

姚明：制定好“游戏规则”很关键

双国家队 打造男篮最强阵容？

“两支国家队成员的选拔，是否能保持各队阵容平衡？独立的教练团队负责集训比赛，投入双倍资源是否合理？分别参加2017年亚洲杯、2018年亚运会，两个不同级别的赛事届时该派谁出战？2019年两支队伍将合并成一支，如何评估各自带队效果，从而决定一部分人的去留……”中国篮协在日前公布的《中国男篮主教练选拔方案》存在太多的疑问，如果无法回答这些摆在眼前的问题，国家队恐将再走上往日的老路。

青年报见习记者 周阳

专业的人做专业的事

姚明灵感或来源于“美国选拔队”

同等保障条件下，组织两支独立的国家队同时集训；选拔组建两支独立的教练员团队分别执教，教练组均以中方教练为主；两支队伍在2017、2018年分别承担国际大赛任务……“日前，中国篮协通过官网宣布了这份《中国男篮主教练选拔方案》，尽管新举措让人眼前一亮，但发酵之后的质疑声似乎已经盖过了赞美。

为什么要组建两支国家队？姚明葫芦里到底卖的什么药？或许回顾姚明效力NBA的8个赛季篮球生涯，我们能窥一斑而知全豹。众所周知，无论是世界杯，抑或奥运会，美国男篮除了会公布集训备战大名单之外，还会组建一个替补阵容来与队伍进行陪练。在最后一天分成“蓝白两队”进行实战对抗，并销售价格低廉的比赛门票。

他们中的大部分由一、二年级新秀担当，只包含个别经验丰富的老将，或者正值当打之年却稍显逊色的球员。比如，2014年美国队备战西班牙世界杯，挑选19位明星球员的

同时，教练组也匹配了一支13人组成的选拔队，在拉斯维加斯训练营中扮演“梦十一”陪练的角色，其中就有公牛队的巴特勒、雷霆队的奥拉迪波。

2016年夏天的里约奥运会，志在夺得金牌的美国则将选拔队人数增加到25人，湖人2015年的榜眼拉塞尔、森林狼全明星扣篮王拉文，以及掘金控卫穆迪埃等潜力球星的名字，全都赫然在列。

“被选为国家队的陪练也是一种荣耀，是他们未来成为正队一员的重要一步。杜兰特、欧文、乐福、罗斯以及威斯布鲁克等明星球员，都曾经过这一步。”美国篮协主席杰里-科兰杰洛对此说道。

深受“美式篮球理念”影响的姚明，当然也希望能借鉴美国国家队长久以来成功的经验——国家队与选拔队对抗模式。这些青年才俊们既能在与前辈们的交手有所收获，也能为国家队的梯队建设打下坚实基础。

怎样避免重蹈覆辙？

制定好“游戏规则”很关键

中国从来不缺改革派，但真正有魄力、能做出实事的改革家却寥寥无几。近年来篮球改革的步伐变得越来越慢，国家队在奥运会赛场上的成绩已是10连败了。“连非洲队都比我们强，这方面我们要有非常清醒的认识。”前国家队主教练宫鲁鸣曾很无奈地总结道。

承担着“三大球”之一复兴重担的姚明，作为篮球界的权威业内人士，3月初上任篮协主席也算是众望所归。以往的国家队、国奥队模式简单，12人名单里真正进入轮换阵容的也就8-9人，而首发人员调整的可能性更是微乎其微，队员难免会产生惰性。

出自国家队的姚明，自然很清楚问题所在。规划新一轮奥运周期的备战方案时，就有了组建两支球队的构想。不过，这并不是中国首次建立两支国家队。也许很多人都忘了，国足2014年世界杯亚洲区预选赛不是就兵分两路吗？

时任主帅的高洪波召集了40多名球员进入国家队集训，在太平洋两岸、距离上万公里的武汉与哥斯达黎加首都圣何塞，分别同两支球队踢国际A级赛事，最终的结果也在意料之中。2010年，担任中国足协副主席的韦迪则抛出了“国奥打中超，国青打中甲，国少打中乙”的荒唐提案。

俗话说，“三军易得，一将难求！”面对这些前车之鉴，姚明曾不止一次公开表示，中国缺的是优秀教练。如今平行的这两支队伍，姚明进行了“优

化”——由独立的教练团队各自负责。

“姚明来了以后，的确带来了新的思想，积极的改革信号。”上海市篮球协会专职副会长陈德春在接受本报记者采访时表示。他曾任职国家队男篮、女篮教练，与宫鲁鸣做过搭档。随队出征过亚特兰大和雅典奥运会，并帮助国家队史上第一次闯入八强。

“国家队以前是大名单形式，队员都融在一起，现在一分为二了。提出两支国家队概念，一方面提高了他们的积极性，另一方面也有助于球队打造核心竞争力。”陈德春说道。

的确，如此一来国家队受重视程度以及竞争层面都会有所改观，人选也增加到最少24人。就能让更多的年轻球员来到国家队，尤其是作为球队进攻发起点的后卫们，他们的表现一直被人诟病，包夹、紧逼策略总显得无所适从，这样也能多积累些大赛经验。

过去国家队的大名单是由主教练先确定一个范围，然后根据训练以及比赛状态的反馈，最终敲定12人。姚明此前已经表示，国家队新周期将采用邀请制。现在两支队伍要在同等条件下，同时且独立集训，存在竞争的情况下，队员、教练组阵容的选拔如何保持平衡与公平？

在陈德春看来，设想要非常完整才行。“在球员分配、教练阵容、训练安排等环节一定要做好配套设施。另外一点就是，制定好‘游戏规则’很关键，需要把所有问题都挑明。”



姚明接受记者采访。

如何评估实践效果？

是不是形成了真正的竞争机制

除了球队实力分配问题外，两支队伍要在2017、2018年分别征战亚洲杯、亚运会，很明显赛事的级别并不同。澳大利亚、新西兰将首次回归亚洲杯，如果一支在亚洲杯折戟沉沙，另一个在亚运会夺冠，怎么界定谁更出色呢？

球员之间要相互竞争，两个队的教练也存在对抗关系。今年首届篮球亚洲杯的预选赛—东亚男篮锦标赛，将于6月2—6月7日在日本长野打响，共有韩国、日本、中国澳门、中国男篮、中华台北以及中国香港六队参赛，派谁出战比较合适？

两支队伍就需要投入双倍的资源，这样是否合理？为了备战2019年在本土举行的男篮世界杯、2020年

的东京奥运会，两支队伍将合二为一，这意味着肯定有人要离开，依靠什么标准决定人选去留？

“姚明这次打破了过去模式，创造了新的理念。虽然我们篮球人口很多，但人才就那么点。现在你要挑队员、要竞争，就得看是否有专家组对各队队员实力进行评估。变成了双向选择，既要看教练的意愿，也取决于球员自己。”陈德春表示，“至于最终的评估标准就是看成绩，是不是真的形成竞争机制了，用实践来检验新举措的效果。”

姚明这位年轻的改革家，正在走一条“中国特色”的篮球之路。而以上那些存在的诸多疑问，现在都需要他来解答。