



华丽转身 国乒开始“辞旧迎新”？



樊振东、林高远、刘诗雯和丁宁(从左到右)拿到今年世乒赛资格。

新华社图

□周阳

冯亚兰右手换左手的超世纪神球，令人叹为观止！一黑到底的林高远拿到了世乒赛门票的同时，打破了男队主力阵容现有格局。超豪华的现场解说嘉宾让球迷大饱眼福，“大魔王”张怡宁带着可爱的女儿亮相，更是圈粉无数。

无奈，这些发生在上周结束的“地表最强12人”赛中精彩绝伦的亮点，一些老年球迷没能有幸目睹。而原因就在于国乒主教练刘国梁，在直通赛不痛

不痒地举行了11年后，毅然选择与传统电视媒体分道扬镳。

里约奥运后，乒乓球同夺得金牌的女排一样，毫无征兆地席卷了神州大地，球员们所言所行总能成为争相讨论的话题。并且，这股热潮还延续到了乒超、女排联赛中，项目也迎来了发展与推广的良机。

但两者不同的是，如今女排的热度开始逐渐降低。作为国家队总教练的刘国梁，可不想前功尽弃，他心里很清楚，拿不出新的改革措施，粉

丝们的追捧和呐喊不会持续很久，也就没办法让乒乓球在年轻人中真正“生根发芽”。

幸运的是，刘国梁找到了推广乒乓的“新武器”——网络直播。这的确符合今年年轻人的社交方式，也让粉丝们更加痴迷于所追偶像。据腾讯官方数据统计，仅第一阶段的比赛，通过网络直播收看本次比赛90后和00后人群就占到约65%。

而这部分人群也是如今消费的主力军，他们不遗余力地疯狂为票房作贡献。通过张继科粉丝会购买的直通赛门票收入总额达到170万人民币，大满贯得主丁宁的台历，刚上架便被一扫而空。

从奥运会赛场上包揽金牌到赛场下制造粉丝，从“张继科你醒醒”到此次直通赛绝对主角，刘国梁成功将乒乓球运动再次推向了高潮。希望吸引更多年轻人关注乒乓球，让更多的人知道打乒乓球是一件很酷、很时尚的运动，刘国梁也努力做到了。

然而问题是，一场酝酿已久的乒乓球饕餮盛宴，刘国梁却“抛弃”了年轻人相对的一端——老年群体。笔者还记得，刘国梁曾特意纠正过韩国媒体关于中国参与乒乓球人数的报道，全国的专业选手2000人+业余体校30000人，全国参与乒乓球一周两次以上，一次一小时以上的足足有8300万人。

这8300万人里面，年龄层次跨度很大。可是此次深圳“12强赛”直播权力却给了网络“独播”，即便我们

都很清楚，乒乓球的未来要靠年轻人继承和发展。

直接就缺少了原本习惯的电视的直播，让这些仍然热爱乒乓的老年人何去何从？况且，乒乓球在中国有着特殊的国情，曾经也培养了一大批爱好者，现在为了迎合年轻球迷，就置老球迷不顾了吗？

在记者走访的老球迷中，他们不仅知道张德英、曹燕华等前世界冠军，对张继科、许昕等处于当打之年的球员同样了如指掌，丁宁是女队新一任队长，马龙是男队发挥最稳定的。难道现在要指望他们开始学习上网如何看视频？在客户端睁大眼睛盯着屏幕看比赛？这些还需要时间去培养。

更为重要的一点是，刘国梁此次将直通赛交给腾讯播出，真的符合规定和程序吗？过去的11年直通赛，基本都在国家体育总局训练局乒乓球馆以及各训练基地举行，而张继科等12名队员都属于国家队成员，直通赛这样的赛事并不是亚锦赛、世乒赛等协会指定赛事，却要公开举行较量，令人心生疑惑。

如今，刘国梁与腾讯确定了东京奥运周期的直通系列赛合作计划。直通赛还要求运动员们完成一天三赛的高强度对抗，此次导致张继科脚伤加重、马龙腰伤复发，主力接连伤退的责任要由谁来负责呢？就像刘国梁的总结所言，国乒收获很大，遗憾不足也需认真总结……

