



从一马平川 到步履艰难

博阿斯迎来新挑战

如何保持球队的高水准状态是博阿斯目前工作的重中之重。

上港客场对垒天津权健，武磊首开纪录为球队取得领先时，上港教练组一片欢腾，但博阿斯却显得很冷静，与卡纳瓦罗在权健扳平比分的那种狂喜更是形成了鲜明的对比。比起卡纳瓦罗，博阿斯需要关心的事更多，肩负的压力也更大。如果说博阿斯来到上港后的第一个挑战是捏合阵容，打造体系，那葡萄牙少帅轻松地通过了这个挑战，而接下来第二个挑战就是让球队保持一个高水准的状态，这个挑战时间跨度更长，难度也更大，但博阿斯却必须应对，因为上港和他本人的目标都是夺冠。

青年报记者 张逸麟

“点背”

如果要分析上港连续两场不胜的原因，那么最直白的答案就是3个点球没能打进，似乎是一道简单的数学题。如果奥斯卡把握住点球机会，哪怕只有1次，那么上港很可能在浦和的魔鬼主场全身而退；如果胡尔克打中了那粒点球，那么上港将有很大机会拿下权健。

在进入中超后，上港的点球水准还是比较高的，前几个赛季武磊一直是球队的头号点球手。而这个赛季，胡尔克成为球队的第一点球手，并且在本赛季联赛中已经打入一个点球，排名其后的才是奥斯卡。事实上点球不中在比赛中经常出现，哪怕是超级巨星，有很多都曾倒在12码点球点上，只是对于上港来说，如此密集的点球的进球不进确实会从战绩和心理上给球队带来影响。

比起奥斯卡主罚点球时的那种压力骤增的感觉，其实胡尔克面对权健的那粒点球还是比较靠谱的，胡尔克并没有选择爆射，而是推一个死

角，他确实骗过了权健门将张鹭，只是太追求角度而导致偏出。这也是胡尔克主罚点球的一把双刃剑，追求角度到了极致，今年球队冬训时，胡尔克在两热身赛中都罚失了点球，而且两次罚丢也都是太追求角度，一次打中立柱，一次擦柱而出。

不过依照博阿斯的性格，他不会轻易改变球队主罚点球球员的顺序，会继续给予球员，尤其是大牌球星的尊重与信任。不过在队内训练中，相信博阿斯也会加强点球环节，如果更改点球手的顺序，也应该是和球员们商量之后的结果。比如武磊、埃尔克森都有很好的脚下技术和大心脏，完全具备点球手的资质。

当然最重要的还是心理问题，当下一次上港再获得点球机会时，相信主罚球员身上的压力会更大，但只要迈过这一步，“点顺点背”的问题会迎刃而解，从球迷、俱乐部到博阿斯，给予球员更多的支持和信任，是帮助他们迈过这道坎的重要推手。

疲惫

虽然点球问题很直白、很明显，但更重要的是球队的状态，可以说最近9天内的3场比赛，包括主场险胜鲁能的联赛，上港全队的状态都不算好，对阵鲁能比赛虽然开场不久就取得进球，可之后全队的进攻有点乏力，最终绝杀对手的是初登中超的U23小将韦世豪，完全是靠个人能力改变了比赛结果。而之后连战浦和与权健，上港开场后的慢热是很明显的，许多主力球员的状态都不好，显然是连续的旅途劳顿和高强度的比赛让球员们疲惫不堪。

对阵权健时，上港状态比较好的球员基本都是前一场休战的，比如在亚冠因伤缺阵的胡尔克，比如替补出场的于海和林创益。胡尔克在这场对于上港进攻线的作用不言而喻，而于海的积极跑动，大面积覆盖的防守也很重要，相比另一位后腰蔡慧康，在频繁的补位两个边路的防守

已经非常累，对于中场的拦截其实做得并不好，全场也只有1次抢断。足以证明球员的体能问题对状态的影响，这也是博阿斯为什么将武磊和奥斯卡两位经常踢满全场的主力先后换下的原因。

