



上港凯歌高奏 迎接亚冠大考



胡尔克带球突破。

青年报记者 张瑞麒 摄

用酣畅淋漓来形容这个赛季的八万人球场是再贴切不过了，赛季开局5连胜，有4场是在主场拿下，而且上港都是占据了绝对主动权，表现出了华丽的攻势足球。如果说4月份之前的比赛是这个赛季的开局阶段的话，那么博阿斯给出的成绩单接近满分，而能不能落实这个满分，后天主场对阵浦和红钻的亚冠比赛将是开局阶段的一次大考。 青年报记者 张逸麟

高位逼抢是体系核心

上周五与延边富德的中超比赛可以说是这个赛季在主场遇到最艰难的一场，主要是因为对手“祭”出了大巴战术，而最终上港依靠吕文君和武磊的2个进球拿下胜利。这2个进球是上港本赛季的两个典型进攻模式，吕文君的进球是攻坚，而武磊的破门则是突袭，攻坚往往需要依靠球星的个人能力，而突袭则凭借着全队的高压战术。

球星强大的个人能力是撕开对方严密防守的利器，为吕文君送出那记助攻前，胡尔克就是依靠个人能力完成了突破，“他们在门前摆大巴，人员密集，我需要做的就是尽量集中注意力，帮助球队，去撕开对手的防线。”绿巨人谈到那次进攻时说，“我是把每场比赛都当做自己的决赛。”

当然赢球不能仅仅依靠个人能力，更多的需要倚仗体系，博阿斯的体系自由度很高，但纪律性却很强，核心内容就是带着节奏变化的高位逼

抢。武磊为上港打进那个锁定胜局的进球就是源于蔡慧康的抢断，而在蔡慧康完成抢断后，上港由守转攻的速度非常快，武磊、奥斯卡和胡尔克都瞬间杀入对方禁区，而蔡慧康为处在空当位置的武磊送出了那记很到位的助攻。“博阿斯的战术类似于徐导的，要求高位逼抢，我们在训练中练得很多。”蔡慧康赛后说，“第二个进球就是全体一起逼抢，前场抢断创造的。”

可以说上港目前的高位逼抢在攻防两端都能为球队带来重要的作用，这也是博阿斯给球队最大的改变，而这种改变自然需要每一个球队全身心的投入。

激烈竞争促使良性循环

值得一提的是，博阿斯在这场比赛中并没有派上上一场完成帽子戏法的埃尔克森，而是把吕文君顶到了中锋位置，吕文君也用进球回报了博阿斯的信任。

确实巴西三叉戟加上武磊包办

了本赛季上港80%以上的进球，但博阿斯并没有过度依赖这条豪华进攻线，在这几场比赛中，从布阵到换人，博阿斯一直在进行轮换，包括对阵延边的比赛就启用了艾哈迈多夫和吕文君。这种轮换既是为了下周亚冠做准备，同时也是队内良性竞争的一种体现。

博阿斯在谈到轮换时表示：“艾哈迈多夫之前表现非常出色，如果一直不让他比赛，对他来说是不公平的，今天的比赛希望给他机会，让埃尔克森得到休息。但即便如此，对于埃尔克森也不公平，因为上一场他刚刚完成帽子戏法。但作为主教练我必须完成这样的工作，希望他接下来保持好的状态。”事实上在目前的阵容中，除了胡尔克、奥斯卡、武磊、颜骏凌、石柯和傅欢的位置相对稳定之外，其他位置的竞争都非常激烈，胡尔克就表示：“阵容变化取决于教练员的想法，我们出色的球员很多，最终谁出场需要教练员决定。这个对于教练员

压力也很大。而我目前也没有到最佳状态，必须一点一点的提升。”

这两场比赛，博阿斯给U23球员张华晨的出场时间都不多，这并不意味着博阿斯不重视培养年轻人，而是不局限于规则，给每个球员更公平的竞争机会，他坦言：“张华晨表现不错，但蔡慧康的表现也一直非常出色，我决定在比赛的某个时间点换上更有经验的球员。”就拿上港的中前场来说，蔡慧康、于海、艾哈迈多夫、吕文君都面临着激烈的竞争，吕文君也提到最重要的是在训练中打动教练，“博阿斯很看重球员在训练中的表现，要让教练看到你的训练质量。”

后天上海将迎来与浦和红钻的亚冠比赛，对手攻击力也非常强劲，在休赛期之后，上港还将迎来客场挑战中超王者恒大的比赛，如今队内竞争带来的良性循环，可以让博阿斯在排兵布阵上更加游刃有余，也让对手更难捉摸上港的阵容，这是一个非常好的优势。

魅力校园

妈妈 我爱你

——记杨浦区政通路幼儿园“爱妈妈”感恩主题系列活动



让孩子领会妈妈在日常生活中对自己、对家庭所付出的爱与艰辛。紧接着为了给幼儿提供表达爱意的机会，让每个孩子用爱心纸上写下对妈妈要说的话，“妈妈辛苦了”，“妈妈我爱你”等，并画上对妈妈浓浓爱意的图画。然后用自己的行动、稚嫩的歌声表达对妈妈、长辈的感恩与祝福。最后和妈妈们一起制作爱心牌手工肥皂送给亲爱的妈妈们以表示感谢和对妈妈的爱。其中小班孩子和妈妈们一起制作了亲子牌手工色拉，并一起拥抱自己的妈妈，有的妈妈们感动得流出了眼泪，把整个活动推到了高潮。