魅力校园

磨砺 互动 反思 进取

——上海第二工业大学附属龚路中学《教师专业成长与发展论坛》



3月3日，上海第二工业大学附属龚路中学隆重举行《教师专业成长与发展论坛》暨《纪念三八国际劳动妇女节107周年暨浦东教育（体育）系统“愉月”系列活动》。此次活动由龚路中学徐宏亮校长主持。

首先，徐宏亮校长代表学校向与会所有女同志致以节日祝贺，热忱欢迎兄弟学校的领导和老师积极参与并表示深深的敬意，感谢大家对教育的执着和对学生的无私！

本次论坛的主题是“磨砺、互动、反思、进取”。本次论坛的目的是为了提升教师核心素养。受邀发言的陈德平、景琦、季琼、褚玉英和陶红五位老师是龚路中学众多优秀教师的代表，他们来自不同教研组、年级组或项目组，汇报了学校在学科研修、课堂探索、选课走班、德育工作等方面成果。

第一个发言景琦老师，曾荣获浦东新区高中生社会实践活动优秀辅导员，所带班是区级先进班集体。上海市从2014年起开始实施普通高中学生综合素质评价，有人点评上海高考新政，认为新要求挑战，“开足三类课程，致力核心素养；调整德育工作，重视综合评价”是重要内容，龚路中学2015年获得两个市教委专项《个性化课程和学分制管理》、《高中学生生涯辅导》。景老师围绕“志愿服务”畅谈近两年来学校的实践，政教处、班主任和任课教师如何最大限度对学生素质教育的收获。

第二个发言的褚玉英老师，是学校专职心理教师，多次获浦东新区心理健康教育先进工作者。龚路中学是首批上海市心理健康教育达标校、浦东新区心理健康教育示范校、浦东新区青少年心理健康教育工作先进集体，还有“职业规划指导”上海市创新实验室，校内心理（生涯）团队包括1名专职教师，4名兼职教师，以及上海第二工业大学的专家和教授。经过3年的实践，学校确立了自己的心理健康教育品牌特色——与高校协同合作、

协同发展，践行生涯教育，建构完整人格，关注学生个性化发展，目标是将龚路中学打造成为学生“个性张扬、人格完善、自主发展”的成长乐园！褚玉英老师汇报了3年来参与“职业规划指导”上海市创新实验室的实践经历。

第三个发言的陶红老师，撰写的论文获得上海市一等奖，在全国教学比赛中获得过二等奖。可能有些人会觉得，做课题一定很麻烦吧？要准备很多资料，要写很多东西……但是陶红老师并不这样认为。虽然做课题会多花些时间，但是却促进了教师对自身教育教学得失的分析与改进，大大有利于自身的成长。从长远来看这是非常有益的！教育需要有年轻的心态，必须要有追求！

第四位出场的陈德平老师，曾荣获全国教学比赛高中数学组一等奖。陈德平老师与大家分享了他和他的团队如何打造“催人进取、朴素无华的‘素’学文化”。“素学文化”，即：备课带头，探索改革，随时教研，自觉提升，探讨教学，资源共享，相互欣赏，友爱和睦。

第五位登场的是季琼教师，荣获过浦东新区教学设计比赛一等奖、全国教学比赛初中英语组一等奖、第十届“全国中小学信息技术创新与实践”NOC之星，成绩斐然。“全国中小学信息技术创新与实践”是面向广大师生开展的，运用信息技术，培养创新思维、提升实践能力、增强知识产权意识的一项活动，季琼老师与大家分享了如何从初入职场的新手到如今日渐成熟的成长经历，她的发言对新教师会有启示，更清楚地了解到青年人应该在哪些方面多做努力。

最后，龚路中学党支部来海书记为本次论坛作精彩点评。

支撑学生成长成才，依靠的是教师；支撑一所学校优质发展，依靠的是一支师德高尚、业务精湛、结构合理、勇于创新、乐于奉献的教师队伍。



让我们走近孩子的世界

——上海市继光初级中学家长学校专题培训纪实



2017年3月4日下午，由虹口区教育局、虹口区教师进修学院组织的初中生家长学校专题培训（公益活动）在上海市继光初级中学拉开帷幕。

作为上海市“十二五”家庭教育指导实验基地特色校，上海市继光初级中学紧紧围绕家长普遍困扰的“不知道孩子在想什么”、“孩子越来越不听话”、“孩子不和我们讲话”等问题，为全区初中阶段的家长举办了一场“我想更懂你——萨提亚视角下的亲子沟通”专题讲座。本次活动旨在帮助家长了解孩子内心世界，缓解青春期亲子矛盾与冲突，努力构建和谐家庭氛围。会议由德育室郑臻宇副主任主持。全区近150名初中生家长参加了本次活动。

