



80后“轮椅姑娘”用舞蹈激励病友们一起笑迎生活

她在轮椅上也能舞出精彩青春

■年轻态

趣味科学实验活动 培养孩子环保理念

本报讯 记者 周胜洁 尝一下干冰“冒烟”后的味道，将干冰放入试剂中来一场“人工降雪”，本周即将迎来第48个世界地球日，日前，一场“冰火奇缘”趣味科学实验活动在上海市青少年活动中心创新屋举行，孩子们在各种有趣的实验中认识干冰，寻找帮助地球“降温”的好对策。

制作蘑菇云，围观火焰掌，用干冰做云雾仙境实验，最后用放着碳酸氢钠的三角形瓶和两个分别放置加洗洁剂的液体和加了柠檬酸液体的烧杯，通过酸碱中和后产生二氧化碳，加入色素后，DIY了彩虹喷泉。

郑女士带着上幼儿园大班的女儿来参加，虽然女儿年纪尚小，但她觉得学习要从兴趣启蒙，让孩子觉得好玩才会深入了解，“平时幼儿园也会做些小实验，让她了解干冰，知道二氧化碳对温室效应的影响，也是从小培养环保理念。”

4月22日就是第48个世界地球日，这次活动特意设置这一主题，让孩子动手实验研究温度对于干冰升华的影响，激发孩子寻找帮助地球“降温”的好对策。“我们应该节约资源，倡导低碳出行，比如小朋友周末和家长一起踏青，就可以骑自行车。要保护环境，做一名保护地球的小主人。”

据悉，这也是今年市青少年活动中心开展的“童创未来”青少年创新创意普及教育公益活动之一，通过每月一次的科学体验、动手制作、科学实践等活动，让创新创意融入孩子心中。

最小“中国合伙人” 现场实战创业项目

本报讯 记者 郭颖 培训14岁以下的儿童如何创业，是不是有点早？昨天，一个来自英国的少儿创业培训项目首度引进中国，来到上海，由来自英国500强VC创业教练带领小朋友以寓教于乐的形式学习创业，打造年纪最小的“中国合伙人”。

这个免费的公益活动把地点设在上海知名众创空间一起点创业营，这里曾经孵化出“饿了么”等著名的创业项目。青年报记者在现场看到，20多位各年龄层次的孩子被分成8组，各自领取创业项目：有的做香袋生意，有的做贺卡生意，还有的提供视频拍摄服务等。

孩子们先要了解自己创业项目的成本、盈利模式，然后开始动手制作。茸一中学六年级的韩梦、华二紫竹小学五年级的全瑶，以及才读幼儿园中班的李思缙小朋友组成了一个创业团队，她们可以说是年纪最小的“中国合伙人”。

这个团队的创业项目是“薰衣草香袋”，孩子们分到了一大袋薰衣草香料以及小纱袋、丝带、卡片等，这些材料的成本是100元。孩子们很快地进行了分工：分装工作大家一起干，有绘画基础的李思缙小朋友负责在卡片上手绘图案，另两个大一点的孩子则商量如何包装、营销……一会儿功夫，24个像模像样的香袋便制作完成。

头发摆动，轻盈地旋转，尽态极妍间，舞者通过身体动作表情达意。“我没想到，伤友们坐在轮椅上也可以圆舞蹈梦。”1984年出生的王晓燕是位上海的一名普通脊柱裂患者，她和上海阳光中途之家艺术团的队友们用整齐的舞姿，在轮椅上舞动出青春的气息，“希望通过表演的形式，让更多人知道，我们在轮椅上也可以活得很精彩。”

青年报见习记者 陈晓颖

“原来，我也可以坐着做很多事情”

今年4月17日，王晓燕和13位伤友在松江的训练中心开启为期十天的封闭舞蹈培训。

“我们要为今年5月展览会的演出做准备。”王晓燕介绍说，她小伙伴们将在5月份在国际无障碍博览会上表演一套时长4分钟的轮椅舞。全新的舞蹈内容对半身瘫痪的王晓燕来说，既充满挑战又新鲜无比。

“16个拍子都有动作。”王晓燕和小伙伴们要练习80多个小时，才能达成基础的舞蹈需求。王晓燕是在2015年加入阳光中途之家艺术团，与上海各区的脊髓损伤病友们“搭档”学习舞蹈的。舞蹈经验零基础的她，为了最快地与队友“同步”，在家时也会在轮椅上“模拟”练习。

