菠菜比较幼小,不似秋季时候的粗大,因此非常适合凉拌。但要是推荐给喜好荤食的朋友,那就需要做一些手脚,使得素菜吃起来‘不素’且有喜感。”聚会上,一位美食专家自告奋勇给大家示范起来。

美食专家给的小诀窍便是——浇上自制热油。美食专家边说边操作起来,先在锅里倒入油,油热后放入花椒爆香,捞出花椒粒,放入姜丝,辣椒粒炒香,倒入蒜粒,炒香成料油。最后把炒好的料油倒在焯水后的菠菜上,再加上一些调味料便上桌了。

这下便有人疑惑了,因为将花椒、姜丝、辣椒这些炒香,都需要高温爆炒,这一过程常常因为时间过久而导致油温过高,家里青烟四起,但刚才这番操作,厨房并无这个情况。“我刚才爆炒时并无太多油烟,这里就要提到棕榈油”,美食专家解释道,“之所以选取棕榈油,因为其中的高温稳定性另它比较适合用来高温煎炒,而爆香花椒这一步用烟点高的棕榈油正合适。”

美食专家透露,“按厨师们的经验,烹饪时可以将油温分为十层,分别用来处理不同的菜品。”据了解,十成油温温标是属于厨师经验估测温度的标度方法,其估测误差往往因人而异,一般允许有半(±10-



15℃)误差,对油的温度习惯上还分为温油、热油、旺油及旺热油。其中九、十成热的油又称烈油,约为250℃左右,适用于爆炒或给蒸菜着浇油。“市面上大多数购买的食用油的烟点都较低,一般加热至200℃不到就油烟密、同时伴有灼人的热气,青烟四起。而棕榈油的烟点在235℃,因而如果厨房经常高温作业,棕榈油可以作为一个性价比相当高的选择。其实棕榈油长期以来一直以‘非常适合高温油炸’而被广泛运用在我们生活中,很多的食品都是由棕榈油参与制作而成,譬如快餐店的炸薯条、蛋糕点心的烘焙等等。在2012年的食品科学期刊中就有相关研究人员做了《3种食用油在煎炸过程中的品质变化》的实验,得出了棕榈油作为食用油具有较高的煎炸稳定性的结论。”

美食专家最后称,影响用食用油高温特性的因素很多,总的来讲,在烹饪过程中,关键要根据不同菜品盒烹饪方式的需要选对油,选对油,从而确保食品的风味优良、营养丰富、食用安全,不然原本抱着养身目的的食疗可能都达不到目的。