活动伊始，虹口区教师进修学院汤国红书记代

表教育局介绍了活动背景及意义。她指出，多元化社会的快速变化给学生和家都带来了前所未有的心灵冲击。教育应当是学校教育、家庭教育和社会教育“三结合”整体育人的系统工程。虹口区教育局将携手基层学校，组织家庭教育指导师和国家心理咨询师为全区初中生家长开展系列讲座活动。

继光初级中学专职心理教师、国家二级心理咨询师丁舒萍老师以萨提亚家庭治疗中的重要理论——冰山理论为导入，通过场景模拟、现场互动、案例分享、影视赏析等环节，帮助家长解读“少年的沉默意味着什么”，探究学生行为背后的心理。

为使活动达到预期的效果，张思邹和骆星辰两位学生志愿者站在孩子的角度和对家庭教育的理解，生动地表现了在家庭教育中几种较为典型的亲子沟通方式，引起全场家长的共鸣和热议。活动还就“孩子闯祸”、“成绩考砸”、“手机大战”等一些亲子关系中存在的共性问题进行探讨，这些来自大量学生访谈中采集到的真实案例，通过现场的模拟表演，再次引发家长的思考和讨论。

家庭是孩子最有归属感的学校，家长是孩子最有感召力的教员。家庭教育是其他一切教育的基础，是滋润孩子心田的潺潺不绝的源泉。让我们和孩子共同成长，让家庭教育成为学校教育的同路人。

上海市嘉定区绿地小学开展纪念三八妇女节系列活动



为纪念三八国际劳动妇女节107周年活动，进一步弘扬绿地女教师精神和形象，团结凝聚广大女教师为深化嘉定教育综合改革贡献自己最大力量，绿地小学在三八节来临之际，开展了庆祝三八节的系列活动。

活动一：践行一师一优，展现女教师风采。为了进一步认真落实“基于课程标准的教学与评价”，3月1日数学教研组和英语教研组率先开展“一师一优课，一课一名师”展示活动，青年女教师赵君彦、刘亚琼、耿永娟执教三节数学和英语课。此次一师一优课展示，展现了女教师的风采，促进所有教师对课堂进行深入反思与实践探索。本次活动还邀请了嘉定区小学数学教研员汤丽红、陈春芳以及英语教研员顾丽华莅临指导。

活动二：听取科组汇报，提升女教师“研值”。课题研究是教师迈入深化教学实践的一扇大门，许多女老师有做课题的热情，但对于课题研究的选题

及申请书的撰写，迫切需要专家指导。3月2日，学校教研室邀请嘉定区教师进修学院周艳科研究员到学校进行“课题选题及申请”的专题报告，学校青年教师、教研中心组成员等11位女教师参加了此次活动。周老师首先通过UMU平台向所有在场教师征集了关于对课题研究的调查，随后周老师讲了选题的五个生长点和十种方法。教师们的科研的“研值”也在蹭蹭上升中。

活动三：参观区劳模馆，塑造女教师劳模精神。3月3日，绿地小学工会组织教师到嘉定总工会。在嘉定劳模风采馆里，讲解人员为老师们介绍了多名立足基层为嘉定发展默默做贡献的劳模。普通小学张魁坚守教育理想，为百年老校的熠熠生辉而不断努力的创新精神；嘉定劳模“老王”王振乾以心系群众的情怀和默默奉献的精神；三十年如一日地为嘉定供水管网的安全运行“保驾护航”的事迹等等都深深感染了全体教师。在参观中，塑造了老师们踏实肯干、不计回报、坚守付出的劳模精神。

活动四：组织观看电影，陶冶女教师高雅情操。3月3日，女教工在参观完嘉定总工会后，欣赏了电影《速度与激情7》。教师们在看电影时不时发出阵阵爽朗的笑声，这个活动既愉悦了教工身心，同时也丰富了教工的业余生活，还陶冶了教师们的高雅情操。教师们在工作之余，也将继续投入到紧张而有意义的教育工作中。