“我是一名最普通不过的上海脊柱裂患者。希望通过表演的方式，告诉更多普通人和伤友们，坐在轮椅上的我们可以活得充实和精彩。”王晓燕在呱呱坠地后，被诊断出背部脑结膜膨出，也就是俗称的脊柱裂。来到世上7天的王晓燕便经历了一场手术。“这孩子可能活不过20岁，并且将一直与轮椅相伴。”没想到，医生所说的话只应验了一半。今年33岁的王晓燕在轮椅上，用积极的生活态度活出了青年应有的多彩生活。

2010年，王晓燕通过杨浦区残联“中途之家”，进入到阳光康复中心。在老师的专业带教下，王晓燕掌握了靠轮椅上下楼、搭乘公共交通、上洗手间的技能。从日常生活无法自理，到如今可以独立出门，王晓燕的“蜕变”给她的生活更多“可能性”。

“原来，我也可以坐着做很多事情。”2014年，王晓燕被选入了上海



大家在舞蹈团队里一起成长，一起笑迎生活。

受访者供图

残疾人女子篮球队，作为主力队员进入了全运会预选赛。2014年年底，王晓燕加入上海阳光中途之家艺术团学习“轮椅舞蹈”，并在上海、宁波、北京参与演出。通过两年的练习，晓燕已经成为助教，帮助着那些还未走出阴霾的伤友。王晓燕说：“今年，我还介绍一位病友加入我们舞蹈团队，大家一起成长，一起笑迎生活。”

“她是对生活充满热情的‘行动派’”

“第一次做微信推送时，琢磨了六个小时。”王晓燕自2017年1月开始，成为了脊髓损伤佳通康复热线的公众号编辑。“我虽然没工作在家，但也要Get到新技能。”王晓燕说因为自己从小身体残疾，一直没进入学校，全靠在家自学。“我虽然文字功底不好，但从排版入手学习做公众号。”

王晓燕琢磨、自学的速度快。没过几周，公众号模版使用越发熟练，微信公众号的关注量也上涨到近500人。最近，她又义务承接了上海市阳光康复中心中途之家的公众号文章编辑，“越做越顺手。”晓燕期待，她排

版的文章能触碰到更多和她一样的病友。

“虽然坐在轮椅上，我们在路途中需要‘绕行’。花更多的时间，但没关系，只是换了种行走方式。”王晓燕若不外出排练，便在家中做些手工制品。她将自己做的手工艺赠送给了社区的小朋友，或者通过网络义卖，将收入悉数捐给社区的困难老人。

“这是一位对生活充满热情的阳光少女。”杨浦区延吉街道团工委冯书记和王晓燕的第一次接触，是从加微信好友开始。“当时我看她的朋友圈，晒多肉植物、外出看电影、‘拔草’网红餐厅，日常的积极状态和普通姑娘们无异。”通过后续的聊天，冯书记对这位努力的姑娘竖起了大拇指。“晓燕好学，今年听说她想学英语却缺少资源。我们帮忙牵头对接了银行的志愿者进行教学。”没想到在短短的2个月里，王晓燕的英语水平突飞猛进，和志愿者们可以进行日常对话。冯书记感慨，晓燕是个积极进取的“行动派”。晓燕却说：“只有学习更多的东西充实自己，才能弥补我浪费的时光。”

通过前期向社会公开招募报名，来自全区各级机关、各类企事业单位和社会组织的200支队伍、共1000多名青年参加了本次定向挑战赛。

据悉，本届青年健康节开幕式以定向赛的形式，开展“寻找浦东足迹”活动，设置了“体验新文化”、“走进高科技”、“发现老浦东”三条路线，走进上海中心、创智空间、新场古镇等浦东20个知名地标，让青年们在健康运动、绿色出行的同时，感受浦东发展日新月异的变化。健康节期间，浦东新区团委将利用大数据平台向社会发布浦东青年健康分析报告。

青年报记者获悉，浦东新区青年健康节自2011年开办，迄今已连续举办了七届，受到各界青年的热烈响应。本届健康节活动将持续一个半月，通过陆续开展篮球赛、骑行、跑步、等系列活动，向全区青年发出“走出办公室，告别亚健康，畅享绿生活”的健康倡议，进一步引导青年群体树立健康理念，践行健康生活方式。“十三五”期间，浦东新区团委将积极整合各方资源，依托“浦东青年健康节”项目品牌，做精做细一系列活动，助推青少年群体身心健康得到较大提升。

“大美浦东 跃动青春” 浦东举行青年健康节



一面硕大的团旗在青年手中传递。

青年报记者 吴恺 摄

青年报资深记者 郭颖

本报讯 为纪念“五四”运动98周年、建团95周年，同时结合浦东开发开

放27周年，昨天，由浦东新区团委主办的第七届浦东新区青年健康节开幕式暨“大美浦东 跃动青春”农商助力定向挑战赛在世纪公园拉开帷幕。