在疲惫的身体状态下，上港赛季之初的那种高强度高位逼抢以及行云流水的地面进攻在过去一周的3场比赛中要少了很多。而最近两场比赛，高位逼抢的强度降低了，两个边路的助攻少了，更多的只能依靠球星个人能力来创造机会。在4月份的魔鬼赛程下，上港不得不面对这种窘境。

疲惫也会带来伤病问题，过去两周时间，胡尔克、蔡慧康、艾哈迈多夫、傅欢、韦世豪5名球员出现伤病，虽然问题都不太大，但一定程度上影响了战斗力。上赛季的伤病潮对于上港的影响让人记忆犹新，同样也会成为球队本赛季面临的巨大挑战。

信任

不过对于过去两周出现的一系列状况，俱乐部和博阿斯本人都早有心理准备。在客场出征恒大前，俱乐部总经理隋国扬就曾表示，上港气势如虹的开局固然可喜，但也不必太过乐观，他直言可以预见到困难会接踵而至。

果然从对阵浦和与恒大开始，上港连续遭遇恶战，球队的状态也出现起伏。于海在接受采访时表示，连续的主客场奔波确实给球队的体能带来影响，“我觉得这在职业联赛中很正常，首先球员自己要会调节，保持训练强度和身体状态，当然主教练也在针对性地做准备，目前我们训练的内容和赛季初很不同，许多新的战术大家都已经渐渐熟悉了，所以保持状态和身体方面的训练会更多一些。”

于海还表示，经过了赛季前那段互相熟悉的过程，如今球队已经走上

正轨，“作为球员来说，我们大家都信任教练组，因为我们本赛季的目标很明确，所以大家也没有什么其他的杂念，就是跟着教练组的节奏去练。”

正是这种默契和信任，博阿斯有了大展手脚的基础，面对球队目前稍微的困境，必要的轮换和体能分配是很重要的，那么板凳深度的作用越来越明显，上港目前的常备替补球员，大部分都已经登场亮相，博阿斯手中的牌还是相对充实。

接下来上港的赛程将会稍有好转，下周末开始，上港还将迎来一个10天3赛的赛程，不过其中有2个是主场比赛。但无论如何，博阿斯不会改变赛季前定下的目标，而且目前也不存在多线作战之下的取舍问题，“我们的目标是联赛冠军，联赛才开始，我们还有很多时间，我们的目标不会变。”

“饥渴”的绿巨人



温柔一刀

“胡尔克的个人能力确实强，他的突破、传球都相当不错，但是这场比赛我们把他限制得也

不算不错。”人高马大的权健中卫杨善平谈起胡尔克时说。

也许每个与胡尔克对抗过的后卫都会有类似的感觉，上港与权健的比赛中，胡尔克无疑是全场最耀眼的球员。

难以想象就在8天前，胡尔克是在被别人架着艰难地离开球场，他却像野兽一般迅速地恢复了。这其中“充电宝”之称的理疗师埃杜功不可没，当然也因为胡尔克本人的求战欲望。

不过最终平局的比分不是胡尔克的愿望，赛后接受采访时，胡尔克的失望之情溢于言表，“我没有发挥出百分之百的实力，但是还是要全力去踢，这不是我们想要的结果，下次再来。”

可即便没有发挥到百分之百的实力，给权健的防线还是带来了许多麻烦，武磊的破门就是源于胡尔克一条龙的突破，下半场胡尔克还有过一次这样的突破，可惜石柯没能把握住胡尔克的传中。而最让胡尔克感觉不佳的是他踢偏了那粒点球，这个机会本可改变比赛的进程，不过胡尔克表示：“虽然说我们比赛射丢的几粒点球，但是我们需要做的就是抬起头往前看，然后关注以后的比赛，继续提高我们的队伍，从我们失误里面继续学习。”

平心而论，在中超层面胡尔克确实能力高出不少一筹，而且是一位粗中有细的球员，粗犷的球风下有着非常细腻的技术，可以说在这次受伤后，与权健比赛中胡尔克已经减少了用身体硬扛的模式，更多地用巧劲，也确实帮助到了球队。对于比赛和胜利都非常饥渴的胡尔克，期待着自己和球队的持续爆发，“基于我们给自己定下的目标，我们必须做的更好，去赢下更多的比赛。”