

华山医院国家巡回医疗队

医疗扶贫 传递健康资源

■ 益心益意

在社区自治中 实现自我价值

本报讯 见习记者 陆安怡 近日，《2017金杨新村街道 社区自治基金展望未来论坛》在银山路330号金杨新村街道社区事务受理服务中心举办。本次论坛由金杨新村街道自治办主办，上海市徐汇飞扬华夏青年公益事业发展中心承办。

当天共有150人左右参加活动，他们是来自金杨新村街道48个居委的书记、社工和居民代表。他们围绕自治金项目，回顾过去的工作，探讨面对挑战，应当如何行动。

根据需求 开展自治项目

社区居民自治，是社区居民在社区内实行民主选举、民主决策、民主管理、民主监督，实现社区居民自我管理、自我教育、自我服务，按照社区居民“自己管理自己的事情”、“大家的事情大家办”的原则，通过民主协商的方式，共同解决社区内公共事务和公益事业方面的问题。

据了解，金杨新村街道的自治金项目已开展多年，近两年正在逐步走规范化路线，其中，居民对于自治金项目，经过疑问、磨合和协商等，最后碰撞出新的火花。希望通过自治金项目，连接居民，激发他们的创新思维，切合居民群众的需求，自下而上地激活自治活力。

金杨新村街道办事处副主任徐钦建介绍说，今年的自治金项目，将以问题为导向，建设问题库和需求库，针对基层存在的问题，比如项目意识不够强、自治金项目不会做等等，来挖掘达人。同时，根据存在的问题和需求，打造两个平台，即相互交流的平台和议事平台。同时，整合社区内部资源和外部资源，用好线上线下宣传和自治金杠杆撬动两个载体，进一步完善自治工作和项目申报流程，聚焦群众领袖和社区参与引导师的培训，促使各居民区特色项目及“居居联动”项目更好地服务于社区治理。

在自治项目中 实现自我

罗山二村居委会副书记、兼居委会主任高欣表示，居民通过自治项目，能够结识更多朋友。在罗山二村，居民自发形成了一些自治团队，如东方之梦合唱团、51号兵站等，每个团队的需求不同，“我们现在在做的事情，是把团队个性的需求引导到共性的需求上。”

高欣表示，社区自治，不仅是居民自己参与其中，如果想要长久地持续下去，还需要满足其他人的愿望，我们给它的定义是，自治团队的成员也是志愿者，要知道自己的服务是为了满足他人。比如文体团队会去敬老院做活动，与独居老人互动，他们会非常开心。“这符合了马斯洛的需求层次理论，他们在活动中，自我实现，感到自己是有用的。自治团队中有很多已经退休的叔叔阿姨，而退休的人最怕自己被淘汰。”志愿者在为他人服务的同时，收获了价值感和满足感，这是自治团队得以持续的根基。

此外，居民们在自治团队中不断学习和升华，也能收获许多。他们能够建立起生活网，从单一的一根线变成一个面，遇到困难时，也有更多的人伸出援手，这也就是邻里守望相助。



老区人民为医疗队送锦旗。

受访者供图

去年，华山医院国家巡回医疗队来到江西赣州。专家们在江西省兴国县人民医院和赣州市立医院等地进行巡回医疗(疾病诊疗、健康宣教)、学科技术支持和管理指导，并对当地医务人员进行培训。据悉，国家巡回医疗队是国家卫计委根据中央扶贫开发工作会议和健康扶贫有关要求和精神，落实对西部地区、革命老区扶贫工作，而组织的全国部分三甲医院赴相关地区开展巡回医疗工作的医疗队。 青年报见习记者 陆安怡

看病人、做手术、开讲座 从兴国县人民医院开启巡回医疗

去年10月，华山医院国家巡回医疗队来到江西省赣州地区，在兴国县人民医院和赣州市立医院开展为期一个月的巡回医疗工作。医疗队共有8名队员，分别是神经内科丁正同副主任医师(队长)、感染科蒋卫民主任医师(副队长)、放射科杨艳梅主任医师、泌尿外科张敏光、神经外科姚成军、普外科贾户亮、骨科黄钢勇和皮肤科徐峰副主任医师。他们来自全国排名前十的学科，都是副高以上职称的专家，专业精、能力强。 青年报记者随机了解了几名成员在当地的故事。

在兴国县人民医院，他们门诊1500余人次，疑难影像读片200余例，教学查房70余次，指导疑难、危重病例的诊治、抢救40余例，开展和示范多学科联合诊疗10余次，示范手术30余例，开展学术讲座28次，举行乡镇大型义诊3次，700余人次受惠。

值得一提的是，在此期间，贾户亮副主任医师带领该院普外科医生，历时6个多小时，成功切除直径达22cm、占据整个右半肝且累及左内叶的肝脏巨大肿瘤，创该院纪录。丁正同副主任医师及时准确判断1例昏迷病人是慢阻肺引起的呼吸衰竭，排除了神经系统疾病，气管插管及呼吸机辅助呼吸后，患者神智转清。

