

做问卷, 个个戳中我内心

——上海青年婚恋调查近尾声

上海市妇女儿童指导服务中心(巾帼园)携手青年报社《生活周刊》、有情人微信公众号开展的上海青年婚恋调查已经接近尾声了,宝宝们抓紧关注调查进展,速速把握机遇邂逅完美爱情!过了这个村可就没这个店了!

为什么时不可失,失不再来?

1、调查开始前,“有情人”专门走访了许多资深“红娘”,比如有二十年红娘经验的冷丽、帮助数百对单身男女走向婚姻殿堂的爱婚俱乐部婚恋导师康煜,还有来自沪上老牌婚介机构巾帼园的金牌红娘们,在“交大红娘”、爱婚单身俱乐部和巾帼园等交友平台中听到了诸多理工男、文艺女、金融男、海归女的心声,掌握了调研的一手资料。

2、无论是脱单困难户还是在婚恋中遇到“不明所以”的问题,华大应用心理研究院心理咨询师、巾帼园和幸福生活的金牌红娘、爱婚单身俱乐部婚恋导师等专家坐诊有情人,时刻排忧解难。

3、扫描下方二维码就可以参与问卷,让我们聊聊那些年错过的爱情和这些年来内心的情感诉求吧!



除了有情人微信公众号,还可以通过青春上海、青年报、生活周刊、上海市妇女儿童指导服务中心(巾帼园)、上海婚介行业管理协会、华大应用心理研究所、爱婚单身俱乐部、张江园区总工会、静安区团委、金融团工委等平台参与问卷,参与渠道简直就像哆啦A梦的任意门!回答问卷还能获得更多意想不到的惊喜大奖!



特等奖(价值180元)

帅哥美女都爱的Kenya Airway飞机模型

一等奖(价值100—170元)

SkinAdvanced舒颜按摩卸妆霜、骨胶原滋养修护肌底精华液、法国原装进口头皮舒缓洗发乳

二等奖(价值80—100元)

SkinAdvanced面膜、屈臣氏植物水透滋养面霜、毛孔净化啫喱、德国知名家具品牌WMF红酒瓶塞

三等奖(价值40—70元)

拍照必备神器自拍杆,居家旅行必备的航空套装、洗漱包、转换器、数据线,爱美达人必备屈臣氏面膜、化妆包,以及超级卡哇伊的手套和袜子

调查花絮

现代爱情走肾易, 走心难

——爱婚俱乐部婚恋导师康煜访谈

【文/王婉玉】

爱情和两性关系是人类亘古不变的热门话题,从孔雀东南飞、梁山伯与祝英台的哀婉凄凉生死相隔,到西厢记、牡丹亭的倔强坚守花好月圆,无论结局圆满与否,坚贞不渝的爱情总是让人奉为佳话。我们期待与标榜着爱情中的倾心倾力、忠诚不二,然而爱情降临在自己身上时,又是否能够像描绘好的蓝图那样全心全意地去付出去爱呢?

Dave今年28周岁,和女友在一起六个月了,最近他的恋情出现危机,找到爱婚俱乐部的婚恋导师康康老师诉苦。“你了解你的女友吗?” Dave不解:“怎样叫做了解呢?”“你知道她最喜欢的食物吗?”“你知道她钟爱做什么吗?”“你知道她对未来的计划或者期待吗?”三个问题让Dave一时语塞。“你真的是在谈恋爱吗?”康康老师不禁哭笑不得,发出质疑。六个月的恋情应该走到哪一步大家都懂,其实Dave的女友已经给了他足够的忍耐和机会。

快节奏的生活方式给我们的感情观念也带来很大的冲击和改变,现在很多年轻人以为自己在恋爱,其实不然,恋爱就只是吃吃饭逛逛街快乐地滚来滚去吗?听起来完全是外化了的套路和技能,丧失了“欲说还休梦已阑”的难言情愫。



学会感知爱、表达爱,经营亲密关系也是走心要练就的能力。所谓“合适的人”也只会在你敞开心扉准备好邂逅爱情时出现吧。

“谈恋爱谁不会啊?”大概每个人都会这样讲,“我只是还没遇到合适的人。”如果说机会只垂青于有准备的人,那么所谓“合适的人”也只会在你敞开心扉准备好邂逅爱情时出现吧。当认识到自己的不足,了解到感情和婚姻是需要我们用心经营的,需要去包容甚至改变自己的,这时候我们才算是准备好了。因为得到总是有代价的,为了考取名校获得更广阔的发展空间,头悬梁锥刺股熬过十年寒窗;为了父母家人衣食无忧,夜以继日拼命工作;即便如此,我们也认为值得。如果你不愿意用付出和改变作为代价,那么一个人的生活可能才是最适合你的。

41岁的Johnson有着稳定体面的工作,性格开朗而健谈。然而谈到爱情,他却完全不得要领。“只有见到和我身高相近的女生,才能让我荷尔蒙分泌,眼前一亮。”“随着年龄增长,我对伴侣的很多要求都降低了,除了外形。”“只有过三段恋情,并且没有一段时长超过三个月,每次都是他主动提出兴趣丧失无法继续。”“我也不明白为什么,总是谈着谈着就觉得乏味,没有理由再走下去。”

一言不合就分手,到底是不合适还是没走心?

有很多女生抱怨:“他不懂我。”也有很多男生委屈:“她总是曲解我的意思。”难以相互理解是爱人之间十分普遍的困扰,学会感知爱、表达爱,经营亲密关系也是走心要练就的能力。电影《爱在黎明破晓前》中,女主角赛琳娜说了这样一段台词,揭示了爱情最真实的样子,那便是生活:“你之前提到过以后几年的光景,一对夫妻会开始厌恶对方,对彼此的一举一动都了如指掌因此而感到厌烦,我想我会有相反的发展,我对一个人越是了解就越是能真正地去爱他,他会梳某种头发,他会穿哪件T恤,他在某种场合一定会讲的故事,我相信那会是我爱一个人最真实的境界。”缘分远远不能够支持长久的恋情,“爱的真实境界”需要极大耐心去用心经营,期待赛琳娜从列车的梦乡中苏醒。或许应该苏醒的,不是故事中的,而是听故事的人。

荷尔蒙的分泌只是打开爱情之门的钥匙,门内纷繁的世界中,用心经营才能守住爱情的美好。希望我们每个人都可以找到并守住属于自己的美好。