青年报 2017年3月28日 星期二
责任编辑 谢彦宁 美术编辑 陆轶

清明祭扫高峰将至，小长假3天高速公路免费

路政部门建议市民错峰出行

清明临近，市民纷纷出行祭扫。 青年报记者 常鑫 摄

青年报记者 刘晶晶

本报讯 今年清明假期，上海高速公路继续实行小型客车免费通行政策，免费时段为4月2日凌晨零时至4月4日24时（以车辆驶离高速公路出口收费车道的时间为准）；免费通行的车辆范围是行驶高速公路网内的7座以下（含7座）载客车辆；免费通行的高速公路范围是本市实行联网收费的高速公路及独立收费的东海大桥；届时，将对免费车辆采取“入口不发卡、出口不收费”的快速通行管理模式。

假期中，踏青扫墓出行交通具有方向性强、出行时段集中以及高峰持续时间长等特点，同时伴随快速增长的周边短途出游交通，使全路网车流规模持续处于高峰状态，路网交通压力较大。路政部门预测，今年清明小长假三天（4月2日至4日）高速公路网车流规模总量约为372万辆次左右（若遇到雨天，高速路网车流规模将降至364万辆次），日均124万辆次，同比去年增长5%。预计假期首日（4月2日）路网车流规模可能达到128万辆次，次日（4月3日）路网车流规模为108万辆次；正清明（4月4日）路网车流规模预计将达136万辆次。

扫墓高峰日，主要墓区周边道口流量呈现典型的潮汐式特征，高峰持续时间较长（早晨6点-午后13点为前往墓区方向的车流高峰，早晨8点-下午16点为由墓区返程的车流高峰）。G50青浦城区、G50朱枫公路、G2嘉松公路、G1501嘉松北路、G1501瓦洪公路、G1501天马、S2新四平公路、S4海湾路、G15宝安公路等墓区周边高速公路匝道及相关地面道路出现车辆积压，车辆排队将影响高速主线通行。同时，与高速公路相衔接的延安高架、中环路等部分城市快速路也会呈现不同程度的拥堵。

路政部门将及时通过道路沿线信息情报板、“乐行上海”手机APP（上海市路政局网站可免费下载）、新浪微博（@路线-途、@乐行上海）、上海路政局网站、交通广播等多种途径，发布实时路况信息，服务市民出行，确保道路运行安全。建议有出行计划的市民，尽可能选择墓区专线车辆，集中搭乘公共交通前往；希望自驾出行的市民尽量避开高峰时段、避开热门线路、避开拥堵节点；出行前做好车辆保养，避免车辆在高速公路上抛锚；出行过程中配合交警、路政以及现场管理人员的指挥疏导，按规定车道行驶；遇有任何问题，可拨打上海路政服务热线12122，有关部门将24小时接受市民的来电咨询。

金山田野百花节开幕 可赏20多种花卉

青年报记者 周胜洁

本报讯 在市郊金山区金石公路两旁，各类鲜花次第绽放，一条绵延十几公里的“赏花走廊”迎来最佳赏花季。即日起至5月6日，2017金山田野百花节向市民免费开放，今年百花节扩容，市民可以欣赏到桃花、百合花等20多种花卉，占地有万亩。

据主办方介绍，今年的田野百花节扩容升级，设置“一带一园五区”7个主要赏花区域，交错分布，有万亩之大，盛开时将相当壮观，如同“百里花园”。

“一带一园五区”分别为金石公路农业休闲赏花带、朱泾镇花开海上生态园和吕巷“万亩水果公园-农耕文化”休闲赏花区、廊下“郊野公园”休闲赏花区、“枫泾古镇-农民画村”休闲赏花区等“五个核心赏花区”。

其中北起亭枫公路、南到漕廊公路，全长11.7公里的以金石公路为核心的一条农业休闲旅游带，成为2017年金山田野百花节的核心赏花带。沿路还能欣赏到吕巷万亩水果公园、上海植物园金山基地、月亮湾等丰富的赏花资源。乡间大片油菜花海与特色民居、花园果园交相辉映，形成一幅幅美丽的乡村图景，吸引了不少游客。

