

一年一度的结婚高峰期，不管是马上要举办婚礼的、正在筹备的，抑或是还处于寻觅觅中的人，都要把自己妆扮得漂漂亮亮，好运会眷顾你哦！



Beauty 做完这些，你就是最美的新娘了

【文/李连幸】

柔和、协调的“新娘红”

在一辈子最重要的一场“盛典”中，为了增添几分喜气，新娘的妆容会比平时更“红”。有些婚礼化妆师为了衬托气氛，保证“不出错”，会在唇膏、眼影、腮红这三处“下狠手”。岂不知，并不是每个人都适合这么“红”，弄巧成拙会让新娘妆容看起来突兀、不自然。

新娘一定要非常重视与化妆师提前沟通的那一次机会，尤其在试妆时，多多表达自己日常在亲戚、朋友们面前的形象，这将极大影响化妆师妆容设计。很多人参加婚礼时都说“新娘怎么看上去跟平时的风格不太一样”，其实大多就是化妆师对新娘不够了解，刻意套取妆容“模板”，而非定制妆容，当然显得不自然。

比如腮红，虽然是一个能够让气色加分的单品，但如果新娘平时从来不用腮红。那就要跟化妆师探讨，是否应该使用偏橘色，相对自然的颜色。大多数的新娘妆都会用正红色，毕竟是要撑住全场，但可以要点小心机的是，用唇釉先薄薄地打个底，这会让正红色的唇膏显色度、饱和度更高，而且不容易干燥翘皮，乃至一直补妆。

新娘妆的眼影是否一定要用红色的，其实意见值得保留。要看试妆的时候，每个人不同的表现。但若真的要再增加点色彩，其实更应该在眉色上悄悄露一手。眉毛是影响整体妆容的一个非常重要的位置，它和腮红、唇膏的三个位置正好把脸部平均划分。所以在大量使用腮红、正红色唇膏的同时，可以稍稍调整眉色，让妆容显得更协调。的确很少有新娘去用染眉产品，但市面上有一些以柔美妆容整体颜色为主的眉粉，只会微微地调整眉色，目的是让妆容更协调，而不会形成突兀的颜色，或可尝试。



养发的“秘密武器”

皮肤差一点可以靠化妆术，可发质差一点，应该怎么办呢？

如果你还有2-3个礼拜的时间，建议每周尝试3-4次发膜，并开始习惯使用护发精华、护发油等产品。尤其是在头发吹干之前，半干半湿的状态下，涂抹上护发油，再吹干头发，对发质很有帮助。接着，把家里的洗发、护发产品也可以做一下调整，挑选一些品质较高的洗发水品牌作为“投资”。针对暗哑、干枯发质，这些产品的配方里往往会有更多有效成分。比如从法国荷花玉兰叶中萃取得到的优质玉兰叶蜡作用于发丝后，能有效填补毛鳞片空隙，抚平角质层，发丝表面恢复平滑。同时，角质层的天然保护膜获得重组修复，水分被锁住，秀发愈加水润柔韧。重要的是，这是天然萃取成分，使用起来也没有负担！

新娘常常会在婚礼前1个礼拜左右染烫头发，虽然婚礼当天的形象很重要，但发质会影响之后很长一段时间，直到你剪掉这段头发。所以，染烫过后的护理需要重视。针对染烫损伤发质，会有一些专门的洗发水、护发素可以挑选。比如含有蔷薇果精华的一些产品，能修护染烫损伤，给秀发补给充足滋养及弹力，抚平毛躁并牢牢锁住着色，减少分叉。染烫过后，头皮多少都会有点伤害，一些头皮护理精油在这个时候出场显得很有必要。可以选择富含留兰香叶精油、蓝桉叶精油和狭叶松果菊精华的头皮舒缓精油，有效深层清洁头皮，缓解头皮不适，减轻灼热感及痒感。通过按摩瞬间舒缓头皮，也带来持久的舒爽清凉感。