此外，姚成军副主任医师为一名67岁的脑血管淀粉样变性伴第二次自发性小脑出血患者紧急进行了小脑及四脑室血肿清除术，患者转危为安并恢复认知功能。

当时，姚成军刚回到宾馆，就接到医院电话，请他为一位小脑二次出

血的患者做手术。“这名患者，小脑第一次出血时是当地医院为其开刀治疗的，而脑血管淀粉样变性的患者本身就容易再次出血，后来患者第二次出血，出血量非常大，不仅人昏迷了，呼吸和血压情况也不太好。”

姚成军当即赶回医院，为这名患者紧急进行了手术。患者出血点的位置比较深，在小脑靠近后脑室，我们通常习惯用显微镜做这个手术，当地医院虽然有显微镜，但并不配套，体位摆得很难受，做手术时，需要几个小时都举着手臂，虽然比较累。不过手术的效果不错，患者苏醒后，恢复了意识，能够和家人握手、点头等。

姚成军介绍说，此次参加巡回医疗队是自发报名的。其实，早在十多年前，他就曾想过去兴国县医院交流学习。那时，他还在攻读研究生时，研究生会组织的一次暑期活动，就是去兴国县医院开展医疗讲座等交流活动，“当时我也报名了，但临床有事，没有去成。”

此外，姚成军还和丁正同、杨艳梅医生联手采用MDT模式(多学科综合治疗)，诊断1例罕见病。为当地介绍了MDT模式，他说，“许多疑难病例经过讨论，很快就能得到明确的诊断。”

医疗队还为当地光荣院的老人进行免费体检，对发现有异常的老人进行了治疗指导；看望了当地的老红军；深入山区小学，为师生免费体检，并送去学习用品和慰问金。

来到赣州市立医院 诊治疑难杂症、规范诊疗服务

10月28日，医疗队离开兴国县人民医院，巡回回到赣州市立医院继续开展医疗服务。赣州市立医院是一

所集医疗、教学、科研与预防保健于一体的三甲综合性医院，华山医院医疗队专家将在这里开展为期10天的诊疗服务，并通过教学查房、学术讲座、手术示范等方式诊治疑难杂症，规范诊疗服务。

医疗队在赣州市立医院工作了10天，期间，医院每天的门诊量由平日的1000人次增加到罕有的1500人次，业务收入由平日每天的80万元首次突破100万元。

其间，张敏光副主任医师与该院泌尿科同事完成该院首例腹腔镜下左侧肾上腺巨大嗜铬细胞瘤切除术，患者术中血压波动剧烈，所幸有惊无险地完成了。

此外，黄钢勇副主任医师与该院骨科同事为一股骨头坏死患者成功施行一期双侧全髋关节置换术，术中仅出血400ml，患者术后恢复良好。

在这里，姚成军也遇到了好几个病例，其中有个小伙子得了垂体瘤，由于垂体瘤出血，视力很差，进行手术后，患者第二天就能够看到胸牌上的字。姚成军表示，这样的病例需要和时间赛跑，如果这名患者从赣州赶到上海，路上耽搁两三天，可能视力就很难恢复了。他说，巡回医疗还是有些效果和意义的。像刚刚这样的病例，如果患者辗转来到上海、北京等大城市，就会失去最佳的治疗时机。

此外，姚成军意识到，开展巡回医疗对当地医疗水平的提高也能起到一些帮助，医疗队不仅仅查房看病，还开展小讲座。这支8名成员组成的医疗队，开展了几十场讲座，传播了先进的理念和知识，“巡回医疗的时间只有一个月，但如果能够提高当地的医疗水平，那服务面就更广了。”

[意义] 合作交流、传递健康资源

华山医院与兴国县人民医院的友谊已延续了近20年，还将继续加深。20年前，上海华山—江西兴国友谊医院揭牌，华山医院与兴国县人民医院结为“友谊医院”。近20年来，华山医院专家、教授多次前往义诊、讲课、查房。华山医院与兴国县人民医院之间的远程会诊已成为“互联网+医疗”服务当地百姓的亮点。兴国县人民医院的骨干也都先后来到华山

医院进修学习，这能够帮助当地提高医疗水平、建设科室。

同时，医疗队员也与赣州市立医院的医务人员结下了深厚情谊，成为今后继续合作的基础。

作为中国红十字会冠名的三级甲等医院，华山医院始终高举红十字旗帜。近年来，在援疆、援疆、援藏等对口医疗支援，国家巡回医疗队帮扶边远贫困地区，“一路一带”共建义诊

等扶贫医疗方面做了大量工作。由华山医院组织的医疗队先后在新疆喀什和克拉玛依、西藏日喀则和洛隆、云南丘北、江西赣州开展医疗帮扶工作。华山医院宣传科科长陈勤奋表示，公立医院要承担起社会责任，党和国家提出，2020年全面建成小康社会，也就是要全面消灭贫困，开展医疗扶贫，可以输送健康资源，减少因病致贫的情况。