百花节期间，市民可在金山欣赏到20多种花卉，包括桃花、油菜花、海棠花、百合花、郁金香、樱花等。

除了田野花海，市民还可以带着孩子到吕巷万亩水果公园踩水车、参加土布展，到枫泾的“菜花”植物迷宫寻画，到山阳田园雕刻南瓜灯等。

国家食药监总局通报11批次食品不合格

青年报记者 顾金华

本报讯 记者昨天从上海发布获悉，国家食药监总局组织抽检639批次食品，共11批次不合格，包括标称云南牟定太极食品有限公司生产、由特产中国·阿表哥美食专营店在1号店（网站）销售的剁椒片，标称昆明权德商贸有限公司委托云南开耀商贸有限公司生产、由麦得起食品专营店在京东（网站）销售的泡椒腌茉莉等，涉及防腐剂、二氧化硫、苯甲酸及其钠盐超标等问题。

同时，此次抽检中，标称上海邵万生食品公司委托上海天容肉制品集团有限公司生产、由邵万生旗舰店在天猫（网站）销售的上海家乡咸肉，过氧化值（以脂肪计）检出值为0.89g/100g，比标准规定（不超过0.5g/100g）高出78%。

■你可能感兴趣的

美开发电脑程序可早期诊断癌症

美国科研人员日前开发出一种新的电脑程序，可通过检测血液样本，有效分析出提供血样者是否患有癌症。这可用于癌症的早期诊断，此外该程序还可判断癌细胞存在的部位。

加利福尼亚大学洛杉矶分校的周向红教授和同行在英国《基因组生物学》期刊上报告说，如果一个人体内出现癌变迹象，那么血液中会有来自癌细胞的脱氧核糖核酸（DNA）分子，科研人员针对这些分子的特征建立了一个数据库，用电脑程序将血样检测结果与这个数据库进行比对，就能分析出提供血样者是否患有癌症，并且还可以进一步判断癌细胞是存在于肝还是肺等部位。

科研人员用这个电脑程序分析了29名肝癌患者、12名肺癌患者和5名乳腺癌患者的血液样本，与之前两种常用分析方法所得结果相比，新电脑程序的判断结果准确度更高，达到80%左右。

据新华社电

儿童每天活动十分钟 长大不易患心脏病

美国一项最新研究显示，对小孩来说，每天与小伙伴玩耍的快乐时光不光能减压，还能降低他们长大后患心脏病、中风、糖尿病等疾病的风险。韦克福里斯特大学研究人员分析了美国、巴西、欧洲国家的11项国际研究数据，涉及1.1万名4至18岁的孩子，结果发现，剧烈运动与体重、血压、胆固醇水平等生物指标之间存在32处明显关联，这32处关联均与腰围减少、胰岛素水平有关。研究带头人、韦克福里斯特大学医学院的贾斯汀·穆尔说，小孩每天活动10分钟、10分钟内累计有60秒极其剧烈的运动，就能提升胰岛素敏感度和心肺适应性，这有助减少他们成人后患心脏病、中风、糖尿病等疾病的风险。

据新华社电

夜里总起夜？白天少吃点盐

夜里总要起来上厕所？日本研究人员在欧洲泌尿学会大会上说，白天减少盐的摄入，或助减少排尿次数。长崎大学研究人员招募321名志愿者，让他们在指导下减少或增加盐分的摄入，来观察这么做对起夜次数的影响。12周后，223名研究对象的每日盐摄入量从10.7克减至8克，他们起夜的次数也从平均每晚2.3次减至1.4次；对照组的98人，日均盐摄入量从9.9克升至11克，同时他们的起夜次数从平均每晚2.3次升至2.7次。研究人员还发现，少盐组白天上厕所的次数也有所减少。

据新华社电