

# 场 青少年马术培训悄然流行

## 成快速发展瓶颈



本版摄影 青年报记者 张瑞麒 吴恺 周培骏 制图

### 【业内说法】

#### 目前尚处于初级阶段，需要多部门推动行业发展

作为已经和马接触了50多年的马术界“老法师”朱福明，他认为，现在青少年学马术的越来越多。因为和动物打交道，一方面能锻炼身体，另一方面能培养意志力。人和马之间的交往和学校里灌输的书本上的知识不同，是鲜活的案例。

“现在上海大大小小的马场有三十多个，会员以青少年居多，学马的成人则以事业有成的成功人士为主。”朱福明介绍说，以共青森林公园为例，几乎每周末马术课程都排满，现在公园里有50多匹马，有9~10个教练，一天可接待100多位学员，忙季时需要提前几个星期预订。

马术运动管理中心办公室主任徐巍介绍说，马术在国外群众基础较好。当一个城市的经济水平发展到一定程度，马术这一高大上的项目得到家长的认同。这几年，各区马术俱乐部越来越多。也正是从2014年市运会开始，市里开始重视马术。

马术运动管理中心相关负责人、上海市马术协会副秘书长薛锦范介绍说，青少年马术市场之所以有起色一方面是孩子喜欢，一方面是家长的引导，再者和整个经济大背景有关。改革开放30多年，不少家庭具备了让孩子学马术的物质条件。市运会设置了青少年马术项目，使得马术运动进入相对的快车道，起到了示范效应。随着微信朋友圈的发展，一传十，十传百，马术运动得以快速传播。

谈及马术对青少年的好处时，他的看法是：现在绝大部分是独生子女，部分孩子不懂得分享，也不懂得妥协。恰恰马术是需要人和动物密切配合的运动，在运动中，不少孩子开始感受人文关怀，增长了爱护动物的意识。马不会讲话，需要孩子去亲近它们，就好比成年人谈恋爱，从不认识到认识，从陌生到亲密，孩子对马好，马也会对孩子好，这是一种正反馈。“当然，马毕竟是动物，不同的马有不同的脾气。马有不开心的时候，也有身体状况不好的时候，孩子需要妥协，这相当于我们一直提倡的挫折教育。”

朱福明介绍说，上海其实上世纪80年代末就开始马术运动了。但真正火起来也就这几年。不可否认学马术存在一定危险性。“现在各家马场对教练的要求不统一，属于‘人为认可’的阶段，对于教练的骑术、理论知识还没有达到统一标准。”

对此，徐巍解释说，协会每年举办马术教练培训班，希望这一行业越来越走向正轨。当然，目前还没有强制要求教练参加培训。劳动部门也没有专门的马术教练培训，未来会渐渐规范起来。

“刚性的要求的确没有，现在都是‘经验主义’，中国马术协会有相关级别的考证。”薛锦范认为，现在马术运动还处于初级阶段，不只是涉及体育部门，如俱乐部涉及商业，劳动保障部门涉及教练职业认证等，需要多部门来思考如何推动这一行业发展。

#### 马术学习每年的学费几何？专业学习一年花费100万都不算多

2001年出生的王桢近年来拿下了不少奖项。他透露说这几年，上海马术培训开始规范起来。“这几年的马匹也发生了很大的变化。以前参加训练的是国产马。记得从2012年开始，有一名马主从北京买过来一匹温血马，能跳1.5米的杆。这是整个全进马场唯一的一匹温血马。”曾在全进训练过的王桢介绍说，马匹分几种，一种是热血马，跑速度的，个子比较小。一种是冷血马，毫无脾气，特别安静，天塌下来都不会跳，适合干体力活。还有一种就是温血马了，一般是国外进口过来的，可以跳障碍，走盛装舞步。

王桢认为，骑马运动刚开始属于平民

化运动，练习快步、跑步不是很贵，每次骑马只要花费两三百元。真正学到后面，要跳专业的障碍，学费会越来越贵。尤其是有了自己的马之后维护费用不菲，除去买马的费用，自己每年的花费也要几十万。“我之前那匹马花费50万，但那匹级别不够了，只能跳1.3米，前几天又买了一匹新马可以跳1.5米，要价86万。”

“大多数人都在初级阶段，骑一次马是360元一节课，和网球培训的价格差不多。”马场工作人员何伟承认，越是往深里学，费用会上去，如果到专业级别，租马、买装备、买马等费用会节节上升。一年花费100万都不算多。

#### 对教练培训有哪些规范吗？只有内部规定，没有统一硬性规范

记者在调查时得到的答案是，相关协会和部门没有制订硬性的规定。吴强表示，每家马场自己内部有一套标准，但市级层面尚没有统一标准。

“这几年上海新建的俱乐部和大型赛事比较多，马术发展比较快。”马术教练张建军接触马术培训已经20多年了。他透露说，起初自己也是初学者，慢慢参加比赛有了一些经验。此前，在北京有国际马联承

认并颁发的证书。后来上海马术协会也开始了相关培训和证书。但这些培训和差旅费用不菲，每次需花费一万元左右。需要自己和马场各承担一点。”

“是否有证书全凭教练自觉，也要看所在的马场老板是否在乎。当然有了证书，相对比没证书的更站得住脚。”张建军说，现在自己每小时的教练费是150元，比普通教练80元要高近一倍。”

#### 马术对孩子有何好处？

##### 能锻炼身体，更能锤炼意志力

吴强告诉记者，骑马、和动物接触对小朋身心健康有好处。欧洲曾做过一个课题，和马接触有助于治疗脑瘫孩子，能让他们和动物产生情感上的交流。现在不少小朋友都是“宅男宅女”，除了做作业，很少有户外活动，再这样下去只是成为死读书的书呆子。很多孩子学钢琴、小提琴等都是为了高考加分，不是本能地去喜欢，没有领会学习艺术的内涵。“我认为，中国的家长培养小朋友的目的是比较功利的。”

位于崇明的一家马术俱乐部负责人陈志伟介绍说，现在马场里有60多个小朋友，大部分来自新纪元双语学校和同洲模范学校。“学了马术后，学生的意志更为坚强，能更好地克服困难。所有的运动都是存在危险的。小朋友和马互动是必修课。他们有时候和教练一起刷马，打理马房，这对于他们性格的塑造有好处。”

“首先这是人与动物接触的项目，比其他项目更有意思，更有成就感。对孩子来说，不仅能锻炼身体，更能矫正坐姿，改变注意力不集中，胆小的性格。”该马场马术总教练张建军认为。