

大鲨鱼变身“大白鲨”

从出征仪式上宣布哔哩哔哩成为上海男篮新赛季的冠名商开始,球队就以一种“二次元”方式踏上了2016-2017赛季CBA联赛的征程。休赛期加盟的资深助理教练高吉安,为全队带来了层出不穷的战术配合;曾经的NCAA得分王弗雷戴特,频频用近乎神迹的三分球锁定胜局;每球必争的今年NBA首轮第16号秀亚布塞莱,主动保护郭艾伦的职业素养成为联赛的一股暖流。在他们的带动下,刘晓宇、蔡亮以及翟逸等国内球员共同让上海男篮展现出了不同以往的精气神儿。昨天他们坐镇主场以108-89大胜劲旅山西,弗雷戴特连续9场贡献出“30+”的数据,噼里啪啦地将对手打得稀里哗啦,同时球队继续巩固排行榜前三的位置。

本版撰文 青年报见习记者 周阳

球队变化

休赛期战术训练效果明显

“这个赛季防守还不错,全队都很拼,只可惜仅依靠A.J.普莱斯一个的力量根本打不开进攻局面。进攻突然‘哑火’,建立起的领先优势被对手抓住机会反超。有的时候上海队火力全开,却又面临防守、伤病的问题……”连续两年无缘季后赛,我们常常听到或者看到球迷们对上海男篮既爱又恨的无奈之情。

因为根据数据统计,过往战绩不佳的几个赛季里,上海队只在2014-2015赛季每场得分超过100分,而每场丢分则高居联盟前几位。但是这种习惯性的思维,在今年不得不让人对这支“全新”的球队有了改观。在目前已经结束的8轮比赛中,上海队场均得分高达116.38分,场均失分则仅次于浙江广厦和广东队。

如此大的变化,首先要归功于夏天签下的三分神射手弗雷戴特,这位被人们戏称为“CBA库里”的白人外援,在即便是面对多人包夹的情况下,依旧以场均40.5分排在联盟得分榜首位。更重要的是,以弗雷戴特作为进攻发起点的模式,成功减轻了刘晓宇的压力。

“在有两个后卫的情况下,我们能有更多的运球、传球还有投篮,我们就能同时在这些方面获得优势。”谈到和刘晓宇的配合时,弗雷戴特曾说道,“我和刘晓宇的化学反应很不错,我们都充满赢球的渴望,所以就让我们一起战斗取得胜利。”

有了后场双枪的默契配合,手里的皮球就能够更加流畅、快速地运转起来。当弗雷戴特用不讲理的三分球让自己在联赛中声名鹊起时,总会成为其他球队重点关照的对象。主教练刘鹏在主场险胜深圳的赛后就谈到了这个问题,“确实担心接下来的对手仿效,因此其他队员的表现也很重要。”

弗雷戴特曾经说过一句话,“在美国的时候,也时常会面对被人重点防守的情况。我可以解决一些问题,但更多的会给同伴创造机会。”因此剩下的问题就留给了队友,“就看他们能否脱颖而出,把我创造的机会投进。”

在CBA联赛有6个赛季的执教经历的高吉安今年选择加盟上海队,这位先后带领过东莞队和

广东队,成为CBA历史上执教时间最长、对CBA联赛最为了解的外教,新赛季成了上海男篮的另一块强有力拼图。短短两个月的夏训时间里,他成功利用弗雷戴特诡异的持球突破节奏,打造出一套挡拆突分的战术。

时隔15年主场首次击败八冠王广东,力克深圳的比赛中,多次出现这样的配合。而客场东北之旅的首场较量中,这样的战术体系运用得尤为明显。面对拥有主场优势的吉林东北虎队,双方战至末节只剩下42秒还未分出胜负,随后吉林外援布朗凭一己之力将比分反超。上海请求暂停布置了战术,弗雷戴特运球快速过半场,借助刘晓宇的挡拆分球给右侧零度角度埋伏的曾文鼎,后者在终场前5秒命中三分球再度帮助球队将比分反超。

对于球队今年的改变和目前的状况,上海队前锋蔡亮在接受本报记者专访时表示,“首先是高吉安教练来了,他带给我们一种积极向上的精神。现在球队很团结,所有人的目标就是打进季后赛。通过已经结束的这几轮联赛,以及赛季前开打的与NBA休斯顿火箭、新加坡‘鱼尾狮杯’的那几场热身赛,大家现在的配合也比较默契。”

其次便是高吉安丰富的执教经验和花样百出的战术指导,这给蔡亮留下了深刻的印象。“对阵深圳、吉林比赛中的战术安排,那也是我们夏天主要训练的。他在战术等各方面都讲解得比较细致,教练告诉我们在进攻方面必须强调的是空间,如何更好地利用篮球场的整个空间,所以球员的站位很重要,这样才能让对手难以防守。”

更重要的是,高吉安教练每场比赛结束后都会给队员复盘,指出比赛中所犯的 error 和不足点,并要求他们在下一场比赛中及时做出改变。“有时候是看录像,对个别队员他还会单独讲解、沟通。”对阵吉林,主教练刘鹏因为言论而遭遇了篮协停赛两场的处罚,作为助理教练的高吉安临时挂帅,蔡亮很满意,“他的执教没什么问题,对于场上球员的跑动和突发情况也很有经验。”



现在上海队非常团结,所有人的目标就是打进季后赛。



在与山西队的比赛中,亚布塞莱表现出色。



球员之间配合越来越默契。