政通路幼儿园里充满了暖意，老师们、妈妈们、外婆们在和孩子们在爱意浓浓的互动活动中度过了一个快乐的“三八”妇女节。

本次活动的开展给予孩子们一个锻炼和尝试的机会，在他们幼小的心灵里洒下“爱的种子”并学会关爱父母、关爱他人，让孩子亲身体验当对别人付出爱的同时，自己也能感到无比的快乐。培养他们尊敬长辈、孝敬父母的传统美德，养成关心他人的良好习惯。

政通路幼儿园里充满了暖意，老师们、妈妈们、外婆们在和孩子们在爱意浓浓的互动活动中度过了一个快乐的“三八”妇女节。

本次活动的开展给予孩子们一个锻炼和尝试的机会，在他们幼小的心灵里洒下“爱的种子”并学会关爱父母、关爱他人，让孩子亲身体验当对别人付出爱的同时，自己也能感到无比的快乐。培养他们尊敬长辈、孝敬父母的传统美德，养成关心他人的良好习惯。



“学雷锋，树新风”

——杨浦区白城路幼儿园开展学雷锋活动

白城路幼儿园开展了“我们是小雷锋”的主题系列活动。内容丰富，形式多样，广大幼儿受到了良好教育。

一是各班根据幼儿年龄特点开展“我们是小雷锋”主题活动，以动画片《雷锋的故事》、《雷锋小时候的故事》、歌曲《学习雷锋好榜样》、谈话等形式让幼儿认识雷锋，知道雷锋叔叔是一位关心别人、帮助别人、经常为别人做好事的解放军叔叔。

二是分别开展了自己的主题活动：“大班爱心在行动”，为弟弟妹妹讲故事，进行共读活动。“爱心进小班”，大班孩子在老师们的带领之下走进小、中班，为小班的弟弟妹妹穿衣服、穿鞋子、端茶杯。

“我们是小雷锋”活动受到了老师和孩子们欢迎，孩子们通过自己的实际行动感受着劳动的乐趣，感受到了帮助别人、为别人服务的快乐，感受到了分享的快乐。

此次活动是白城路幼儿园文明礼仪教育的一部分，幼儿园将继续开展相关的主题教育活动，让品德教育渗透于幼儿生活的每一天、每一时、每一个细微之处，引导孩子从小养成良好的社会公德。

女神节，让我们一齐飞升做上神

——上海市嘉定区小蜜蜂幼儿园



在3月8日“国际妇女节”到来之际，小蜜蜂幼儿园开展了全国迎三八亲子活动，和孩子们一起制作具有创意的礼物送给身边的女神，感谢她们日复一日、年复一年无私的照顾。

谁说“三八”节只是女神们的事儿，这不，中大班的爸爸们也齐齐上阵，与孩子们一起为家中的女神们出一份力！

制作手工皂，感谢您浓情温暖我世界

选材、溶解、搅拌、注磨、包装，看看孩子们一个

个专注的神情！制作精美、新鲜出炉的一块块手工皂，不知道能否“皂”动女神们的心呢！

栽种一盆花，感谢您精心呵护我成长

孩子们与爸爸一起亲自栽种多肉植物，填土、挑选植物、种植、铺面，不一会儿，一盆盆绚丽多彩的多肉盆栽就诞生了。

绘制一双鞋，感谢您一路陪伴我前行

孩子们与爸爸共同绘制女神们的私人订制专属鞋。希望女神们能穿在脚上，暖上心头。

抒写一封信，感谢您执笔寄语我关怀

自制信封，亲手抒写，孩子们和爸爸们用各种符号写出了自己的心声，画出了对妈妈的爱。小小的信中承载的都是孩子们对妈妈诚挚的祝福和感谢。

小班宝宝与妈妈们一起制作着时尚嘟包，一个小小的包凝结着宝宝对妈妈们无限的爱。托班宝宝与妈妈们愉快地玩游戏。为妈妈穿上鞋子，感谢妈妈为宝宝付出所有……

通过本次活动，孩子们懂得了尊敬妈妈、关心妈妈，表达了自己对妈妈的感激之情。

上海市闵行区第四幼儿园荣华园宝宝用感恩和行动庆三八



的特别行动。孩子们扮演起怀孕时候的妈妈，有的往衣服里塞进毛绒玩具，有的往怀里塞进了衣服。看着彼此胖鼓鼓的肚子，孩子都特别新奇。模拟“怀孕”来亲身体验妈妈们十月怀胎的辛苦，使孩子们懂得感恩，懂得母爱，原来做妈妈是非常辛苦的呢。

大班幼儿精心设计制作精美的心贺卡，画出自己妈妈的爱意，并写上祝福的话“妈妈，我爱你”，并亲手送给妈妈，表达自己最真诚的祝福。

从制作、扮演到赠送，小朋友们忙得不亦乐乎，个个都像小艺术家。活动中，孩子们用歌声、用手工、用肢体语言以及实际行动，表达着对妈妈浓浓的爱。通过活动的开展，孩子们在锻炼和尝试的环境中得到成长，学会了感恩。“爱”要大声说出来，一句“妈妈，我爱你”、“奶奶，我爱你”……也让妈妈、奶奶们感受到了节日的快乐、幸福的滋味。

一次当妈妈辛苦的感受，一份为妈妈制作的礼物，一朵充满爱意的手制花，一首贴心的感恩歌曲，一句温馨的祝福话语，这就是孩子们三八节的特别行动。留下的不仅仅是对妈妈的感动，更多的是孩子对生活的体验。